



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23736	<b>ImageGroup:</b>	I1KG24010
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་དེབ་བཅུ་པ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bcu pa/
<b>Author:</b>	དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ dkon mchog bstan pa'i sgron me
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;10
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	1996
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7370

7370

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་  
ཐུང་མཛེས་དབ་

བརྒྱ་པ།

10



འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ལོན་རྩོན་ཆོག་གི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of

Drepung Loseling Educational Society





# ཐོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་མུ་ཏིག་ ཐེང་མཛེས་དབ་

བཙུ་པ།

Class No. ༥༡  
 Acc. No. 7370  
 LTWA  
 Dharamsala



ཐོ་གསལ་པོད་ཐེང་། ༡༡

Losel Literature Series Volume XI  
 Year 1996

**Losel Literature Series Volume X**

First Print August, 1996 1200 Copies

**Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt (N.K.) Karnataka State

**INDIA.**



**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

P.O. Tibetan Colony Mundgod - 581411

Distt. (N.K.) Karnataka State

**INDIA**



# སྒྲིན་སྒྲེང་ཆོག་གཉིས།

Class No. 24  
Acc. No. 7370  
LTWA  
Dharamsatsa

ཕ་ བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འབྱུང་གི་བང་མཛོད་ལས་  
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕྱན་པུའི་སྒྲིབ་སྒྲེད་ཡོང་རེས་ནན་གཞིན་སེར་སྒྲིབ་གཉེར་བ་ཡོངས་  
 ལ་ལམ་ཙམ་ཐུགས་པན་གསོ་བའི་སྒྲིབ་གོ་སྒྲིབ་ངག་ནས་འགྲེལ་པ་མཁོ་སྒྲུར་ཐོག་རྒྱན་གཏན་ཁ་  
 འདོན་གནང་སྐབས་ཀྱན་སྒྲིང་བཅས་པ་ནས་དམིགས་རིམ་ཇི་གསལ་ཇི་བདན་དང་མདོ་སྒྲགས་  
 གྱི་དགོངས་པ་རུང་ཟད་ཡོངས་ཐབས་སུ་སྒྲུར་བསྒྱུན་གྱིས་ངལ་བ་བྱས་ལ། རྣམ་པར་ན་གཞིན་  
 རྣམ་པར་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཆེས་ཆེར་གོམས་གསེབས་ཡོད་རིགས་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་  
 བྲིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་བཛོད་བྱ་ལས་བཅམས་ཏེ་གཟིགས་དཔེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པ་མ་ཟད། ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་སྒྲིབ་རྣམས་  
 ལ་རང་ཕྱོགས་ཡིག་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོག་པོའི་ཞེ་འཛོན་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
 མཁས་པའི་གཞུང་གི་གཟིགས་མོར་ལ་འུར་སྒྲིན་པའི་ཐབས་སུ་འདྲ་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ་ཕྱན་ཆོགས་  
 གྱི་ཡན་ལག་དྲུང་མཁོ་གལ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིབ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཕུ་དྲིག་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་བགྱིས་པའི་དཔེ་དཔ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་  
 རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་དྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་འབེབས་ཞུས།  
 མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྒྲུར། ཀམ་  
 ཕུ་ཏར་སྟེ་ཆན་ནས་སྒྲུར་གཞི་འདུ་འགོད་ཐོག་ སྒྲིང་གཙུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་སྒྲུར་  
 ཁང་གི་མོ་པ་མེ་ཏ་སྒྲིབ་འཕུལ་གྱི་སྟེང་ནས་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ ༡༡༩  
 ཤིང་པག་བོད་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཟུ་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ རྒྱ་གར་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གཟི་  
 བཛོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྒྱུར་སྒྲུར་བསྒྱུན་ཞུས་པའོ།

# དཀར་ཆག

## CONTENTS

༡༡། །གང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབངས་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་  
པའི་ཤར་བྱལ་བ་ཙོང་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུན་  
པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་པའི་  
ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

ཡང་གྲངས།

བརྗོད་གཞི།

མོག་གྲངས།

༥ བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་པའི་ཙ་བ།

༡ - ༣

༥ བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །

༡༥ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།

༢༥ དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་མཆམས་སྐྱར་བའོ།

༡༥ དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།

༡༥ མདོར་བཞུན་དང་།

༡༥ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༥ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༥ དང་པོ་བསྟོད་པའི་སྤྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དངོས་བཟུང་བ་དང་།



ཁ། སྒྲིལ་ཉིད་ནས་བསྟོད་པ་ལ།

ག། དང་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་ངས་བཟུང་བ་ལའང་ནང་གསེས།

ཉ། ཡུལ་རྟེན་འབྲུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་

པོར་བསྟུབ་པ།

ཁ། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐུག་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གྱན་དུ་བསྟན་པ།

༡༣

ཁ། དེས་ན་ན་བསྟགས་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་འོད་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ།

༡༤

ཁ། གཉིས་པ་སྒྲིལ་ཉིད་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།

ཉ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ།

ཁ། གསང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ།

ཁ། བསྟོད་པ་མཛད་པའི་དོན་བསྟུང་ལོ།

ལྷ མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ།

དང་པོ་ལའང་ནང་གསེས།

ག། ལྷ་བ།

ཁ། ལྷ་མ་ལ།

ག། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུམ་ལས།

ག། ལྷ་བ།

ཉ། དང་པོ་ལྷ་བའི་གནད་ལྷ་ར་སྒྲིང་གི་ལུགས་དགག་པ་དང་།

# III

༡༥ རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལྟ་བུའི་གནད་ལྟར་སྤང་གི་ལུགས་དགག་པ་ལའང་།

༡༥ ལྷོ་བྱུང་གི་ལུགས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་མཆོམས་མ་ཟིན་པས་ཉག་ཆད་མཐར་སྤང་བ་དགག་པ་དང་།

༡༥ གཞན་གྱི་མན་ངག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ལྟར་སྤང་གི་ལྟ་བུ་རྣམས་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལའང་ནང་གསེས་གསུམ།

༡༥ དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བས་ཆད་མཐར་སྤང་བ་དགག་པ། ༣༠

༡༥ དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བས་ཉག་མཐར་སྤང་བ་དགག་པ། ༣༡

༡༥ ལྷོ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་གཞན་དགག་པ་གསུམ།

ལྷོ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་གཞན་དགག་པ་ལ།

༡༥ དངོས་དང་། ༤༠

༡༥ བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། ༤༡

༡༥ གཞན་གྱི་མན་ངག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ལྟར་སྤང་གི་ལྟ་བུ་  
རྣམས་དགག་པ་ལ།

ལྷོ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། ༤༢

དོན་བསྟུ་བའོ། ༤༣

༡༥ རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་ལ།

༡༥ རྫོང་ཁྱེད་ལྟར་ལ་དང་ངེས་ཕྱི་ལྟར་པས་ངེས་སུ་བསྟུ་བའོ། ༤༤

༡༥ བརྫོང་ཁྱེད་ལྟར་ལ་དང་ངེས་ཕྱི་ལྟར་པ་དང་རྫོང་ཁྱེད་ལྟར་ལ་མེད་ཕྱོགས་སུ་གར་ལྟུ། ༤༥

༡༥ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་

ཆེད་ལྟུ་ལ།

IV

གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ན་ལ་ཁེས་པ་སྟོན་ཚུལ་ལའང་གཉིས།

༡༥ ལུང་ཀྱན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལུགས་འདིར་འབབ་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན།

པ། ..... ༡༠༧

༡༦ ལུང་མོ་མའི་རྒྱལ་ཟིན་འདོར་ལེན་ཉེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། ༡༡༣

ཁ༥ སྟོམ་པའི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞར་བྱང་དུ་སྟོས་པ་ནི། ༡༣༤

ག༥ སྟོད་པའི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བྱུར་ཙམ་

སྟོས་པ། ..... ༡༣༥

ལ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ག༥ མདོར་བསྟན་དང་། ..... ༡༤༩

ཁ༥ རྒྱས་བཤད།

ག༥ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

༡༥ བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། ༡༥༤

༡༦ མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། ༡༧༥

༡༧ དེ་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་བྱུང་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུམ། ༢༠༧

༡༥ བསྟོད་པ་མཛད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། ༢༡༡

ཁ༥ གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་བྱུར་སྟོན་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་མཐུག་གི་

དོན་དང་བཅས་པ། ..... ༢༣༣

ལས་སྟོན་པ་བཟང་པོ་དེ་དང་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་མི་འབྲལ་བའི་བྱུར་སྟོན་པ། ༢༣༧



༡༡། །ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བཅ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་  
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མངའ་པོའི་གཞིའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནམ་གནག་རབ་གསལ་སྒོན་མེའི་  
 དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

གཉི	འཆི་བའི་རིམ་པའི་ཚུལ།	༡༥༦
ཁ་	བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ།	༡༥༧
གཉི	དེས་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ།	༡༥༨
	ཤར་བུང་སྒོན་ཆོག	༡༥༩



༡༡། །ཡ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཐུང་མ་ཙུང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་  
གཤམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་  
དོ་ཨྱེ་འཆང་ཡགུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་རུང་ཞིག་འགོད་པ་

གཤམ་གསལ།

[illegible]

༡༡། །འཇམ་མགོན་ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་  
གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་  
དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་ཞིག་བཤད་དང་སྟབ་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད།  
སྤྲོད་གཟིགས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །རྟེན་འབྱུང་གསལ་མཛད་དེ་ལ་འདུད།  
ཞུ་བཀུད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །འི་སྟོང་ཀྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན། །གང་  
དུ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་ཁོ་ན། །ཅི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཆུད་པའི་སྟོན་མང་དུངས་འབྱེན་པའི། །སྟན་དང་རིག་སྟགས་  
ཀྱལ་པོ་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞུ་བྱེད་ཀྱལ་བ་སྟོན་པ་  
ཡི། །བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྱེན་ཆེ་བ་ཡང་། །མཚུངས་  
པ་མེད་པ་ཁྱོད་དུ་ངེས། །ཞུ་བྱེད་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་  
བཞིན་བཛྲོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་དད་པའི་སྟོ། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་  
དུ་ངེས། །ཞུ་བྱེད་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་  
བཞིན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་གྲུ། །བསྟོགས་ཀྱང་སྟོ་  
ཡིས་མ་ཕྱིགས་པས། །སྟོན་མཐའ་བཞིར་ངེས་ཀྱང་དེ། །ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བ་ཡོད་

མེན་ལ། །ཐ་སྟོང་མྱོ་ཡི་སྤང་བ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །རང་  
བཞིན་མེད་ལ་བདེན་བཞི་དང་། །སྤྱབས་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །མེད་  
པར་ཐལ་བ་དངོས་སྤྱི་གཏམ། །དང་དུ་ལེན་བཞིན་དབུ་མར་སྤྱ། །དངོས་སྤྱི་  
རིགས་པའི་ལུགས་འཛིན་པས། །བདེན་སྟོང་རིགས་པས་བཀག་ནས་དོར། །འདི་  
ན་རིགས་པས་འགོག་བཞིན་དུ། །འཐད་པར་སྤྱབ་པ་ཀྱེ་མ་དོ། ༥ །ཁ་ཅིག་ཆད་  
པར་དོགས་པ་ཡིས། །མ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་ལྟོས་མེད་བདག །བཀག་ཅམ་དབུ་མར་  
འབྲུལ་པ་ཡིས། །གྲུབ་མཐའ་ནམ་བཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར། ༥ །ལ་ལ་དགག་བྱའི་  
མཚམས་ཀྱི་འབེན། །གཏད་མེད་ཕྱོགས་ཆར་གཅོད་པ་ཡིས། །སྟོང་པར་འབྲུལ་  
ཡང་འཆར་སྤྱ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བཞིགས་པ་སྤྱད་པའི་གནས། ༥ །རྟག་ཆད་གཉིས་  
ཀའི་གཡང་ས་ལ། །འཛིགས་ཕྱིར་དབུ་མར་འཇུག་དཀའ་ཡི། །དགག་པའི་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཅམ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་གང་ལས་དབུ་མར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་སྟོང་ཉི་རིང་མི་བྱ་ཞེས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་  
ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ༥ །ཕུག་ཇོགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་  
མེད་ཅེས། །འགྲོ་འོང་གཟུགས་ཅན་ལྟར་མེད་དང་། །འབྱུང་འཛིག་རགས་པའི་  
མི་རྟག་ཚུལ། །མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་བརྒྱལ་འདྲ་འམ། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་གསལ་  
རིག་ཅམ། །ཁྱོད་ལ་བདེན་མཐོང་སྤྱོད་འཆང་ཞིང་། །ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པ་སོགས་  
གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སྤྱོད་བ་མཚར། །ཁ་ཅིག་མ་བཅལ་སྟོང་བར་སྤྱོད་  
ལ་ལ་བཅལ་ཡང་སྟོང་ཆེ་སྟོར། །བཟུང་ཡང་དཔྱད་མེད་འཛིན་སྤྱོད་ཅམ།  
ལྟ་ལ་མཁས་པ་མེན་པར་གསུངས། ༥ །ཉམས་སྟོང་བད་ཡི་ཆོག་ཐང་དེ། །ཕན་  
འགའ་སྤྱད་ཀྱང་གོ་ལ་ས་མང་། །དགག་སྤྱབ་སྟོར་བ་ཀྱན་ཆང་བ། །ཁྱོད་གསུངས་



ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསེས། ཞ ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདྲིལ་པ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་དག་ནི། རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་  
 མཚུངས་པ་མེད་པར་བཞེད། རྟོན་པ་མཆོག་དེར་བསྟོན་པའི་སྒོ། ཀྱུན་གྱི་ཐ་  
 མར་གྱུར་པ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་རུ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་དང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། ཞ བས་ཆེར་སྟོང་ལ་མོས་སྒྲིལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 འགོག་བྱེད་པ། རྣང་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གི། སྒོ་མུན་སྐྱག་པོ་གང་གིས་སེལ།  
 ལྷ་བས་རང་བཞིན་བཅལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྟེན་པ་ཡིས་ཁེགས་འགྱུར་ལ། མ་རྟེན་  
 གདགས་གཞི་འགོག་མིན་པས། རྗེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་མཐོང་། མིང་ཙམ་  
 དེར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱན། བསྟོན་མེད་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། རྗེས་འགྲོ་སྟོན་ཡོན་  
 སྒང་དོར་ཀྱན། བཅོམ་པས་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག རྣང་སྟོང་རིམ་པས་ཆད་རྟག་  
 མཐའ་། རྟོས་ལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་འདོད་ཀྱང་། བཞོག་སྟེ་སྐྱབ་པ་འདི་ཁོ་ནས།  
 བརྒྱད་མའི་ལྷན་ཀ་མཐའ་དག་བསལ། ཞ བདག་བསྟན་ཐུ་འབྲས་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་། རྟགས་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། འགར་ཡང་མི་བདེ་མ་མཆིས་  
 པས་། རྟོ་བའི་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། ཞ དབྱུང་བཅོད་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་  
 ཅིང་། རྟེན་དོན་སྣང་བ་བསྟོན་མེད་པས། ཀྱུན་གཞི་རང་རིག་ཡོད་མིན་ལ། རྟོན་  
 དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབས། མཐོང་ན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། ཤམ་ཚུན་བརྟེན་  
 རས་བདགས་པ་གཉིས། འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། རྣམ་གཞག་ཐམས་  
 ཅད་འཐད་པར་གཟིགས། ཞ ཉོན་མོངས་འཆིང་གཅོད་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི། རྟོ་བའི་  
 རལ་གྱི་འཛིན་བྱེད་པ། རྟོམ་པའི་དབྱུང་པ་བརྟན་པའི་ཐབས། མཐའ་ཡས་ས་  
 རྟེན་བཞིན་དུ་གསུངས། བོད་སྟོམ་གཞུང་དུ་མི་འཆོལ་བར། མེད་སར་འབད་པས་

འཆོལ་ཞིང་སྟོང་། འདྲི་དགས་སྤྲོས་སྤྲོས་ནམས་ཀྱི། འསྟོམ་པའི་མན་ངག་དཔེ་  
 ཆེ་མིན། ཨ མདོར་ན་ཨ་སྟོམ་སྟོང་པའམ། འམ་དག་ལྟག་པའི་བསྐབ་གསུམ་  
 སྟོལ་། རྟག་ཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ཉིན་མོར་བྱས།  
 ཨ གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། འདབ་དང་དམ་ཆོག་ལམ་དང་འབྲས།  
 རྒྱན་ལ་གོལ་བའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། གསང་བའི་གནད་རྒྱན་རྫོགས་པར་བཀྲལ། ཨ  
 བདེན་མེད་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྟེ་སོགས། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་འོག་མར་ཡང་། གྲགས་  
 པ་ཙམ་ལས་འདུས་པའི་གནད། བདག་ཕྱིན་སྐབས་སོགས་རིམ་པ་ཡི། སྤྲོས་དོན་  
 སྤང་མེད་གྱུར་པ་ན། རྒྱུད་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། འདོངས་པ་ཐེ་བཞིན་  
 གསལ་མཛད་དེ། ལ་རྒྱུད་རྒྱན་གྱི་སྟོག་ཙ་བཟུང་། ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོས་པ་  
 ལས། རྟག་གིས་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་དོན། མ་མཐོང་ནམས་ཀྱང་མིག་ཕྱེ་སྟེ།  
 མ་རྒྱུད་གནད་ལ་གཤིང་ཟན་བཏང་། ཨ བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་སྤྲུ་བ་ན། དེ་ཉིད་  
 ཡ་གྲལ་གཅིག་གྱུར་པའི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། ཁྱིད་ཀྱིས་  
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། ཨ གསང་སྤྲགས་འཛིག་ཉེན་སྟོང་པ་དང་། ལྟ་  
 བ་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཙམ་དུ། རྒྱུར་ཆེ་དབང་པའི་ཏོག་གི་དུང་། འདམ་བཅས་བཞིན་  
 དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་གསོས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པ་རུ། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་  
 འདི་སྟེ། རྟག་ལས་ཁྱིད་ནི་རྩེས་དུན་པའི། ལོན་ཏན་ཆེད་དང་བྲལ་བའང་འདི།  
 ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞིལ་གྱུར་ནས། རིང་ཞིག་  
 འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱིད་ཉིད་འབྱུངས། བག་ཡོད་  
 བརྟལ་ཞུགས་ལྟག་བསམ་སྟོང་། བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ལྟ། ཐུབ་བསྟན་  
 མཐའ་དག་གདན་གཅིག་དུ། རྫོགས་པའི་སྟོལ་འདི་ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱེས། ཨ དེང་

དུས་ཡབ་རྩེ་འོ་སྤྱོད་བཟང་ཡང་། །སྤྱིགས་མ་ཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁེབས། །ལྷ་ར་  
 ལྷ་དང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །སྤྱོད་པོ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་འབྲིད། །ཁྱེ་དུད་དགེ་  
 ལྷན་བསྟན་པ་འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་པས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྦྱབ་  
 པས་ཆེས་ཕྱ་བ། །བསམ་གྱིན་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་  
 དོན། །རྩེ་བཞིན་འདོམས་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། །འབྲུལ་བལ་ཁྱོད་གསུང་སྒྲུགས་  
 བམ་ནམས། །གདུང་སེལ་དབྱགས་དབྱང་མཆོག་སྦྱོན་འབྱེད། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་  
 པ་མཐར་ཐུག་དང་། །དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན། །གང་དུ་རྩེ་བཞིན་གནས་  
 པ་དེར། །ཉག་དུ་སྤྱོད་བ་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱིགས་རེར་མ་གྱུར་ཐོས་པའི་ཆོས། །བསམ་  
 དང་སྦྱོམ་པས་ཉམས་སྒྲངས་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཆང་  
 ལ་མ་ནོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག །ཉག་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ལྷ་  
 བས་རྒྱས་བཏབ་པ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་གསལ་བར་  
 མཇུག་པའི་ཆུ་ལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུང་  
 བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཨེ་ལ་གོགས་ན་ཨེར་ཏེ་ནི་བྱ་རེ་གོ་བྱ་རྩི་རམས་པ་ངག་དབང་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུན་པའི་དོར། །བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བཤད་  
 སྦྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ།

༡༡། །འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
གསལ་བར་མཇད་པའི་ཀླུ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་  
དང་ལྡན་པའི་ཀླུ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་  
སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིབ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་བྱི་མ་ཀླན་སྒྲིངས་གིང་། །མཁེན་རབ་རབ་གསལ་  
ཆོས་ཀླན་དེ་ཉིད་གཟེགས། །གཞན་པན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཇད་པ།  
བྱབ་དབང་དབང་པོའི་དོག་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །མཁེན་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ནམ་མཁའི་  
ནོར་བུ་དང་། །རི་བོའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་རི་དབང་བཞིན། །ཀླུ་པའི་མདུན་  
ན་ཆེ་བྱལ་ཀླུ་པའི་སྤྲུལ། །སྒྲིང་སྒྲིངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །གང་  
ཆེ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་  
པ། །ཉི་ལྟར་གསལ་མཇད་འཇམ་མགོན་ཆུ་མ་ལ། །བཀའ་དྲིན་བྱན་པས་དད་  
པས་ཕྱག་བསྐྱོལ། །རབ་འབྱམས་བྱབ་པ་ཀླན་གྱི་མཇད་པའི་ཁུར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་  
ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་མཇད་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་གཏམ། །དོན་  
ལྡན་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཅམ་དཔེ་བར་བྱ། །དེའང་ཀླུ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཀླན་ལས་རབ་  
དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་དང་གསང་ཆེན་དོན་ཆེ་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་  
ལམ་བཟང་འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིང་པར་འཛིག་ཆེན་ཀླན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱུགས་



བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་མགྲིན་  
 དབྱངས་གཅིག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཞེད་པས་ཆེད་དུ་བཞེད་  
 པ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་  
 དེས་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས། གཤིན་  
 རྒྱུ་གཤེད་དམར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཆེ་བའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རྒྱུ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་བ་ཀྱན་གྱིས་མདུན་  
 ན་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་དུ་འང་བཞུགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤོན་ཏེ། ལ་ལར་བཞུགས་ཞིང་ཞིང་གཞན་  
 དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་སྤོན་སྤོན་པ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན། བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་  
 དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཆེན་གྱུར་ཀྱང་བཞེད་མི་རུས། གསུངས་  
 པ་ལྟར། བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་འང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བཞེད་པར་  
 བྱ་བ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཆུན་ལས། གང་ཕྱིར་དང་པོར་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་དཀའ་སྤྱོད། ཇི་  
 ནི་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱེད་པར་དཀའ། གང་ཞིག་གྱུབ་ན་སེམས་ཅན་  
 ཡན་ཤེད་དོན་ཆེན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་ན། ཇིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུལ། བར་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་ཆུལ། མཐར་སངས་རྒྱས་ཆུལ་གསུམ་དུ་འདུས་གིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཆུལ་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་། ཇིན་ལན་བསལ་པ། མདོ་  
 རྒྱུང་འདས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུལ་དུ་  
 མཆིག་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆུལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་  
 པ་དང་། འདས་དུས་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཆུལ་དཔའ་བར་འགྲོ་



པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་ཡབ་སྐུ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་མི་འདྲ་བ་  
 ལྷ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་ཐུག་པ་ལ་འདྲ་བ་ཀྱི་ལོ་ན་མ་མཁར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱུག་ས་  
 བསྐྱེད་ཚུ་ལ་སོགས་དང་། མཐར་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གཟེགས། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྟེ་ལས།  
 སངས་རྒྱུ་ལ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་  
 སོགས་སུ་འཆང་བ་པའི་བཤད་ཚུ་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 ཐུག་ས་ཀྱི་བཅུད། ཀྱི་ལ་སྐུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་རབ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་བརྟན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཁྱུར་དུ་བཞེས་པའི་ཁྱུར་པར་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་འདི་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ། ཚུ་ལ་དེས་དང་པོར་ཐུག་ས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། མཐར་དོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཀྱི་ལ་བ་སངས་ཞེས་དང་རོར་  
 སངས་རྒྱུ་ཉེ་ཕྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་སུ་མཐའ་ཡས་པར་མདོ་ཐུག་ས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དག་གང་ས་རི་མ་  
 ཞེས་རྗེ་ཐུག་པ་དུ་མདོར་པར་འཆང་བ་ཚུ་ལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བརྟན་པ་མཁས་  
 ཁྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མས་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་སོགས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་རྩ་མོ་དཔལ་འཕྲེང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་  
 འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་  
 བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུས་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཀྱི་ལ་བ་རྣམས་

གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བར་དུ་གང་ལ་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་པའི་  
 ཆོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ་བའི་མེད་པ་དང་གསང་  
 རྒྱལ་ས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེའང་ཀྱལ་བ་དབང་  
 པོའི་ཏོག་འཛིག་ཅིན་དུ་བྱོན་ཕྱིན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་པ་གང་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་སོང་ཆུ་ལ་ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་མདོ་ཀྱན་བདུས་སུ་  
 དྲངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་ཡིན་  
 ལ། བཞུན་པ་འདི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འབྲུངས་རབས་དུ་མར་བཞུན་པའི་  
 སྲོག་ཤིང་མཇུག་ཆུ་ལ་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་དང་། སྒྲིང་རྫོལ་གྱུ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲེང་གི་གངས་འདྲན་གསུངས་པ་ནམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།  
 མདོར་ན་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། འདི་ཡི་སྐུ་ལ་པ་དམ་པ་ཞིག ། བཞུན་  
 གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོངས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ། དེས་  
 ན་འདིར་སྐུ་ཆེ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུན་པའི་སྤྲོད་པོ་གསལ་བར་  
 མཇུག་པའི་ཆུ་ལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་མཆོམས་སྦྱོར་བའོ། ། དང་པོ་ལའང་མདོར་བཞུན།  
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ཞིག་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །

ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་བྱ་ན་མེད། །

སྤྲོད་པ་གཞིགས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །

ཅིན་འབྱུང་གསལ་མཇུག་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་  
 ཉམས་སུ་གྱངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་སྒྲིམ་ཀྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་  
 པའི་སྟོང་པོ་གྲ་ན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། རི་ལྗ་བ་བཞིན་གཟིགས་  
 པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩིས་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟབ་མི་རྟོན་འབྱུང་  
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་དཀྱིལ་བའི་སྒྲིམ་གྱས་པ་སྟེད་  
 པའོ། །འདིར་རྟོན་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར་མཐའ་  
 གྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པར། རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟོན་ནས་  
 གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅོད་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་།  
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་  
 དེ་གསུམ་ནམ་གངས་སུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་མདོ་སྡེ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མ་གྱུར་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་  
 བར་མཇུག་ཚུལ་དངོས་སུ་མདོར་བསྟན་པའི་གྲགས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱུ་ལ་བ་དབང་པོའི་  
 ཏོག་གི་སྒྱུན་སྤར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཟབ་མིའི་ལྗ་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གསང་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཇུག་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་དོན་གསང་རྒྱུས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་ཏོག་ལས། རྩི་རྩི་ཐེག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ།  
 དེ་རྣམས་བསྐྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་རོ་  
 གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྩི་རྩི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུན་མོང་ལམ་སྒྱུང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྗ་



བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་གཟུང་ན་མ་ལྟེ་སྐྱར་ཤར་བའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 དམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པ་དོན་རྩེའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་  
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟོང་རྩེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་  
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་བ་རྩུན་  
 སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་རྩེ་ཐོག་པའི་  
 དོན་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཡུལ་དངོས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དང་རྩི་  
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྩུན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་  
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་ལ་  
 བར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་  
 བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུད་བ་ལས། གང་ཞིག་གཟེགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 འདིར་སྦྱ་དང་གཟེགས་པ་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལས་བཞྱོག་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྲ་མ་  
 རྩི་རིགས་པ་དུག་རུ་པ་དང་། མཛོད་ཆད་མ་མདོ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟེ་ཤིའི་  
 སྒྲ་བ་སྒྲལ་གྱི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་སྟན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྒྲ་དོར་གྱི་  
 གནས་ཀྱན་མདོན་སྟུམ་དུ་གཟེགས་ཏེ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་གྱུར་པ་རང་དོན་ཕུན་སྟུམ་  
 ཆོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྟན་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡན་གི་  
 དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གཞན་དོན་ཕུན་སྟུམ་



གྲིས་སྒྲོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྱལ་བར་  
 བྱས་ན་གཅིག་གི་གེགས་གཅིག་གིས་བསལ། །གཅིག་གི་ཐོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བས་  
 ཡིན་ཏན་མཐའ་དག་མཆོ་ནང་གི་པར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་མེ་རྒྱན་  
 ལས། རྟེན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབྱུང་།  
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི།  
 འག་འཁྱིལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་  
 ལ་མི་སྒྲོམ་སོ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐར་པའི་ཅ་བ་གཅོད་པའི་ལོག་ཏོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་  
 ལུན་དཔའ་བོས། ཐོས་ཀྱིང་དཔྲུག་ལོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་  
 ཀོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་མི་  
 ཤེས་པས་བསྒྲོམ་འདོད་ཀྱང་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲོ་འགོག་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་ཚུལ་  
 མ་མཁས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། ང་ཐོས་དུས་ཅ་  
 ན་བསམ་སྒྲོམ་བཟྱེ། །ང་བསམ་དུས་ཅ་ན་ཐོས་སྒྲོམ་བཟྱེ། །ང་སྒྲོམ་དུས་ཅ་ན་  
 ཐོས་བསམ་བཟྱེ། །གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ན་གདན་ཐོག་  
 གཅིག་དུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གསང་  
 རྒྱགས་དོ་མེ་ཐོག་པ་ནི་ཏོག་གའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་གསང་རྒྱགས་མོས་པ་ལམ་  
 བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མི་སྒྲིད་པར་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཉམས་  
 སུ་བྱངས་ན་དེས་ཆོ་ག་སྒྲམ་པའང་གིན་དུ་མི་རིགས་པ་བརྟེན་གཉིས་དཀའ་འགྲེལ་  
 ཟུ་ཏིག་བྱེད་བ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་མེད། །གཉིས་



བྲལ་ནས་འབྱོར་མེད་ཅིང་ནས་འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཡིན་པས་དེ་མེད་ཐེག་པར་སྒྲིབ་འདོད་ན་འདྲ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་སྦྱེད། །དེ་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་དང་དོན་དུ་  
 འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ། །ཅེས་རྒྱན་བདུན་དགོལ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་  
 མོ། །འཇམ་མགོན་ཐུང་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཀ་རྩེ་ཀ་ལུ་བརྩུ་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་བར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུངས་རབ་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་གཅིག་  
 ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། རུང་ཆུ་འདེབ་པ་ཆུན་  
 ཆད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུད་མོ་ནས་བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་བྱང་འདུག་གི་  
 བར་ཉོགས་པའི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་སྦྱབ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་མཉམ་དུ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཆང་  
 པས་ཀྱང་། །བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་བྱང་བ་དཀོན། །དོན་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆེད་  
 པ་དེ་བས་དཀོན། །བརྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱད་མཐའ་ཙམ། །དེ་གསུམ་  
 མཐར་ཐྱིན་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད། །ཅེས་ཐུགས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྟོན་ནས་  
 བཟུགས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟོན་  
 པའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་བབྱང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ནས་བསྟོན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་ཡུལ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་  
 པ་བརྟན་པའི་སྦྱང་པོར་བསྒྲུབ་པ། དེའི་སྟོན་ནས་ཐུང་མ་བརྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་དུ་བརྟན་པ། དེས་ན་བཟུགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོང་འདོད་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བརྟན་  
 པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །

རི་སྟེང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན། །  
 གང་དུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་ཁོ་ན། །  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །  
 ཀུན་པའི་སྟོན་མང་དུངས་འབྱེན་པའི། །  
 སྟན་དང་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །  
 ཆོས་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མངས་ལ་སྟོད་  
 པའི་སྟོ་རི་སྟེང་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཇུག་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 གསུངས་ན་འང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས་ནི་ཟབ་མོ་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་  
 གང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་རྣམས་མ་  
 ཡིན། རྟོད་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། རྟོད་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་གྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། རི་སྟེང་རབ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་སྟུང་བ་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་  
 པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་



བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་  
མཐུན་པར་ངོ་མོ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྱེད་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་  
པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་  
མམས་ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ངེ་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་  
ཏེ་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། རྟེན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་འབྲེང་བ་  
ལས། ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་བྱེད་བཞི་སྟོང་ཁྱབ། མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་  
ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། ལྷ་ཆོག་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་སུ། རྟེན་ཉིད་གང་  
ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལས། རྟེན་ནི་གཞན་དག་མ་  
གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་གཞི་ལ་བར་གསུངས་ཏེ་ལྔ་  
མ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། རྟེན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོར་  
འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་འགྲོ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པ་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་བདེན་  
འཛིན་གྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དྲུངས་འབྱེད་བྱེད་ནི་དེ་  
དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
པའི་ཐུར། རྩ་ཤེས་ལས། མ་ཞི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་། སྟོང་ཐུགས་འདོན་བཅས་  
རྒྱུག་བསྡུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས། རྟེན་ཉིད་སྟོང་ལས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྡུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་ཉིན་གྱི་སྟེ་བ་དང་  
མདོར་བསྡུས་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། ལས་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་འགྲོ་ ཁྱེད་དེའི་  
རྒྱ་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་

ནམ་ཀུན་འབྲུང་མི་འགྲུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཙུ་བའང་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པས་བདག་མེད་ཚིགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་བཅུད་ནས་ཕྱུང་ན་ཀྱང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་  
 གནས་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་པར། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་  
 མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདྲེ་  
 ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་གྲ་མས་ཀྱང་། ཀྱང་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀུན་  
 ཙུ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམས་  
 བསྐྱེལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆུ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་  
 རྣམས་བསྐྱེལ་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་དུ་གྱུར་པ་ག་རྣམས་ཡིན་ཡང་། སྤྱིད་པའི་ནད་པ་  
 ཀྱུ་དྲུངས་འབྱེན་པའི་སྒྲན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་ཚིགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྩེ་གྲ་མས། མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་  
 ལུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་  
 བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱད་དོད་མཆོག་ཞེས་པའི་མན་ཡིད་དང་ཏུ་སོ་སོར་ཕྲལ་ན་ཏུ་ར་ཞེས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་འཇུག་  
 པས། །སྤྱིད་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་  
 དུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་གཞི་  
 ཙུ་མཐར་ཐུག་བདེན་འཛིན་དུ་གསུངས་པས་དེ་དྲུངས་འབྱེན་བྱེད་བདེན་སྟོང་མདོན་  
 སུམ་དུ་ཚིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྣམས་ལས་བདེན་འཛིན་དུ་མ་ཟད་དེའི་བཞིན་  
 པའི་རྒྱང་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཙུ་བར་གསུངས་པས། དེ་དྲུངས་འབྱེན་པ་ལ་བདེན་མེད་  
 མདོན་སུམ་དུ་ཚིགས་པའི་སེམས་རགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་པར་རྒྱང་དབུ་མར་

ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་སློན་སྦྲེས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དགོས་ཏེ། རིམ་ཁྲ་གསལ་སྦྲེན་ལས། བདག་མེད་  
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ནས་དེ་བསྒྲིམ་པས་སྦྱབ་གཉིས་ཅུད་ནས་འཛོམས་པ་ལ་  
 མཁས་པའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཐེག་པ་འདི་ནས་བཤད་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྤྲེའོག་  
 མ་ནས་མི་སྦྲེན་པས་ཐེག་པ་སྦྲེན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་ཤེས་ན་དེའི་རྩ་བ་བདག་  
 འཛིན་ལྡོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་བ་གཅིག་  
 འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བར་འདུག་རིམ་ཤེས་ན་ཀྱན་ཉོག་  
 གཞུ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལྡོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྤྲོད་སྦྲེས་པའི་ལམ་  
 ལ་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་སྦྲེས་བའོང་བས་གདམས་ངག་གི་གནད་མི་འཕྲུག་གོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
 ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་ན།  
 དེ་གཉིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྲོད་པོར་ཡང་བདེ་ལྷག་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྲེན་རྒྱལ་  
 བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་ཐུན་སྤར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེ་  
 གཉིས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་སྤེལ་བའི་དམ་བཅས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་སློན་སྦྲེས་རྗེ་སྦྲེས་བསྐྱུན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་



དུ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །

བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །

འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱེན་ཟླ་བ་ཡང་། །

མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་དུ་ངས། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་འང་མར་མེས་རང་ཁྱིམ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་ལ་ཉི་མའི་འོད་  
 གྱིས་འཛམ་གླིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། གཞུང་ཁོལ་འདོན་རེ་དང་ཉམས་ལེན་  
 ཐན་ཐུན་རེའི་གནད་ཕྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་མི་ཕན་ཡང་། ལྷར་སྒྲོས་པའི་  
 མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་པས་བསྟན་པ་མཐའ་  
 དག་གི་གནད་ལ་མོངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ངས་པ་བདེ་ཐྱག་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་སྟེས་བྱ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལྟར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་  
 གཉིས་སུ་འདུ་ལ། རྒྱང་འབྲེང་གི་སྟོར་ན་མས་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བ་ཡིན་ཞིང་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་ན་འང་གཞན་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མི་རུས་པས། དེ་དག་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འཛོག་བྱེད་  
 ཟབ་མི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས། ཤེས་  
 རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རེག་  
 པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། ཤེས་རབ་མགོན་བཅས་ལྟག་པར་མཐུ་ལྡན་འགྱུར། ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཤེས་རབ་མིག་གསལ་ན་མ་པར་བྱེ་གྱུར་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

རང་གི་གཤེན་ཡང་། །སྒྲིན་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤོག་པར། །མཐོ་འམ་དམའ་  
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་སོགས་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་  
 རབ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་། དད་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཡང་། །དབང་པོ་  
 གཞན་ལ་སྒྲོ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཙོ། །ཞེས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟེན་ནང་ནས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གཞན་ལ་ཡན་ཤེད་རོ་གཅིག་བྱམས་  
 པ་ལ། །འདོད་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་  
 བཞི་དག་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་བསྟན་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མེད་མེགས་པ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དྲུག་དང་  
 འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འབྲུག་པ་ཙ་འབྲེལ་ལས་  
 སྒྲིན་སོགས་ལ་དེས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སུ་བཤད་  
 ཏོ། །རྟེན་ཆེན་འབྲེང་བའི་དོན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲེས་བུའི་འདོད་བྱ་མཛོན་  
 མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ལུང་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དད་ཤེས་གཉིས་སུ་འདྲུ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་  
 གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲིན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲིན་འབྲུག་ལས། ཡན་ལག་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དྲུག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 རགས་པའི་མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། བྱམས་སྟོང་ཐེ་སོགས་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲུ་  
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བུར་ཐར་པར་འབྱིད་

པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ནི་ཀྲུལ་དཔོག་པའི་འཛིག་ཉེན་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལོགས་ཤིག་  
 ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ལ་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེའང་  
 གཟུངས་ཀྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྤྱོད་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲི་མ་རགས་པ་  
 རྩོན་དུ་མ་སྤངས་པར་ཕྱ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་  
 ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས། མི་རྒྱལ་སྟོང་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྤྱོད་  
 བྱེད་༥ །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར་རབ་བྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙང་བདེ་རྒྱལ་བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་  
 པའང་རིམ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངས་ལོགས་ཐར་པ་སྤྱོད་  
 པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིན་པར་  
 ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྩི་  
 ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོལ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཤེས་རབ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 གཉེན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ནམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་  
 གཙོད་བྱེད་དངོས་མཆོན་ཆ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ངར་སྤྱད་དགོས་པ་  
 ལྟར་༥ །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྟིང་རྩི་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་  
 རབ་པོ་ལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱས་ནམས་ཀྱིས། །པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་



ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་  
 དང་ས་བརྩུ་སོགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་  
 གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱམས་ལ་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོ་  
 ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་མི་རྟག་  
 རྟུག་བསྐྱུ་སོགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་གཞན་རྒྱམས་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱམས་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་པས་མདོ་ཕྱོགས་སྐྱེས་  
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཡན་ལག་དུ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དང་ས་བརྩུ་སོགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱམས་ལ་སོ་སོའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་ཡིད་དོ། །སྐྱགས་  
 བླ་མེད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་ཆེན་དེར་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱམས་འདུ་  
 ཚུལ་སྐྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་ཁྱས་ཉིད།  
 བསྐྱུ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཇི་སྲིད་སངས་ཁྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གི་དམ་  
 པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བླ་  
 མས་༥ །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོད་ཐུབ་པའི་ལམ་  
 གཅིག་གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ལུས་  
 གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལ་བྱུག་གོ། །དེའི་  
 ལ་གྱལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཉོག་རིགས་རྒྱམས་

འདྲ་ཚུལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲོ། །དེས་ན་གནད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དེ་གཉིས་གསལ་  
 བར་བྱས་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བར་བྱས་པར་འགྲོ་ལ། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཀྱུ་མཆོར་བྱེད་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 དབྱགས་འབྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་འགྱུར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྗེ་སྤྲུལ་དང་  
 མཚུངས་པ་ཞིག་གངས་ཅན་ཀྱི་རྫོངས་འདིར་མཐུན་སྣང་དུ་སྤྲུང་མ་བྱུང་བས་སྒོ་  
 གཟུ་བོས་བཏགས་ན་རྗེ་སྤྲུལ་ཉག་གཅིག་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་  
 དུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་བསྤྲུགས་པ་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་  
 ཉིད་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི། །

ས་མཁན་རང་བཞིན་བཞེད་པ་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དང་པོའི་སྒྲིབ། །

མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་དུ་ངེས། །

ཞེས་འབྱུང་། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏེར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཉག་ཆད་  
 གཉི་གའི་གཡང་དུ་མི་ལྟུང་བར་ལམ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འབྱིད་པའི་ས་མཁན་རྗེ་  
 སྤྲུལ་ལ་སྟན་པའི་མཁན་པོས་ཐོལ་བསྟོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་  
 པ་མད་དུ་བྱུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་དང་པོར་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྟོད་པ་འདི་མཁས་  
 པ་རྣམ་དཔྱིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་མི་རྟོག་པའི་དད་པ་བྱུགས་དག་



པོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཅིག་ཕྱར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གྱི་ཟབ་པའི་གནས་འདི་ས་འོག་གི་  
གཏེར་བཞིན་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་སྐྱུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྒྱས་པ་  
ཇི་སྒྲུ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲོལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཐར་  
འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྟེན་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐུ་མ་རྒྱལ་ས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
པའི་སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་གནས་དང་གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལྷ་བུའང་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་  
གཟིགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་  
པ་སྒྲིམ་བཀའ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྒྲུ་ན་མེད་པར་གཟིགས་  
ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་  
སྟོན་ས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཇི་སྒྲུ་མ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་  
ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྷར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའང་ཟབ་མོའི་འདི་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་  
འདོམས་པའི་སྟོན་ས་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཇིའི་རྣམ་ཐར་ཁྱུས་  
པའི་ལན་དུ། ཇིའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་  
ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱུ་ཆུད་ཅིང་དངོས་སྟོབ་རིགས་  
པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱུ་ཆུད་པ་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའང་  
དོན་གྱིས་བསྟན་ནས་སྒྲུ་མོ། །གནད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཇི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། འདི་

ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་འབྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདི་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་མངོན་གཤམ་རྩུ་འབྲུལ་  
 བྱང་ཕྱོགས་མཚན་དཔེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་ཀྱང་བསྟོན་ཚུལ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་  
 ལ། །དེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་འདོམས་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཡུལ་འདས་  
 དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་མི་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཚུལ་འདིས་བསྟོན་ན་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟགས་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་  
 ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཚེས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གེས་ནས། །ལས་དང་  
 འབྲས་བུ་བཏེན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མད་བྱུང་བས་  
 ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བྲན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་  
 སྟོ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་པ་སྟོ་དེ་ཉིད་ནས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ།  
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་  
 པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལའང་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ལྟར་སྟངས་གི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་  
 ཡུན་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་དགག་  
 བྱའི་མཚམས་མ་ཐེན་པས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 མན་ངག་ཅི་རིགས་ལ་བཏེན་ནས་བཞག་པའི་ལྟར་སྟངས་གི་ལྟ་བ་རྣམས་དགག་པ་  
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ། རྒྱབ་  
 ཚུང་བས་ཉག་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ། སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་དགག་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་མཁས་གཟུར་གནས་པས། །

རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། །

འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་གྲུལ། །

བསྟེགས་ཀྱང་སྒྲིལ་མ་ཕྱིགས་པས། །

སྒྲིལ་མཐའ་བཞིན་ངེས་ཀྱང་དེ། །

ཁེགས་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་ཡོད་མེད་ལ། །

ཐ་སྟད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ནི། །

འཁྱལ་ཕྱིར་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་བདེན་བཞི་དང་། །

སྒྲུབས་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །

མེད་པར་ཐལ་བ་དངོས་སྒྲིལ་གཏམ། །

དང་དུ་ལེན་བཞིན་དབུ་མར་སྒྲིལ། །

དངོས་སྒྲིལ་རིགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་པས། །

བདེན་སྟོང་རིགས་པས་བཀག་ནས་དོར། །

འདི་ན་རིགས་པས་འགོག་བཞིན་དུ། །

འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་མ་དོ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་འདྲ་བཏག་དཔྱད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་  
ཚུལ་ནི། དེའི་སྒྲིལ་དོན་སྤྲོད་ཨ་ཡ་ཞེས་པ་མཆམས་སྒྲུར་བས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བའི་དོན་དང་སྤྱི་  
དང་ཨ་མ་ཞེས་པ་མཆམས་སྒྲུར་བས་སྤྱི་ཚུ་ཞེས་རང་གི་སྟོང་རྒྱུ་པའི་གནས་ཚུལ་



མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། གྲི་ཏ་དང་ཨ་ཆེ་ཞེས་པ་མཆོམས་སྦྱར་བས་གྲི་  
 ཏ་ན་ཞེས་པ་མང་དཔེ་མཐའ་འཇུག་གི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་  
 པ་བསྒྲོག་ནས་ཟད་པའི་མཐས་གཏུགས་པ་ལ་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལང་ག་ཤེགས་  
 ལས་༥ ཁྱབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་  
 རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཁྱབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲོག་ནས་རང་གི་  
 སྒྲོ་བར་ཡང་དག་པར་གྱབ་པ་དེ་གྱབ་མཐའི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལྟར། སྒྲོ་བ་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་སྒྲེ་པ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་ཟེར་བ་  
 ཅུམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུ་ཆོམ་དུ་གྱབ་མཐའ་མི་འཛིག་པར་ཆོས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་རྣམས་རང་སྒྲོའི་རྩལ་གྱིས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་དེ་དགག་སྦྱབ་གྱི་མཆོམས་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བྱས་ན་ཏག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གོལ་བའི་གནས་ལུགས་དབྱེས་  
 བྱིན་པའི་སྟངས་དུ་འབབ་པར་འདུག་སྟུང་དུ་རང་གི་སྒྲོ་བར་ངེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་པ་  
 ན་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་གྱབ་མཐའ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཁོད་འདིར་གྱབ་མཐའ་  
 དང་ཐེག་པ་གང་ལའང་མཐོ་སྟེགས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། སྦྱིར་གསུང་  
 རབ་གྱི་དོན་ལ་ཁ་ཆོན་གཅོད་གང་སྔ་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དོན་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་  
 སྒྲོ་བར་བདེ་ཆམ་གྱིས་འགོ་བའི་ངེས་པ་བཏན་པོ་མ་རྟེན་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་པའི་གྲལ་  
 བསྟེགས་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་གི་རྩེས་སྒྲོས་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་  
 ཏེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་ཚུལ་དངོས་སྦྱ་བས་འགལ་བ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་



ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཁས་སྒྲུབ་མཁས་ཅད་འགལ་བ་ལྟག་སྟོན་འབའ་  
 ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་བྱབ་པར་  
 སྒྲུབ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འདོད་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྟ་གས་ཅམ་དུ་འང་མ་སོང་བས་དབུ་མའི་གྲུབ་  
 མཐའ་གཞིན་བཅའ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་དོན་དམ་  
 པར་མེད་ཕྱིན་བསྐྱེད་བྱེད་སོགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། དོན་  
 དམ་པར་སྐྱེ་ན་སྒྲུབ་ཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
 ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པར་དབུ་མའི་གཞུང་  
 རྣམས་སུ་གསུངས་པས། བྱབ་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་ན་འང་ཐ་སྙད་  
 དུ་སྒྲུབ་ཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྲུབ་ལ། སྐྱ་གཞན་གསུམ་ནི་རང་སྤེ་སྤུང་  
 མི་འདོད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་འང་། དབུ་མ་འདྲུག་པར། གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གཞན་སྐྱེས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་གང་  
 རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་  
 བྱབ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། སྤྱིའི་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་དོན་དམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོའང་  
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་འང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་  
 མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་པོ་གང་དུ་བཞག་མི་རུང་སྟེ། དཀོན་བཙུགས་ལས། ཡོད་དང་  
 མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་དཔལ་མགོན་  
 ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་རྟག་པར་འཇིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ།

ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉི་ག་མིན། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་མིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟན་དུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་དགོས་པ་  
 ལ་དེས་བཅལ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་གྱིས་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བ་  
 སྟན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱལ་པོར། མིག་དང་  
 རྩ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལྷ་བས་ཀྱང་། རྩ་བ་ཀུན་འཛིག་  
 རྟོན་ཆད་མིན། ཞེས་དང་། མ་བཟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གཏི་མུག་དུ་བཤད་པས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་  
 ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་གོ་མི་ཆོད་  
 ན་ལེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་རྩ་བ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་  
 མེད་གོ་མི་ཆོད་ལ། བ་སྟན་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ན་ངེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་དང་  
 དོན་ལ་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རྟོན་པ་བཞི་གོ་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞག་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་ལུགས་  
 ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་  
 ལུགས་མཐོང་བའི་སྐབས་དང་དབྱེས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་བཞག་  
 དུ་མི་རུང་བས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་  
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རིག་པའི་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་སྦྱངས་  
 བྱིང་བྱེད་མའི་ལྷ་བཙུན་པ་འདོད་པས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཡུག་བརྟེན་པ་རྩ་བས་ཀྱི་བཤད་  
 ཚུལ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ལྷ་བྱས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་དཀའ་མོད། རྩེ་གླ་  
 མས་མུན་ཁུང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་བཞིན་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བར་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བཞིན་ན། དོན་དམ་

པར་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དགོས་ལ། མུ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའམ་  
 མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་བཅའ་བ་ན་རྟེན་གྱི་མི་འབྱུང་བ་དཔུང་མི་བཅོད་པའི་  
 དོན་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཀྱང་  
 རྩལ་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་རྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྩོག་གསལ་ལས། རྩལ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་  
 བཞི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་  
 ཡོད་ན་ཆ་སྟེག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་ཆུ་ཡོད་ན་ཆ་སྟེག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་མི་དགོས་  
 པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ཅམ་ཞིག་སྤྱིའི་ཁྱབ་པས་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པ་མ་གཟིགས་ཀྱང་དེ་བཞག་པ་མིན་  
 ཏེ། རྟེན་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་མཆན་ཐ་སྙད་པའི་དོན་དེ་མེད་ནས་མ་གཟིགས་པ་  
 མིན་གྱི། ཁོ་རང་གིས་གཞལ་རྩལ་ཡུལ་མིན་ནས་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐོས་པ་དེ་སྒྲ་མེད་ནས་མ་ཐོས་པ་མིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་ཡུལ་  
 མིན་པས་མ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་  
 སྒྲ་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེའི་འཕྲོར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་  
 ཆད་ཡིན་ན། རྟེ་སྟེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ལུགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་  
 མར་མི་འགྲོ་ཆུལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
 དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མར་སོང་ཆོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ན་སྒྲ་ཉན་པ་ལ་ན་ཤེས་



མི་དགོས་པར་འགྱུར་རེ་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་པ་བཞི་མི་འཐད་  
 པའི་སྒྲིན་འཕེན་པ་འང་ཁས་ལེན་སྲ་བྱི་ཙམ་ལས་སོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དེ་འབབ་  
 རྟེན། །ཁྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེས་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་པའི་གཞི་མི་སྤང་  
 བའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།  
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་  
 མིན་ན། །ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་  
 སྐྱེ་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་ན་འང་  
 ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མིན་གྱི། འདིའི་དོན་ལེགས་  
 པར་གོ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སྲ་མའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །དེ་འང་འདིའི་  
 ཕྱོགས་སྲ་སྐྱེ་བ་པོ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཟེར་ལུགས་ཙམ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་གི་ངོ་བོས་  
 གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཐོལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་ཁས་སྒྲངས་དང་ཞེ་འདོད་ནང་  
 འགལ་དུ་སོང་ཡོད་དེ། སར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་  
 ན་བཏགས་དོན་འཆོལ་ལུགས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་འདུག་བཙལ་བ་ཡིན་  
 པས་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་སྤང་དུས་ཀྱང་གདགས་  
 གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་། དོན་དངོས་གནས་ལའང་གདགས་གཞིའི་ངོས་  
 ནས་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་སོང་ཆེ་རྒྱུ་པར་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་བདེན་གྲུབ་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བར་བཏགས་པའི་



མུ་གུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མཐའ་བཞི་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་དཔུང་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ལྟར་དཔུང་ན་རྟེན་ཀྱང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་  
 མེད་ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་  
 པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔུང་ན། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ག་གིས་ཤར་བཏགས་པ་ཅ་མ་མིན་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་  
 ལས་ཚུར་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིད་པས་ཐ་སྟད་ཅ་མ་དོན་མི་ཆང་ཞིང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་  
 སྟེ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། མོང་དུ་བྱངས་པའི་  
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཤུལ་ནའང་  
 དཔུང་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཁས་སྤང་མ་དོར་བར་ཡོད་པས། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 མི་ཞེགས་པར་ཐལ་བ་གསུམ་ཅ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཇུག་འགྲེལ་  
 ལས་རང་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་  
 སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་གི་  
 དོན་མི་ཆང་བས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་  
 བསྒྲན་ཏེ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་མཛད། དཀའ་བའི་གནད་འདི་མ་  
 ཤེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སྟེད་དུ་སྦྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཅ་བ་ངོས་མི་ཟེན་ཏེ། སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྤང་  
 སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མ་རིགས་སྐྱབ་པའམ་རང་རྒྱུད་

པ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་ཟེར་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ལ་མེད་དགག་དགོས་པ་རང་  
 གི་གྲབ་མཐའ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ལས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་ལ། དགག་བྱའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱད་  
 པར་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ཤེས་མཁན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་  
 དམིགས་ཕྱག་པའི་དགག་པ་འདི་སྟོན་ཅིག་མཇད་པའང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབངས་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བླ་མས་གསལ་བར་མ་བཀྲོལ་གྱི་བར་དུ་གཞན་སྲས་  
 ཀྱང་དོས་མ་ཟིན་པ་སྤང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འདི་ནི་དབུ་མ་དོན་  
 དམ་པར་མི་སྟེའང་ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་མཆན་ནིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་  
 ལྷུབ་ཀྱི། དངོས་པོར་སྟེ་བ་ལ་མིན་པས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་  
 དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཇད་  
 ཅས་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་  
 བ་ནི་དེའི་འགོག་མཆམས་མ་ཟིན་པར་ཐལ་ཆེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཡུལ་དེ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་  
 པ་དང་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་དུ་གོ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ་  
 དང་དེས་བཀག་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་དུ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱ་པས་དོན་དམ་བདན་པར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་  
 ཀྱི་བདན་གྲུབ་དུ་འདོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ཕྱ་རྟོག་ལ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་  
 བདན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་སོགས་

སུ་མོ་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་སྤྱོད་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ལ་རྒྱུ་  
 དཔག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་བྱུང་བའི་བྱེད། ལེགས་བཤད་  
 རྒྱུ་པོ་ལས། རིགས་ཤེས་ལ་གཞུགས་པུ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱོད་གྱི་མཁས་  
 པ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་འདོད་ལ། ལ་ལ་རིགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་  
 དག་རིགས་པ་དང་རྒྱུ་པོ་ལས་ཕྱེ་ནས་ཡུལ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་གྱི་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱེད། བོད་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་ལ་ཕལ་མོ་ཆེས་  
 ལྟ་བུ་བཤད་དུས་མིང་འདོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་འདྲི་གཏད་སོ་མཐའ་  
 ལྟག་པ་ཡུལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་དེ་གང་དུའང་  
 འཛིན་མི་རུང་བ་དང་། དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་  
 པ་འདི་ལ་འབབ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། འཆད་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་  
 པ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ། རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་  
 མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟབ་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། མ་གྱི་ཅི་འདྲ་མ་བསྐྱབ་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མཁས་པ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་  
 ལེན་དང་། ལྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ཕྱིན་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིན་  
 ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམ་ནས་འོང་བ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་པོས་བཞུགས་ན་གིན་ཏུ་མཆོང་  
 ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། རྒྱུ་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མིང་གི་སྤྱོད་དོར་ལྟ་  
 བའི་དཔྱད་པ་མ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཕྱེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཞུས་བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད། གསེར་  
 འཕྲུང་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་དུའང་མི་འཛིན་



ཞིང་དེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ལམ་གཤིས་ལུགས་མཐོང་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་  
 ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྲས་པ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་ནས། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོགས་འདུག་པའི་ལུང་གི་བསྒྲུབས་པ་དང་།  
 རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྟུན་དུའང་། ཆོས་རྣམས་རྟུལ་ཙམ་དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་།  
 མངོན་པར་ཞེན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་  
 ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། ཞེས་རང་ལུགས་ཁས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཤིང་། རྟེན་བའི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བཀུར་པར་ཅན་ཡང་འབྱུངས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་  
 སུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་གསུང་བའི་ཆེ་ཐུགས་སྤྲ་མའི་རྟེན་བའི་གཤིང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དུ་འབྲམས་ནས་ཆོགས་གྲོལ་བའང་མི་གསན་པར་གཞན་གྱི་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ཚུལ་  
 དད་པའི་འདུག་ངོགས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ཞལ་འདོན་དུ་མཇུག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་  
 སྤྱོད་དང་བདུད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུཅ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་མི་ངེས་པར། རྣམ་  
 རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུགས་  
 ཅེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པ་མང་དུ་མགོ་མཇུག་འབྱུངས་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འདུག་  
 པ་བྱུང་། བོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་རྟུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་ཤོས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག ཁྱེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདེམ་ན་བདག་ཅག་གི་  
 རྟོན་པས་དང་པོར་རིང་འཕྲང་དང་ལྷག་སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལམ་



མཐར་ཐུག་དུ་སྒྲིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དང་སྤྱད་ཅིང་སྟོམས་འདུག་སྟོགས་བསྐྱབས་  
 བྱིང་། རྩིས་དེ་དག་ལམ་མ་ཡིན་པར་གཟེགས་ནས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྟོམས་པ་ལྟར། རྩིས་མས་ཀྱང་དང་ཐོར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཐེལ་ཕྱིན་  
 པར་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཅལ་ལྟག་པར་ཀྱས་པ་ན་  
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེས་རྒྱུ་ཟད་ཐུགས་མ་ཆོམ་ཞིང་ལྟག་པར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞུས་པར་གང་ཡང་མིན་གསུངས་ནས་  
 ཅན་དུ་རྩེ་བར་མཇུག་པའི་ཕྱིན་གྱིས་གཞོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་བཅུ་ལ་ཉེ་གསར་དུ་རྟེན་ནས་ཐུགས་སྒྲིགས་  
 པའི་དབང་གིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོགས་མཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལེགས་  
 པར་བསམ་ཞིང་གོ་ན་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལུང་ཞིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་  
 བུ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གསེར་འཕྲེང་དུ་དྲངས་  
 པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིས་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་ཇོགས་ནས་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་མོ་སྟོགས་  
 སུ་བཀྲལ་ཚུལ་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་མི་འདྲ་བ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་དོན་དེ་ཡོད་པར་འཇོག་ཕྱིན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། རྟེན་ན་ངེས་  
 དཔྱད་བཞེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དཔྱད་བཞེད་པ་དབྱུ་མའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་པར་  
 མཐོང་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཇོག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རྩ་ཤེས་  
 ལས་། རྟག་ལ་ཉེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས།  
 ཀྱན་ལའང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྟོགས་དངོས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞོན་པ་  
 ལྟར་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་འཕངས་པའི་སྟོན་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོན་པ་མེད་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་

སྤྱི་ཚུལ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། སྤྱི་ཉིད་དགོས་དང་སྤྱི་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞིན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉིད་བཞི་པའི་གཞུང་ལྟར་མ་རིལ་གྱི་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱོད་ཁོ་རང་ལ་ཕྱིར་བསྟོག་ནས་འཕངས་པའི་རྩེ་སྒྲིམ་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་མ་ཟད་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པ་ལ་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མའི་གལ་འཆང་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའི་ཁུངས་བརྟོན་པའི་མི་འཆམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྤྱི་དུ་འང་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་དྲ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཉིན་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ནན་གྱིས་འཕུལ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ལྟར་གང་ལ་འང་འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་གི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་འཕུལ་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་གསེབ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་འགལ་བ་བརྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་རང་གིས་འགལ་བ་བརྟོན་དེ་དོན་དམ་གྱིས་ཀྱན་རྩོབ་འགོག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདི་འདྲ་བོད་གངས་ཅན་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞི་སོགས་མི་འཐད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་བོད་སྤྱོད་མ་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞི་སོགས་མི་འཐད་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྒྲིན་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་མས་ཀྱི་མཆན་དེ་ལ་བརྟོན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་པ་མ་གཏོགས་བདེན་བཞི་

ལས་འབྲས་སོགས་མེད་མེ་ཟེར་ཞིང་ཚུལ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱངས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་མས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་སོགས་  
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་པའི་མཐར་ཕྱུང་ཞིང་དབུ་མའི་བྱངས་གདུགས་ས་ཐམས་  
 ཅད་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་བྱན་ལས། དངོས་སྤྱོད་བས་དངོས་  
 པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གཟུང་བས་ནམ་པར་འབྱམས་  
 པར་གསུངས་ལ། དེང་སང་གི་དབུ་མ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་བ་ལྟར་དངོས་  
 པོ་རང་བཞིན་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་བ་  
 ཉི་མཁས་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེང་སང་གི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་སྤྱོད་ལ། ལྷན་པོ་དག་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐོ་བར་བྱེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་  
 ཉིད་འགལ་མེད་དུ་འཛིག་མ་གཤེས་པར་མཚུངས་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་  
 མི་འདེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་  
 ཉིད་དུ་འང་། དངོས་སྤྱོད་རིགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པས། །བདེན་སྟོང་རིགས་པས་  
 བཀག་གནས་དོར། །འདི་ན་རིགས་པས་འགོག་བཞིན་དུ། །འཐད་པར་སྐྱབ་པ་  
 ཀྱི་མ་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་  
 པར་སྤྱོད་བ་ནམས། དངོས་མཚོག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་  
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་དུ་འང་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱན་  
 ལ་མི་ཏག་སྤྱོད་བ་ནམས། རྩོད་པའི་དངོས་ནམས་མཚོག་བཟུང་ནས། གནས་པ་  
 གང་ཡིན་དེ་མདོད། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྩིས་མས། མྱོངས་པས་བྱན་དུ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྤེས་སྟོང་ཉིད་མི་བཟོད་པ་ལས་རང་སྤེས་དངོས་སྤྱོད་



རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་མི་བཟོད་པ་མི་འོས་པར་  
 གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་བཞིན་  
 དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲུང་བཀག་པར་གོ་ནས་མི་བཟོད་པ་འདི་ཆེས་མི་འཆམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་  
 རྒྱུ་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་འདི་དབུ་མའི་ཁྲངས་གདུགས་ས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་  
 ཞོད་དུ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་དངས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་  
 རྟེན་གསུངས་པར་རྟུས་མོད། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་  
 བ་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་ན། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་  
 མེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་  
 ལ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བཞིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་  
 ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟོག་ཏེ་ཡང་དེ་  
 'ཉིད་ལས། དབུ་མ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་འདི་དང་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་  
 རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཛིན་  
 རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས། དེ་འཛིན་རྟེན་པ་  
 རོལ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་ནས། འཛིན་  
 རྟེན་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེགས་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཁོ་པོ་  
 ཅག་གི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་  
 པོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མེག་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་ཉིད་ནི་མི་  
 འགོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་གིས་ནམ་པར་སློན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པའི་མེག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་མ་  
 གཏོགས་ཡོད་པ་ཅམ་མེ་འགོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་  
 བ་ཅམ་བཀག་ན་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ནམ་  
 པར་དཔྱད་པ་འདིས་སྤྱི་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྤྱི་བ་མེད་  
 པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི།  
 དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 དག་ལས་ལྷག་གསལ་བར་གསུང་ཚུལ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཟླ་བས་དེ་ཅམ་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཡོད་ན་རྩི་ལི་མས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་མཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་འང་  
 གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ལང་གཤེགས་  
 ལས། །སྤྱི་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མ་སྤྱིས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པར། ཆོས་ནམས་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་  
 པོ་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་མ་བྱོན་བར་དུ་དང་ངེས་འབྱེད་མ་རྟུས་པ་བཞིན།  
 རྩེ་སྒྲ་མའི་སྟོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་དཀའ་གནས་དེ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཡོད་  
 ཀྱང་། རྩེ་བ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་མ་བསལ་གྱི་བར་དུ་མར་མེ་ཇི་ཅམ་གསལ་  
 ཡང་གཟུགས་ལེགས་པར་མཐོང་དུ་འདུག་མི་རྟུས་པ་ལྟར། རྩེ་སྒྲ་མས་སྟོ་འདོགས་  
 གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་པ་ཚུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཀག་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བ་  
 སྟེས་གྱི་གཞུང་རྣམས་དེ་དང་དེའི་ཐད་ཀར་གནད་ཐོག་དུ་མེ་བཙའ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་  
 པར་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་གཏོགས་སྟོན་ཆད་པོད་འདིར་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཕྱ་  
 བའི་གནས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ངོས་ཟེན་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ཡིག་འཛིག་རྣམས་ལ་  
 བཞུས་ན་ཤེས་པས། ཚུལ་འདིས་ལྷག་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་དང་བ་སྟེད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་  
 དན་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྩེ་མ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་འཛིག་  
 མ་བྱུང་པའི་འགལ་སྟོང་དུ་གཞན་ངོར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་  
 མཐར་མི་ལྷུང་བེར་བ་དང་། ཁས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་  
 གྱི་ལྷན་ཀ་མི་འདུག་བེར་བ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ མེད་པར་  
 ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་མཐའ་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བས་སྟོན་མེད་བེར་བ་སོགས་ཀྱང་འགལ་  
 མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ངོར་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པས་ཁོ་རང་ཆད་མཐར་མི་ལྷུང་  
 ན། རྩེ་དང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ལས་འབྲས་ཡོད་པས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཆད་མཐར་  
 མི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འང་མི་འཐད་དེ། རྒྱང་  
 འཕེན་པའི་ལྷགས་བཞིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ན། དབུ་  
 མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་མ་



ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མེད་པར་མ་འདོད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་དངོས་འགལ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཆད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཡིན་པས། ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པ་དེ་ག་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཁས་གྲངས་པ་དེ་ག་ཡོད་པར་ཁས་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཆོག་ལས། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འདི་  
 གི་བཞོག་ཏུ་མེད་པ་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བའི་  
 འདོད་ཚུལ་འདི་དག་གི་ཙ་ཤེས་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་  
 རྒྱུ་མས་ཕུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཤོས་དང་འབྲུལ་གཞི་  
 མང་ས་ཡིན་པས་ཚུང་ཟད་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་  
 ན་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་  
 གསུང་རེ་རེའི་དངོས་གྲུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་གཞན་གྱི་ངེ་ཙམ་འབད་པས་ཐོན་པར་མི་  
 རུས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ་ནི། ཙ་  
 བ་ལས།

ཁ་ཅིག་ཆད་པར་དོགས་པ་ཡིས། །

མ་སྐྱེས་མི་འགྱུར་རྟོས་མེད་བདག་། །

བཀག་ཙམ་དབུ་མར་འབྲུལ་པ་ཡིས། །

གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་བྱུང་ཆུང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་ཡེ་མེད་  
 དུ་འགྱོ་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་གིས་དོགས་ཏེ་ཕྱ་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ལའང་  
 རྒྱ་ཆེན་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། རྣམ་འཛོག་གཞན་

ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཙྰ་ཤེས་  
 ལས་། རྩེ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། རྩེ་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། རང་  
 བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩེ་མ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་  
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་  
 གྱི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་ཤོ། རྩེ་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྟ་བུ་ཆོལ་  
 བ་ལ་སྟོན་དུ་འགོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་བཀག་པས་འཁོར་བའི་ཙྰ་  
 བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པ་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་འགྲོ་  
 རྒྱུ་དེ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འདུས་བྱས་རྣམས་  
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་  
 པས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་གི་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་ཡོད་  
 པས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞི་  
 གང་ཟག་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་དེར་མ་གྲུབ་པ་བྱེ་མདོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་  
 ཀྱང་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། གྲུབ་  
 མཐའ་བཞི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། དེར་  
 མ་ཟད་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བཀྲགས་གྱི་སྟོན་ཀུན་  
 བཀྲགས་ཁོན་ས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རང་  
 དགའ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་ལྟན་ལ་འཛིན་ཚུལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་  
 འཁོར་བའི་ཙྰ་བར་མི་རིགས་གིང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་

བ་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་མི་རྣམས་ཏེ། འདུག་པ་ལས། རང་ཁྱིམ་ཅིག་  
 ཡུགས་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྒྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།  
 སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་དུད་འགྱུར་བསྐྱུལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ་ག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདུག་མཐོང་  
 རྟོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །སྤྲ་མའི་མཆོམས་སྦྱོར་དུ་རང་འགྲེལ་ལས།  
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད། །དཔེ་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བཤད་པ། །ཞེས་སྐྱག་པའི་ཡུལ་སྐྱུལ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ། །སྐྱག་པ་  
 སེལ་བའི་ཆེ་འདི་སྒྲང་པོ་ཆེ་མེད་ཅེས་དོན་མེད་གྱི་ལན་གཞན་བཏབ་པས་སྐྱུལ་གྱི་  
 འཇིགས་པ་སྤྲོད་འདོད་པ་འབྲེལ་མེད་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩ་བ་ཕྱ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་འགོག་པར་དགག་བྱ་རགས་  
 པ་ཞིག་བཀག་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནས་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་བཞད་གད་གྱི་གནས་  
 སུ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཀླ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ལྟས་ཞི་སྟོན་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་  
 རྒྱུད་པ་ནམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཏོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས། །དབུ་མའི་སྤྲོད་  
 པོ་ལས། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱག་པ་ཡིས། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུལ་ཞེས་འབྲུལ། །འབྲི་  
 ཤིང་བསྟོགས་པར་ཤེས་པ་ནི། །གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 ཐག་པ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་ནས་སྐྱག་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འདི་ཤིང་གི་ལྷག་མ་  
 ཕྱ་མོ་འབྲིལ་བར་འདུག་ཅེས་བཤད་ན་གནས་ཚུལ་དངོས་མིན་ཡང་གནས་སྐབས་  
 གྱི་སྐྱག་པ་སེལ་ཐུབ་པ་བཞིན། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་བཀག་ཅམ་



དེ་ཕྱི་པའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་སོང་ཡང་འཁོར་བ་སྤོང་བྱུང་པར་འདོད་  
 དེ། རྩེ་འདྲེ་འདྲེ་འཕགས་ལུ་ལྷ་གི་མཁས་པས་ཚོད་ཚུལ་དཔྱད་གཞི་ཆེན་འདྲེ་སྐབས་  
 མ་ཡིན་པས་མ་སྤྲོས་སོ། །བྱུང་ཚུང་བ་ན་མས་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་པའི་ཙ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། །ཀྱུ་ཀྱེན་ལས་མ་སྤྲོས་པ་དང་ལྟོས་མེད་དུ་བཤད་  
 པའི་ལུང་གཉིས་འཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །བཅོས་མིན་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་  
 ཡང་དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་དེ་ཚུའི་ཆ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་དང་། །མེ་བདེན་  
 མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛིག་ཙམ་  
 མ་ཡིན་པར། མེའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལས་འདྲིར་མེད་པའི་དོན་དུ་ཆོག་  
 གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དེ་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྤྲིད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་བ་ལྷ་ཕྱི་མི་འཐད་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ། བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བ་སོགས་  
 སུ་ཐལ་བ་ནི་རིགས་པའི་འཕུལ་མཆམས་ཡིན་གྱི། དེ་རེ་རེ་ནས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོར་  
 འཛིག་པ་གནས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་དགག་པ་ལ། དངོས་  
 དང་། རྩེ་འདྲེ་འདྲེ་འཕགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལ་ལ་དགག་བྱའི་མཆམས་ཀྱི་འཕེན། །

གཏད་མེད་ཕྱོགས་ཆར་གཙོད་པ་ཡིས། །

སྤོང་པར་འབྲུལ་ཡང་འཆར་སྒྲ་ལ། །

དེན་འབྲེལ་བཞིག་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་ཁ་ཅིག་བཞི་བརྒྱ་པར། །ཀྱུ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། །སྤྲར་

ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས།  
 བུམ་པ་དེ་གྲོ་མོ་སོགས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་བུམ་པ་ཞེས་  
 གྲོ་མོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་མོ་ས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་  
 ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་ཙམ་མཐོང་ཡང་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། མི་མཁས་  
 པའི་སྦྱོའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ།  
 བུམ་པའི་སྒྲོ་བ་བུམ་པ་མིན། །དེའི་ཁའང་བུམ་པ་མིན། མཆུའང་བུམ་པ་མིན་པས་  
 བུམ་པ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བསྒྲུམས་པ་ནི་དེན་འབྲེལ་བ་ ཞིག་པའི་སྒྲོང་པ་ཞེས་སྒྲུན་པོས་  
 སྒྲོམ་ཚུལ་ཐ་གལ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 མཆུ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ན། དེ་དག་  
 གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྟུང་དུ་ངས་པ་འདྲེན་ལ། ཞེས་པ་ནས།  
 ངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དངས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་སྒྲ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་  
 ངོ་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 པར་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་ཆས་བསལ་ན་གང་དུའང་གཟུང་  
 ས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་གོ་བ་སྦྱོས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན།  
 སྦྱད་པ་ཙམ་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་བརྩམས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པས་དཀོན་  
 བའི་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་འཆར་  
 སྒྲ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་སྦྱོའི་ཆོས་མཐུ་ཞན་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ངོར་འཆར་བ་དེ་  
 ཞིང་། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་  
 ལ་བཞུས་པ་ན་སྒྲུང་བ་བན་བྱན་ངོས་གཟུང་མེད་པར་སོང་བ་ལ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་  
 བུམ་པ་ལྟོས་པ་འབྱུང་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཙམ་དུའང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་

མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཡུལ་དབྱུང་དེ་རིགས་པས་བསེལ་བ་ན་མི་འདུག་སྟུང་པ་དང་  
 ཐོར་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེས་  
 ན་དེ་རྟོགས་པས་དངས་པའི་སྟངས་བ་བན་བྱུང་དུ་གར་བའང་སྟུང་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་  
 ནས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་གིང་། །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་འབྲིན་ཡིག་ཏུའང་།  
 བཅོམ་གཞིག་ལྟ་བུའི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཞེས་བུམ་པ་ཐོ་བས་བསེལ་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྟོང་ཚུལ་འདི་སྟོང་ཚུལ་བཞིའི་ཐ་ཤལ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཀག་པ་ན་མས་  
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཡང་ས་ལ། །

འཇིགས་ཕྱིར་དབྱ་མར་འདུག་དཀར་ཡི། །

དགག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་མ་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་གང་ལས་དབྱ་མར་བཞེད། །

དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཀྱང་། །

སྟངས་སྟོང་ཉེ་རིང་མི་བྱ་ཞེས། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །

ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་དབྱ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་  
 སྟངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་  
 མེར་ཡང་། མཐའ་གཉིས་ན་མ་པར་སྟངས་པའི་དབྱས་དང་འདྲ་བས་ན་དབྱ་མ་སྟེ་  
 དབྱས་ཉིད་དབྱ་མའི་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་ཕན་པ་བཞེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབྱ་



མར་འགྲོ་བ་ལ་དྲག་ཆད་གཉི་གའི་མཐའ་ཁེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྱི་མའི་དགག་  
 བྱ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་མཐའ་རེ་རེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་གོས་ལ་ཞེན་ན་མཐའ་  
 དེར་ལྟོང་སྤེ་དབུ་མར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཡས་གཡོན་གཉི་གར་གཡང་  
 ས་ཡོད་པའི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་གཉི་གར་ཐོན་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛེས་  
 ན་གཅིག་གོས་སུ་ལྟོང་ས་ཏེ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་མཐའི་མིང་  
 གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། དེ་དག་  
 ཀྱན་ཇོ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཟེར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན།  
 ཞེས་མཐའ་དེ་དག་གང་དུ་ལྟོང་ནའང་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་མི་རྒྱས་པ་དང་། འོན་དམ་  
 པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་  
 ཏུ་སོང་ན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བགྲོད་རྒྱས་ཚུལ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཡོད་དང་  
 མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་གཉིས་  
 གང་དུ་བབྱང་ཡང་གྲོལ་བ་འཕྲོ་བ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་ནས་བདེན་གྲུབ་  
 ཏུ་བབྱང་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱས་ན་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་ལ།  
 ད་ལྟོ་ལྟོ་བ་སྤྲིགས་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆད་ལྟོ་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་འོང་བས་  
 དེའི་མཐར་ལྟོང་སྤེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རིན་  
 ཆེན་འབྱེད་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་ཚིངས་  
 པ་སྟེ། །ཚིངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་  
 པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲག་མཐར་ཞེན་པ་ལའང་སྟོང་ཉིད་  
 སྒོར་མ་གོང་བས་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་མ་

ཡོད་པ་ནི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྒྱུ་ལོ་  
 མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བའི་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པ་  
 རི་སྤྱུ་ཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
 ངན་འགྱོར་འགྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། བདེན་གཉིས་གང་ལས་ཉམས་ལུང་  
 མཐར་ལྷུང་ཕྱིར། །འདི་གཉིས་ཉེ་རིང་མི་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། །ཕྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་ཁེགས་ན་དྲག་མཐར་ལྷུང་སྟེ་དོན་དམ་ལས་ཉམས་གིང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མི་འགྱུབ་པ་དང་། འགོག་ཆེས་བས་ཅང་མེད་དུ་བཟུང་ན་འཆད་  
 མཐར་ལྷུང་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྩེ་  
 གླ་མ་ལ་གདམས་པའི་ཆེ་ནའང་། སྤང་སྟོང་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་མི་ཉན་ཅིང་།  
 བྱད་པར་དུ་སྤང་བ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའང་། དྲག་མཐར་ཞེན་ན་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་ཀྱང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མི་ཉམས་པས་མངོན་མཐོ་ལ་སྐྱེབ་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཆད་  
 མཐར་ཞེན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའང་ཉམས་ན་མངོན་མཐོ་ལའང་  
 སྐྱེབ་པ་སྟེ་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་ལས། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲ་ཡི།  
 ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མངོན་པ་མཛོད་དུ། མེད་  
 པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་  
 དགོ་རྩ་གཙོད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་ནོ། །ལས་འབྲས་ཡོད་པར་

ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་། རྒྱ་མཚན་ལྟས་མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་སྒྲིབ་  
 གྱིད་སྒྲིབ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཤད་མོད། གཙོ་བོ་ནི་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་འདྲའི་ཐེག་པ་མཚན་གི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་འབྱིད་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ལ་མ་བྱལ་བའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤྱད་ཞི་གཉི་གའི་མཐའ་འགོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར་བདེན་གཉིས་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞུགས་ནས་ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལས་། རྒྱ་མཚན་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། འདི་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།  
 དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་པོར་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 དེའི་ཐད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ལས་མི་འདྲའི་བའི་ཚུལ་དུ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་འདོམས་  
 པ་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སམ་སྒྲིབ་སྟོང་གཉིས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ལམ་ལ་འབྱིད་ཚུལ་  
 ལ་མཁས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་སྟོང་  
 ཉིད་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་རེས་སུ་བོར་ནས་དོན་དམ་ཁོ་ན་ལ་  
 འབྱིད་པ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་  
 བ་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་བཀག་  
 རྒྱུ་མདོ་ཁོ་ནར་ལས་དང་པོ་བལ་སྒྲིབ་བམེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དམུལ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་



བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྲེག་  
 པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ལ་གསར་  
 ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་  
 འགོང་བ་དང་དངངས་ཤིང་སྒྲག་པ་སྦྱང་ན་མི་དགེ་བའི་ང་གིས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་སྟེན་དུ་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བར་  
 རྩོམ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཡིད་བཞས་བྱས་པའམ། ཡེ་  
 མེད་དུ་གཟུང་བར་འགྲོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔྱིད་  
 པ་འཇུག། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། ཐ་སྙད་ཆད་  
 གྲུབ་འཇོག་མི་གེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆད་གྲུབ་  
 འཇོག་མི་གེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མི་ཐུབ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བུཊ་པུ་ལི་ཏ་ལས། མ་  
 སྦྱོས་པ་དང་མ་འགག་པ་དེ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གེས་པ་ཡོད་པ་  
 དེ་ཉིད་ལགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གོས་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱིས་གོ་ལ་ས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པར་  
 ཡང་འགྱུར་བས། ཞེས་དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་ཕྱོད་པ་གཉིས་ཀས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བཟུང་བ་འདྲའང་ཞེ་འདོད་མི་འདྲ་བས་གཅིག་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དང་། གཅིག་  
 ཆད་ལྟར་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་མ་ལ་རང་གི་ངོས་འཛིན་མགོན་  
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱང་སྟོང་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གདམས་  
 པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་གེས་པ་ཞིག་གིས་བཞུས་ན་དོན་གིན་དུ་

ཟབ་ཅིང་ཀྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཞག་པའི་ལྷ་རྩེ་གི་ལྷ་བ་ནམས་དགག་པ་ལ། ཀྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་  
བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕྱག་རྒྱུགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཅེས། །

འགྲོ་འོང་གཟུགས་ཅན་ལྷ་རྩེ་མེད་དང་། །

འབྱུང་འཛིན་རགས་པའི་མི་རྟག་ཚུལ། །

མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་བཀྱལ་འདྲ་འམ། །

གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་གསལ་རིག་ཅམ། །

སྟོང་ལ་བདེན་མཐོང་སྟོང་འཆང་ཞིང་། །

ཕྱགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་། །

དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སྟུ་བ་མཆར། །

ཁ་ཅིག་མ་བཅལ་སྟོང་བར་སྟོང་། །

ལ་ལ་ངཅལ་ཡང་སྟོང་ཆེ་སྟེ། །

བཟུང་ཡང་དཔྱོད་མེད་འཛིན་སྟོང་ཅམ། །

ལྷ་ལ་མཁས་པ་མིན་པར་གསུངས། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་འང་བཀའ་རྒྱུད་པ་ནམས་ས་ར་དུ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཁྱུངས་བཅོལ་  
ཏེ། རྟོན་ཀྱི་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྟུ་བས་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མ་ལྷན་གཅིག་སྟེས་  
པའི་གཉིས་སུ་གྱུབ་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་  
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོན་མ་པ་ནམས་སྟོང་དཔོན་པོ་འཛིན་  
མན་ངག་ལ་ཁྱུངས་བཅོལ་ཏེ་སྟོང་སྟོང་དཔྱེར་མི་ཐུད་པ་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་

བའི་གཞིན་རྒྱ་བྱམ་སྐྱ་ཀ་དག་སྟེ་སྐྱོན་ནམས་ཡི་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡི་  
 ནས་རྩོགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་གནས་  
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ནམས་བི་རྩ་པའི་མན་ངག་ལ་བྱངས་  
 བཅོལ་ཏེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅམ་ནས་གསལ་བ་མི་འདོར་བས་གསལ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གསལ་བ་དེ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་དུ་བཅོལ་གྱང་  
 མི་རྟོན་པས་སྟོང་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་  
 ཞིང་། རྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་བཟོད་  
 གྲལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་  
 ནམས་བྱངས་གཏུགས་སའི་རྩ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་།  
 བཤད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཟིན། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས། དཔེ་སོགས་  
 མི་མཚུངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་གྱང་།  
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ངོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བའི་དོན་ཅིར་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིས་གྱང་ཅིར་ཡང་མི་  
 འཛིན་པར་ཏད་དེ་ཆམ་མེ་འཛིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་  
 པ་ནི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་  
 ཆེ་བ་རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་  
 སོགས་པ་ཇི་འདྲ་བའི་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཆེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཟད་གྱང་མེད་པར། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པ་ལ་སྒྲིས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམ་ནས་འོངས། ཞེས་



དང་། རྒྱལ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཇི་ཙམ་སྤྱེད་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 དུས་བྱེད་སྤྱེད་པ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པར་བསྒྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 བྱེད་པར་མེད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གནད་ཀྱི་འབབ་གཅིག་ཏུ་གོ་  
 བས་འདིར་ཡང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དོན་འཆོལ་ཚུལ་ཡང་  
 སྤྱིར་འགྲོ་འོང་བཞག་པའི་རབ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱོགས་  
 གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་འདི་དང་པོ་གང་  
 ནས་འོངས། བར་དུ་གང་དུ་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་  
 དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་ཀྱི་བཏགས་དོན་འཆོལ་ལུགས་མིན་པས། དེ་གང་  
 དུ་འང་མ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཞིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྟ་བྱིད་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤར་མ་སྤྱོས་གིང་  
 སྤྱི་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 བ་བྱི་ཆང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོས་ནས་མ་འགགས་པ་རྣམས་གང་དུ་གནས་  
 པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱལ་པོ་གདན་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་  
 མ་རྣམས་འགགས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་འགྲོ་ཚུལ་བྱི་བ་ཁྲུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ཚུལ་ནི་སེམས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་འང་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྟོག་  
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བཞག་ན་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་  
 དང་བྲལ་བར་ངེས་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་སེམས་རང་གྲུབ་དུས་ལས།  
 དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པར་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རང་དུས་སྤྱི་གནས་པ་དང་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་  
 དོད་ལས། རི་ལྟར་གཟེངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །ཕྱོགས་ནམས་བསྐྱར་  
 ནས་སྒྲར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྐམ་པོ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། སེམས་  
 ཉིད་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ནམ་ཏོག་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྱའི་རྒྱལ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་སེམས་ལས་ནམ་ཏོག་འཕྲོས་  
 པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུས་པས་རང་སོ་མི་ཟེན་པར་ཡལ་ནས་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་སྒྱུ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ནས། ཅི་སྟེ་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ནམ་ཏོག་ནམ་མཐར་བྱུང་དུས་དེ་ག་ལ་ཅེར་བཞུས་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པའི་ཆེ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་དེ་ག་ལ་ཆོས་སྒྱུར་མཐར་བཟེར་སྐམ་ན། སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོལ་སྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་ཏག་  
 པར་ལྟ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཕྱོགས་མི་གཅིག་།  
 ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་ལས། ཏོག་པ་རང་གྲུབ་དུས་པས་  
 དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པའི་མི་ཏག་པར་ཏོགས་པ་ལ་ཏོག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་  
 པར་འདོད་པའི་ནོར་བ་ནམ་པར་མི་འཆམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཡང་ནམ་ཏོག་གི་  
 འཕྲོ་འདུལ་བཞུས་པས་ངོས་གཟུང་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་བཅས་བཅས་  
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཅིའང་མེད་པ་སོ་མ་  
 མ་བཅས་ལྟག་མ་དེའི་ངང་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་ཅིར་ཡང་མ་འཛིན་པར་དམིགས་  
 མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟ་ཚུལ་ཟབ་ཤོས་སུ་འདོད་དེ།  
 རྗེ་སྐམ་པོ་བས། བཅས་བཅས་མ་བྱེད་ལྟག་པར་ཞོག །ལྟ་ལྟ་མ་བྱེད་རང་དགར་

ཞོག རྟེན་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག ཁྱེད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་  
 ལས་ཤིན་པའི་སེམས་ལ་བརྟུན། སེམས་དེ་སྟོན་ལ་བཞག རང་དགར་བཞག  
 ལྷག་པར་བཞག ཁྱེད་དང་། སྟོན་པ་རབ་ལ་སྒྲིམ་པ་རབ། སྟོན་པ་འབྲིང་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་འབྲིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཤེས་པ་སྟོན་  
 ཀྱི་སྟོན་པའི་དུས། གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། བར་སྒྲུང་དག་པའི་དཀྱིལ་  
 ལྟར་འཆར། ཞེས་དང་། ཇི་སྟོན་ཆང་པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས།  
 བརྟུས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོན་དེ་བཞག གལ་ལེ་  
 ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག ཁྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྗེས་འཇུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ལུགས། དུགས་པོ་བྱ་གིས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྣམ་བཤད་  
 ལས་ཤིན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅིའང་བསྒྲིམ་དུ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་  
 སྒྲིམ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲིམ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་།  
 དམིགས་པ་དང་། མཆན་མ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཞེན་པ་སྦྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་  
 ལ་ཤིན་པའི་དཀྱིལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཆང་མས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར། གནས་ལུགས་མཆན་མ་མེད་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་བཙལ་བ་དགོས་  
 ཀྱི་ཤིན་པའི་བརྟུས་པ་ཉིད་ལོག་པ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཅིའང་  
 མ་མཐོང་བར་སྟོང་ཆམ་མེ་བའི་ངང་ལ་ཏད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཙམ་བྱས་པས་གནས་  
 ལུགས་ལྟོགས་པ་མི་སྟོན་དེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཇི་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་བཙལ་  
 ན་སྟོང་པར་ལྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟོགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་  
 གོ། རྟེན་དང་དེའི་དོན་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་ལྟོགས་པ་སྤྱིན་



དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བརྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཙམ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱད་པར་  
 རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་མི་སྲིད་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆན་མེད་དམ་མི་ཏོག་པར་འདུག་པ་མི་སྲིད་པར་གསལ་  
 བར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩི་བ་ལྷག་བསམ་  
 རབ་དཀར་དུ་འང་། གང་ལ་འང་མི་ལྟ་བུ་དེ་ག་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་འང་  
 མི་སྦྱོད་པ་དེ་ག་སྦྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་སྟམ་ན་ནི། དེ་འདྲ་སྦྱོ་བ་དེ་ཉམས་ཏོགས་  
 བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་བྱས་པ་དེ་ག་བྱས་པ་དང་  
 སྦྱོབ་པ་མ་དག་པ་དེ་ག་དག་པར་ཡང་སོང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དགག་གཞག་མང་  
 དུ་མཛད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྦོབ་མ་ལ་སེམས་འཛོལ་གྱི་གདམས་ངག་འབྲེག་པ་  
 རོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་སོགས་དང་དབྱིབས་རིང་བྱང་སོགས་  
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར་བརྟན་སྟེ། དེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་  
 སུ་ངོ་སྦྱོད་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གྱུ་མེད་  
 པའི་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་སེམས་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱེད་  
 དོ། ། དེ་འང་མི་འཐད་དེ། སེམས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དོག་ཅེས་དཔྱད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་  
 པ་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་  
 འགྲོ་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། འགའ་  
 ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་ཆོ།

དེ་གཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ག་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་  
 ལྟར་ན་རྩ་ཚུ་རིང་བ་དེ་བོང་བུའི་མགོ་ལ་གྲུབ་བཅའི་མགོ་ལ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་  
 པར་བལྟས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ག་རྩ་མཐོང་  
 བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱི་དེ་སང་གོ་དང་མ་གང་དུ་འདུག་བལྟས་པའི་  
 ཆོ་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་བ་དེ་བྱི་དེ་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་  
 ནམ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཀྱན་གྱི་  
 ས་བོན་རང་སེམས་གནས་ལུགས་ནི། འཁྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དང་ནི།  
 ཡེ་ནས་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་། བཅའ་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་ངང་གིས་གསལ།  
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཁ་དོག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། སེམས་དེ་མདོག་  
 དབྱེབས་སོགས་ཅིར་ཡང་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པས་མྱོང་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་བསལ་ལེ་རྒྱག་  
 གོ་བར་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མྱོང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་  
 ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་ལས། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་འདུག་གམ་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་། སལ་ལེ་རྒྱག་གོ་བའི་གསལ་  
 ཆ་མ་འགག་པ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་གྱིས་མྱོང་བའི་ཆོ་སེམས་མ་བཅོས་  
 སོ་མའི་རང་ངོ་མཐོང་བ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་དག་གིས་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་པ་མཐོང་བ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་འདོད་  
 པ་དང་བྱད་མེད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 རང་གིས་ཀྱང་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སྤྲས་པ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོལ་བ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་

གང་དུ་འདུག་ཅེས་ཚུལ་བ་དབྱད་ཚུལ་མི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་  
 བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་ལ་ཁམས་དང་བསམ་  
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་པས། དཀོན་བཅེགས་དང་  
 རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 བསྟོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་གནས་ཡིད་མཐུན་དང་སྟོད་ལམ་ཚུལ་ལྡན་དགོས་ཀྱང་  
 བ་ལང་བདག་ལྟ་བུར་དེ་ལས་བཞེག་སྟེ་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་བཞིན་  
 རྟོག་ རྟོག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན། གང་ནས་འོང་བ་  
 དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གཏད་སོ་མེད་ཅིང་། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་ཅིའང་བསྟན་དུ་  
 མེད་པ་མྱོང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་སལ་ལེ་རྒྱག་གེ་བ་དེའི་ངང་ནས་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱི་བུར་བ་ཐོལ་  
 གྱིས་སྦྱོར་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་སོ་མི་ཟིན་པར་ཡལ་ཏེ་སྟོང་  
 ཆམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་མེད་དུ་ཏད་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་  
 པ་ཞེས་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་རྟེན་པར་ཅིའང་། དེ་ཙམ་ནི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆེར་མ་  
 སྤངས་པའི་རྟུལ་པོ་ལའང་འཆར་སྤྱི་བས་བོད་འདིར་དེ་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་མཁན་དང་  
 ཉམས་སྟོང་སྦྱོར་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྤང་སྟེ། སྟོང་མཐུན་ལས། ཤེས་  
 པ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་  
 གིས་བཙལ་བ་ན་ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་མ་རྟེན་པ་ན། དཔྱད་མཁན་གྱི་སྟོང་  
 ལ་བལྟས་པས་དེ་ལའང་ངོས་གཟུང་ཅིའང་མ་རྟེན་པས། ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་  
 འདི་མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་ཅིའང་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་  
 པ་འདྲ་བཞི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོག་རྟོག་གས་དཀའ་  
 བར་ག་ལ་གསུངས། ཚུལ་དེ་ཆེས་རྟོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གངས་རིའི་ཁྲིད་



འདིར་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མང་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། སྒྲིམ་ཚུལ་  
 དེ་ཙམ་རེ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ནམས་ལ་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་  
 དུ་བཅི་ཞིང་། དེ་འདྲའི་མྱོང་བ་ཐན་ཐུན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་རེ་སྒྲིམ་པ་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་སེམས་བྱེད་  
 པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡལ་ཆེར་གནས་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་མ་  
 རྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གཏམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་ན་ཆེ། །དབྱིག་གཉེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །ཕྱོགས་  
 གླུང་ཆོས་གྲགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་  
 པོ་ཞི་བ་འཛོ། །འཕགས་སེང་པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །ཉམས་སྤང་མ་ཡིན་རང་  
 མཆན་པར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བཤེས་གཉེན་མཛད། །པོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡལ་ཆེར་  
 གྱིས། །ཆར་མི་ཤོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མང་བར་བྱེས། །དེ་འདྲའི་ཤིང་ན་ཆེ་ནམས་གྱིས། །སྦྱོང་  
 ཉིད་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ནི། །ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་སྤངས་སོ་ཞེས། །གཞུང་ལུགས་  
 འཆད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། །ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ། །མགྱིན་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་  
 ཅི་དགར་འཇུག་གཏམ་དེ་བཟུང་ནས་སྤང་ཡང་འདིར། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ། །རུང་ཟད་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་ན། །པོད་འདིར་མཁས་མོངས་སོ་སོ་ཡིས།  
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ནི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཆོལ་  
 བ་ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གནད། །འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་བཞི། །འདི་  
 ལས་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་དང་། །འདི་ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་པ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །རང་རེ་དགེ་ལྷན་པའི་ཁྱོད་ནའང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་

རྟོན་དེ་ཕ་རྩེས་བྱས་ཟིན་པ་ཁ་གསུང་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མི་ཆེས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དང་། རྟོན་པར་མེད་ཟེར་གསུང་པ་ཙམ་མཁུ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་བའི་འདུག་  
 འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་བཅུན་དབྱིག་གཉིན་དང་། རྟོན་གསུང་གི་མང་པོ་དང་།  
 ཆོས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་  
 གྲང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཛིགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྩེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མ་དགོངས་པའི་གནད་རང་  
 གིས་གོ་བའི་ཁྲལ་བྱེད་པ་དམ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་  
 འདི་སྟུང་དུ། འོ་ན་འདི་ལྟོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས། གོང་  
 དུ། རྟོན་པོ་ཕྱགས་གསལ་སྦྱང་འཛིན་མེད་སོགས། ཞེས་སྤྲོ་དང་རྟོན་མེད་ལྟ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཙམ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ན། རྟོན་ཐུན་སྤར་དངས་པ་བཞིན་  
 དེ་རྟུམས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་འདྲ་བ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། ས་  
 པར་གྱི་སྤྲོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བ། རྟོན་ས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲེན་དུ་གསོལ་བ་སོགས་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་ཆེན་ལ་དུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མང་དུ་མཛད།  
 འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས་ཕྱག་ཆེན་བཤད་སྤྲོར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་སོགས་སུ་དེ་  
 དང་བྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལན་དང་ཟུར་གྱི་དགག་  
 པའང་མང་ཙམ་བྱས། དེར་ཁྱུ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བཞུལ་བ་ལ། འབྲུག་པ་  
 སངས་དོར་བས་ཀྱང་ལན་བྱས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་། འོ་ན་ཀྱང་ལྟ་  
 བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ཙམ་གྱིས་མེད་དགག་

འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་ན་ཆད་སྟོང་ལྟ་བུར་སོང་གིས་དོགས་པས་བྱགས་ལ་མ་བདེ་  
 བར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངས་གཟུངས་ཅིའང་མེད་པའི་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་དེའི་མིང་ལ་སྦྱོས་  
 བྲལ་དང་འོད་གསལ་དང་འཛིན་མེད་དང་ཀ་དག་རང་གི་རིག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བར་  
 བཏགས་ནས་ལྟ་བ་ཟུར་པ་རེ་ཡིན་ཀྱི་འོ་ཚུལ་བྱས་པ་ཅམ་ཟད་དེ། ལམ་འབྲས་པས་  
 ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐབས། ལྟ་བ་སེམས་སུ་སྦྱབ། སེམས་སྦྱ་མར་  
 སྦྱབ། སྦྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱབ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱ་མ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཡབ་སྤྱུང་དང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་མིན་ཏེ། ས་  
 བཅད་དེ་གསུམ་ནི། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཞོག། བར་དུ་བདག་ནི་བཞོག་  
 པ་དང་། བཅ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བཞོག་པ། ཞེས་པའི་ལྟ་རིམ་གསུམ་དང་སྦྱོར་  
 ཞིང་། སྤྱོད་གསལ་བ། ལྟོང་པ། འཛིན་མེད་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་  
 ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་པས། དགག་བྱའི་བདག་དགག་པ་ལྟ་རིམ་གཉིས་པར་བྱས་  
 ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་པ་མཐར་བུག་གི་སྐབས་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའང་མི་རུང་  
 བར་འདོད་དོ། འདྲི་ལྟ་མཆན་ཡང་ས་ཆེན་གྱིས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན།  
 ཞེས་དེའི་ཆེ་སྟོང་འཛིན་བྱུང་ནའང་ལྟ་བ་དུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས།  
 བཅ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བཞོག་པ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ། གཞོན་ནུ་མོད་དང་ལྷག་  
 པའི་མི་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་བཞིན་  
 བྲལ་ཏེ་དགག་སྦྱབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆམ་མེ་འཛིག་པར་  
 བཞེད་པས་འགག་འདྲིར་སྦྱབ་དུས་ཐུག་ཀྱི་བ་དང་བཀའ་བཞུགས་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་།  
 དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་འགག་མེད་པ་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་ཀྱང་། ཁ་ཏོན་མར་  
 མེ་མེ་ལོང་ཀྱ། ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་མས་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་



བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་འདྲོ། རྫིང་མའི་ལྟ་བའང་རྫོགས་  
 ཆེན་ཨ་རོའི་མན་ངག་ལས། རྫོང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྟོང་པར་ཐག་  
 བཅད་། རྫོང་པ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དུ་ཐག་བཅད་དེ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ་བཞིར་བྱས་ཤིང་། རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་སོགས་  
 ལས་ངོ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་གདང་ཆད་བཅལ་  
 བ་དང་ལྔར་ཡང་བྱས་ལ། འདིས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ནི། རྫོང་བཞིན་  
 དུ་གསལ། གསལ་བཞིན་དུ་རྫོང་པས་བཞིང་བྱལ་འཛིན་མེད་དུ་ཐལ་ལེ་བ་དེ་ལ་  
 བྱེད་པས། ཕྱག་རྒྱ་བའི་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་དང་དོན་འདྲོ། །ཡང་འདིས། འདས་  
 པའི་སེམས་ནི་བར་སྐྱང་བྱ་རྩེས་འདྲ། །ད་ལྟོ་སེམས་ནི་བར་སྐྱང་རྫོང་པ་འདྲ། །མ་  
 འོངས་སེམས་ནི་ཅིས་མེད་ལུན་པ་འདྲ། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། རྫོགས་སོགས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་འཆོལ་ཚུལ་ཡང་ཕྱག་  
 རྒྱ་བ་དང་འདྲ་ལ། རིག་པ་ཅུལ་སྐྱང་བའི་སྐབས། རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ངང་དུ་སྐྱང་བ། རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྐྱང་བ་གཉིས་དང་། བྱེ་མ་  
 ལ། རྫོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་གར་བ།  
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རིག་པ་རྒྱང་  
 དེད་དང་རྟོག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཅོད་དུ་གཏོང་བ། གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་མིང་བརྩམས་པ་ཅམ་སྐྱང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་སོ་སོ་ནས་ནན་ཆེར་གསུང་སྐྱང་སྟེ། འཇམ་མགོན་  
 ས་པཎ་གྱི་ཞལ་ནས། སེམས་རྒྱང་པ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་  
 ཤིང་། རྫོགས་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་ཀྱང་། རྫོང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པ་འདི་

ཁམ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་རྒྱུ་པའི་ངོ་སྤྲད་ན་ཁོ་རང་རྒྱུ་དེད་བྱས་དུས་ཡོད་ཡོད་  
 འདྲ་མོ་ལ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་མི་བྱལ་བ་མང་། དེང་སང་ལོ་མང་པོར་རི་  
 ལ་བསྐད། དཔེ་མེད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུར་བ་  
 དང་བཅས་པ་མང་པོ་གསུངས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས། བྱུག་རྒྱ་བས་ཡུལ་  
 ལ་ཕར་རྒྱས་འདེབས་པས་མི་ཟབ་ཅིང་། ཁོང་རང་རྣམས་རིག་སྒྲོང་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པས་ཟབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འགོག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་འདོད་དེ། རྒྱལ་  
 དབང་གིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མཆན་འགྲེལ་སྤྲུང་བཞིན་འོད་ཟེར་  
 ལས། །ཕྱག་རྒྱ་བ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པས་འདི་དང་མི་མཐུན།  
 རང་ལུགས་རྣམ་རྟོག་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་བྱ་འཕུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་  
 པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་མི་ལས། རྩེ་སྤྱོད་རྣམས་མཁའི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན།  
 རྣམས་མཁའ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །གསུངས་པ་ལས་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་མེད་འདྲོ། །མདོར་  
 ན་རྩེ་སྤྱོད་མའི་རང་ལུགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཟེངས་ཀྱིས་  
 ཐོན་པ་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཅམ་ནས་བྱེད་པར་མཐོང་འོང་བས།  
 དེད་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེས་སྒྲི་བྱེད་སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཞིག་འདྲེས་  
 ཆེས་བས། རྩེ་བ་བཤད་པ་ལས་བྱུར་དུ་མི་འདྲ་ཚུལ་བཤད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
 བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡལ་མོ་ཆེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ལྟེན་བྱས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འོངས་  
 བར་སྤྲོད་སྟེ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་འབྱུལ་བུལ་མཁས་པའི་ཡང་ཕྱེར་བསྐྱེད་པས་  
 པ་སྤྲོག་ཆང་ལོ་ཙྏ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སུ། གཤེན་རབས་མི་བོ་ཞེས་གྲགས་  
 པའི་རྩེས་འབྲང་བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྟེ། རྒྱུ་བོན་བཞི། འབྲས་བུ་བོན་བཞི།  
 ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་མ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་རྫོགས་ཆེན་

པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་གི་ལྷན་འདྲེས་བཞུགས། བར་པ་བཞི་འདུལ་  
 མཛོད་པར་ཕྱིན་ནམས་འདྲ་མིན་དུ་བསྒྱུར། ཐ་མ་ནི་རྒྱ་ནག་དུ་གང་གི་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལྷག་མ་ལུས་པ་སྟེ། འདིའི་ལྷན་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་མོར་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་  
 བྱུང་དུ་བསང་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སྤང་བས། འདིའང་འབྲུལ་  
 མེད་ཡིན་ཆེ་བོན་རྟོགས་གཉི་ག་ཐུགས་ནང་ཉེ་པོ་ཡོད་འདྲ་ལ། ཟུར་འབྲགས་གཞན་  
 ཡང་མང་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་དགག་བྱས་ན་ཏ་ཅང་མེད་དུ་  
 གོ་སྟེ་སྦྱོས་བྲལ་ཞེས་པའི་མིང་སྟན་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དོན་ཡང་དགག་  
 བྱའི་བདག་གི་སྦྱོས་པ་བཀག་ཅམ་ལ་བྱས་ན་མེད་དགག་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྲོར་  
 དོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོས་པ་ཡིད་དོར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཏད་དེ་བ་དེ་ལ་བཞག་པའི་  
 དབང་གིས་བདམ་གྱི་ཕུར་པ་བཞིན་རང་ལྷགས་སོ་མི་བྱིན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་སོ་བྱས་ན་ཁིན་ཏུ་རངས་ཤིང་དགའ་ལ།  
 སྦྱོས་པ་མེད་པ་དགག་པ་འཇལ་ལོ་བྱས་ན་མི་བཅོད་པ་ནི། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་  
 ཅམ་ཞིག་མེད་དགག་གི་དོན་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་མེད་དགག་ཐམས་ཅད་རི་བོང་  
 གི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་ཅང་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྒོ་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་  
 ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷ་བྱིད་ཆེན་མོ་ལས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དང་  
 དེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་  
 མོ་རྣམས་སུ་དགག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་  
 ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ན་ཆད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་ཅིའང་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པར་སྦྱ་བ་དགག་པའི་ཆེད་དང་། ལྷ་བ་སྟོང་བའི་ཆེའང་མ་ཡིན་དགག་  
 བསྟོམ་པའི་གོ་ལ་ས་གཅོད་པའི་དོན་དང་། སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་མི་ལྷ་བར་



ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་  
 ཉིད་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་བར། བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཅོད། །ཆོས་འདི་  
 ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་མིན་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེན་  
 དངོས་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་འང་མི་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་སྒྲ་མས་དོན་དེར་གོ་བ་བདེ་སྟག་  
 དུ་སྟེད་པའི་ཚུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མངོད་པ་འདིས་ཐེག་གསུམ་བཟོད་  
 པ་གཅིག་པའི་ནི་བའི་སྒྲོ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྗེས་འདུག་  
 སྒྲོ་གསལ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་དེ་ལ་སྦྱོང་དུས་ནས་དགོས་པ་འདི་དོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་  
 དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་སྣངས་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་  
 དགག་འོང་བར་སྒྲོ་འཚུབ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། རྗེ་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 འདི་མདོ་དང་ཁྱ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་པ་ལས། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 མཆོག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཛིན་སྣངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲུབ་  
 པའི་ཆ་ནས་མི་འཛིག་པར་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་ལོག་པ་ཁོ་ནས་འཛིག་དགོས་པས་  
 མེད་དགག་ལས་མ་འདས་ཚུལ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཙ་ཤེས་སུ། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་  
 སོགས་བརྒྱད་མེད་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་

པར་ཡང་། གང་ཞིག་ནི་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། གང་  
 ཞིག་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ན་མས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། གང་ཞིག་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་བདག་མེད་པ་ཁོ་  
 ན་གསལ་བར་གསུང་གི། མིང་ནས་སྒྲིབ་ཐུབ་མི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་  
 པའི་ཆམ་མེ་དང་དེ་ཐལ་ལེ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་  
 པའི་ངོ་བོ་ལ་ནོར་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐོག་མར་དེ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལའང་འབྲུལ་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་བྱུང་བས། འདིར། ཁ་ཅིག་མ་བཅལ་སྒྲོང་བར་སྒྲོམ། ཞེས་སོགས་  
 སྒྲིབ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་ཉོག་གེའི་སྒྲོང་ཡུལ་མིན་པས་དཔུང་པ་མང་པོ་བྱེད་  
 པ་བྱི་ནི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་ལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཙ་བ་ན་མ་ཉོག་ཡིན་  
 པས་དེ་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་བཏོན་ནས་མི་ཉོག་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་དགོས། དེ་ལྟར་བཞག་  
 ན་གནས་ལུགས་བསྒྲིམ་པར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་  
 གང་གི་འང་ངོས་གཟུང་བྱ་མེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་དེ་གནས་  
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་དང་པོར་སྒྲོང་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་བཅལ་བར་མི་ཉོག་པར་བསྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། ལྟ་  
 པ་རྗེད་པའི་རྩེས་སུ་མི་ཉོག་པར་བཞག་ཆད་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་འགྲོ་ཟེར། ལ་  
 ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཉོག་པའི་རྩེས་སུ་འང་མི་ཉོག་པར་བཞག་ཆད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ན་མ་  
 དག་དུ་མི་འགྲོ་ལ། ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ཆར་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མི་ཉོག་པར་བཞག་  
 ན་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་འགྲོ་ཟེར། གཞན་དག་སྟེ་མ་གསུམ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། བསྒྲིམ་  
 པའི་ཆེའང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་འཛིན་སྐངས་མ་གོར་བའི་ངང་དུ་མི་དཔྱད་

ཕར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་  
 དང་པོ་མེ་འཐད་དེ། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་གང་གི་སྒྲིགས་སུ་འང་འདིའི་  
 ལྷན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་གནས་པས་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་པར་འགྲོ་ན་  
 དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་ཅི་འང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙོམ་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱི་ན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་  
 པས་སྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ལྟ་བུར་སྐྱོན་བཏགས་  
 པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་ཤོད་རྒྱུ་མ་རྙེད་པའི་དྲགས་སུ་འདུག་པས། དོན་  
 གྲིས་རང་སྐྱོན་ངོས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱོད་པ་ཙོམ་  
 གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཁྱད་འབྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ངོས་དོན་  
 གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་དགྲ་བོ་གཞིམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མིག་  
 བཙུམ་ནས་དག་མ་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཙོམ་གྱིས་པ་རོལ་ལ་ཅི་འང་མི་གཞོད་ཅིང་  
 རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་ཤམ་པར་  
 བྱས་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་མིག་བཙུམ་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བཏག་ནས་མི་སྒྲིམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོངས་  
 སུ་སྤངས་པ་ཙོམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཡང་མི་



ལྷོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་ཏོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་བ་ཆོལ་མི་དགོས་པར་  
 འདོད་པ་ནི་དམ་པའི་གསུང་དང་ནམ་ཐར་ལས་ཀྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲུ་ཏུ་སྤྱོད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷགས་  
 གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཏོགས་རྩེས་མི་ཏོག་པར་གང་བཞག་ལྷ་བ་སྦྱོམ་པར་འདོད་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེས་བྱམས་སྤིང་རྩེ་བསྦྱོམ་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་བ་བསྦྱོམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་དེས་ལྷ་བ་ཏོགས་ཀྱང་སྟོང་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྤངས་མེད་  
 པས་ངས་དོན་གྱི་སྦྱོམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱོམ་མི་རུས་ཏེ། མི་ཏོག་པའི་སྦྱོམ་དེ་ལ་  
 ལྷ་བའི་འཛིན་སྤངས་མེད་ཀྱང་ངས་དོན་གྱི་སྦྱོམ་དུ་ཁས་བླངས་པ་དང་དངོས་འགལ་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་གསུམ་པ་སྤར་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཀྱང་སྟོན་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་བའི་དཔུང་པ་ཆར་རེ་བྱས་ནས་མི་ཏོག་པར་གང་བཞག་དེས་དོན་  
 བསྦྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བའི་དཔུང་པ་བྱས་པའི་འཕྲོར་གཉིད་  
 མཐུག་པོ་ལྷག་པའང་ངས་དོན་བསྦྱོམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་བར་པ་གཉིས་  
 ཀས་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ལྷ་བ་བཅལ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་བ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོམ་དངོས་གཞིའི་  
 དུས་སྤར་བཅལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་སྟོར་ནས་གཞན་ཞིག་བསྦྱོམ་པ་ནི་དཀྱུས་གཞན་དུ་བརྟན་  
 ནས་ཏྲ་གཞན་དུ་བརྟག་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་  
 བུམ་སྟོན་པོ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གཏན་ལ་ཡབ་ལ། །སྦྱོམ་དུས་མི་ཏོག་འབའ་ཞིག་བསྦྱོམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་

མེད་སྟོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་བསྐྱོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཤུང་རུ་རྒྱན་བཟང་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་རང་ལུགས་སུ་  
 བྱས་སྟངས་སྟེ། ཁོང་གི་གསུང་ལས། དགག་བྱ་བཀག་གུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་སྦྱོར་  
 བ་འདི་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་པ་རང་གིས་རྩ་ལ་བཤད་བྱས་པའི་ཁ་འཛིན་རིམ་དག་  
 ལུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་སྟངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་  
 བ་གཉིས་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཕུ་ཞིབ་དཔྱད་ཚུལ་བག་ཅམ་ཅིང་ཞིབ་ལས། མཉམ་  
 གཞག་སྦྱོང་ཚུལ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རང་བཟོ་  
 མ་ཡིན་པར་རྗེ་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་མོས་གསུང་རབ་རྣམས་  
 ལ་བཞུས་པས་ཤེས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འདིར་གལ་  
 ཆེ་བ་ནི་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྟངས་སུན་ཕྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ལྷོག་  
 ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་  
 ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་  
 སུན་མ་ཕྱུང་བར་སྟོང་ཉིད་ཟུར་པ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་  
 ཅེའང་མི་གཞོད་པས། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གཞོད་པ་ལ་གྱུད་རྒྱབ་སྒྲོར་གཞོད་བདང་འདྲའོ་  
 ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་པ་མད་པར་སྟངས་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་དངོས་  
 གཞིའི་དུས་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་པོ་ཉི་ཤ་སོགས་བཀའ་  
 གདམས་གོང་མ་རྣམས་དང་རྗེ་བླ་མ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སྟངས་ངོ་། །  
 དུགས་པོ་བཀྲས་རྣམ་པ་སོགས་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་རྗེའི་གསུང་དེ་ལ་དགག་པ་བྱས་  
 ཏེ་རང་ལུགས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་དུས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ། །སྟེད་པར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་





པ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ནི་མུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་  
 ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་  
 ལྷལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་གྲུ་ལའི་གསུང་ཤིན་དུ་གསལ་  
 བར་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། སྒྲིམ་རིམ་ཁས་ལེན་ན་རྗེས་བཀའ་སྒྲིལ་འདི་ལས་  
 འདེམ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ལེགས་བཤད་འདིའི་མཆན་ལའང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀའ་གནད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཞེས་འདུག་པའང་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདགས་པར་སྤང་བེད་། བཀའ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 ཅོམ་འཛིན་བྱེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཡུག་པའི་དགག་པ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་  
 ལྷང་ཡང་། ཤོག་བྱང་ཉུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་  
 ཆེན་པོར་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་ལན་སོགས་  
 མ་བྱས་འདུག་གོ། །ལུགས་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཚུལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྒྲིང་ཉིད་  
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་བ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་དོར་ཡང་འཛིན་སྒྲིམ་  
 ཁོ་ནར་བྱས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་རྒྱང་པར་འགོ་ཡི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་  
 སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིང་ཚུལ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། དུགས་པོ་བཀྲས་རྣམ་པ་སོགས་  
 ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་རྗེ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤངས་བཞག་པ་  
 མི་འཐད་པར་མ་ཟད། དེ་སྐབས་སུ་འང་དབྱེད་སྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྷག་  
 པར་མཛོན་སུ་མ་གྱི་ནང་དུ་རྗེས་དཔག་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བཞིག་དུ་གོ་ནས་འབྲལ་

མེད་གྱི་དགག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པའི་ཁར་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་སྟངས་  
 རྟེན། རྩེ་མི་དབྱ་མའི་མན་ངག་གི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་རྟེན་གསལ་བ་དཔྱད་  
 དགོས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲ་མཛོད་གཞིའི་ཆེ་སྤྱོད་རྟེན་གསལ་བའི་སྒྲ་འདྲ་མེད་དགོས་  
 ཞེས་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲ་མཛོད་གི་སྤྱོད་རྟེན་  
 རྟེན་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་བྱེད་དངོས་  
 མེད་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲ་མཛོད་ཉིད་པའི་སྤྱོད་རྟེན་མཛོད་ཀྱང་དེ་ནས་འཛིན་པ་དང་།  
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ནི་སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟེན་གསལ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་མ་རིག་  
 པའི་རྟེན་གསལ་ལས་མེད་པའི་རྟེན་གསལ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་བཤད་པ་དང་། ཡང་པར་ཏའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་རྩེ་དཔག་གི་སྒྲ་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་  
 འབེབས། ཀྱ་སྤྱ་ལུང་ལུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་  
 རྟེན་གསལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་འབེབས་པས་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་རྟེན་གསལ་པ་མང་ཞིང་། ལུང་རིགས་  
 ཀྱིས་དཔྱད་པའི་སྒྲ་ནས་རྟེན་གསལ་པ་སྤྱད་མཐའ་ཅི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལུང་རིགས་  
 ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྟེན་གསལ་བའི་བདེན་སྟོང་གི་འཛིན་སྟངས་དེ་སྟོང་འཛིན་  
 ལས་མ་འདས་པས་ལྟ་བུ་ཡང་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་སོགས་མེད་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་  
 རྟེན་ཚོགས་སྟེ་སྤྱོད་རྟེན་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་སོ། །དེ་ལ་འོ་ན་ཀྱ་སྤྱ་ལུང་ལུགས་ལྟར་  
 དཔྱད་པ་དོར་ནས་མཉམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟེན་གསལ་མ་ཐག་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་གྱི་སྤྱོད་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་སྒྲ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟེན་གསལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 སྤྱོད་རྟེན་ལས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟེན་གསལ་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཚོགས་ལས་པ་མན་ཆད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟེན་གསལ་མ་

ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིན་སྟོན་གསལ་མ་ཐག་པ་གང་ཞིག། འདི་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་དཔུང་སྒྲིམ་དང་རྗེས་དཔག་སྒྲིན་དུ་མི་སྐྱབ་མཁན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཐོས་བསམ་གྱི་དཔུང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་ཉིད་གསལ་པ་སྲིད་མཐའ་  
 ཅམ་དུ་འང་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མ་རིག་  
 པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྲིད་མཐའ་ལ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སོ་  
 སོར་ཏྲོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོག་སུ་པའང་མེད་པར་ཐལ།  
 དེའི་སོ་སོར་ཏྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེས་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅན་ནས་མེ་ཤི་བའི་  
 དུས་སུ་མེ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲོག་སུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཁས་ལེན་སྒྲིང་སོ།  
 འདིའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། སོ་སོར་ཏྲོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་ཏྲོག་པ་དང་། ལྷ་དོན་  
 འདྲེས་རུང་གི་ཏྲོག་པ་དང་། ཏྲོག་དཔྱད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། མཚན་  
 འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་བྱས། བདེན་ཞེན་དང་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བྱས།  
 མི་ཏྲོག་པ་ལ་ཅིས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཏྲོག་པའི་དོན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་ཏྲོག་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཅམ་དང་། བདེན་པར་མི་ཏྲོག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 དང་། རྩོམ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་མི་ཏྲོག་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་  
 སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ། དེས་ན་རང་ལུགས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་  
 སྒྲིང་སུ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པར་མི་  
 འགྲོ་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་པའི་ཞི་གནས་ལ་འང་ཡོད་ཀྱང་དེས་གོ་མི་ཆོད་  
 པས། རྩོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་བཅོམ་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་  
 པའི་དོན་དེར་སོ་སོར་ཏྲོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དཔུང་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྩོད་ཅེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་ཏྲོག་ །སོ་



སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྟོམ་པ་ན། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཕྱུ། །ཁྱེ་  
 གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་  
 གནས་ཅམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་  
 བ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་བ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་དགོས་པར་ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་དཔུད་སྟོམ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བསྟོམ་  
 པ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་དག་གི་སྟོམ་ཅི་ནི་ཇི་  
 སྟེད་པའི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་དང་། ཇི་ལྷ་བའི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་  
 མཐོང་གི་སྟོམ་དུ་བྱས་པར་འདུག་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་  
 པ་མིན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་དཔྱད་པས་འཛིག་སྟོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པས་དཔུད་སྟོམ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ནས་འཛིག་པའི་བྱིར་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། དུ་ཞིག་གཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ།  
 གཅིག་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་  
 པ་ལགས། །བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་ཞིག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་  
 ཏེ་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 དང་། །འདིའི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་མ་བཅས་སྟོས་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རེ་རེ་ལའང་  
 ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་གཉི་ག་ཡོད་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། དེ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་  
 གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་

ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་  
 མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་གསུངས་  
 པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་ལའང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ཀུན་བདུས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་  
 པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས།  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་  
 ལྷག་མཐོང་གི་དཔྱད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོམ་པར་གསུང་གི། གཉི་  
 ཀའི་བསྟོམ་བྱའི་དོན་སོ་སོ་བར་མ་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྟོམས་  
 པའི་དོན་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་དཔྱད་པའི་སྟོན་ནས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་གཞུང་  
 གྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐུས་  
 གནས་སྟོབས་མེ་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ལྟ་བ་ངན་པ་གཞན་གྱིས་དྲང་དུ་མེད་  
 པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་མཐུ་ལས་འདྲུང་དགོས་པར་གསུངས་  
 ལོ། །ལྷག་པའི་བསྟོབ་པ་དང་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟུབ་ཚུལ་ཡང་འདི་  
 ཡིན་ཞིང་། སྟོད་འདུག་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཞི་གནས་སྟུབ་ཚུལ་  
 གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུར་དཔྱད་པས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 པ་དང་། འདུག་པར། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ཞི་  
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་རིག་པའི་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྟོན་  
 བདག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དཔྱད་པའི་སྟོམ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདོར་བྱར་བྱེད་མི་རུང་གི།

འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ངས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་  
 མ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་  
 རྩེ་ཡི་ཤེས་དེ་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་  
 འདོད་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་ཞིག་སོ་སྐྱེས་དུས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེའང་རྟོག་པ་ལས་  
 གཞན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་སོགས་ལས་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའང་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དོན་  
 མི་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མིན་ཏེ།  
 སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བོའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་  
 དང་དོན་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཡིད་བྱེད་  
 ཡིན་ཆད་འགོག་དགོས་ན། སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པ་ལས། དུན་མེད་ཡིད་ལ་  
 བྱར་མེད་པའི། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་བཀྲོ་བའི་མདོར། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། སྐྱས་  
 པ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དུན་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུན་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱང་འགོག་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་སྒྲིམ་པོ་པས། དུན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐེབས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་པས། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དུན་པ་ཡིན། །དུན་པ་ཡེངས་  
 མེད་མ་ཤེས་ན། །ལུས་ངག་ཏུ་བ་ཏུ་བྱི་ཁ་ན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཁྱོད་རང་གི་



ཁུངས་གཏུགས་ས་ནམས་ཀྱི་དྲན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེར་བཟུང་  
 བ་འདི་ནམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་བྱས་ཆད་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བའི་ལོག་ཏོག་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཐུན་ལས། ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་བསྒྲིམ་  
 པར་བཟུང་བས་ནི། བདག་མེད་པར་ཡང་བསྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་འབྲུལ་བས་འཁོར་  
 བའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་བཀག་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཅིའང་མི་གནོད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པས། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེ་རེ་ལ་  
 པོར་འབད་ནས་གནས་ལུགས་བསྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཁ་བྱི་བ་ཅ་མ་ཡང་  
 མི་འོང་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བའི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སོགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་དེ་དག་  
 གིས་གདུལ་བྱ་འབྲིད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་སོགས་དོན་ཆན་ལྔ་རེ་རེ་བཞིན་གྲུབ་སྟེང་གི་  
 གཞུང་དང་སྐུར་ཏེ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །བཀྲས་ནམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ནམ་བཤད་འདི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཁྲིད་ན་གཞུང་བཤད་རྒྱས་ཤོས་དང་ཇེ་བླ་མ་འགོག་མཁན་དུ་སྐྱང་བས་  
 ཟུར་ཅ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོད་ན་རྗེའི་གསུང་རབ་ནམས་དང་བསྐུར་  
 ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཆེ་ནོར་བྱ་དང་མཆིང་བྱའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཉམས་སྟོང་བདེ་ཡི་ཆོག་ཐད་དེ། །

ཡན་འགའ་སྲིད་ཀྱང་གོ་ལ་བ་མང་། །

དགག་སྐྱབ་སྐྱོར་བ་ཀུན་ཆང་བ། །

ཁྱོད་གསུང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསེས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་ས་རྩིང་ཀར་འབྲུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩེ་བླ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟར་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ནམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་དུ་མ་སོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ལའང་  
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དག་  
 ལའང་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ཐོག་མའི་ཁྲུངས་གཏུགས་  
 ས་ནམས་ཀྱི་ཁོང་དུའང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་གནད་དོགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱོན་པ་ནམས་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་རྩེ་བླ་མའི་  
 བཞེད་ཚུལ་འདི་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་པས་ལྟ་བའི་ཁྲུངས་གཏུགས་  
 ས་མི་ཁྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩེ་བླ་བ་ཟླ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བརྟན་མེད་ལས་དོན་དམ་པར་བཤེགས་  
 སུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ལ། ཐ་སྦྱད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བརྟན་གྲགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་  
 པར་མེད་ལ། ཐ་སྦྱད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་རྩེ་བའི་གསུང་  
 དང་མགོན་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ནམས་ལ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །འོན་  
 ཀྱང་དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་ན་མི་གཉིས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་པ་འདྲའང་། དེའི་  
 ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཆེ་བརྩོད་ཚུལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་བ་  
 སྦྱོད་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་འོངས་པ་ལྟར། རང་གིས་ལྟ་བུ་རྩེད་ཀྱང་གཞན་ལ་དེའི་གོ་  
 བ་དཔྱིས་བྱིན་པ་སྦྱོད་མི་ཐུབ་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེའི་རྒྱས་ཆོད་གཟེགས་ནས་དེའི་ཐད་ཀའི་གདམས་ངག་རེ་ཕོབ་པ་གདུལ་

བྱ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མི་འཆམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་  
 འབྲུངས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྒྱུ་  
 ཆོད་དེར་མ་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཟེན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་འཛོལ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བྱུང་བ་མང་པས། རྩམ་འདུག་མང་ཤོས་  
 དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ས་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བར་གྲགས་ཆོད་དང་བརྟན་  
 ནས་དགག་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཅུ་བའི་སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འང་རིམ་ལྡན་གསལ་སྦྱོན་ལས།  
 བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་དྭ་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་དེ་དག་  
 ཏུ་སྦྱོས་པ་གཞན་དོར་ནས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་སྤྱིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མ་ནས་དབང་ཚོན་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཅིག་ཅར་པའི་ལུགས་བརྟན་ཏེ་སྤྱིང་ཏུ་འབྲུལ་འདུག་པས། གྲུབ་  
 སྤྱིང་གི་སྐྱོར་ནམས་ལྟག་པར་ཡང་སློབ་པར་བྱས་ཏེ་དཔྱད་དགོས། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་སྦྱོན་སོགས་ཀྱིས་དམངས་དོ་དྭ་ཆོད་ལྟན་དང་གཞན་གཉིས་བརྟུས་མར་  
 བཞེད་ལ། རྩམ་མས་སྒྲུབ་ཟེན་ལྟར་རུང་མི་རུང་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆད་  
 ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་འདི་མ་དགོངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྦྱོན་མར།  
 དོ་དྭ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུང་པ་  
 བཀའ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་གིང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱིང་མའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཡང་། མར་མེད་དག་གི་ཕྱག་ཆེན་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད།  
 བར་སྐབས་ནས་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་མཁན་མང་པོས་གྲུབ་སྤྱིང་སྐྱོར་ནས།



ཤིང་རྩོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 གླ་མེད་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞན་ན་རྒྱུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་  
 ལས་དང་པོ་བའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལུགས་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཏུ་  
 ཤང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གོ་ནས་ཏུ་ཤང་གི་ཡས་བབ་ལ་ཅིག་ཅར་དང་མས་  
 འཛེགས་རིམ་གྱིས་པ་བཏགས་ནས་གཞི་ལམ་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། །རྩོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཡས་བབ་དང་ནི་མས་འཛེག་གཉིས། །རིམ་  
 གྱིས་བ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་  
 རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅིས་པའི་མིང་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཡིན་པར་  
 རྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ས་ལམ་མཐོན་  
 པོའི་སྐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐད་ཀའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་འཆམ་པ་རེ་ཅམ་གསུངས་པ་དེས་  
 གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་གཞན་མང་པོ་ལམ་གོ་ལ་བར་  
 འགོ་བའི་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱས་པ་རྒྱུང་སེལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲ་རེ་རེ་བའི་ཆིག་  
 ཐང་དེས་ནད་ཁམས་གཞན་མ་འདྲོས་པའི་སྒྲ་རེ་བ་དང་། ནད་སྟོབས་རྒྱུང་བ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་འདུས་པའི་ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་བཏང་ན་ནད་གཞན་  
 དང་གཞན་སྦྱང་བའི་སྦྱོན་དུ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་པེ་ལས་ཀྱང་། ཅིག་  
 ཅར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲན་  
 ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གདམས་པ་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་  
 ཚོད་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བ་རང་གི་གཞུང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། དེར་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མ་ཟད། དེས་ན་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཅིག་  
 ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་

བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཅིག་ཅར་བའི་ངོས་འདོན་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་ནམས་སུ་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་སྒྲགས་ལམ་འོག་མ་ནམས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ཆེ་དེར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱས་  
 མ་ཐག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དོགས་པ་གོང་མ་མངོན་དུ་འགྱུར་མཁན་ཞིག་ལས་གསུངས་  
 ཀྱང་། །དེས་འདུག་ནམས་དེ་ལས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དབང་རྣམ་དེས་དང་པོ་ནས་ཅིག་ཅར་བའི་ལྷགས་བཞིན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པར་གོ་བའི་ནོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་གནས་  
 སྒྲིན་སྟེག་སོགས་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའང་སྒྲགས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ལ་  
 མ་སྒྱུར་བར་དབང་རྣམ་གྱིས་དང་པོར་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་དུས་ནས་མི་དགོས་པའི་  
 དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་མོད་སྒྲགས་  
 གཉི་གའི་ལམ་དུ་མི་གཏོགས་པའི་གསེང་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཀྲས་  
 རྣམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྣམ་བཤད་ལས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དབྱུང་ན་  
 སྟོང་པོའི་ལམ་ཞེས་གསེང་ལམ་ཞིག་དུ་བཞེད་པར་སྙེང་སྟེ། རྟོ་ཏུ་ལས། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲ་མེད་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་གདོད་ནས་  
 འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིན་སྟེག་པས་སྟོང་ཞིང་།  
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམ་བཤད་པ། །རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པའི། །དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས།  
 །ཞེས་དང་། རྒྱུད་མེད་སྒྲགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀྱན་རང་  
 ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས།  
 །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྒྲགས་བསྟེན་པས་ཅི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལམ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་གསང་སྒྲགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཅིང་། །ཞེས་བྲིས་འདུག་པས།

རྒྱལ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་པོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་པ་བཀག་པ་  
 དེ་ཁས་སྒངས་མེད་བཞིན་བཅན་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱི་  
 རང་ལྷགས་སུ་ཁས་སྒངས་ཡོད་པ་འདིས་ཤེས་པར་སྤང་ངོ་། །ཆོག་ཟིན་ལ་རྒྱུད་  
 མེད་རྒྱལ་ས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
 རས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ན། བཏག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་བཟུངས་མེད་དཀའ་ཐབས་མེད་ཅིང་སྦྱིན་སྲེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་  
 ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་མེད། །ཅེས་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་  
 ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། །རྒྱལ་ས་བཟུངས་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐབས་སྦྱིན་སྲེག་  
 མེད་དེ་ །ཅེས་གསུངས་ལ། མངོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་དེ་དག་  
 ཀྱང་རྒྱལ་ས་ལ་མ་སྟོས་པའི་གསེང་ལམ་དུ་སྦྱ་བར་གྱིས་ཤིག །ཡང་དེ་དག་ཕྱག་  
 ཆེན་རྒྱལ་ས་ལམ་དུ་མི་གཏོགས་ཚུལ་ལ། རྩེ་ས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མདོ། བྱིན་  
 རབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱལ་ས། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་ཆེན། གཞི་སྤྱོད་  
 བ་མདོ། གཞི་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་ས། གཞི་ཤེས་པ་ཕྱག་ཆེན། དབང་རུལ་ཆོགས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་མདོ། དབང་འབྲིང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་ས། དབང་  
 རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཕྱག་ཆེན། ཞེས་སོགས་ཟེར་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་  
 དང་པམ་གྲུབ་ཆད་ཅན་གྱི་ཁྲུངས་མེད་ཅིང་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་  
 ཟད་པས། དེ་ལས་སྦྱབ་རྒྱུད་རང་གི་གདམས་པའི་རྒྱ་མགོ་ལྟ་བུ་རྩེ་བཙུན་མིད་ལས།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་རྩོད་། །རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སྟོས་པའི་རྩོད་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་སྟོད་བང་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། །ཟབ་མོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱིན། །ཞེས་ཐོག་མར་



དབང་མཆོས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་ཆོད་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། བཀའ་  
 སྤྱོད་དེ་མ་རྒྱུ་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཁའ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུད་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོས་བཀའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་  
 གཏུགས་གོང་མ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་རབས་པ་སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་དང་པོར་འཛིག་པ་  
 ཅམ་ལ་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་དང་ཇེ་སྒྲ་མའི་བཞེད་སྤྱོད་  
 གཉིས་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའང་ཐོག་  
 མ་ནས་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་མིན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ལྷགས་པས་བྱི་བཅས་  
 སུ་སོང་ཞིང་། ཇེས་འབྲངས་འདོད་ཡོན་གྱིས་དབྱེན་སྦྱོས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བ་མཐོན་  
 པོའི་འདུལ་བ་ཞེན་ནས་སྦྱོད་པ་བག་མེད་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བྲིམས་  
 སོགས་ལ་གེན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
 དང་། རྟོན་པོ་འོད་ཅེ་མེ་ལོ་རྩ་བ། ཆག་ལོ། རྫོགས་ལོ། མགོས་ལོ། ས་པཌ། འབྲེ་  
 གུང་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབས་པ་། རྟོན་པོ་མཁའ་པོས་ཆོད་ལྡན་དུ་བཞེད་པའང་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་  
 དངོས་གཞི་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཁྱུས་པ་ལ་  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་བྱེས་ཀྱི་མི་མཁའ་པ་དུ་མས་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ལྷན་  
 པ་ཁྱུགས་འདུག་ཅེས་གསུངས། འོ་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་བསལ་མཛད་པར་  
 ཁྱེའི་གསལ་བར། དེ་འདྲའི་འདུན་པ་མཆོས་ཀྱང་ད་ལྟ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ།  
 སྦྱོན་གསལ་གྱི་མཆན་དང་བསྐྱེད་དོན། མཐའ་དཔྱད། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་

སྤྱི་གསལ་རྩོམ་པས་ཡོང་མི་འདུག་གསུང་། ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དོན་  
 ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་ན། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དགག་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་  
 པའི་ཆེ་ཡ་ཡོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ཤུགས་ལ་ཐོན་འགོ་བ་ལྟར་ན་མ་པར་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་  
 བ་ངང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་ལྷ་མའི་གསུང་རབ་ན་མས་ནི་སྦྱོར་བ་ཆང་  
 ཞིང་སྦྱོར་ཆད་དམན་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྤྲན་དེ་ངོ་སྤྲལ་གྱི་ནད་སེལ་སྟོབས་ཆེ་ལ་  
 ནད་གཞན་མི་སྦྱོང་བ་ལྟར། མདོ་སྤྲལ་གྱི་གཞུང་དང་ལམ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་གང་གསུངས་པའི་ཆེའང་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ཡུལ་ཆེ་བར་མ་  
 ཟད་། རྩེ་གདུལ་བྱ་སྦྱི་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གསུངས་ཚུལ་གཞན་ལས་ཆེས་  
 བྱེད་དུ་འཕགས་སོ། །དེའང་མདོ་ཙམ་སྟོས་ན། ཉམས་སྤྱུ་བྱེད་ཆོས་དང་ཉམས་  
 སྤྱུ་ལེན་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་མ་འཛོལ་པའི་འཆམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་གཤམ་  
 ཀྱང་། རྩེ་དང་འཆམ་མི་འཆམ་རྟོགས་ཚུལ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་ག་བསྐྱེད་ས་  
 ན་སྦྱེ་སྦྱེ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟོགས་པ་འོག་མ་སྦྱེས་པར་གོང་མ་སྦྱེ་ཚུལ་  
 མེད་པས་དེའི་ཆེ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟོགས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མས་རིམ་  
 ནས་ལྟ་དགོས་པ་དང་། དེའང་ཉམས་སྤྱུང་དང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྟར་སྤྱུང་ལ་ཡིད་  
 བཟན་མི་བྱ་བར། མདོ་རྒྱུད་དང་གིང་ན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་དེའི་ཆད་  
 དུ་བྱིན་མ་བྱིན་ཞིབ་མོར་བཟག་ལུགས་དང་། རྟོགས་པ་འོག་མ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་དེས་  
 ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་གོང་མ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་  
 མེད་དུ་དུམ་བུར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མའི་སྤྲན་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ལམ་  
 གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་

མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་སྟེ། མདོར་  
ན་བསྒྲུལ་བྱའི་ངོ་བོ་མཚོར་བ། གངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ། ཆོག་  
དོན་གྱི་ཁུ་ཕྱ་མོ་རེ་ལའང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ། རྩི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ། སྒྲི་གང་  
ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་གྱུ་བཞི་ལམ་  
འབྲེག་འོང་བ་ནི། བསགས་སྤང་གི་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བཙོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་  
ལ་རྒྱུན་རིང་པོས་སྒྲིགས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་ཞལ་སྒྲིན་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་དབྱེད་  
ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འབྲས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པས་ནད་  
འདིར་གཞན་ཅིའང་མི་དགོས་པ་བཞོན་པ་ལེགས་ཞེས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སོས་པ་ན།  
ཕྱིས་འབྲས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་ནད་པ་དུ་མས་དེས་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞོན་པས་སྒྲིག་ལ་གནོད་  
པ་སོགས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིན་པས་འབྲས་མ་སྒྲིན་པའི་  
དུས་ན་ཉགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་  
ཀྱི་འདི་སྒྲིན་འདུག་པས་བཞོན་པ་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེ་ནས་བཤད་ན་གཞན་ལའང་  
ཕན་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲ་མ་རྣམས་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་དེ་ཅམ་མཐའ་བཅས་ནས་  
མ་བཀག་ཅིང་། རྩི་སྒྲ་མས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྩི་མ་ཞུགས་ཆད་ལུང་  
རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག། སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སྟེ་བའི་གནས་ཡོད་པ་  
རྣམས་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟེ་མི་རུང་དུ་མཇོང་། ཐ་ན་བད་སྒྱུར་ཚུལ་  
རེ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་གྱགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་  
མི་མཇོང་ཅིང་། མིང་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་འཁྲུལ་པ་སྟེ་ཉེན་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་  
བསལ་ནས་གསེར་སྤང་བཙོན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མཇོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་



བརྟན་གོང་མས་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ་འདོད་པས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་  
 འགལ་བ་མེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་། རྩེས་འཇུག་ན་མས་མིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་རྩོན་  
 ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཏེ་དང་པོ་  
 ལས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་རྟུན་ཐོས་སུ་སོང་བ་མང་ངོ་། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་  
 ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་རང་གི་  
 ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་རིམ་ལྡེ་ལས། ཐབས་འདི་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་  
 དུ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྟུས་ལས། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བབྱེད་མ།  
 ཡང་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་བར་  
 བབྱེད་། །དོན་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྐས་པ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 ཡི། །ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཅིག་ཅར་འཇུག་  
 པའི་སྒྲ་མེད་ཚུལ་ཡང་གསེགས་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་གཉིས་བྲངས་ནས་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་དུ་མའི་སྒྲ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་  
 པ་བཞེན་ནོ། །རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་  
 གྱིས་པའི་དོན་སྤྱད་པའི་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་མེན་ལ་བྱེད་ན་ཅིག་ཅར་བའི་སྤྱོད་དུ་རིམ་གྱིས་  
 པ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་པའང་ཅིག་ཅར་བར་འགྱུར་དགོས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དེ་གཉིས་རྟུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས།  
 ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་བཟང་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལའང་ལས་དང་པོ་  
 བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མེད་ན་ནི་ལམ་ལ་མ་སྟོས་པར་དང་པོ་ནས་གོལ་བའི་སྒྲོན་  
 དུ་འགྱུར་བས། ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། འོན་

ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མང་པོར་ལམ་འོག་མ་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལམ་འོག་མ་  
 རྣམས་ནས་འབྲིང་མི་དགོས་པར་གོང་མ་ནས་འབྲིང་པས་ཆོག་པ་ལ་བསམས་ནས་  
 ཅིག་ཅར་བར་སྒྲན་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་སྤྱིར་གྱི་ལམ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་མི་  
 དགོས་པ་དཔྱད་པ་ན། ཆོག་ས་སྤྱིར་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་ཟེན་ནས་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བས་བཞད་གད་གྱི་  
 གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྙད་སྤྱིར་ཚུལ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་  
 བ་ནོར་བ་སྐྱེད་སྲིད་པས། ཇི་བཙུན་རོལ་པའི་དྲི་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་  
 ལ་སྤྱང་པ་ཚུང་རྣམས། ཐ་སྙད་སྤྱིར་ཚུལ་ཞིག་མ་མཐུན་ཡིན་སྲིད། །ཁོ་པོ་བྲིད་  
 ཅག་ལ་མི་གསལ་མ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇིའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་  
 ལ་བྱར་ཕྱ་མི་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱིན་ཆགས་པའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཇི་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྲིད་ལ་སོགས་པའང་གདུལ་བུ་སྤྱི་བྱུང་དུ་ཕན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་  
 བོར་མཛད་དེ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱུ་འཕྲིན་ལས། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ལེ་ཤེས་གྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྷགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གདན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ལ་  
 མཚན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་གྱིན་  
 ཡོད་པ། །གདམས་ངག་དེའང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་  
 མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་སྤྱིན་པར་སྤྱང་བས་འཆད་ཤེས་པ་  
 དང་། །ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མན་ངག་ཚུང་  
 ཚུང་དུ་མ་བཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྤྱང་བས་བྲིད་  
 གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་སྤྱིན་པ་མ་བྱས། ཞེས་དང་། སྤྱིར་ད་ལྟ་བོད་ན་གསང་སྤགས་

དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་དེ་ན་མས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྟུང་པ་མི་སྤང་བས་ཡི་དམ་རེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་ནས་  
 ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་ན་མ་དག་སྟེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག །དེས་  
 ན་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལམ་འཕྲུག་མེད་ཅིག་  
 འཆོལ་དགོས་ན། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཚོད་མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་  
 དག་ནས་ཟེན་པ་དེའང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བདུབ་པར་རིགས་པས་གནོད་  
 མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་སྤང་། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཞག་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་ལུང་ལ་དྲང་ངེས་བྱེ་སྟེ་གུས་པས་  
 རྩེས་སུ་བསྐབ་ཚུལ། བརྫོང་བྱེད་ན་གྱི་དྲང་ངེས་བྱེ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་འགལ་  
 མེད་གྲོགས་སུ་གར་ཚུལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ན་མ་གཞག་ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཙ་  
 བ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རྩྭ་གས་འཛིག་པ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་དག་ནི། །

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པར། །

གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པར་བཞེད། །

སྟོན་པ་མཆོག་དེར་བརྟུང་པའི་སྒྲོ། །

ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཡང་། །



རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསུངས་པ་རུ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་དང་ཁྱིད་ཀྱིས་གཞིགས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ལང་གཤེགས་ལས། ཡོད་  
 དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཐུ་མེད་ཐེག་ཆེན་  
 རབ་བཤད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་  
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་བཤིག་ནས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྲེད་པ་  
 དང་། །སྟོན་གསལ་དུ་སྒྲགས་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཁྱིད་པར་དུ་མཐའ་གཉིས་  
 སྐངས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྐྱར་བ་ལྟར། བོད་  
 འདིར་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བཙམ་སྟེ་ཕྱོགས་  
 སྟོང་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ན་ཇི་ཐུ་མས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེ་  
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་མཇུག་ཚུལ་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་  
 པས། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་མཆན་འཆང་བའི་དགེ་སྟོང་དུ་  
 འགྱུར་བར་ཇི་ཐོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ཐུ་མ་འཇུག་དཔལ་ཚ་རྒྱད་  
 དུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཆེ། ས་ཡི་སྟོང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །ཁྱིད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི། །སངས་རྒྱས་མཇུག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཤིན་  
 ཏུ་འབྲུག་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་དོན་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་ལ།  
 དེའི་ནང་ནས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མི་ལྷ་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ས་སྟོན་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་དགོས་པ་དང་། དེའང་

དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་སྟོན་གིང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་  
 ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་དོན་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་  
 བཞིན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་དོན་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་  
 བདགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་  
 འདི་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་ཡོད་མེད་དམ་ནག་ཆད་  
 ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་མི་ཁྲེགས་སོ། །དེས་ན་སྤང་ཚུལ་རྟོག་འབྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་  
 སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་དང་། སྤང་ཅི་  
 རོ་གཅིག་པ་སྤར་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རོ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་  
 ངེས་དོན་དུ་བྱས་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 པ་འདིས་ནག་ཆད་ཀྱི་གཡང་མ་ལུས་པར་བཀག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དང་ཅེ་མོར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དང་ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛིན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པའི་  
 མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་  
 ན། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་  
 བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་  
 བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་  
 དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟར་དཀའ་བརྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་  
 པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་སྒྲ་

མར་ཡང་། སྤུ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །སྤྱང་ཅི་རོག་ཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །ནམ་  
 པ་སྤྱོད་ཆོག་མཁུལ་བསྟན་པ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱབས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །མདོ་དཔེ་སྤྱུ་མེན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་སྤྱུ་མེན་ཁས་སྤངས་མི་རུང་  
 བས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདྲན་དགོས་པ་ལ་དང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཆོག་མེ་ཟད་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོ་དཔེ་བསྟན་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་དཔེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་སོང་བ་ངེས་པའི་དོན་དང་། དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་ཆོས་དཔེ་གནས་ལུགས་མི་ཚོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཞན་དུ་བཅལ་  
 དགོས་པ་དང་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་དང་ངེས་སུ་འཛོག་  
 པ་ནི་ཅ་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །སེམས་ཅུམ་པས་ཀྱང་  
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་  
 མཐུན་པ་ཅུམ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། འདི་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཆེར་འགྲོ་བྱུང་སྤྱང་  
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་  
 དང་འགྲིགས་ཤིང་བྱེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་གནས་སོ། །དང་  
 ངེས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་མ་གྲགས་ཆེའང་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་ཟབ་མོའི་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དང་ངེས་  
 འབྱེད་པ་ལྟ་ཅི། དེ་ལྟ་བུའི་དང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཤེས་པའང་  
 རྗེ་སྤྱོད་མ་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅུམ་པ་མན་ཆད་ལྟར་ན་ངེས་  
 དོན་གྱི་ལུང་གིས་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འགོག་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་དེ་མི་  
 འགོག་པར་མ་ཟད། ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེ་གནད་གྱིས་དང་དོན་  
 སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་བ་བསྟན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དང་དོན་དེ་ལྟེན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་གནད་གྱིས་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་



གྲུབ་པའི་གཏད་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་སྟེ་ར་བ་སྟེ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་  
 སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདིས་བཅོམ་ཅུན་འདས་སྤྱོད་བ་སྟེ་མེད་པའི་ཚད་མའི་  
 སྟེས་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟུང་ལྟུང་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཉིང་ཁྱ་  
 མཆོག་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་ལུང་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་  
 དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་ལ་མ་དྲོས་པས་ཁྱུས་པ་སྤྲུལ་བྱུངས་  
 པ་ནི་ཤིན་དུ་གོ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་གཞི་ཅུ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་  
 རབ་ལྟུང་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་གཞི་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པར་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞི་གང་  
 འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་  
 རྟེན་དང་ཆ་ཤས་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞི་སྤྲུལ་པ་རྟེན་འབྱུངས་པ་ཀུན་གྱིས་  
 རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་  
 གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འབྱེད་བྱེད་དངོས་ནི་གསུང་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་  
 པས་། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་མཇུག་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཇུག་པ་མཆོག་དུ་གསུངས་  
 ལ། །དེར་གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་པའི་སྟོང་མང་དུ་  
 གསུངས་ནའང་། གསོ་དབྱེད་སྐར་ཅིས་སྤྱོད་ཆད་སྤྲུལ་དང་། ཅ་རྒྱུང་གི་མན་ངག་  
 ཞི་ལྟག་གི་རྟེན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་ཤེས་རྟེན་འབྱུང་བས་མ་གཟུགས་གྱི་སྟོང་མས་  
 འབྱུག་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྲུལ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་རྟེན་ཆེན་པོ་རྟེན་པས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 རྟེན་པ་རྟེན་པས་གྱིས་གྱང་བཤད་པས་རང་གི་རྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་  
 སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་  
 ལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྤྱད་ཀྱང་འདོམས་པར་མ་རྟུས་པ་  
 གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་སྒོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རང་དབང་དུ་སྟོན་  
 པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གཅིག་སྒྲིབ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆད་མའི་  
 སྒྲིབ་པུར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་གསུང་མཆོག་དུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོང་  
 པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་སྒྲིག་ལས།  
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་  
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གང་རྟེན་  
 ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ལ་མཚན་  
 པའི་༥ །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གནད་འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་རྗེ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་བས་བསྟན་  
 པའི་གནད་མཐར་ཐུག་ངོས་ཟིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་དགོས་ཀྱི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 བདག་འཛིན་འགོག་ཐབས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ཕྱོགས་པར་མན་ངག་ཐན་ཐུན་རེ་  
 བསྒྲམས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྟུས་པ་རུང་ཟད་འབྱོངས་པས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཕན་ཆོགས་  
 དང་༥ ། །གཞན་ཕན་ལྟར་སྒྲིབ་ཅམ་བྱུང་བར་སྟོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་  
 བས་རབ་མང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་ཞིག་ཕྱི་བའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྒྲིབ་རྟུས་པས།  
 རང་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་པ་འདིར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས།

གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཏིལ་ཙམ་འདྲོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིས་དང་། མྱོད་བརྒྱད་  
 གྱི་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྤྲས་སྤྲོས་དང་། ཙ་  
 རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་ལ་མགོ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་པར་གདའ་བས་  
 དོན་རྒྱུང་། དེ་བས་ཉན་བཤད་པ་ནམས་ལ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་གོ་ཡུལ་  
 རགས་པ་རེ་འཐད་བྱས་པ་མང་རབ་འོང་བས། ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཉན་བཤད་  
 བག་ཙམ་དྲག་པར་གདའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞི་བརྒྱ་བར།  
 ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ན། གསུང་རབ་གཞན་ནམས་ལ་འདྲེད་ཆེས་རྟེན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྒྲིག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་  
 ཆོམ་སྤྲོས་གྱུར་པ། དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཙོ་བོ་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། གཞན་  
 ལ་འདྲེད་ཆེས་སྤྱད་པག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་མཆོད་  
 བརྗོད་ཀྱི་དགོས་དོན་སྐབས་སུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་  
 ངེས་པ་རྟེན་ན། རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་པའི་ཡིན་ཏན་  
 གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་  
 བསྟན་པ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། བསྟན་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྒྲིམ་པ་དེ་འདྲ་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུང་མ་ལ་ཡིད་དོན་པ་བཞིན་སྟོ་སྟོང་འགྲེལ་བྱུང་བ་ཞིག་འབྲུང་



ངོ་། །བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ནང་གི་དད་པ་དང་སྒོ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས།  
 བསྟོན་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་ནས་ཅ་ཤིང་གི་དབྱུང་། གང་གིས་ཉེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ། གང་གི་ཐུགས་བརྩིས་ཉེར་  
 བཟུང་ནས། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་  
 པ། །ཤོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རིགས་  
 པ་དུག་ཅུ་པ་དང་བསྟོན་ཆོགས་ནམས་ལས་ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་གཙོ་བོར་  
 མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་  
 རྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་བཀའ་ཞན་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་འཕགས་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་མང་པོར་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཉེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་དེ། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། །ཆེ་བླ་མ་ཉིད་གྱིས་དོན་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་མཛད་དོ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་། གང་ཞིག་  
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྩ་སྒྲ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ནི་སྤྱིན་གྱི་དབྱིངས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 ནམ་མཁའི་སྒོ་ལས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་སྒྲགས་པ་ཡིས། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཆ་གདུང་  
 ཀྱན་སེལ་ཆུ་ཆར་དུས་སུ་འབེབས་མཁས་པ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྟིང་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་  
 གཡོའི་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གྱི་ཉམས། དོན་གྱི་འགང་།  
 དཔེ་དོན་གྱི་འབྲེལ་གང་ཐད་ནས་ངོ་མཚར་བས་ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་ལ་ཁ་ལག་  
 མེད་ལ་བ་ནམས་གྱིས་འདི་འདྲ་རེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་ན་ངལ་བ་དོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་  
 པ་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་དང་རེས་ཕྱེ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་  
 བར་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གས་ཆེར་སྟོང་ལ་མོས་སྒྲིལ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འགོག་བྱེད་པ། །

སྒྲུང་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གི། །

སྒྲིམ་སྒྲུག་པོ་གང་གིས་སེལ། །

ལྟ་བས་རང་བཞིན་བཅལ་བའི་བྱིར། །

མ་རྟེན་པ་ཡིས་ཁེགས་འགྱུར་ལ། །

མ་རྟེན་གདགས་གཞི་འགོག་མིན་པས། །

རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་མཐོང་། །

མིང་ཅམ་དེར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱན། །

བསྟོན་མེད་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །

རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་མཐོང་། །

བསྟོན་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག། །

སྒྲུང་སྟོང་རིམ་པས་ཆད་རྟག་མཐའ། །

སེལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་འདོད་ཀྱང་། །

བསྐྱོག་སྒྲིམ་བ་འདི་ཁོ་ནས། །

བརྒྱུད་མའི་ལྟན་ཀྱི་མཐའ་དག་བསལ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དེའང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་འགོག་པར་  
འགོ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པས་མི་འགལ་ཚུལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་མི་  
འགལ་བར་མ་ཟད་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེའང་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་མཐོང་  
སྒྲིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུ་འབྲས་

རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་འགལ་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྲུང་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པ་  
 རྟེན་རྒྱུ་བྱེད་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དུ་བཟུང་བའི་གོ་ལོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་  
 རྟེན་པོ་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཅིང་གྲོལ་དང་སྒྲུང་དོར་དང་  
 རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་མཐར་  
 ཐུག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་བཞིན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་ན་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བབ་  
 པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དུ་བབ་པ་བཞིན་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་སྤང་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འབྲིང་ཚུལ་མེད་དེ། དུལ་པ་ལི་ཏ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྲུང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་  
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་  
 པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟར་མོ་མུན་བསལ་ཏེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་ལ། རྟེན་འབྲུང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དོན་རྒྱུ་བྱེད་དུ་སྤང་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་མོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡལ་མོ་ཆེས་རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དབུངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ཅ་བཞི། གནས་  
 ལུགས་ཆོལ་བ་ན་མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་དབྱེད་མ་བཟོད་པའི་ཆོ་རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འདུག་སྟུང་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ་དང་། རིགས་



ཤེས་ཀྱིས་འགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་  
 ལས་། རྟག་ལ་ཏེ་དེ་དག་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཅོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་  
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཅོད་པ་དང་། རིགས་  
 པས་གཞོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། འདི་མི་འཐད་པ་དཔེ་བའི་སྟོ་  
 ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྟེ། བ་ལང་ཞིག་ར་བའི་ནང་དུ་བཅུ་ལ་ཏེ་མ་རྟོན་པ་ན་  
 ནང་དེར་ཡོད་པ་ཁེགས་ཀྱང་བ་ལང་དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ཁེགས་དོན་མེད་པ་ལྟར།  
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཅུ་ལ་རྒྱུ་འང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་བཅུ་ལ་བ་ཡིན་པས་དེ་རྟོན་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ན་རང་བཞིན་ཁེགས་པར་  
 འགྲོ་ཡི། རྟེན་བཅུ་ལ་བཅུ་ལ་བ་མིན་པས་དེ་ཁེགས་དོན་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་བས་རང་བཞིན་བཅུ་ལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྟོན་པ་ཡིས་ཁེགས་འགྱུར་ལ། མ་རྟོན་  
 གདགས་གཞི་འགོག་མིན་པས། རྩེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་མཐོང་། ཞེས་སྟོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སྟགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་  
 རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆ་ལ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ཙམ་ཆོལ་  
 བ་མིན་པས། དཔུང་ནས་མ་རྟོན་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁེགས་ཀྱི། མིག་ལ་སྟགས་  
 པ་ཁེགས་པ་གཏན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐུ་བཞི་  
 གང་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་ན། དེ་ལས་གཞན་སྟེ་ཚུལ་མེད་པས་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་དགོས་སེ་ཞེས་སྟེ་བཞི་དཔལ་ལྷན་ཟུང་བའི་གསུང་གི་ཚྭ་ཟུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས།  
 གང་ཕྱིར་རྟེན་ཆེན་པ་དག་དབང་ཕྱག་གི། རྟེན་ལ་སྟགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་

ཀ་ལས། །དངོས་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་པར་ཡང་  
 སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཛིག་ཐུབ་པར་གཞིགས་ནས། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གོ་ལྟ་ཆེན་པོར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་ཞེས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཁས་སྦངས་དངོས་འགལ་  
 ལྟ་བུར་གོ་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་རུས་མེད་ན། །ས་པོན་སོགས་  
 རི་ལྷག་སོགས་ལ། རུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་ཚོའི་ལྟ་ལྟར་འགྱུར། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་ད་ལྟར་འགྱུར།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སྒྲས་ཚིང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་བཏགས་ན་དེ་ཞིབ་ཆ་ཕྱེས་  
 ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཤིང་ན་བ་སྟོང་ཆོར་བས་བསྟོན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་  
 རུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་  
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱས་བཅོམ་པར་བུ་བར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་  
 སོ་ཞེས་བཅོམ་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བཅོམ་པར་མི་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་གྱེ་དུད་ན་བ་དང་  
 སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བཞུལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་པོ།  
 གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཟུགས་ཐུན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་སྐབས་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཆ་འབྲེད་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྒྱ་ཁྱོས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་

པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་  
 ན། རྣམ་གང་གི་དགོངས་གཞིར་འཇོག་པ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཅ་ཤེས་ལས། སྣང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་བྱས་པ་ན་ཡེ་མེད་དུ་གོ་ནས་ནམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་ཞིག་འགྲོ་བ་དེ་རང་གི་སྒོ་སྒྲོན་ཡིན་པས། གོ་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་  
 དུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་མེད་བྱས་ཆེ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་རྗེ་བརྟན་དུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྱས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པ་ལ་  
 ངེས་པ་ལྟངས་ཀྱིས་འབྲེན་པས། སྣང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དང་། རྟོན་འབྱུང་སྣང་  
 པའི་དོན་དུ་འཆར་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བསགས་པ་བསྟན་པའི་  
 མདོ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ་ནམ་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་བརྟན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་དོན་ཏེ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་མཆིས་པའི་དོན་ནི་བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་  
 དོན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་  
 གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྣང་ལྟར་བ་བྱམ་པའི་དོན་དུ་བཞག་  
 པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། གཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་གཅིག་གོས་དོན་གྱིས་འཕངས་  
 པའང་མིན། གཅིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་གཅིག་གྲགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའང་  
 མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པའི་དབུ་མ་པའི་སྒོ་ངོར་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་གོ་བ་སྟེར་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་སྒོའི་ལྷ་བྱིད་ལས། དང་པོར་ལྷ་བ་ཆོལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྣང་ཉིད་ངེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱེས་མ་ལྟར་འཆར་བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་



ལ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་ཚུལ་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་  
 ཀྱང་འདོད་པས་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 གོ་བ་སྟེར་ཉལ་ཚུང་བས་འདི་བཞིན་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲན་ཞིག་ལ་བྱ་  
 བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དེས་པར། དེའི་ཆེ་ངེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་ལན་བཏབ་  
 པ་ན་རྗེ་པོའི་དབང་ལ་སྟོས་དགོས་པར་གོ་བ་དང་། སྤྲ་མའི་ལན་དུ་དེ་རྗེ་པོས་ཤེས་  
 མོད་ཅེས་བཤད་པ་ན་རང་ལ་དེའི་དབང་མེད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ན་དེའི་དོན་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གོ་བར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་། རྟེན་འབྲུང་ཞེས་བཤད་པ་ན་བྱུང་  
 བ་ཙམ་ཞིག་མི་གོ་བར། གཞན་གང་ལའང་མི་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་པར་  
 གོ་ཞིང་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འབྲུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་  
 པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་ཡུང་  
 སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་ན། ཆོག་གིས་རི་བོང་རྩ་འང་བརྟེན་  
 ཆོག་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འཛོག་ཐུབ། དོན་ལ་མེད་པ་རང་འདུག་གོ་  
 སྟུམ་ན། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་ཤུལ་ན་མིང་ཙམ་སྟག་མར་ལུས་  
 རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཆ་ཙམ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱ་བྱེད་སོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལའང་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། སྤང་ཙམ་  
 དེའི་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་དོན་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱི་གཞོད་  
 པ་མི་འདུག་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 རི་བོང་རྩ་དང་རྟག་པའི་བདག་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་དེའི་སྤང་བ་འཕྲུལ་

གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་  
 གྱིས་གཞིན་པས་སྤྲོ་མ་དང་མི་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ན་མིང་ཙམ་ལྟག་མར་ལུས་ཞེས་  
 པའང་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མིང་གིས་ཡར་བཏགས་  
 ཙམ་པོ་དེའི་སྤང་ནས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཐད་ལྟན་དུ་འཛོག་གྱུ་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་  
 ཡོད་པས་མིང་ཙམ་མི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ་སྤྲོ་མ་པའང་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་  
 གྱི་སྤྲོ་མིང་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད་པ་དང་།  
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པས་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་  
 པའི་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པ་མིན། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་མཛེས་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་དེར་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ལ་མཁས་པས་མཉམ་གཞག་གི་ངེས་ངོར་ལྟག་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་ཀྱང་།  
 དེ་ལས་མཛེས་ཐོབ་དུ་རྒྱུར་ལངས་ནས་བཀག་པ་དེའི་ཤུལ་ན་ལུས་པ་ཅི་འདུག་བལྟས་  
 པ་ན། ང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་དང་མིང་དེའང་རྟོག་པས་གཞི་མེད་  
 དུ་སྤྱར་བའི་རྟོག་བཏགས་མིང་རྒྱུང་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ངེས་པ་ལྟར་གིས་འདྲེན་གྱུ་  
 པ་དང་། མིང་རྒྱུང་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཅིའང་མ་བྱས་པར་མིང་རྒྱུང་དེའི་རྒྱུ་  
 སྤྱུ་འབྲས་ནས་ཞུགས་པས། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། སྤྱོད་བཔོ་དང་། གཟུང་  
 བཏུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ཉིད་མི་  
 འགལ་ཞིང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་ལུགས་ཁས་བཙུང་  
 པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་སྤྱད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱོད་  
 ལུགས་དང་གིན་དུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་

དང་པོ་བའི་སྐབས་ཚུལ་འདི་སྒྲོ་ངོར་འཆར་དཀའ་འད་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་མོས་མཉོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་  
 དགོས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་གོམས་ཆེས་བས། དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེ་དག་འཛིན་པ་སྒྲོ་ལ་མི་བདེའང་། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་  
 མེད་ལ། སྤྲ་མ་མི་འཐད་ན་ཕྱིས་ལ་འཛིན་པ་འོས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲོ་དེའི་ཕྱོགས་  
 སུ་བྱངས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་རེ་ལྟ་བུར་གིན་དུ་བཅུ་བའི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཕྱོགས་  
 ཉི་དབུ་མའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་སོ་སོར་བཀག་སྟེ་རུང་བཅད་འཆར་སྤྲུལ་  
 དེ་ལས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དེར་བྱ་བྱེད་འཐད་ལྟ་དུ་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་འདི་  
 ཆེས་འཆར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསགས་སྐྱང་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་ན་ནམ་ཞིག་སྟོང་སྟོང་གཉིས་  
 ཆར་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་སྐྱེ་བས་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ཞིགས་ནས་བྱང་དོར་ཇེ་ཞིབ་  
 དང་བཙོན་པ་ཇེ་ཆེར་སོང་བས་ལྟ་བུ་ཅི་ཙམ་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན། སྟོད་པའང་  
 ནམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ། མིང་ཙམ་དེར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀྱན།  
 བཙོན་མེད་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཇེས་འགོ་སྟོན་ཡིན་བྱང་དོར་ཀྱན། །བཙོན་  
 པས་སྟོད་པ་ནམ་པར་དག། །ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས།  
 དེ་ལ་དེ་ཡི་ཇེས་སུ་འགོ་བའི་ཡིན་ཏན་འབྱུང་། །དག་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བྱངས་  
 ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་ཇེ་བསྟེན་པར་བྱེད།  
 བཅོད་པ་སྟོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་ཆུབ་དུ། །འགོ་བ་སྟོལ་བ་བྱ་བྱེད་ཡོངས་



ལུ་བསྡེ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད།  
 ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་ལ་  
 གུས་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་རྩི་ལྟར་  
 སྣང་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྣང་རྩི་ཆེ་བ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞེ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འདོད་  
 པས། །ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱོད་དཀའ་བའང་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་བཞིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོ་  
 བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྟ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་བཞིན་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱིས་རྩི་ཆེར་སོང་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྣང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་  
 པ་གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་།  
 ཞེས་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་  
 བ་མཐོན་པོའི་འུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུང་ཁྱིལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། །སྣོད་ཐུན་ལས། རྒྱལ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དེ་དག་ནི་ངེས་དོན་  
 མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་གོ་བ་ལ་སྦྱོས་བཅས་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རེ་ཞིག་གཞན་ངོས་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོབ་པ་སྐད་ཟེར་བ་གཉིས་  
 ལས། །རྩི་རྣང་ནས་དེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་རང་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་རྩྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཐུན་ཅི་ལྷག་དུ་སོང་བའི་འབྲས་རྒྱས་ལང་

དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་མ་མང་པོས་དབྱ་  
 མ་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་བས་རྒྱ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྤྲོམ་གྱིས་པས་ཞེས་སྒྲ་བའང་འབྲུལ་བ་  
 འདིའི་གན་ལུགས་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་བྱུང་བ་ལྟོན་བྱེ་དོར་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤྲོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཇེ་བཙུན་མེད་ལ་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་  
 བ་ལུས་པའི་ལན་དུ། ང་ཆད་མ་ཆད་ངའི་སྤྱིད་པ་ལ་ལྟོས་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 གཞི་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་ནོ། ཁྲིང་ཞིག་པོར་གྲགས་ཀྱང་མཆན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་  
 མ་ཞིག་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐར་གསལ་ཞིག་པའི་འཆལ་པོ་ནམས་སྤྱིད་པའི་ཞིབ་ཆག་  
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དང་ཚུགས་དགེ་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཁོ་པོ་ཅག་མཐོ་ཞེས་  
 ཟེར་ཡང་། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་ལས་ལྟག་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནམ་དག་ཅིག་འོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་དག་ཅིག་  
 སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པར། དམ་པ་གོང་མ་ནམས་སྤྱིད་པ་ནམ་  
 པར་དག་ན་ལྟ་བུ་ལྟས་སྤྲོན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་  
 བ་མ་ནོར་བ་རྟེན་པའི་ཆོ་སྤྱིད་པ་ཇེ་དག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 དེར་མ་ཟད་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཏག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱིད་ཉིད་དང་། འཆོ་  
 བ་ནམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་འདུལ་བའི་དགོངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་  
 བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་  
 གི་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དག་ཡིན། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལས་མཉམ་གཞན་སྐབས་ཆོས་ཉིད་མདོན་

ལུས་དུ་གཟེགས་པ་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པའི་སྒོ་ནས་དཔོག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅིང་  
 ཡལ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ལྟ་བུ་མཐོན་པོར་ཁས་འཆེ་བའང་ཡིད་བདུན་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆལ་པོ་དེ་དག་གིས་བཤད་ཚུ་ལ་ནི། ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དགེ་ལུན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་ཁོ་རང་ཆོ་  
 ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་གོ་འཛོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གཏམ་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བཤེས་གཉན་དམ་པའི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་། ཚུ་ལ་བཞིན་  
 དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལུན་པས་སྤང་སྟོང་གོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལས་ལམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ། གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་  
 འཇུག་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ལམ་ལ་སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཁུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྐྱེའི་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱ་རགས་  
 ནས་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་སམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྤྱོད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བཀག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་སྟེ།  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 བསགས་པས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་



ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མངོན་ཏྲིགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་ལ་  
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དེ་སྟོན་པ་ན། སྐབ་དང་ཞེས་གསུངས་པའང་ཐེག་ཆེན་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གཉིས་ལས་མེད་པས། དེ་  
 སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། གཉིས་པོ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཆང་དགོས་པས། དེ་གཉིས་  
 འདོམས་བྱེད་ལ་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་  
 ཟད་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལའང་སྔ་མ་མང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་ཀྱང་།  
 རྗེ་བླ་མས། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟད་  
 རོ། །ཞེས་ཡབ་སྐུས་མཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ཁྱད་སྲུངས་སུ་དངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བསྐྱབས་པའང་། ཡོད་པ་དང་གཞི་གྲུབ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་  
 གཞིར་བཞག་པ་དང་མི་འདྲ་བར། སྒྲ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས། །ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ལའང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རིགས་ལམ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་  
 སྣང་སྟོང་འགལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། གོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རིགས་པའི་འཕུལ་དེས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྲིག་ཐུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར། སྣང་  
 སྟོང་རིམ་པས་ཆད་ཉག་མཐའ། སེལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་འདོད་ཀྱང་། །བསྒྲིག་  
 རྒྱུ་བ་འདི་ཁོན་ས། །བརྒྱུད་མའི་ལྷན་ཀ་མཐའ་དག་བསལ། །ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །མཐའ་

གཉིས་སེལ་ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིའི་ར་བར་མ་རྒྱུད་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་རང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བླ་མས་རྩེ་བཙུན་རེད་  
 མཉའ་བར་ཐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། དེའང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཡོད་མཐའ་དང་  
 སྤྱོད་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་།  
 སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་སྤྱོད་བར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་མེད་དུ་  
 དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྤྱོད་པའང་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མི་སྤྱོད་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་གཞན་ལ་སྤྱོད་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤྱོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་  
 ཤིང་། རྟེན་གཞན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་གཙོ་ལས། རྣམ་ཞིག་རེས་  
 འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། རངས་  
 ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱང་འཛིན་ན། དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་ཚོགས་པ་ལགས།  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། མཐའ་འཛིན་ལྟ་  
 བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའང་ཐ་ན་རྒྱུད་འཕེན་པས་  
 ཀྱང་ཁྱོ་རང་གི་ལུགས་དེ་དག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྒྲོམ་སྟེ། ད་ལྟ་མངོན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་བའི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་མི་འདེབས་པ་སྤྱོད་བས་མེད་  
 མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཉིན་པ་རོལ་སོགས་དངོས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱུ་མཆན་

དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་དེ་སྤྲོད་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེས་མཆོན་  
 པའི་གཞན་སྡེ་སྡེ་སྡེ་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་རེ་ཡོད་ལ།  
 རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་དུས་གསུམ་རྩལ་སྤྱུ་བྱུ་བ་པས་ཆད་མཐའ་དང་། དངོས་པོ་  
 རྣམས་རྒྱན་གྱི་མཐའ་འཇིག་ཅིང་གསུམ་རྩལ་གྱི་བདག་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་  
 ཞེས་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་རང་རྒྱ་བའི་  
 བདག་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སྤྲོད་ལ། བྱེད་ན་རང་རིག་སོགས་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་  
 སྤྲོད་ཞེས་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས་བྱེད་ན་བཀག་པས་རྟག་མཐའ་དང་། རྣང་སེམས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་བྱུ་བ་པས་ཆད་མཐའ་ཞེགས་པར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་  
 བདེན་པར་མེད་པས་རྟག་མཐའ་དང་། ཐ་སྤྲད་ཙམ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུ་བ་པས་ཆད་  
 མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་པ་ལས། དེ་གཉིས་གོ་བཟོག་སྡེ་སྡེ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་  
 ཏེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་བྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཆན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲད་བཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བར་བསྐྱབས་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་  
 འདི་ནི། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དོན་གོ་ཚུལ་  
 གཅིག་དུ་འབའ་བ་ལ་བྱག་པས། གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་  
 བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ཆོལ་བའི་ཆེ་འགལ་ཟླ་དམིགས་  
 པ་དང་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་མང་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་  
 ཀྱི་གཏན་ཆེགས་འདིའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་ན་ཆད་མཐའ་གོལ་བའི་ཉན་རྒྱུང་བས་མཆོག་  
 དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། རྣམ་རྩལ་རྣམས་བདུན་མུ་བཞི་སྡེ་འགོག་སོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་འདི་  
 ལ་བྱག་ཚུལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་  
 དོན་གཅིག་དུ་འདོམས་པའི་གསུང་དབྱངས་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ན། ཡས་



གྱི་ཚོལ་བའི་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། རྩེ་ཡི་གཏེ་  
 གང་དུ་འདྲེ་འགལ་འདྲེ་མེད་པས་ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བས་ཚོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་།  
 རྩེ་ཡི་གཏེ་འགལ་འདྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་དགའི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ལྷགས་  
 འདིར་ཁོ་ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཕྲེལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་འཛིག་  
 རྩེ་ལས་འདས་པར་བརྟན་པ་ལས། རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་པ། རྩེ་ཉིད་  
 རྩེ་དེ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བཞེད། རྩེ་དོན་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་  
 རྩེ་དེ་ཀྱི་སེང་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་ཅ་བར། རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 རྩེ་མས་ཀྱི། རྩེ་མ་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷགས་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་། བདེ་འབྱུང་  
 རྩེ་ལ་ཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངལ། ཞེས་སོགས་དེ་གས་ལྷན་ཀའི་གྱིས་བཏུད་པར་  
 གསུངས་པའང་གོ་ས་མཐོ་བར་གསུངས་པ་མིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་རྩེ་མས་རྩེ་བའི་ཁྲུངས་  
 གཏུགས་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷན་འབྱུང་བའི་མེ་མོའི་  
 རྩེ་དབྱུངས་བསྐྱགས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྩེ་མས་བྱིས་པའི་དོལ་གཏམ་རྩེ་  
 བྱར་གྱུར་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྩེ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ལམ་རིམ་  
 གསོལ་འདེབས་སུ་ཟབ་མོ་རྩེ་བའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་ཐུག་ལ། རྩེ་བ་  
 རྩེ་མེད་འདྲེ་མཚན་གྱི་ཀྱའི་དོན། རྩེ་མ་གསུངས་པའང་རྩེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་བརྟན་ཀྱང་འབབ་ས་འདི་ལས་མ་འདས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཏུགས་ན་རྩེ་ལྷན་འབྱུང་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་  
 དོན་གང་ཟིན་དང་ཆོག་འགྲིག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་  
 དུ་འདའ་ས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་

བུའི་ན་མ་གཞག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་  
 ཚུལ་ལ། ལུང་ཀྱན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལུགས་འདིར་འབབ་ཚུལ་འཕྲོས་དང་  
 བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ལུང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཟིན་འདོར་ལེན་ཤེད་ཚུལ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །

འགར་ཡང་མི་བདེ་མ་མཆིས་པས། །

ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས། དེའང་ཐམས་ཅད་དངོས་ཟིན་མཐུན་ན་འགལ་  
 བའི་དོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མང་ལ། བྱད་པར་དུ་མདོར་འགའ་ཞིག་  
 ནས་གདགས་གཞི་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བའི་བདག་རགས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས།  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ན་མ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལྷར་  
 ཆེས་རིང་བས། དེ་གཉིས་དགོངས་པའི་གནད་ལ་སྟོན་ཏེ་མི་འགལ་བར་དོན་གཅིག་  
 ཏུ་འབབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ན། ཅ་ཤེས་རབ་ཤེད་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ནི་བདགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་  
 གྱུར་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་  
 ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་ནིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་བདག་  
 ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཐབས་མཛད། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གོང་མ་  
 རྣམས་ལ་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ་འཛིག་ལྟ་ལྟོད་པར་མཛད། གདུལ་བྱ་  
 མཆོག་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱ་བྱ་སྒྲ་མ་ལ་དང་པོར་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་མ་བསྟན་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རགས་པ་  
 ཙམ་ཡང་གོ་མི་བྱུབ་ལ། དེ་བསྟན་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛིག་  
 མཆོམས་ཇི་ཞིབ་དུ་སོང་སྟེ་མིང་གིས་ཤར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་  
 བེད་དགག་བྱ་མ་ལུས་པར་ཁེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བའང་དངས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་  
 པོར་བརྒྱུག །བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བརྒྱུག་པ།  
 གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་གོ། ཆ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྟངས་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པ་དང་།  
 འཛིག་པ་དང་ཤེས་པོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་  
 མིན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དཔའ་འཆོམ་པར་  
 བྱིད་དེ་མཐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྱགས་འགལ་  
 བ་མང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་  
 རྟོགས་ཚུལ་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པའི་ཕྱགས་རྟོགས་ཏེ་སྒྲས་  
 ཟིན་མ་མཐུན་ཡང་དོན་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དག་སྒྲུང་སྒྲིང་



ཁྲལ་བྱས་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འང་འཐད། མེད་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དུ་འང་འཐད་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱགས་ཞེན་མེད་པའི་  
 གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་དང་རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཅིང་། གཙོ་བོར་  
 སྦྱོན་ཡོན་མ་བྱེ་བའི་རྩན་ཕྱགས་བཟང་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེག་པ་དྲངས་ན་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་རུང་མི་རུང་དང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་  
 གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཚུལ་གྱི་བ་ཡོད་རྒྱུ་ལོ་བྱེད་པ་ནི། ཐུབ་བརྟན་བྱེད་པར་  
 ལས། རྟེན་ཏེ་སྦྱོ་བོ་པལ་པ་སྦྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་། རྟེན་བཀྱར་རུང་ཟད་འདུ་བའི་སྟོ་མི་ཉམས་གིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་  
 ཅམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས།  
 རང་གཞན་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།  
 སོ་སོའི་འདོད་པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རང་ལྷགས་ལ་ཁས་སྒངས་ཀྱང་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའི་གནད་ཅིའང་མ་རིག་པར་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཅམ་གྱི་འགལ་འདུའི་  
 ཕུང་པོ་འང་འགལ་འདུར་མི་རིག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད།  
 སྦྱོན་པའི་ཉགས་སྒྲན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ངོ་མཆར་བའི་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་  
 རུང་། རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལའང་གོ་བ་མ་ཆགས་པ་  
 དེ་གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་ཤེས་པ་དང་། གཅིག་ལའང་ཡོད་ཆེས་མ་རྟེན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་པར་འཁྲལ་བ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏོག་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྦྱོ་བ་དེ་ཆོས་སྟོང་གི་སྟོ་ཞིགས་  
 པའི་བྱིར་ཡིན་རྒྱུ་ལྟེན་ཀྱང་དེས་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྦྱོ་

བ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་  
 པར་ནམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དཔེར་ན་མི་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཆོ་གཅིག་བདེན་ཞེས་བཤད་ན་ཅིག་གོས་མི་བདེན་  
 པ་དེས་གོ་བྱུང་པ་བཞིན། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ན་བྱས་ཀྱང་།  
 ལས་འབྲས་མེད་པར་བཤད་པ་འཐད་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་མ་མི་འཐད་པར་ཁས་སྒྲུངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཉམས་སྤྱིང་ཅན་  
 གྱི་ནུལ་འབྱོར་པས། བརྟགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ། ཁྱེས་དང་། དག་  
 སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། རིས་མེད་བྱུང་མཐའི་བུར་གིང་འོ་མ་སོགས། འབྲ་མིན་མངར་  
 བའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱན་སྤྱིང་བ། གཅིག་དུ་གདམས་པར་ཤར་བ་བདག་གི་དབང་། ཞེས་  
 འདོར་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་  
 དག་ལ་འང་འཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་གི་རོ་མངར་བའི་ཆ་རེ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་  
 ཀྱང་། རྩ་རང་སྒྲིག་མ་འདྲེས་པར་གེས་ཏེ་འདོར་ལེན་དགོས་པ་དང་། འདོར་ལེན་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་ནོར་བ་སྒྲུབ་པའི་  
 ལྷག་བསམ་དག་པ་མ་གཏོགས་ཆགས་སྤང་ལྷོགས་རིས་ཀྱིས་སྤྱིང་མི་རུང་བའི་དོན་  
 ཏེ། རྩ་སྤྱོད་གས་ཅན་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། ཞེས་སྤང་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱིང་སྤྱོད་  
 མི་རུང་བར་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ན། སྤོན་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནང་ཕན་  
 རྒྱུན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་  
 གངས་སྤྱིངས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་མགོན་མཛད་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཡི་  
 ད་མ་ཆོས་སྤང་གི་སྒྲུབ་འཕྲིན་རྩ་ཅི་སྤྱོད། བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་

གདུང་སྐྱབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཛུག་དུ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བཞིའི་དཔག་བསམ་  
 ཡོངས་འདུའི་རྒྱུ། །མཆོ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆུབས་དཔྱད་ཀྱི་མ་མ་ཡིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེདས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་འབྲས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྒྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཛད་བྱང་གི་མཛུག་དུའང་། དགེ་བས་ཕུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་  
 ཁམས་བདེ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་  
 དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་བཞག་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐར་མཆོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་མི་འདྲ་བ་མཛད་པའི་དགོངས་གཞི་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གྱི་མཛུག་དུ། དམར་སེར་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་  
 ལ་འཁྲུ་བའི། བྱེད་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱས། །མ་རྟོགས་ལོག་  
 རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བའི་དྲི། །བཀྲུས་ནས་རྣམ་འབྱེད་བཞིན་རས་ངོམས་པའི་ཆོ།  
 རྟོང་ལ་མངོན་འདོད་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །སྤྱོགས་གཞན་དགའ་བའི་མཛེལ་  
 བ་རྟོད་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་བྱེད་དོན་མེད་  
 ལ་འགྲམ་རྒྱུའང་ལྡང་མི་དགོས་ཏེ། རང་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ལམ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ནའང་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོག་རྒྱ་ཅིའང་མེད་པས་ཡོང་བས་སྤང་རྗེ་བཞིན་གཅིག་དུ་འཇུག་ནས་བསྐྱེད་ན་  
 ཞེ་གཙང་ཞིང་ཕྱགས་དགེ་བར་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་གོ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་  
 པ་སོ་སོས་དེའི་དགོངས་ཆོད་ལོན་མ་ལོན་གྱི་སྒྲིན་ལོན་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་བ་  
 རྣམས་འདོར་བ་དང་། རྣམ་བ་གཅིག་ཡོང་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་



དེར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ནང་ནས་ལེགས་  
 པའི་ཆ་ནམས་ལེན་ཤེས་པར་བྱང་། ཚུལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་འཕྲིག་ཚུད་པ་ན་སྤང་  
 རོར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་གང་ལ་འང་མི་འཕྱུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་སྒྲོག་པ་ནས་  
 བསམས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་ངེས་པ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ལས་  
 འགལ་འདྲུ་རེད་རོང་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་འོངས་ལ། །དེའི་  
 ཆོ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེའི་གསང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་  
 མ་ལས། ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་  
 པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་  
 པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། །དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནི། །ཞེས་མགོན་  
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་འདི་ནི་ཁ་  
 རས་བཤད་ཚུལ་འགྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་རྒྱར་བསྐྱར་ཏེ་རང་  
 གི་ཉམས་སྤྲོད་དང་སྐྱར་ནས་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྟ་མགུར་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྲོད་པ་དང་  
 རྟེན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་ཏུ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འཛོག་པའི། །ཞེས་པ་  
 རས། །འགའ་ཞིག་ལྟ་བ་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པས་བྱུང་བཅེར་བཞི་གནད་  
 འདི་མགོ་བའི་འོལ་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩེ་ཉིད་ནི་གནད་ཀྱི་  
 དོན་དགོངས་པས་འདི་གིན་ཏུ་བཅུ་པ་དང་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་བཞག་ཀྱང་། དེང་  
 དུས་ལལ་མོ་ཆེ་རང་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་  
 བ་གཉིས་སྐྱལ་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་བཤད་རན་མི་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་རྩི་བཞི་མཁས་པའི་  
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་སོ་སོའི་སྐྱས་བེན་པ་དོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་

ཁྱེ་སྒོ་ནས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དཔུང་བཅོད་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །

ཕྱི་དོན་སྤང་བ་བསྒོམ་མེད་པས། །

ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཡོད་མེན་ལ། །

དོན་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབས། །

མདོར་ན་རིམ་སྒྲིང་པ་དང་། །

ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཉིས། །

འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །

རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གཟེགས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་སྤྱིར་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བས་འདུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་གཙོ་བོར་བྱང་  
 དོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལུང་ལྡན་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཏེ། དཀའ་གནད་བརྒྱད་  
 གྱི་ཟེན་བྱས་ལས། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཀུན་གཞི་དང་རང་མཚན་ཁས་  
 མི་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་  
 པའི་ཐབས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་  
 ཚུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 དང་། རྟེན་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཁས་  
 ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། མི་ལེན་པའི་ཚུགས་བཞི་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་  
 མཚན་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས། ཀུན་གཞི། རང་རིག་བཞི་མི་འདོད་པ་དང་།  
 ཕྱི་དོན་དང་། ཉན་རང་གིས་སྒྲིང་ཉིད་ཉོགས་པ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་དུ་འདོད་

པ་། རྩམ་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྤང་མེད་བཞིན་ཇི་སྟེད་པ་གཟུགས་པ་སྟེ་སྦྱབ་ཕྱོགས་  
 བཞི་དང་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་མཆན་ཐ་སྟངས་དྲུང་མེད་  
 པའི་སྦྱབ་བྱེད་འདུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཞི་གསུངས་པ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་  
 ཅིང་། རྩམ་བཞུགས་སོགས་དང་དེའི་རང་མཆན་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་  
 སྦྱས་འདོད་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་སོགས་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལས། དེས་ན་  
 དེ་དང་ཅོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་ལ། གཞན་གྲགས་ཅོམ་ལས་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པས་བྱུང་པར་གཉིས་པ་དེས་འགྲུབ་པོ། རྟན་རང་གིས་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བདེ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གསུམ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བཀྲོད་  
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་  
 གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་པས་བདེན་འཛིན་  
 ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་འདོད་པའང་དེས་འགྲུབ་པོ། རྩམ་བཞུགས་སྤང་མེད་པ་མཐུན་  
 པ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་འབྲུལ་ངོ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་  
 ལོག་རྟོག་གི་དབང་ཡིན་པས། གོང་དུ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཅེ་བ་བཀག་པ་དང་། སྟོང་  
 པས་རྟེན་འབྱུང་ལ་མི་གཞོད་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པོ། རྩམ་བཞུགས་འདིར་བྱུང་ཆོས་བར་པ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་  
 དོན་འདོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 བའི་རྟེན་དུ་གལ་ཆེ་བཞིག་པ་དངོས་པོར་སྦྱབ་པ་སྟེ་བཞི་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། རྟེན་འདྲ་  
 དཔུང་བཟོད་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་བཞུན།  
 ཕྱི་དོན་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་ཅེས་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་བཞུན་ནོ། བྱིག་  
 པ་དངོས་པོར་འགྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མ་ཐོན་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷ་མ་དོན་ཤེས་ཡོད་



མེད་མཚུངས་པར་བརྒྱུ་བ་པ་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་མ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱང་དབྱད་  
 བཅོད་དུ་མེད་ལ། ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བསྟོན་མེད་པས། ལས་  
 མ་ཞིག་པ་དང་ཞིག་པ་གཉི་ག་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་འདྲ་བར་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་  
 རི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་དེན་ལ་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་པར་  
 བཤད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 བྱད་པར་ནི། རྩོན་གྱི་པོད་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་རྒྱུ་དོར་འཕྲང་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་འགྲེལ་དུ་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྙད་ཅམ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲལ་ནས་ཁྱ་སྒྱུབ་ལ་བ་  
 སྤྱོད་ཀུན་གཞི་བཞེད་ཅིང་དེ་འདུས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །དེ་  
 དག་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་འཆེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྩོ་སྤྱོད་མས་ནི་ཆོག་ལ་མི་དོན་པར་དོན་  
 གྱི་དོས་ནས་བདག་དགོས་པར་གཟེགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་འཛོག་ན་དབྱས་མཐའ་ལས།  
 དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་ནྟམ་རིག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་སྤྲོང་གི་བག་ཆགས་  
 སྤྱིན་པ་ལས་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པར་  
 ཡུལ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྩུས་ཤིང་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་  
 གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཟུང་སྟེ་ནྟམ་སྤྱིན་འབྲིན་ཚུལ་གསུམ་དེ་  
 དག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། ཅ་བའི་བྱངས་གདུགས་ས་དེ་ནྟམས་  
 རྩུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ནྟམས་མ་ཆང་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཀུན་  
 གཞིར་བྱས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བྱད་པར་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མི་བཞེད་  
 དེ། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་  
 གྱི་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བས་དང་པོ་  
 མི་འཐད། ཡེ་ཤེས་དོན་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདུས་པའི་སྟོར་

ལས་སྟོང་པ་བཞི་དམིགས་ནམ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཉིད་གསལ་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་དེ་བཞི་དགའ་  
 བ་བཞིའི་ངོ་བོར་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་ལ། ཀྱན་གཞི་འདོད་ན་དེས་འཆི་སེམས་བྱེད་  
 དགོས་པས་བྱུང་པར་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཀྱན་གཞི་མེད་ན་ལས་ཚུད་བའི་སྒྲིན་སྟོང་  
 ཞིག་པའི་སྟོང་ནས་བྱེད་ཚུལ་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གསུམ་པ་མི་འཐད་དོ། ཀྱན་  
 གཞི་མི་བཞེད་པའི་རྩ་བ་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། སྟོང་ཐུན་  
 ལས་༥ རྟེན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་མ་བཟླས་མ་དཔུང་པར་འདུག་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་  
 པ་གཞོད་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་ས་མེད་པས་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་དོན་ཇི་འདྲ་  
 ཞིག་ཏུ་གྲུབ་བཅའ་ན་རིགས་པས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་༥ རྟེན་ན་ལྷགས་འདིར་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་དགོངས་གཞི་གཞན་  
 ཏུ་འགྲེལ་དགོས་ལ། དེའང་འདུག་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བཟླས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ཐིག་བསྟུས་སུ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དེ། རྟེན་སྟོང་འགྲེལ་པར་བདེ་  
 ག་ཤེགས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ་  
 ཞེས་རྩེ་ཡི་བསྟོན་ཀྱིས་གསུངས་པའང་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 རོ། རྟེན་གཉིས་པ་རང་རིག་མི་འཐད་པའང་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་  
 མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་སྔ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་རིག་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རང་མཚན་ཐ་སྟངས་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་  
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་

དེ་འཛོག་ལུགས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། ཞེས་  
 དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ།  
 རང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་  
 ཕྱོགས་སུ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། གཟུང་འཛོན་གྱི་  
 གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་ཏེ། རང་དང་གཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀ་  
 རིག་ཅིང་། གཞན་གང་གི་འང་རྣམ་པ་གར་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་འཛོན་རྣམ་ཡན་གར་  
 བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་རང་གིས་རང་རིག་གམ་གཞན་གྱིས་རིག་ཅས་  
 བཏགས་དོན་ཆོལ་བ་འདི་བདག་ལས་སྒྲེས་སམ་གཞན་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བཏགས་དོན་  
 ཆོལ་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཆེ་བའི་དཔུང་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྟོག་  
 རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་རང་རིག་སྟེ་བྱ་བྱེད་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཁོ་  
 ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མར་མས་མར་མེ་གསལ་བ་དང་། མུན་པས་མུན་པ་བསྐྱབ་  
 པ་། རྟོམས་མེ་བསྟེག་པ་སོགས་དགོས་པར་ཅ་ཤེས་དང་ཅོད་སྟོག། ཞིབ་མོ་རྣམ་  
 འཐག་གསུམ་གར་གསུངས་ལ། སྟོན་འདུག་ཏུ་རལ་གྱིས་རང་ལ་མི་གཅོད་པའི་  
 དཔེ་དང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོའི་ལུང་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 ཅམ་པས་རང་རིག་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔྱད་པའི་ཏགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡིན་  
 ལ། རྟོག་ཐོག་མར་འགོད་མཁན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡིན་པས། ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་  
 པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་གྲག་གོ། །སྒྱུབ་ཚུལ་ནི་སྟོན་པོ་སྤར་  
 མ་མཐོང་བར་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཚུལ་མེད་པ་བཞིན། སྟོ་འཛོན་ཡང་རང་དུས་སུ་མ་སྟོང་



ན་འགགས་རྩེ་སྤྱང་ཚུ་ལ་མེད་ལ་སྤྱང་ན་གཞན་སྤྱང་བྱུག་མེད་ཀྱིས་ཁོགས་པས་  
 རང་སྤྱང་ལས་འོས་མེད་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་  
 རུང་། །ཞེས་འཛིན་བྱེད་ཆད་མ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་འཛིན་མི་བྱབ་པ་ལྷགས་འདིར་  
 ཡང་འདོད་ཀྱང་། རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་དེ་འབྲ་བཅལ་ནས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ།  
 སྤྱན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའང་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྤྱན་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོ་འཛིན་དེ་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་  
 དང་། །ཆད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆད་མ་རང་  
 ལས་ཆད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་  
 ཆད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་པོ་དྲན་པ་ན་སྤྱོ་འཛིན་  
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བྱེད་དང་  
 མ་འབྲེལ་བར་ངས་མཐོང་སྟུང་དུ་དྲན་ཚུ་ལ་མེད་པས། དྲན་པ་དེས་སྤྱན་པོ་དང་  
 སྤྱོ་འཛིན་གཉི་ག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱན་པོ་གྲུབ་པས་སྤྱོ་འཛིན་གྲུབ་  
 ཚུ་ལ་ནི། སྤྱང་བྱན་ལས། ཆད་མས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་པོ་གྲུབ་པའམ་གཞལ་བ་དེ་ལ་སྟོས་  
 ཏེ་རྩེ་སྤྱང་དྲན་པས་སྤྱོ་འཛིན་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱན་པོ་གཞལ་བའི་མིག་ཤེས་  
 དེས་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་ཡང་གྲུབ་ཅེས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་འགྲུབ་པས་རྩན་སྤང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དྲན་པ་མི་འཐད་ཚུ་སྤྱོད་འཇུག་དུ་དཔའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པར་རང་རོའི་ཡིག་  
 ཆར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཙུག་ལག་ཕྱིར་བའི་སྤྱོད་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་དཔའི་དཔེ་ལོ་  
 རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཀོད་འདུག་པ་ནི་སྐབས་དོན་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲེལ་ལོ།

ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་མས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ནིད་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་ས་  
 བརྩ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཁྱེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་  
 ལས། རྩེ་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་གནས་འདྲ་བར།  
 སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བས་ན། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཁྱེས་སོགས་  
 འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུགས་འདིས་ལུང་སྒྲ་མས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་  
 པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དོན་བཀག་པ་མིན་ཁྱེས་ལན་འདེབས་ལ། ལུང་  
 ཕྱི་མས་ཕྱི་དོན་བཀག་ནའང་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཁྱེས་ལན་འདེབས་སོ། རྟེན་  
 རྩེ་མཚན་ནི། སེམས་དང་ཕྱི་དོན་གཉི་ག་ཤེར་མདོ་ལས་བདེན་པར་མེད་མཉམ་  
 དུ་གསུངས། ཆོས་མདོན་པ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། གཅིག་  
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་འདོད་པ་འདི་ལུང་གཉི་ག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་བདེན་པ་གཉིས་  
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདུག་པ་ལས། དེ་དག་ཤེས་རབ་  
 ཚུ་ལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་  
 གསུངས། རྩེ་བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཇས་ནི་  
 བཀག་པས་འགྲུབ་མིན་འགྱུར། ཁྱེས་སོ། འདི་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉི་གའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་དོན་གས་པ་  
 རྟེན་ རྩེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་  
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། རྟེན་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་མིན། ཁྱེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་ཐ་སྣང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་  
 དོན་དངོས་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ནིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ཉམས་

མྱོང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར། འདི་ནི་ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པས་ཁྱབ་  
 པ་ཞེ་ཡུགས་སུ་འཆང་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་དོན་འཛིན་ནའང་སློ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩལ་  
 སྤར་བ་ཆོགས་པའི་ངོས་དེ་ནས་ཚུར་ལིང་ངེ་གྲུབ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་བའི་ཉམས་  
 མྱོང་གོ་ལོག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དངོས་གནས་ལ་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་དགོས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། རི་ལྷར་དེར་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་  
 གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དངོས་གནས་པ་འདི་ཡིན་གྱི། རྩེ་ཅི་ཟེང་ངེ་ཞིག་ལོགས་  
 ན་མེད་དོ། །མདོར་ན་ལུགས་འདིར་ཕྱི་དོན་བཞག་ཆོག་པའང་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ལ་བྱུག་སྟེ། འདི་དག་སེམས་ཅམ་པ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་  
 པ་འདྲའང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་  
 ཐབས་། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནི། འོ་ན་མི་ལམ་དུ་སྣང་བའི་རི་  
 བོ་སོགས་ཀྱང་དངོས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་  
 སྟོས་ཞིགས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དོན་གྱི་སྣང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་མི་འདུག་གོ་  
 གལ་ཏེ་དེའང་རྩལ་འདུས་པ་དང་རེ་རེ་བ་གང་གི་ངོས་ནས་སྣང་ཞེས་དཔྱད་པས་  
 ཞིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སེམས་ཀྱང་  
 སྟན་ཅིག་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གང་གི་སྟོང་ནས་གྲུབ་དཔྱད་ན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཕྱི་  
 དོན་དང་འདྲོ། །དེས་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་ཞིག་མི་འགོག་  
 པ་བཞིན། སྤྲེལ་སྐྱེ་དོན་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཅམ་མི་འགོག་པའང་གིན་  
 ཏུ་མ་ཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་



བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་འཛོག་ཐུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གར་ཏེ། མིང་  
 རྒྱུང་བཀགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་རྒྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལེགས་  
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
 མི་བཞེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མི་མཐུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆོས་གང་རྒྱུང་ཞིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འཛོག་  
 བེས་ན་དོན་མེས་ཡོད་མེད་འབྲེད་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་གོ་རྒྱས་ལ་མེད་  
 ན་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟླ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་  
 བཞི་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྦྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། སྦྱབ་  
 རྒྱུ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་མེས་དགོས་པས། དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ཆུད་མི་བ་  
 བ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཙ་མེས་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་  
 དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་གྱུར་པས། འབྲས་  
 བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 ཀྱིས་སྒྲིན་སྟོང་བྱེད་ཚུལ། ཇི་ལྟར་དཔངས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཆུད་མི་བ་བ་དང་  
 ཐོབ་པ་དང་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བྱེད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་དེ་དག་མི་དགོས་  
 པར་ལས་འགགས་ཀྱང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཞིག་པ་ཐ་  
 སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུའང་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྒྱས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།  
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཐད་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཙ་མེས་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་

རྒྱུ་ཟེར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་ས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོས་ན་འགག་པ་མེད་  
 པས་འབྲས་བྱ་ལ་སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་དོན་དུ་འང་རུང་མོད། འདིར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་སྦྱོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པ་འགྲུབ་ལ། དེས་རྒྱུ་མི་བླ་བ་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ནི། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཆ་གི་བ་ལ་རྒྱ་གསུང་ཞིང་གང་ཟག་དེ་གི་བཞི་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་མ་བཟད་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ནང་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་ཀྱན་མཐུན་ལ། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཞིག་པའང་འདུས་  
 བྱས་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། མ་བསྐྱད་  
 པ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འདི་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་པ་  
 འདུས་བྱས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་  
 པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་སུ་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 མོགས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ལང་  
 རྒྱ་ལས་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤར་མེད་གསར་སྦྱེའི་རིགས་པ་དང་། འཇིག་  
 རིན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་སོ། རྟེན་གཙོ་བོར་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིག་  
 པ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་འཇིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆུ་བ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའང་དེའི་སྦྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་འཇིག་པར་བཞེད་  
 པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་  
 གི་ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་རྗེན་པར་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་བཟད་ཉིད་

ལས་ཞི་བ་ནི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཕྱུག་  
 གྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། འཛིག་ཅེན་ན་ཕྱུ་  
 ཟད་པ་ཁོ་ནས་ཞིག་ཅིང་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་ཏེ། ཞེས་  
 མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པ་མར་མེ་གི་བའི་ཕྱུ་དང་། ཟས་ཟད་པ་བྱ་གི་བའི་ཕྱུ། ཕྱུ་  
 ཟད་པ་འབྲས་ཉམས་པའི་ཕྱུ་སོགས་སུ་འཛིག་ཅེན་ན་གྲགས་པ་རྩེར་འཛིག་པར་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྟག་ལོའི་བྱ་བ་མཐའ་ཀྱན་གཤམ་སུ། ཡན་ལག་ལ་དཔྱད་  
 དུམ་པ་མི་སྟོང་དང་། ཟད་ཅེག་ལ་དཔྱད་ཞིག་པ་སྟོང་པ་འགལ། ཞེས་སྟོན་བཞིན་  
 པ་ནི། མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་ཅམ་ལ་ཕྱུ་འབྲས་འཛིག་ཚུལ་སྟོས་མ་འཁུན་པར།  
 ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱང་དགོས་པའི་ལོག་ཅོགས་སྟགས་སུ་འཆང་བའི་གཏམ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟེན་མས་ཞིག་པ་འང་དངོས་པོར་འཛིག་ཚུལ་ནི། ཟད་ཅེག་སྟེ་ཕྱིའི་སྟོང་  
 དུ་བདགས་དོན་བཅུ་ཏེ་འབྲད་པ་བཅུག་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བཞག་མ་  
 དཔྱད་པའི་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཐ་སྟད་རང་དགའ་བ་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བཞག་  
 པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་  
 པ་དུག་ཕྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འབྱ་དང་བྱ་དག་བརྒྱག་པ་ཕྱུ་དང་ཟས་མེད་པས་  
 བྱས་པར་སྟོལ། གཞན་ཡང་འཛིག་ཅེན་ན་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པར་བྱ་ཡི། འབྲད་  
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཐ་སྟད་ནི་འབྲད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟག་ལོ་རང་ཉིད་མདོ་སེམས་ཀྱི་རིགས་པས་ཞིག་པ་དངོས་  
 པོ་འགོག་པ་ནི་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་འཛིག་མཆམས་འདི་མ་བེན་པར། ཐ་  
 སྟད་འཛིག་སྟབས་སུ་འང་བདགས་དོན་བཅུ་ཏེ་ནས་བཞག་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
 ཐུན་ལས། འདས་མ་འོང་གི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱུས་འབྲས་བྱ་སྟོད་པའི་ཚུལ་རིགས་



པས་བཅལ་བའི་སྒྲིན་ས་འཛོག་པ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་  
 པ་ནམས་ལ་མི་འབད་ཀྱང་། རྩེ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མ་བཞག་པ་དཔུང་པར་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ས་འཛོག་པ་ལ་གིན་ཏུ་འབད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི་ལུགས་འདིས་ལས་འབྲས་ཆུང་མི་བར་འཛོག་  
 ཆུལ་གྱི་ཅ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བོད་འདིར་སྤར་གཞན་  
 ཀྱིས་མ་ཐོན་པ་རྩེ་སྒྲིན་མ་གཅིག་པུས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་མེས་ཀྱི་ཀ་  
 ཆེན་ལས། འདས་མ་འོང་གི་འཛོག་ཆུལ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལུགས་འདི་ལ་  
 གིན་ཏུ་གལ་ཆེའང་གྲགས་ཆུང་བར་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་རྩེ་ལ་བའི་དོ་རྩེས་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་མ་བཞིག་པའི་སྒྲོ་འཆུབ་མི་  
 དགོས་། དོན་སྒྲིན་སྒྲེ་གཉིས་ནམས་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །རང་རིག་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་ཆད་གཞལ་འབད་པས། །ནམ་རིག་སྒྲིན་བ་ཀུན་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །རང་  
 མཚན་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྩེ་འབྲེལ་བཀྲ་བས། །ཤར་གསུམ་མཁན་པོ་ཀུན་དགྲེས་དགྲེས་  
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ཀུན་མཁུན་སྒྲིན་མས་མཛད་པའི་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱི་  
 དོན་མ་བཞིག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པའི་  
 སྒྲོ་ཆབ་ཆུབ་མི་དགོས། ཞེས་སོགས་ཞུར། དོན་སྒྲིན་བའི་ཕྱི་དོན་འཛོག་ཆུལ་དུ་ལ་  
 ཆ་མེད་པས་བསགས་པའི་སྤང་ནས་ཆུར་སྒྲོ་ལ་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་  
 གྲུབ་པར་བཟུང་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཕྱི་དོན་མེད་དགོས་ལ། ཕྱི་རྩེ་ལ་གྱི་སྤང་བ་  
 མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྤར་བ་འདེབས་ཆུལ་མེད་སྣམ་དུ་སྒྲོ་འཆུབ་ལང་ནས་  
 ཅོ་མ་གཞིའི་དུལ་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་བར་བཅས་མ་རིག་བར་མེད་སོགས་མི་འགྲིག་  
 པ་དུ་མ་ནན་གྱིས་བསྟུབས་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་

ཕྱི་དོན་སྤང་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་དེའི་ཐ་སྙད་མ་བཞིག་པར་འཛོག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་འགལ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་སོགས་བཏགས་དོན་ཆོལ་  
 བའི་ངལ་བ་མང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་རང་རིག་སྒྱུ་བ་མི་དགོས་པར་ཆད་མས་ཡུལ་གཞལ་  
 བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་རྩེས་ཀྱི་དྲན་པས་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའང་འགྱུ་བ་པ་སྟེ། ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་ནས་གྲུབ་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་རང་རིག་འཛོག་མི་དགོས་  
 པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་  
 ལ་རྒྱ་འབྲས་དེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཆོག་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་དགོས་  
 པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བས་གཞན་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྩ་མེས་ལ་འདུག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་  
 དང་སྒྲགས་ནས་ཡབ་སྐུ་གཉི་གའི་དགོངས་པ་གཏིང་ཕྱིན་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དུས་  
 རིམ་ཅམ་སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོན་རྣམ་དབྱེ་མེས་པའི་མཁས་པ་རེ་རེ་ཅམ་འབྱུང་སྤྱིད་  
 པའི་དོན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ནས། མདོར་  
 ན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་གཉིས། །འགལ་མེད་  
 གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གཟིགས། །ཞེས་སྒྲིམ་  
 སོ། ། །འདི་ནི་རྩ་མེས་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་ལྷགས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཡོད་པ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་ཅིང་དེའང་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས།  
 ཞེས་པ་ལྟར། གང་དོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་འདྲུ་མེད་པར་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་ཆོག་པའི་རྩ་བ་སྟོང་པ་དང་  
 དེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བའི་དར་རྒྱུ་ལས།

གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཆ་རེ་ག་དང་གྲང་རེ་ག་ལྟར་མ་  
སོང་བར། ཟུང་འདུག་དུ་མ་གཤམ་ན། ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲི་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མི་གས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་  
པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ལྟ་བའི་གནད་གསལ་བར་མཇད་  
ཚུ་ལ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་གནད་གསལ་བར་མཇད་ཚུ་ལ་མདོ་ཅམ་  
ཞར་བྱང་དུ་སྟོས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་འཆིང་གཅོད་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི། །

ལྟ་བའི་རལ་གྱི་འཛིན་གྱེད་པ། །

སྟོམ་པའི་དཔུང་བ་བཏན་པོའི་ཐབས། །

མཐའ་ཡས་ས་སྤེ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

པོད་སྟོམ་གཞུང་དུ་མི་འཆོལ་བར། །

མེད་སར་འབད་པས་འཆོལ་ཞིང་སྟོང་། །

དོད་ཉགས་ཕྱ་མོས་སྟོམ་རྣམས་ཀྱི། །

སྟོམ་པའི་མན་ངག་དཔེ་ཆེ་མིན། །

ཞེས་བྱང་། དེ་འང་སྤྱི་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་སྟོམ་གྱིས་གནས་ཆ་བསྒྲུབ་པ་  
དང་། རྟེན་པས་སྟོོག་དོགས་གཅོད་པ་གཉིས་སྤྱི་མ་སེམས་སྤྱད་གྱེད་དང་། ཕྱི་  
མ་སེམས་འཕྲོ་གྱེད་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་འགལ་ཆར་འགྲོ་ཞེས་སྒྲི་བ་ཆེས་  
མི་རིགས་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་བཏན་ཆ་མེད་པར་དཔུང་ཀྱང་ཤུགས་ཆུང་ལ།  
མི་དཔྱིད་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་སྟོོག་དོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
ན་ལག་བཏན་པོའི་དཔུང་ཤུགས་མེད་པར་སྟོམ་རེ་གཏིང་དུ་བསྒྲུན་མི་བྱུང་ལ། ལྟ་



རེ་བརྟན་པོར་བྱས་ཏེ་བཟུང་བསྐྱད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་གིང་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས།  
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ་གཅོད་བྱེད་དངོས་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་  
 ལྟ་བའི་རལ་གྱི་ཡིན་ཡང་། དེ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་ཞི་གནས་སྒྱུ་བ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོམ་  
 པའི་རིམ་པ་རྣམས་ས་སྡེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་  
 རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལག་གི་སེམས་བཟུང་སྟེ། ཞིན་  
 ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་ཟུག་རྩ་སེམས་དེ་ལ་ཡོད་པ་བསལ་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 ན་ཙ་བ་ནས་ཕྱུང་བའི་གིང་གས་ལ་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་ཙ་བ་མེད་པས་ན་ལོག་པར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་  
 གི་ཞི་ལྷག་གི་དཀར་གནད་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ལག་པས་སྟར་བཟུང་ནས་གིང་  
 རྩོང་གཅོད་པ་ན། ལག་པ་གིན་ཏུ་འདར་ན། སྟར་བའི་རྩོང་ལ་ཇི་ཙམ་བརྒྱབ་  
 ཀྱང་གིང་རྩོང་གཅོད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་སྡོན་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་དཔྱད་པའི་  
 སེམས་ལ་གནས་པའི་ཚི་འབྱར་རྒྱ་མེད་པས་ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 འཛོམས་པའི་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་པས་ན་  
 བའི་སྟར་བཟུང་ནས་བཅད་ན་གིང་རྩོང་ལྟར་དུ་གཅོད་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་  
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ལག་པས་བཟུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མཆོན་ནོན་པོ་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་གོམས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་  
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སོ་སོར་གིང་  
 རྟོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གཅོ་བོར་བརྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྦྱར་གཉིས་ཀས་གཉིས་  
 གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་རང་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཚུལ་མི་

འདྲ་བ་ཡོད་པས། གདམས་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་  
 མེད་མི་རུང་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། འཇམ་  
 སྐྱང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་  
 པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་  
 ལ་སྦྱིབ་མ་གྱི་གོ་བ་རགས་པར་རེ་ཆགས་པ་བཤད་ཡམ་འགྲོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།  
 དེ་དང་དེས་གང་ཅུ་ལ་དུ་བརྟེན་ནས་འཆད་ལུགས་དང་། བཤད་སློལ་མི་འདྲ་བར་  
 གྱེད་ཚུལ། བཤད་ལུགས་ཀྱི་འགྲོས་མཐུན་ཡང་དགོངས་པའི་གནད་སོ་མི་གཅིག་  
 པའི་དགྱེ་བ། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ན་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ནས་ཐ་ན་ལུང་ཆོག་གཅིག་འདྲན་ནའང་ཚོམ་  
 པ་པོའི་དགོངས་ཆོད་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་འདྲན་པ་ལས། རང་གིས་འཆད་  
 རྒྱ་དེ་དང་ཆོག་རིས་མཐུན་ཆད་མི་འདྲན་པ་རྩེ་རང་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཁས་  
 གྲུབ་རྩེ་འེགས་ལས། ད་ལྟར་སྒྱུན་པོ་མང་པོས་སྒྲན་བརྒྱད་རང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་  
 ཆོལ་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ཆོ་རང་རང་གི་དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ལུང་འདི་ནས་ཀྱང་གསལ་  
 བར་བཤད། འདི་འདྲ་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་ལུང་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་  
 འདྲན་པ་མང་དུ་སྒྲང་སྟེ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྫོང་དོལ་གྲུབ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེས། དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱུག་གིས་གཙོས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཆད་  
 པས་མཁས་པ་དགེས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱར་རུང་བྱད་ཉམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པས་མཆོན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཚོད་མེད་དུ་མའི་ཚོམ་པར་གཞུང་མཐོང་

ཆད་ཀྱི་ནང་དུ། རང་བཞིན་མེད་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ།  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་གང་ཤུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲུང་ས་  
སུ་དང་ས་ཡོད་པ་བསྟོན་མི་དགོས་པར་དེ་དག་གི་གཞུང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་པས་  
ཆོག་གོ། རྩེའི་གསུང་ལ་གོང་འོག་གི་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་མཁུ་  
མེད་པར་མ་ཟད། དཔེར་ན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་དྲུག་གིས་ངའི་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་  
བཞིན་བྱེད་དགོས་བྱས་པའི་ཆོ་ཆོག་བཞིན་ལྷགས་འདྲའང་བསམ་ཆོད་མི་འདྲ་བ་ལྟར།  
པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཟིན་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་བྲུགས་ཅེ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་  
ཤེས་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཐ་སྙད་  
དུ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་དེའི་ཇོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སོགས་  
སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདྲ་མང་ལ། རང་གི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
གྲུབ་པ་དང་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་  
འདིའི་གཞུང་ན་འདྲ་མང་བས་དབྱེ་དཀའ་བར་སྤྲང་ན་འདྲ་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཤུང་ཆད་དོན་གཅིག་  
བྱས་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འོང་བས། ཕ་བའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ནས་བཟུང་  
མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་རང་རང་གི་དགོངས་ཆོད་དཔོག་པའི་སྟོ་  
ནས་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཁྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་  
འབྱེད་པ་ལ་མི་འཕྲུག་པའི་གཟེར་འདེབས་ཚུལ་རྩེ་བླ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོན་དང་ཕྱིས་  
ཀྱི་མཁས་སྟོན་པལ་མོ་ཆེ་བླ་དོར་གྱི་གནས་མདོ་རྒྱུད་ཆད་མ་ནས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་  
གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་པའི་ཐོབ་ཀྱིས་མི་དགོས་པར་ཚོགས་དབྱེད་བྱེད་ཅིང་



རེས་འགའ་རྒྱུད་རྩུན་མ་དང་པར་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་གཡར་པའི་གཞུང་ལའང་  
 རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་མཛད་བྱང་འགྱུར་བྱང་དུ་གང་ཡོད་བདེན་པར་བཟུང་ནས་  
 བྲུངས་སུ་བྱེད་པས་ཆ་མི་མཚུངས་སོ། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ནི། རྒྱུད་ལས།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བརྟན་པའི་རིགས་ལ་ལག་ལེན་དོག་སྟོགས་  
 རས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་གཙོ་བོར་མཛད། པར་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་  
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་གསུང་ཚུངས་མེད་གཞན་དང་བསྟར་བ། རྩེས་འཇུག་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲངས་མ་བྲངས། དེ་དང་བཤད་པ་སྟོ་བརྟན་མ་བརྟན་སོགས་བསྟར་  
 ཏེ་དཔྱད་ཚུལ་མཛད་པ་འདི་ནི་རྩེས་འཇུག་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལ་ཕན་པའི་  
 མན་ངག་མཆོག་ཏུ་བྱངས་ཤིག །དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་གནད་རང་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེད་  
 དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བཀའ་བབ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་དེ་དང་  
 དེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བྱེད་དགོས་ལ། བྲུད་པར་རྩེ་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྲུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། འདི་དག་གི་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་རྩེ་བྱ་  
 རྣམས་བཞག་ནས་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་ཐན་བུན་རེ་ལ་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི། ས་པ་རྩེ་  
 ཏས་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུན་ཚུ་འབྲམ་དུ། །བ་ཚྱའི་བྲོན་པ་བཞོ་བ་བཞིན། །གསུངས་  
 པ་རྩེ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ།  
 མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བརྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལས། །ལེགས་གསུངས་ཏིང་འཛིན་  
 སྐབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྩོད་བྱེད་བརྩོང་བས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས། རི་བཞིན་  
 མ་རྟོགས་རང་གི་སྟོ་ཡི་སྟོན། །གཞན་ལ་བསྟོས་པས་གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། །མི་  
 རྟོག་སྟོང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟུང་ནས། །ཡོད་པའི་གཞུང་དུ་མ་བཅའ་མེད་པའི་



ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བཀའ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་  
 དུའང་ཁེགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཙམ་ལ་  
 སྒྲེལ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་ལའང་ཆད་གྲུབ་དུ་ཁས་སྦངས་ཆོག་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 དང་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འབྲུག་ངོ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་ཕབ་པའི་ལྟ་བ་ལས་  
 གཞན་པ་མཁས་མོངས་གང་གིས་བཞག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་ནོར། །མདོའི་  
 དོན་བྱམས་ཆོས་དང་ས་སྡེས་དང་དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་  
 བ་ལྟར། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཆོགས་བཞེན་པ་དང་། དམིགས་དེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་  
 དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་  
 སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོག་མར་  
 སོ་སོར་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་  
 ཇེ་འཛིན་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་འགྱུར་པའི་ཆད། དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
 དུ་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། ལུས་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།  
 བྱིང་ཆུགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། འཕྲོ་མྱོད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་  
 དང་ཁྱད་པར། དེ་དག་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སེལ་ཚུལ། དྲན་ཤེས་བཞིན་  
 གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱད་པར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་  
 ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་  
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་པ་དག་  
 གིས་ཞི་ལྷག་གི་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བདག་གི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་མོར་  
 མེད་བཏགས་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཕལ་



ཆེར་ནོར་བ་ལས་མ་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། གོལ་བའི་མཐའ་  
 འགོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གོང་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པའི་སྐབས་སུ་འང་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་  
 མའི་གསུང་གི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 ཏེ། རྟོག་གི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཆ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་འཕངས་ལེགས་པར་བསྟོན་དེ་བསྒྲིམས་ནས་མི་རྟོག་པར་  
 འཛིག་པ་དོར་ནས་རིག་པའི་གཟེངས་གྱིང་སྒྲིམ་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་པའང་སྟོན་པས་  
 སྟོན་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། བྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་  
 པས་དམན་ལ། རྟོག་གཉིད་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་  
 གི་རྟོག་སྐྱུ་འབྱུངས་ཏེ་ཏིང་པོ་འཛིན་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཆོག་པར་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེའི་སེམས་གནས་པ་དགུ་ཉྟེ་བས་  
 དུག་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཏིང་པོ་འཛིན་གསར་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དཀ་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐོགས་འདོན་ཚུལ་དང་བྱིང་ཤོད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ཞི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱུལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་ལྷག་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་  
 ལྡན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་ལྟར་སྤྱང་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་སོགས་  
 ཕན་ཆེགས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཆར་བ་དང་། རྟོག་སྐྱུ་གསལ་སམ་  
 མི་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་བརྟེན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱུ་ལྟར་སྤྱང་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། ཏིང་  
 པོ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ཉིན་ཞག་དུ་མ་འཁྱོངས་ཤིང་རྒྱུད་གི་རྣམས་པས་རས་རྒྱུད་ཐུབ་

པ་སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤང་གིས་ཡིད་ཆེ་མ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་ལྟག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་བསྐབ་པའི་མཆོག་དུ་ཅི་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོར་སྒྲོམ་པ་སོགས་ནི་  
 གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱར་མར་པས། ཉམས་མེ་ལམ་དང་འདྲ་བའི་འབྲུལ་  
 སྤང་འདིས། །བསམ་བརྟག་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱེས། གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཉམས་སྤང་ཅམ་དུ་ལྷ་སྦྱར་སོགས་ཤར་བ་ལ་ཡིད་བདན་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱ་  
 བྱིད་ཀྱང་མང་བས། དེ་འདྲ་ལ་ནམ་གསུམ་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བདགས་དགོས་པར་  
 ཡིག་ཁུང་ཉེར་གཅིག་ལས་གསུངས་པ། ལྟའི་ཉམས་སྤང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་  
 བྲམས་སྤྲོད་རྩེ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་མི་ལྟན་ན་སྤྲོད་པོ་མེད་ཚུལ་བཀའ་གདམས་  
 གླེགས་བམ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བདན་རུང་ལས་འབྲས་ཁྱད་  
 དུ་བསད་པས་དཔུལ་བར་སྦྱང་བ་ཅ་ནསྟའི་དགེ་སྦྱང་ལྟ་བུར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་  
 ལས་གསུངས་སོ། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ཕྱ་མོ་ལའང་སྤྲོད་པོ་མེད་དེ། སྒྲོན་ར་  
 རྩེ་ཞིག་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱར་རྒྱལ་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ནམ་མཁར་འཕགས་  
 ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྟེ་པོ་ནམས་བསྐྱེས་པ་ན་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཕེབས་ནས་གཟིགས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་ཆ་ལུགས་སྤར་བཞིན་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དར་ཡུག་  
 པ་བྱ་བས་རྩེ་བོའི་མདན་དུ་འབྱུང་འབྱུར་འགའ་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཀྱིན་  
 ཡོད་པའི་ཆེ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་བསྐྱད་པས་ཅིའང་སྦྱ་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་  
 བྱ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆད་ལྟན་མཁའ་པའི་གཞུང་། །ཀྱན་གྱིས་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་  
 ཚུལ་གྱི། །མིང་ཅམ་མ་ཐོས་སྒྲུན་པོའི་ལྷག་ཆོས་ལ། །འབད་ནས་བསྒྲོམ་པ་བསམ་  
 གཏན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱོང་འདྲ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལེགས་

པར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར། །དར་སྒྲིམ་བྱེད་བ་ལྟེངས་པོས་རྟོག་མེད་  
ལ། །སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་པ་ཞིག་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
ཆ་ཙམ་མ་བྱི་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རུང་ཟད་སྒྲིམས་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་  
མི་ཤེས་འབྱུང་པའི་བན་བུན་གྱིས། །ལྷན་པའི་མགོ་སྐྱོར་གྲུབ་དགས་གཟུགས་བརྒྱན་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་བས་ན་མ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལན་རྒྱ་ཅིང་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་  
ན། །རྒྱུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟའ་བདུང་གར་  
རྟེན་དང་། ཡན་གཤོད་རུང་ཟད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་དུད་འགྲོ་མང་  
པོ་ལའང་ཡོད། ཅུ་ཨ་ཤ་ཐོས་པའི་ར་ཡུག་གིས་ཀྱང་དོ་ལ་མིག་རྗེས་འཛིན་གྱུ་བ།  
ཕྱི་བས་རྒྱང་ལྷན་གཅིག་གིས་ཟླ་བ་དུག་རེ་ཙམ་འབྲིངས་ཤིང་། །སྟག་གཟིག་གིས་  
ཐིག་ལེ་ཉོན་ཞག་དུ་འཛིན་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་  
གྱིས་སྟག་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ལ་  
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲིམ་ནམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟག་པའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནི་གོང་དུ་ཞི་སྟག་གཉི་ག་ཆང་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་  
སུ་བཤད་པ་ལྟར་མིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་སྟག་མཐོང་གི་གཞིར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་  
སོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པའི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་  
དང་སྟགས་ཏེ་ཟུར་ཙམ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མདོར་ན་རྩ་སྒྲིམ་སྟོད་པ་འང་། །

ནམ་དག་སྟག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོལ། །

གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིས། །



## ཕྱི་མེད་པ་ཉིན་མོར་བྱས། །

ཞེས་འབྱུང་། དེ་འང་ནང་པའི་བསྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིན་པས་དང་། ཉིང་ཏེ་  
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་  
 གཞུང་མེད་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བདག་པོས་བསྟན་པ། བོད་  
 ཡུལ་འདིར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་འང་གཞན་སྟོན་པ་ཕལ་  
 མོ་ཆེ་ལྟ་སྟོན་ཁོ་རང་རྣམས་མཐོན་པོར་སྟོན་ཁོང་སྟོན་པ་ལས། སྟོན་པའི་ཞིབ་  
 ཉིག་དག་ལུགས་ལས་ཁོང་ཆེ་ལྟ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དག་ལུགས་ཞིབ་ཀྱང་ཁོ་རང་  
 རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་པ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་ལ་སྟོན་པ་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཀྱའི་ཁྲུལ་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཚུལ་བྱིན་པས་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་།  
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། བྱི་  
 མ་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཞི་ལྟ་གི་གོ་རིམ་གསུངས་པས་  
 ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བྱིན་པས་གཞིར་དགོས་པའི་ཕྱི་  
 མ་ཆོས་། བསྟན་པ་དག་སུ་ཉིང་འཛིན་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲན་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཚུལ་བྱིན་པས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་  
 ཏེ་ཁ་སྟན་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བརྒྱབ་པ་ཡི། སྟུབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་  
 འདི་ཡིན། ཞེས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་བག་མེད་དུ་རྒྱུག་པ་བཅན་ཐབས་སུ་  
 རྒྱུག་པ་ལ་ཚུལ་བྱིན་པས་མཆོག་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ཉན་  
 ས་དང་སྟོན་པ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིན་པས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། ཆོག་མཐོང་གི་སྟུང་ཞེས་ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་དངོས་  
 པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱེད་འགྲུབ་ལ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།

རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་ལམ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་  
 རོ། རྟེན་ན་དེ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐབ་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་དག་ལུགས་པ་ལ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་འཕང་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེའང་རྩི་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཉུགས་ཀྱི་  
 དགོ་སྤྱོད་གིས། རྒྱབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། རྒྱབ་བསྐབ་གསུམ་  
 ལུང་ཉུགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། རྟོན་གྱིས་ཉིན་མོར་མཇུག་གསལ་བ་འདེབས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩི་སྒྲ་མ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་བསྟན་པ་  
 མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་མ་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་བཟན་མཁས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ཅི། བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་མ་བསྐབ་པར་གཞན་གྱི་  
 མཁས་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱུལ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་  
 བསྐབ་པར་འོས་པ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ལས་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཚུལ་  
 གྱི་གནད་ཅིའང་མེད་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ནང་དེར་ལས་གྲུལ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་  
 དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་ཅིང་། ལས་གྲུལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་  
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུལ་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ཆང་དང་བྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་  
 སྤྱོད་མི་བྱུང་སྟམ་པའམ། ཞག་གངས་ཁ་གས་རེར་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཅིས་བྱེད་པ་སོགས་  
 བྲལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷན་དགོས་པའི་ཉུགས་དང་  
 ཆ་བྱེད་བསྟན་པོ་ཚུན་ཆད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལྷན་པ་རེ་ཙམ་དང་། ཐོར་པ་ཚུན་  
 ཆད་གཏོད་པ་དང་། ཆོག་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་རྒྱལ། དཔེ་ཐོག་

ནས་སྒྲིག་པ་སོགས་ལག་ལེན་སྟོན་ཆགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མང་གཞི་མི་  
 ཚུགས་པར་བྱེད་པར་བྱུང་། བར་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཚུལ་  
 བྱིམས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ཆོག་ཅེས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་  
 གསལ་ཏེ། མྱོས་འགྱུར་བརྟུང་བ་དང་། འཕྱར་གཡེང་སོགས་བྱིམ་པ་སུན་འཁྱིན་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ལས་བག་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་  
 ཆེད་དུ་དོར་བས་ཤན་རིམ་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷམ་སྒྱུར་དང་། ལྷུང་བཟེད། གསལ་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མེད་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་དཀོན་པར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་  
 དད་པའི་འཇུག་ངོགས་དང་བྱབ་བསྟན་བྱེད་དོར་རྣམས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ།  
 རྩེ་བླ་མ་ནི་སྐུ་ཕྱེད་དུ་མར་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་པའི་བྲགས་སྟོན་  
 གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཞི་ནས་གསོས་  
 ཤིང་། རྟེན་རྩེས་ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྒྲ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་  
 དོན་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། སྐུ་ཆེ་འདི་ལའང་བསྟན་པའི་ཙ་བར་  
 དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཕྱ་ཞིང་  
 ཞིབ་པ་མཐའ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་བཞེས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་  
 གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་འདྲ་  
 བཞིག་བྱུང་སྟེ། ཐ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་མཁར་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱང་གནས་  
 མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་དེ་ཅམ་ཡང་བསྟན་  
 པའི་བཙུགས་སུ་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། གང་ན་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་པ་  
 གྱུ་འོ། རྟེན་པ་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་



ཞིག་པ་ཞེས་བགྱིད། ཞེས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛོག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་ཕོ་ཚོད་  
 ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་པ་དང་། སེམས་ངོ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་ཡི། སྟོད་པ་  
 གལ་མི་ཆེ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཆོན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་དབང་རྩལ་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཅམ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁོ་བོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་  
 ལ་རེ་མི་དགོས་ཟེར། ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སོ་ཐར་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་མ་  
 ཟད་འདོར་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་  
 པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་མ་ལོག་ན་བྱང་སྟོམ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། བྱང་སེམས་  
 ལ་བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་ན་བྱང་སྟོམ་གཏོང་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཐེག་  
 དམན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་འཆལ་གཏམ་སྣ་ཆོག་ས་སྟོད། །དེ་  
 དག་གི་ན་རུ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟམས་ནས་བསྐྱང་པ་གཅིག་པུས་  
 ཆོག་ན་སྦྱབ་སྟེ་བའི་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་  
 གསུམ་སོགས་བསྐྱང་བྱ་མང་པོ་འདི་སྟེ་ཅིག་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་  
 བའམ་ཐབས་མ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་པར་སྟེ་  
 བའང་ལོག་པའི་གཏམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་མང་གཞི་  
 ལྟ་བུར་ཚུལ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་བས། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་  
 ཡོན་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྫོས་པ་འདི་ལ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས། དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། གྲུབ་པ་འབྱེད་པོ་འང་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས།  
 སྟགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། རྩ་དན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། ཡུལ་དང་

སྤྲུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲུགས་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་  
 ཡོད་ཀྱི། །སྤྲེའོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་  
 རིས་སྤུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ནམས་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་།  
 ད་ཡུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཏེ། །འདི་  
 རྣམ་བཅོམ་འགྲུས་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།  
 གསང་སྤྲུགས་ལ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་ཡུན་པ།  
 སྤྲེ་བ་མེད་པར་སྤྲེ་དགྲུ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་པ་ཡོན་ཏན་འདི་བདུན་  
 དང་། །འཇུག་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གི་སོ་ཐར་ནི་བསྟན་  
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་གི་ཏུ་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་  
 ལས་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །འབར་བའི་སྟོང་ནི་དཀའ་ལྟོབ་  
 ཅན་། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་གྲུའི་སྤྲུགས། །དགེ་སྟོང་ནམས་ནི་གཙོར་འདོད་ཕྱིར།  
 །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོར་སྤྱང་ལས། གང་གི་དུར་སྤྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ས་  
 ཡི་འོག་ཏུ་བྱོས། གདུག་པ་སྤྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བརྩ་བྱང་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་འབྱུང་  
 རྟེན་ཀྱི་སྟོན་ས་དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་  
 མི་རུང་ཚུ་ལ་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བརྩ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་  
 ལས་དགེ་སྟོང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དགེ་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྲིམ་གནས་དེ་





འདྲའི་རིགས་ལ་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་སོགས་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་བ་ཆར་  
 བཞིན་བབ་པས་སྒྲགས་སྒྲུལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཅམ་མི་དྲོད། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་ན་དེའི་  
 ཆོད་ཀྱིས་སྦྱིད་པ་རྣམ་དག་འོང་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མ་ལྟར་ཡིན་པས། །ལྟ་བ་  
 མཐོ་བའི་མངོན་ཆོམ་གྱིས་སྦྱིད་པ་ཕྱིར་བྱལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ལོག་པར་སོང་བའི་  
 ཉགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ན་རོ་པའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་ལས། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་  
 རོར་བས། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྦྱིད་པ་དང་། །དངོས་དང་མཐུན་པས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ།  
 །དཀྱུས་བསྟན་པ་ཡི་ཉ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་མ་མཐུན་ན། །སྒྲིམ་པ་སྦྱིད་པ་  
 །འབྱུལ་འབྱུར་བས། །འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། །དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་  
 །མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། །མི་སྦྱོན་པ་ལ་ལ་འདི་སྐད་  
 །ཟེར་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །དོན་དེ་ལ་ལས་དང་འབྲས་  
 །བུ་མེད། །ང་ཁ་སྒྲོར་གང་བྱུང་རྟོག་མེད་ཟ། །ཁོང་རྟོག་བཅས་རྣམས་ནི་ཡུང་ཞེས་  
 །ཟེར་། །མི་ཁོ་བོ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩན་པའི་  
 །སྤང་བ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ག་ལས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱ་སོང་རྩན་  
 །ཡང་འབྲས་འབྱུང་བས། །ལས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཉམས་ལེན་པའི། །ང་ལྟ་བ་བརྒྱུད་  
 །པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ཐམས་ཅད་  
 །མཆོན་པས་ནི་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྦྱན་སྒྲར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ལྟ་བ་རྣམ་  
 །པར་དག་པའི་སྒོལ་བྱེས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱིད་པའི་ཆ་ལ་ལྟ་བུ་ཉགས་  
 །པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་ནས་རྩེས་འབྲུག་མཐའ་དག་བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་  
 །པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། །རྒྱ་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་  
 །གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་ཆེ་མེད་པས་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་



ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མཚམས་དང་། ཡན་  
 ལག་ཚད་མ་ཚད་གི་ཞིབ་ཆ། ལྷུང་བ་འདག་པའི་ཐབས་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཐུན་དུག་གི་ནལ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་བསྡོ་  
 བགང་བྱས་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷུང་བས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྔོན་བཙུགས། དེ་ནས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིམ་གཉིས་སོགས་  
 རི་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ངོ་བོ་གངས་དང་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་སྒྲིང་དགོངས་  
 པ་གྱུབ་ཆེན་གྱིས་རི་ལྷུང་བཀྲལ་བ་བཞིན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྔོན་བཟང་པོ་བྱེ་ཞིང་།  
 གཞན་རྗེ་རང་གིས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་སོ་སོས་  
 ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རི་ལྷུང་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བྲལ་སྒྲིང་  
 རྒྱུད་སྒྲིང་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྲས་བུ་ལག་རྗེས་འགྱུབ་  
 ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྲེས་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ལ་  
 བྲེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལོག་ཏུ་གི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་དུངས་ལྷུང་ནས་ཡང་དག་  
 པའི་སྔོན་བཟང་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་  
 རྒྱས་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འདིར་དབང་གི་སྒྲིང་དང་དམ་སྒྲིང་སོགས་  
 བཤད་སྔོན་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་སྒྲིང་ན། །སྒྲགས་པ་ཕལ་  
 ཆེར་སྒྲིང་གྱི་བྱང་བ་སོགས་དང་འདྲ་ཆོས་སྐྱར་བའི་བཤགས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་།  
 དབང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འགྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་  
 ལག་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གངས་དང་གོ་རིམ་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་རྗེ་བླ་མའི་བཤད་སྔོན་  
 འདི་འདྲ་བ་མ་བྱང་ཞིང་། དབང་གི་ཁོག་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་



བྱེད་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ལ་མ་འཁྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེའང་རྗེའི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་གི་ཆོག་ཕྱག་བཞེས་  
 བསྐྱེད་པས་ཚུལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཀྱང་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ནི་ཡོད་ཆད་དཀྱིལ་  
 ཆོག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་པས་འདྲུག་པ་མི་བདེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་དུ་  
 སོང་ནས་གང་གཅོལ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མི་ཟིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱི་  
 འཁྱའི་ལག་ལེན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆོད་པར་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཆོས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེན་ནམས་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། ཇེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞུང་གི་སྤྱོད་དཀྱིལ་སོགས་ཆོག་འེལ་ལག་མི་གསལ་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་  
 པའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པ་ནམས་  
 དེ་འདྲ་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མེད་ཆེ་ཆོད་མེད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རེས་པན་ཚུན་  
 རྒྱས་འགེབས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའམ། ལམ་གྱི་ཆེང་ས་བྱེད་ཚུལ་ཕྱོགས་མཐུན་  
 པ་སོགས་ཡིད་བདུན་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལས།  
 རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ཆད་དང་། ཁ་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཅིས་སུ་མི་མཛད་པས་གཞན་གྱིས་  
 ཁ་སྐོང་ལུགས་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་  
 ལས། རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་། །གསང་བ་གྲུབ་  
 པར་རྫོགས་རིམ་དབང་ཅམ་བཤད། །རིམ་ལྡན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི།  
 དབང་དགུ་རྫོགས་རིམ་དབང་ནམས་མདོར་བསྐྱེད་གསུངས། །དེར་གསུངས་དབང་  
 དགུ་ཁྱུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་གྱིས། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ནམས་གྲུང་བསྐྱེད་ཤིང་།  
 དེ་ཡི་ཁ་སྐོང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཞེས་གཉེན་རྒྱ་རོ་  
 པ། རྩ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་དེ་ཇེ་ཡི། །གཞུང་གིས་མེད་མི་རུང་

རྣམས་ཁ་བསྐངས་པ། །འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་འདི་ཡི་བྱང་པར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་  
 འབད་ངོ་མཚར་མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདུས་པའི་དབང་གི་  
 རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ན། ཙ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ། བཞི་པ། བརྒྱད་པ། བརྒྱ་དྲུག་  
 པ་རྣམས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོར་འབྲེང་ལེན་བཞི་  
 པར་དབང་གཞན་རྣམས་ཡོངས་ཚོགས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དབང་བཞི་པ་  
 ལེན་གཉིས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མས་བྱམ་དབང་སྡོམ་ཆོག་ཙམ་དང་  
 བར་པ་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྟེ་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་པ་དང་། དེའི་  
 སྟོར་གྱི་གཞུང་གསང་བ་གྲུབ་པར་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཙམ་གསུངས་ལ། རིམ་  
 རྩེ་དང་སྟོད་བསྡུས་སུ་དབང་བཞི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུངས། དབང་གོང་མ་གསུམ་  
 རིམ་རྩེར་གསུངས་པ་དེས་གོ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་མ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བཤད་  
 པའི་གཞུང་རྒྱ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ནི་ཤུ་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ། ཐུགས་  
 རྩེ་དཔལ་ཞབས། རྒྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཨ་རྒྱུ་ཀླ་ར་སོགས་ཀྱང་  
 ཉི་ཤུ་པ་འདི་བྱངས་སུ་མཇུག་པས་རྩེ་ནི་དཀྱིལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཞིར་མཇུག་དོ། །གཞན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དཔལ་སྐང་ལོ་ཙྗ་བའམ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་  
 གཉིས་པའི་དབང་ཁྲིཀ་འདི་རྒྱས་ཤོས་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། དེར་རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་  
 ལའང་དགག་གཞག་དུ་མ་བྱས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ནི་དཀྱིལ་གང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བྱངས་སྟོས་པ་ན་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནི་ཤུ་པ་ཞེས་གཙོ་བོར་  
 སྟོས་འདུག་ལ། གཞུང་དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་པའི་བཤད་ཚུལ་  
 དུ་མ་ནོར་བ་དང་། མཚན་མ་འགོད་པའི་སྐབས་ཙ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་  
 བྱང་ཞིང་། སྟོན་གསལ་དུ་འང་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་

ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་ལས་འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་  
གཞུང་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཁ་གཡར་བའི་རྩུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་འཁུག་དེ་འདྲ་  
ནི་ཅ་བའི་ཁྲུངས་བཙལ་ལྷགས་ནས་བཟུང་མ་དག་པར་སྤང་བས། ལུ་རྟོག་མའི་རྒྱང་  
ལས་ཁུ་དྲུངས་ཤིག་འོང་བའི་གནད་མེད་དོ། །དབང་འཁུག་དེར་བྱང་འཇུག་གསལ་  
བར་བྱ་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་ལྟུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་  
པོ་ནི་པཱི་ཏའི་གསུང་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཙན་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་སྒྲ་གཙན་  
འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ལའང་དགག་པ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་བསམ་པ་དང་  
མཐུན་ན་པཱི་ཏའི་གསུང་ལོན་ཆད་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཆོག་པར་འདོད་དབང་ཙམ་དུ་བྱ་  
དོ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་པས། རིགས་  
ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཙན་ནོ་བྱས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པས་རིགས་ཆོགས་ལྟར་འཐད་སྒྲུམ་  
ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་དབང་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་  
གསུངས་ཀྱང་བཀག་པའང་མེད་པས། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྡན་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
དགོས་ཏེ། རྩུགས་གཉི་ག་རྒྱུད་ལྟེན་ནས་གསུངས་པར་འདྲ་བ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་  
བསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་སྒྲ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུས་  
གསུངས་པ་མི་བདེན་པར་རང་གིས་མཐོང་ཆད་ཙམ་བདེན་པ་ཅི་བ་དུ་ཅང་དམ་པ་  
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩ་བ་ཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་པཎ་གྲུབ་གྱི་གཞུང་  
གང་ལའང་མ་གཟིགས་པ་དང་དགོངས་པ་བྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་



པས། རྩེ་ཡི་ལྷན་གྱིས་སྤང་བའི་ཁྱོད་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་སྐབས་གང་ལའང་  
 འདྲར་ལེན་གོ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་དོ། འོ་ན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པའི་དབང་རྒྱུ་  
 ཏུ། རྩེ་ཡི་སྐྱེལ་སྤོང་ལས་དྲུང་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་ཁྲུངས་མེད་གསུང་  
 བ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་གི་ཀྱི་ཏོར་འགྲེལ་པ་པར་ཅན་དུ། ཐམས་  
 ཅད་ཁྱེད་ལས་ཁམས་པོར་དུ། ཁྱུང་ཟད་སྐྱེལ་སྤོང་ནས་ཀྱི་ཀྱི་ཏོར་འགྲེལ་བྱ་བྱ། བྱམ་པ་བྱ་བྱས་  
 སྤྲོས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་སྤྲོད་བཞག་བྱ། རྩེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་  
 བྱ་སྤྲོ། རྩེ་ཡི་ཆོག་བདག་ཉིད་རྩེ་ཡི་པ་དང་། རྩེ་ཡི་ལེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་བྱེད་  
 ཏུ། རྩེ་ཡི་ལས་བསལ་ལ་སོགས་རིམ་པས་དབྱས། རྩེ་ཡི་ཆོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ།  
 མཆོད་པ་རྩེ་ཡི་སྤྲོས་ཆོས་པར་བྱ། མེ་ཏོག་སྤྲོས་སོགས་རོལ་མོ་ཡིས། འབད་  
 པ་ཡིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ། རྩེ་ཡི་བྱ་དག་ནི་དཀྱིལ་བར་བྱ། རྩེ་ཡི་སོགས་དྲུངས་  
 པ་བཞིན། རྩེ་ཡི་སྤྲོས་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དྲུང་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲུངས་མེད་  
 གསུངས་ཀྱང་ཁྲུངས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་འདི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་མུན་  
 པས་སྤང་བ་ལ་གསལ་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དེར། བྱམ་པ་བྱ་བྱས་སྤྲོས་པ་ཡི། རིན་  
 ཆེན་བྱམ་པའི་སྤྲོད་བཞག་བྱ། རྩེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲོ། རྩེ་ཡི་པ་བྱམ་  
 པ་བྱ་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁ་ལ་མཆོད་ཡོན་འབུལ་སྤྲོད་ཀྱི་དྲུང་ཆོས་བཞག། བྱམ་  
 པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་སྤྲོ་མ་དེ་རྩེ་ཡི་སྤྲོས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་  
 མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཡན་ཆད་བཞག། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དྲུང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཟུངས་དོར་བཞག་སྤྲོ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱས།  
 མུག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་སྤྲོད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་དག་

ནི་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཁུ་ཚུར་གཡས་པས་མཐར་བཟུང་སྟེ། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བཏགས་  
 རྟོ་རྟེན། བུམ་པ་ཁྱུ་ཡིས་བཀའ་བ་ཡི། །ཁམ་པོར་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །འཁོར་  
 ལོའི་རྩར་བཞིན་གྱིས་གནས་ལས། །དེ་ནས་མཆོད་དང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་  
 ཁྱུ་ཡི་ཁྱུ་ཡི་གྱིས་ནི། །བུམ་པ་རུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། །ཤྱོད་ལྟར་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུང་ཆོས་སུ་སྟེང་ཁྱུ་ཡི་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ན། །གཞུང་དེར་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པར་སྟེང་ཁྱུ་ཡི་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པས་སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འགྱུར་ལ། ཆོག་འགྲེལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཆོ།  
 །ཁམ་པོར་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལས། །དེ་  
 ནས་མཆོད་དང་བསྟོད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཁམ་པོར་སྟེང་གི་གཟུངས་དོར་  
 ཡང་ལྟའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་  
 མ་ཟད་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་བཞག །ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྟེང་གི་དུང་ཆོས་དེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ན། གཡས་  
 རྟོ་རྟེན། གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་གཡས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་དེའི་གཡོན་གྱིས་བྲིལ་  
 བྱ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་གི་ནམ་དུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནོ། །ཕྱན་  
 ཆོགས་དེ་ཅམ་ལའང་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་པ་མེད་པས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྟོས་པ་ཡིན་  
 གྱི། །ཞིབ་པར་གསུང་རབ་རང་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། མངོན་ཏོགས་རེའི་ཞལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་གསུང་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གྲུང་བསྐྱེགས་  
 ཏེ། །དང་པོར་བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དཔུང་པ་རྗེས་པར་མཛད་  
 ནས་གསུང་པ་མ་གཏོགས། གཅིག་དཔེ་གཅིག་འགྲེལ་བས་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྩོམ་རྒྱུག་ལྟ་བུ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི། ས་བཟང་ངག་དབང་གིས་བཞུགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་རྗེ་རང་གིས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟམས་ན། སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོ། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ནི་  
 མས་ཏེ། རྟོག་གི་ལ་སྤྱངས་སྟོན་ལ་བ་མཐའ་དག་གིས། ལམ་བརྒྱུད་དཔྱད་ཀྱང་  
 མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་། ཆ་ཅམ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། རྩེ་བླ་མ་མ་གྱོན་གོང་དེར་  
 དབང་གི་སྐྱོར་ལ་ལོག་རྟོག་གི་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ནི་བྱུང་བ་སྟམ་  
 བྱེད་པར་ལས། ད་ལྟ་གང་དག་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བདུན་སྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་ཞིང་།  
 དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་པ་དག་ལའང་དབང་གོང་མ་  
 ནམས་ཐོག་མར་བསྐྱར་ནས་སྐྱོར་བ་ལན་ལག་དུག་གི་རྩིགས་རིམ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བདུན་  
 མ་བསྐྱར་བར་གོང་མ་གོང་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་ཅིང་རྩིགས་རིམ་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་  
 རྩེ་གཞན་ལའང་བྱམ་དབང་མི་སྐྱར་བར་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱུང་ངོ་།  
 དེ་ལྟར་འོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་པོ་རྟོན་པོས་གྲོལ་བྱེད་རྩིགས་རིམ་བསྐྱོམ་  
 པས་ཆོག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་ལ་བརྟམ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། རྟོག་རྩེ་ཕ་བ་འཁྲུལ་བའི་གཞན་ངོ་ཅམ་ལས་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་  
 ལ་ཞེན་ནས། ཀྱན་རྩིབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གང་ལའང་རྩིས་མེད་དུ་སོང་བའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཁིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རུ་  
 ངེས་པར་བརྟམ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་  
 པར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ནམས་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་བྱིས་



པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་པའི་དུང་གྲུང་བརྒྱད་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིན་མི་  
 ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རིམ་  
 བཞིན་མ་བྱས་པར་གསལ་བ་བསྟན་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་སུ་རྟེན་མེ་ཏོག་མེད་པར་བརྟེན་པ་བྱི་མི་འབྱུང་  
 བའི་དཔེས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་རྩོགས་རིམ་མི་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་རྩོམ་གསུང་རབ་ལས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་  
 བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེགས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་པར་འགྲུབ་ན།  
 དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཡང་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་  
 མ་ཟད་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་སྟངས་སྟོང་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་  
 ར་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱང་བྱུང་འདུག་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་གསང་སྟགས་ལ་མཐོ་སྟགས་བྱས་  
 པ་གཅིག་པུས་མི་ཆོག་གོ། དེའི་ལམ་གྱི་མང་གཞི་ཐུན་མོང་བ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་  
 གསུམ་གྱི་སྟངས་ནས་ཟེན་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས།  
 དབང་གི་རྟོགས་པའི་གཞི་འཛིན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན། རྟེན་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པའི་སྐབས་དེར་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་  
 མི་སྐྱེ་བས། སྤར་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་ཐུངས་པ་ཞིག་དགོས། དེས་  
 ར་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་མས་རིམ་ནས་ཡར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཀའ་  
 སློལ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་གོལ་ས་ཚུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ། ཞེ་གཙང་ཞིང་རྟག་ཐུབ་

པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དབང་གི་སྐོར་ལ་ལོག་དོག་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། དབང་བཞི་  
 པའི་ནམ་གཞག་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་གནད་མ་  
 རྟོགས་པར་ལུས་གནད་འཆའ་ཞིང་སྒྲིམ་ཐག་གཏོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྩེ་མང་དུ་བཏང་  
 ཡང་སྟོན་རྒྱུ་དོན་དངོས་གཞི་ནོར་བ་བྱུང་སྟེ། ཐུབ་བརྟན་གྱི་དོར་ལས། དབང་  
 བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་བྱས་ཏེ་ནམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་བརྟུ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ལའང་  
 མི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་  
 ལ་ཞིག་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པས་དབང་བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཞེས་སྤྲ་ཞིང་དོན་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དཀོངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན་རུང་གི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་  
 བའི་སྐབས་སུ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། །དྲི་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྤྱོད་མ་ལུས་གནད་འཆའ་བཅུག་སྟེ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་མཐའ་དབྱས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས་མེད་  
 པར་ངེས་པ་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐག་བཅད་ནས་དབང་  
 གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་དང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དེ་  
 ནི་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་འང་ཆོག་གིས་བཛོད་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་  
 བསམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སྤྲ། ཞེས་དང་། གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་མཐུན་པར་  
 དབང་བཞི་པ་དུ་གང་གི་སྒྲིམ་རྒྱུ་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་  
 རྩེ་བའང་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཐུག་པས། རྩེ་བའང་ལྟ་བུ་ནམ་པར་

དག་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཏོག་འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཅ་བའང་བཅད་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མ་ཞོར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་དབང་  
 བཞི་པའི་དོན་དུ་ངོ་སྟོན་པའང་མི་འཐད་དེ། ངོ་སྟོན་རྒྱུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་  
 ཟབ་པ་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའམ་གསལ་བ་ལྗེའི་སྒྲུ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཆོགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དགོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་  
 ལ་གྲུལ་གཅིག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན།  
 ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བུ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་  
 འཛིན་རྒྱུ་ལོ་སྟོན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བུ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཀྱུན་རྫོབ་དང་  
 རི་དམ་པའི་དོན། བྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སུ། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བྱས་པའི།  
 ཟག་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུམ་པར་བུ། ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། མཁའ་  
 བཞིན་དེ་མེད་ཀྱན་འབྱུང་བ། བཏག་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བུ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 ཤོའི་གཟུགས་འཆང་བ། རྒྱུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་རུ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་  
 སྟོང་བ། ཡང་དག་བསལ་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་བཞི་པའི་  
 དོན་ལ་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུས་མི་ཆོག་པར་སྒྲུ་ཐུགས་གཉིས་ཆོགས་  
 དགོས་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་དེ་ལ་བུའི་ཞབས་  
 ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། མ་ཞིང་ཞེས་བུར་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས། ཞེས་འདུས་པ་སོགས་སུ་ཟུང་འཇུག་གི་མིང་  
 གིས་བཏགས་ལ། འདིར་མ་ཞིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་ཕ་མའི་



རྒྱུད་དུ་འབྱེད་ཚུལ་བཞིན། སར་འཛོག་བྱེད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། སར་འཛོག་བྱེད་  
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་བ་ལ་མ་ཞིང་  
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་། །དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་བརྒྱ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་ཤེས་རབ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་ཙམ་རྒྱུད་ལས། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱུང་འདུག་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྲུར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་དབང་བཞི་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་དབང་མདོར་  
 བརྟན་ལས། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲར་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད།  
 ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་གར་དུ་དབང་བཞི་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་སྒྲར་བརྒྱ་  
 བདུན་ཙམ་བྱུང་བ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཙམ་འགྲེལ་  
 ཏུ་བཀག་ལ། བོད་སྐད་རབས་པས་ཉོག་བཏགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་ཕལ་  
 ཆེར་ཡང་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འཛོག་མི་ཤེས་  
 པ་ནི་རིམ་པ་ལྔ་པ་བྱུང་འདུག་གི་དོན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩེ་གྲུ་མས་  
 གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུ་དུ་དབང་  
 བཞི་པ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ། དེར་ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱེད་རྒྱ་  
 མེད་པར་ཆོག་གིས་བདེ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱག་  
 ལེན་འདི་ཆ་མི་མཚུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དབང་བཞི་པར་ཆོག་དབང་ཞེས་པའི་  
 མིང་ཙམ་ལ་ཉོག་དཔྱིད་མ་ཞུགས་ཤིང་། དགེ་ལུགས་པ་སྟོན་པའི་ཐོལ་གྱིས་རྒྱུད་  
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ཏེ། སུལ་ཏེ། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་

བསྐྱར་བྱ། ཁྱེས་དང་། ལུ་བ་པས། དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་  
 རྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱེས་པ་ནས། བསྐྱར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྐྱེན་པར་བྱའོ།  
 ཁྱེས་གསུངས་ལ། ཐུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས་ཏེ།  
 སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་དེར་དབང་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེ་བྱ་  
 མེད་ཀྱང་། སྐྱ་མས་བད་སྤྱད་པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱུང་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་  
 རི་ཡན་ལག་བདུན་ཡན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲུག་སྐྱ་མ་དུ་སྐྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་  
 པ་དེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེན་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་  
 ལས་། རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆོག་ཁོ་ནའི་ཁྱེས་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་དབང་གཞན་  
 ལྟར་སློབ་མ་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེ་བྱ་ཡོད་པ་གཅིད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 རི་དཔེའི་སློན་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྐྱ་སྤྱི། དཔེར་ན་མདའ་གཞུ་འཆོས་པའི་དགོས་  
 པའི་གཅོ་བོ་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། མདའ་གཞུ་སོ་སོར་བཅོས་ཟེན་ན་འཕེན་  
 པ་ལོགས་སུ་བཅོས་མི་དགོས་པར་འཕེན་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཆོག་པར་ལྟར་དབང་གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྐྱ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་  
 པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་ན། འདིར་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འདྲུག་ཚུ་ལ་  
 བད་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། སྐྱ་མ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འདིར་ལུས་གནད་དང་  
 ལྟ་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ངལ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་གསལ་  
 འདེབས་ལའང་། ཁྱོད་ཞབས་པར་འདྲེན་གྱིས། གཅོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་  
 གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོ་ལ།  
 ཁྱེས་འབྱུང་བ་དེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་སོང་ཟེན་ནས། དེ་བཞི་པ་གནད་ལྟེ་དབང་  
 བཞི་གངས་ཆང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་མིན་གྱི། དབང་སྐྱ་མ་གནད་དུ་མ་སོང་ཆེ་

བཞི་པ་ཞུས་པར་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་གིས་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱིས་སྦྱོར་དགེས་སོ་སོར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སེམས་ལ་བཞག་  
 སོང་བས། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་  
 པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་པ་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དབང་བཞི་  
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་སྤྲུལ་མ་མང་  
 པོས་བཤད་པ་ནི་ནོར་བུ། །འོ་ན་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དོན་  
 དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་གྱིས་ལ་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་  
 སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་དང་བཤད་ཀྱང་དོར་བྱེད་ལས། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ།  
 ཞེས་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ནི་བདེ་སྟོང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྦྱོན་གསལ་ལས་བྱུང་འདུག་ལ་  
 དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་དེར་བྱེད་པས་སྦྱུ་ཐུགས་གཉིས་མ་ཆང་  
 བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །དམ་ཆོག་དང་སྦྱོལ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། འཇམ་མགོན་ས་  
 པམ་སོགས་རིགས་ལྗེས་སྦྱོལ་གཟུང་གི་ཆོ་གའི་མཐར་སྦྱེ་བར་བཞེད་ཀྱང་། སྤལ་  
 མ་ཆེ་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོལ་པ་དང་དབང་གི་རྟོགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། རང་  
 རང་གི་དབང་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྦྱོལ་པ་ཆང་བར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་ཐོབ་ན་  
 སྤྲུགས་སྦྱོལ་ཡང་ཐོབ་དགོས་པས་བྱ་སྦྱོད་ལའང་སྤྲུགས་སྦྱོལ་འཛིན་དགོས་པར་འདོད་  
 དོ། །སྤྲུགས་རིམ་ལས། སྦྱེ་བའི་དུས་ནི་འཕྲོག་ཆོག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་  
 སྦྱེ་ཡི། རྒྱ་དབང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། སྦྱོལ་  
 པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུགས་  
 སྦྱོལ་ལ་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་སྦྱོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དབང་གི་



མགོར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་གཟུང་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲེ་བ་རང་ལུགས་སུ་མངོད། བྱ་སྦྱོད་  
 ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་འཛིན་མི་དགོས་པའང་ཙ་ལྟུང་ནམ་བཤད་ལས། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་པོ་སྤྲང་ནའང་། བཅས་པ་དང་  
 འགལ་ན་ཙ་ལྟུང་སྦྱོད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པས་། དེ་དེ་ཙ་ལྟུང་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་ངོ་། ཞེས་གསུངས། འདི་  
 ལ་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་དང་། དཔལ་སྤང་པའི་དབང་  
 རྒྱུ་ནམས་སུ་དགག་པའི་ངལ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྲང་པོ་མི་སྤྲང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 དག་ན་རེ། དབང་གི་ཆོག་དོན་མེད་དུ་ཐལ། དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དབང་གི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། དབང་  
 དངོས་གཞི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དེད་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱོད་རང་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་བྱངས་པ་དོན་  
 མེད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་ནོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 སྒྲགས་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་གོང་ནས་དབང་གོང་མ་ནམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཕྱི་མ་  
 ཁས་བྱངས་ཤིང་སྒྲིམ་གྲུབ་སྟེ། ལུ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལུ་པོ་ཙམ་འདོད་ན་ནི་སྤྲར་བསྟན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཟུང་བར། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྤྲར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་པར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་སྤྲང་པོ། ལྷོ་པ། ཨ་ལྷུ་ཀྱར། ར་ཆ་ར་ལྷོ་  
 ནམས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྤྲར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་མི་སྤྲར་ཞེས་པར་འགྲོ་བས། འགྲེལ་མེད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དེ་འདྲ་པའི་གྲུབ་

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཡང་བསྟན་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་  
 པར་ཁས་གྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་ཚིགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། རིགས་ལྡེའི་  
 རྩོམ་པ་ཁས་གྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་། ལམ་བསྟོམས་ནས་  
 གྱུ་དགོས་པ་དང་རྩོམ་པ་ཁས་གྲངས་ཏེ་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱང་པར་མ་ཕྱེད་པའི་འཆལ་  
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ལ་བྱང་སེམས་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབ་  
 པར་ཁས་གྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་དེར་སྟེ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཁས་  
 གྲངས་པ་ཁོ་ནས་སྐབས་དེར་སྟེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བྱང་རྩོམ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱན་  
 མཐའི་ཡེ་གེས་སྟེ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྩོམ་འཕོག་ཆོག་  
 དངོས་གཞི་མ་རྩོགས་པར་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་ཆོག་དངོས་གཞི་མ་རྩོགས་  
 པར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་། དབང་ཆོག་རྩོམ་པའི་འཕོག་  
 ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོར་བཞག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གཏན་ཆོགས་དང་བསྟུབ་བྱ་མཚུངས་ལ།  
 སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པར་ཆོག་དངོས་གཞི་རྩོགས་དགོས་པའི་དཔེའང་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 མདོ་རྩ་བར། གཞན་བཅོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བདག་  
 བཅོད་དང་གཞན་བཅོད་ཀྱི་མཆམས་སྟེ་བར་གསུངས་ལ། དགེ་སྦྱང་གི་རྩོམ་  
 པའང་བཅོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གཉིས་པ་རྩོགས་མཆམས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བཞི་  
 ཡོངས་རྩོགས་ཆང་མེད་དགོས་པ་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 པད་དཀར་གྱི་རྩོམ་གསུམ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་རྩོམ་གཟུང་དུས་སྟེ་འདི་རྩོགས་ཟེར།  
 རིགས་སྟེ་མ་སྟེས་དེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅི། །དབང་མེད་སྟེ་འདི་རྩ་རྒྱུང་འབྱུང་  
 བས་གནོད། །ཅེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་རིགས་པའི་དབང་ལྡེའི་སྟོན་སྟེ་བ་  
 རིགས་ལྡེའི་རིགས་སྟེ་མ་ཟེན་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་བསྟུང་བ་དོན་མེད་པ་

དང་། རྩི་ཡི་བསྟན་པ་དོན་འགྲེལ་དེ་དང་པོ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་དབང་སྟོན་དུ་མ་ཐོབ་པར་  
 རྩི་ཡི་བསྟན་པ་དོན་འགྲེལ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། འདྲེན་པ་ནས་དུ་ཞིག་ཅིག་ གསལ་སྤྲོད་  
 གྱུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་།  
 ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྩི་སྟོན་གྱིས་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན།  
 མིན་ན་ཐུང་རང་གིས་ཀྱང་སྟོན་ནམ་དངོས་གཞིའི་མགོར་སྟོན་པ་བཟུང་དུས་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་། ལ་ལ་སྟོན་པ་བཟུང་དུས་སུ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། སྐབས་དེར་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དེར་བཟུང་  
 བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་བསྟུང་བུ་དབང་སྟུང་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། རིགས་ལྡན་སྟེ་  
 བྱག་གི་དམ་ཆོག་ནམས་ཡིན་ཟེར་ན། རྩི་ཡི་བསྟན་པ་བཅས་དཔའ་དུ་བཞག་སྟེ་རིགས་  
 ལྡན་དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་སྟོན་པ་བཟུང་ནས། ད་དུང་རིགས་ལྡན་དམ་ཆོག་བསྟུང་  
 མི་དགོས་ཞེས་སྟེ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལོག་ཏོག་དང་ཉེས་བཤད་ཅིག་མེད་དོ། འཕྲིན་  
 ལས་གཉིས་པའི་དབང་ཀྱི་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཁས་ལེན་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་  
 ཀྱང་བསྟུང་བར་དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་སྐབས་སུ་རབ་  
 བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྟུང་བ་དགོ་ཆུ་ལ་ལམ་དགོ་སྟོང་དུ་  
 སྟུབ་པའི་ཆོག་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱས་སྟངས་བཤད་བའི་ཆོལ་ཏེ། དམ་ཆོག་  
 ཁས་ལེན་པ་ཆར་ན་དེ་མི་བསྟུང་བའི་རང་དབང་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་འཆང་གི་བཅས་པ་  
 བཞིན་ཐུང་དགོས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ལེན་པ་ཆར་ཡང་བསྟུང་བའི་དབང་མེད་  
 ཟེར་བ་ནི་དཔྱད་ལྟར་སྟེ་ཡང་ན་བར་མི་འགྲོའོ། གལ་ཏེ་སྟུང་དབང་ཐོབ་རྩིས་  
 སུ་བསྟུང་བུ་ནམས་དངོས་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་བསྟུང་བའི་དོན་  
 ཡིན་ཅིང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་ལ། བསྟུང་བཟུང་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་



རང་ཡང་སྡོམ་བཟུང་ཟེར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཞིག །བར་མ་རབ་  
 བྱུང་དཔེར་བཀོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྗེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་  
 པ་ནམ་གསུམ་སྟོང་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱང་ཡང་དགོས། སྒྲང་འདས་སོ་  
 དུག་སོགས་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པས་ངེད་ཅག་གི་ངོར་དཔེ་མ་གྱུབ་  
 ཅིང་། བྱིད་རང་ནམས་སྡོམ་པ་བྱི་ལ་དེག་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲངས་ཀྱིན་བསྐྱང་མི་དགོས་  
 པར་འཕེན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་མ་འཆ་ལ་དོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩེ་  
 རྩེ་དེ་ལ་བྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
 སུ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འང་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་  
 བའང་དོན་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་  
 འཛིན་ཚུ་ལ་བཏག་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་དེ་ལ་གྱིས་མཆོན་དོན་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་ལྟ་སྒྱུར་བསྒྲམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 འབྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྡོམ་བཟུང་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་  
 དེ་གསུམ་སྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དེ་གསུམ་བཟུང་བ་ཞེས་  
 པ་ཡིན་པས་དོན་ཆེས་མི་འདྲོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་  
 པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་  
 པ་བཟུང་བས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་དྲག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ན་  
 སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་བཏང་བས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅས་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྐྱང་

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྐབས་མཚོར་བར་གྱིས་ཤིག །ཡང་བྱེད་ཅག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཅ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་ཞེས་པའང་མུན་སྤྲུལ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་སྡོམ་བཟུང་ཞིང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་དེས་ཅ་ལྷུང་གི་གཞི་  
 ལ་ཞུགས་ཤིང་ཡན་ལག་ཚང་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་ཅ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཆེ་ལྷུང་བ་དེའི་  
 མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྟེན་འཆང་གིས་བཅས་པའི་ཅ་ལྷུང་དང་སྡོམ་པོ་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་པས་སྒྲོ་བཟོའི་ལྷུང་གསར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་ལྟར་སྤང་གཞན་ཡང་  
 མང་ཅམ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མི་སྤང་བས་ལན་གྱི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །འདི་  
 དག་གི་རང་ལུགས་ལ་སྡོམ་པའི་རྟེན་དབང་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་པ་ལ་འདོད་  
 ཅིང་། རྟེན་འཆང་མེད་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོག་མའི་  
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་སོགས་ལ་འདོད་པས། འོག་མ་གཉིས་ལའང་  
 སྤྲུགས་སྡོམ་མེད་ན་སྤྲུགས་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམ་སྤང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུགས་སྡོམ་དེ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ལེན། །ལྷུང་བ་  
 གང་གིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་པ་དབྱེད་དགོས་  
 སོ། རྟེན་འཆང་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་བདག་འབྲུལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྤྲུགས་སྡོམ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཆེས་  
 མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དེར་བདག་འབྲུལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྡོམ་པ་འཛིན་  
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེས་འཛིན་རྒྱུའི་སྡོམ་པ་བྱང་སྡོམ་ཡིན་པས། དེ་བྱ་  
 རྒྱུད་ལ་བྱང་སྡོམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྲུགས་སྡོམ་དགོས་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། བདག་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེན་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལེན་རྒྱུའི་སྡོམ་

པ་འབྲུ་བ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་བྱང་སྡོམ་ལེན་བྱེད་ཡིན་པ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་སྡོང་གི་ནམ་སྤང་སྒྱུ་དྲེ་འགྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེས་ན་བདག་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་གསུངས་པར་གཤམ་པར་  
 བྱེད་། །གང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་སྡོམ་བཟུང་བ་དང་ལུས་འབྲུལ་བ་གཉིས་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་  
 ཆོད་པར་གསུངས་པས་གཉི་ག་བྱང་སྡོམ་ལེན་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔལ་སྐང་  
 པས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྡོམ་ལ་བདག་འབྲུལ་བའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་  
 འབྲུལ་གཞིའང་འདིས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།  
 ཞེས་ལེན་རྒྱུ་དེའང་སྤྲུལ་སྡོམ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་  
 བྱང་སྡོམ་ཆད། དེར་མི་དགོས་པའི་སྤྲུལ་སྡོམ་ལྟག །ཐུན་མོང་བའི་སྡོམ་པ་མ་  
 གྲངས་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་གྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་འཇུག་རིམ་འཆོལ་  
 བ་སོགས་ནིས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོབ་མ་  
 ལ་སྡོམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་དགོས་པར་གསུངས་ནས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། དང་  
 པོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཏང་། །དེ་ནས་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་བསྐྱེད་པ་  
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་དན་པར་བྱང་། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོཅ་མ་  
 བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་སྡོམ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལས་སྤྲུལ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་ཆོས་གཅིག་ལྟན་ནས་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་བར་དགོས་པར་  
 གསུངས་པའི་ནང་གི་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་  
 གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།



རང་གི་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་ལ་བྱང་སྡོམ་གཅིག་  
 ཡུ་ལས་མ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །པད་དཀར་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྐྱགས་སྡོམ་འཛིན་  
 དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་བཀོད་པ་  
 རྟེན། །རལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་ཡོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་  
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་སྡོམ་ལེན་པའི་  
 ཆོ་གའི་ཁྲུངས་བཏོལ་བ་འདིས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་  
 སྐྱན་པ་འཕྱར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་གླ་མའི་ཙ་ལྟུང་རྣམ་  
 བཤད་དུ། བྱ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་  
 རྣམས་ནི་འདུག་སྡོམ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་རིགས་ཤིང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་གདོན་མི་བར་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་རྩེ་འཛིན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་གྱིས། ཆད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་བྱང་  
 སེམས་སྤྱོད་། །དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་གླ་མར་འཁྲུབ་ལྡ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྡ་དང་ཉེ་བ་ལྡ།  
 སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གཞིད་བྱེད་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བསྡོམས་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
 ཙ་ལྟུང་བརྩ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས།  
 གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་གསོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡུང་པོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གསོད།  
 ཅེས་པ་ནས། གསང་སྐྱགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཐོབ། །ཅེས་སྐྱགས་  
 འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱ་མར་བྱང་སྡོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཙ་ལྟུང་འབྱུང་ལ།  
 ཙ་ལྟུང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད། ཡུང་པོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཅམ་གཤམ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་དཔུང་བཟང་གི་ལུང་  
 དེའི་འཕྲོར། བྱ་རོག་ལ་སོགས་གཟེབ་ཀྱིས་བཅིང་བྱས་ན། །འདི་དང་མ་རོལ་དུ་  
 ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅ་རྩ་ལྷག་འདུ་སློའི་བ་ནམས་མི་བྱ། །གང་  
 ཞིག་སེམས་ཅན་ན་དང་རྩྱག་བསྐལ་ལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་  
 དང་། །ཤལས་དེ་ནམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ། །དངོས་གྲུབ་ནམ་ཡང་འགྲུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་རོག་གཟེབ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཅ་  
 ལྷག་གིས་བྲབ་པས་ཀྱང་རྩ་ལྷང་འགྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཉན་ས་ལས།  
 མཆམས་མེད་པའི་ལས་ལྗེ་པོ་དེ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན་ལས་འདའ་ཞིང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ན་  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།  
 འཕགས་དང་མཆམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་  
 མཆམས་མེད་བསགས་ལ་མ་སྤངས་པའི་དེ་ན་དེར་སྤང་འདས་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་  
 གསུངས་ལ་དེ་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ལྟར་ན་མཆམས་མེད་ཡིན་ཆད་རྩ་ལྷང་  
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་  
 མེད་པར་རྩ་ལྷང་དུ་བཅས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་  
 རྩ་ལྷང་ལས། ཀྱེ་རྩལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་ཕྱིར་ངས་འདིར་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་སྤོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་  
 བ་སྤོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་འཁྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལྗེ་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པར་  
 བརྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤོང་ན། །དེ་སྤྲུལ་བ་མ་  
 བྱས་ན་སྤྲུགས་པའི་ཐ་སྣད་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་

པ་དང་རུལ་བར་བཞིན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན་ཇི་ལྟར་གིང་  
 ལྷོན་པ་ཅ་བ་ནས་ཆད་ཅིང་སྐམ་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐམ་  
 པར་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལཱ་པོ་འདི་དག་སྤྱད་ན་འདྲ་། བཟུངས་པ་དང་། བསྐྱམ་  
 པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྦྱོད་ཅིང་།  
 བསྐྱམས་པས་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་བཞིན་དོ། །ཞེས་བྱངས་པ་ནི་གིན་དུ་གསལ་ཡང་།  
 ཇི་འདྲེ་ལེགས་བཤད་དེ་ཇི་འདྲེ་རི་བོ་ལ་སྤང་ཞུགས་ཀྱི་སེན་མོས་མ་ཚུགས་པ་ན་བྱ་ཐབས་  
 ཟད་ནས་རང་གི་རྩལ་འདུག་མོངས་ཞེན་ཅན་རྣམས་མགོ་བོ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་སེན་མོ་  
 གས་པའི་ཁྲག་གིས་བྲག་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་རྩན་ལུང་བཙོས་མ་གསར་དུ་བསྐྱེགས་  
 པར་སྤང་གི། །འདམ་དཔལ་ཅ་ཁྱུད་ན་ལུང་དེ་མེད་དོ། །རྩེའི་གསུང་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་པར་བཤད་པའི་ལུང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་གིང་། རང་ལ་སྒྲོ་ཅེ་མེད་  
 བཞིན་དུ་རྩན་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆེ་བདག་འབྲལ་སྤོང་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པར་དཀར་པོ་ཞེས། །གྲགས་  
 རྣམ་གཡུ་འབྲུག་རྩོན་མོའི་སྐད་ལ་ཟ། །རྟར་རྟོག་སྐམ་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མཚན།  
 འཛིན་པ་ཕལ་གྱི་དགོངས་མཐེལ་མཐུ་བ་མོས་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་  
 ལྷུང་གིས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཕུ་ཐག་ཐུང་བར་སྤང་ངོ་།  
 དཔལ་སྤང་པས་ཀྱང་འདིའི་རྩན་ལུང་གི་རྩལ་དེར་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པར་ཏབ་རྒྱག་  
 བྱས་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དམར་དུག་པ་ལ་སྤྲོན་ཐང་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 ཐག་རྒྱས་ཨེ་རུང་བྲིས་པར། རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཤོག་  
 བྱང་གཉིས་ཅམ་བྱངས་པ་ལ། ཁོང་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ཏེ་ལུང་སྤེ་བཞི་ཀྱན་དུ་ཞིབ་མོར་  
 བཙལ་ཡང་མ་རྟོན་པས། ལྷ་དམར་དུག་པ་ཁོ་རང་གི་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་



ཡིན་ཡང་ཞེན་པ་ལྷག་སྟེ། དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་གནང་བྱ་མང་ཞེས་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ། ཁོང་ནམས་ལྟ་བུ་མཐོ་དག་སྟེ་གང་གར་ཆོས་  
 སྐྱའི་ལོ་ལང་དུ་སོང་བས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལེན་རང་ཅག་རི་བོ་དག་  
 ལུན་པ་ལ་མ་ཚུགས་པ་ནི་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིམས་དང་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་  
 དྲིན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཅ་རྩུང་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་ཇོ་བོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུ་  
 པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེར་གངས་ཅམ་ལའང་འབྱུལ་ཞིང་ཁྲུངས་  
 འདྲན་ཚུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་ཇོ་བོའི་མིན་པར། ཅ་རྩུང་ནམ་བཤད། མཁས་གྲུབ་རྩེ་སྒྲ་  
 རྒྱུད་རྩེ་སྐྱེ་ནམ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བོ་དོང་པའ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྩེ་སྐྱེ་  
 ནམ་དུ་དེ་ཇོ་བོའི་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོན་ལ་དགག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་འདུག་  
 རུང་དོན་དུ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་ལས་ལོགས་པའི་ཅ་རྩུང་  
 དགུར་བཤད་ནའང་། འདྲན་དུས་བརྒྱུད་ལས་མ་བྱུང་འདུག་གོ། སྦྱོད་རྒྱུད་ལའང་  
 སྒྲ་རབས་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་སྒྲུང་པ། པད་དཀར་སོགས་གྱིས། དམ་ཆོས་  
 སྒོང་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒོང་བ། སེར་སྐས་ནོར་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་  
 ལ་འཆེ་བའི་ཅ་རྩུང་བཞི་དང་། མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཅ་རྩུང་བརྒྱ་བཞིར་བྱེད་  
 ཅིང་། རྟོན་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་དོན་དུ་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ནམ་སྒྲིང་གི་མདོ། གཉིས་  
 པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བྱང་ས་ལས་ཅ་རྩུང་དུ་གསུངས་  
 ཏེ་བྱང་སྤྲོམ་གྱི་སྤང་བའི་ཅ་རྩུང་ཡིན་པས། སྤགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
 དེའི་གངས་སུ་མེད་དོ། །མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་ཕམ་པར་སྐྱབ་པའང་ལུང་དོན་གྱི་དམིགས་  
 འབྲེད་ཚུ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་  
 གྱི་ལམ་འདི་ནམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་གིན་དུ་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་མི་དག་བརྩེ་གི་སྒྲིམ་པའི་ཆུ་ཕྱིམས་  
 དེ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ལྟ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ལས། སྒྲུ་ཀྱི་ཅ་ལྟ་བཞི་གསུང་སྟེ།  
 རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་ན་དེས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྟོན་ན་དེ་བྱང་བའི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་ཤུལ་དུ་ལུས་ཆུ་མེད་པས་ཅ་བ་  
 འཆད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲུ་མ་བཞི་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཅ་ལྟ་མང་  
 པོ་ཞིག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ལྟ་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུ་མ་ཡིན་ན་  
 ཅ་ལྟ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་བརྩེའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཀྱང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་  
 ལ། རྟོན་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པས་ཅ་བ་ནས་ཆད་པ་ཞེས་དགོངས་  
 པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་མི་དག་བརྩེ་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ལྟ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་ལ་མི་དག་བརྩེ་ཅ་ལྟ་དུ་བཤད་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་དྭ་ཅང་ཅིང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟོན་མ་ཉམས་བརྩེ་ལྟ་ཅ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དག་སྒྲིམ་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དག་སྒྲིམ་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཉམས་  
 བརྩེ་ལྟ་ཅ་གསུམ་དུ་གོ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཅ་ལྟ་བརྩེ་འདྲེན་ཆུ་ཕྱིམས་སྟོགས་པ་ཕལ་ཆེར། རིགས་སོ་སོ་ལ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་། རྟོན་ལ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་གསུམ་དང་། སྒྲིན་པ་བཞི་དང་། ཆོས་  
 གསུམ་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་བརྩེ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལས་འདས་པའི་ཅ་ལྟ་བརྩེ་བཞི་  
 ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཕྱིམས་ནི། རི་ལྗར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་  
 ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕས་ཕམ་པ་བརྩེ་བཞི་ལས་སྟོག་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུ་ཕྱིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པ་གཉིས་མ་བཟང་བས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་རང་  
 གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པད་དཀར་སོགས་ཁ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤངས་པ་གཉིས་  
 བསྟན་ནས་གཞན་ལྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ་བརྟུ་བཞི་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་  
 པ་མ་བཟང་པས་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་  
 རྩོམ་པ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། རྟོག་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་  
 ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། ཞེས་པའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག རྟེ་ལས་གཞན་པ་བརྟུ་བཞི་ནི། ལས་  
 བམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྦྱིའི་  
 དམ་ཆོག་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་བསྐྱང་བ་སོགས་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་རྣམས་དེའི་ལུང་དོན་ཡང་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་གོང་དུ་བསྟན་  
 པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་།  
 མི་འཐད་དེ། སྒྲིཛ་པ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་  
 ཏུ་རྩོམ་པ་བསྒྲགས་པ་ཅེ་མོའི་འདི་བཞིན་བྱས་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རིགས་  
 སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བརྟུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདས་པའི་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་བཤད་པར་འདོད་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཉེར་བརྟུད་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྟེ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱགས་  
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་  
 སྒྲ་མེད་གཉིས་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞིའི་ཁོག་འདྲ་བར་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་  
 པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་སྒྲ་བར་བཙོན་ན། ཀ་མ་རྟེ་ལྟའི་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རལ་



གཅིག་མ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱད་ན་ཅ་ལྟར་བརྩམ་བཞི་པོར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་སྐབས་བུད་མེད་སྤྱི་ཙམ་ལ་སྤྱད་པས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཁྱད་འབྱེད་  
 ཚུལ་གྱིས་གཞན་ནམས་ཅ་ལྟར་དུ་འཛོག་ལུགས་འདྲ་བར་གོ་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དཔལ་མཆོག་ལས། དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་འདི། ཁྱིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་  
 བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་དུ་རྟག་པའི་  
 བཀའ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་  
 མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྤངས་པ་དང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའང་གཞན་ནམས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ཡང་།  
 རང་ལུགས་ཅ་ལྟར་བརྩམ་པ་དང་དུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་  
 དུ་སྤྲོམ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སྒྲ་མེད་ལ་བདུད་  
 ཅི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་སྤྱད་པས་ལྟར་བ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་  
 ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དོ་དྲིལ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སྤངས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གཉི་གའི་ནང་ཡོད་པར་འདྲའང་། འདིར་སྤྱིའི་  
 དམ་ཆོག་གི་གངས་འདྲན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དཀྱུས་སུ་ཕུང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཏོང་བའང་གསུངས་ལ། དེ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གི་གངས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་པ་སོགས་དུ་མས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་དཔལ་མཆོག་  
 གི་ལུང་དེ་དག་སྤྲོམ་པ་སྤྱོག་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་  
 བསལ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་གཉི་ག་ཅ་ལྟར་འཛོག་མཆམས་འདྲ་ཞིང་།

སྤྱི་མེད་གྱི་བཤད་པ་གྲགས་ཆེ་བས་མཁས་པ་མི་གསུམ་སོགས་ཡོ་གའི་སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྣམས་བྱུང་བཤད་མ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མེད་དང་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 རྟེན་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུ་བ་དམ་ཆོག་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས། དེའི་བཅས་མཚམས་  
 ཡན་ལག་གང་དགོས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་རིགས་ལ། མ་མཐོང་ནའང་རྟེན་  
 གངས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མི་གསུང་ཚུ་ཡ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྤང་  
 བྱ་ཚུ་ལྟར་གི་གངས་འདྲེན་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། རྟེན་གསེས་གྱི་འདོད་  
 ཚུ་ལ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་གྱིས་མི་ལང་བར་རྩེའི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་དགོས།  
 ཐོབ་དུས་ལ་དཔྱད་པ་གོང་དུ་སོང་བཞིན་པས། འདིར་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་  
 རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་དཔྱད་ན། དེ་དག་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞག་  
 གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཨེ་ཨྱ་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །ཨེ་  
 ཨྱ་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདྲེན་  
 པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བའི་ཕྱིར་ན་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་  
 རྒྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལ་དེ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཤིང་། དེའང་།  
 །ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་ལྷ་མོ་སྐྱུན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་ཚུ་འཁོར་གྱི་གནས་  
 སོ་སོ་དང་། འབྲུ་པར་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་སུ་ནི། །ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་  
 པའི་གནས། །ཞེས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་དོར་བྱེད་པའི་ལུགས་འདིར་དང་པོར་  
 རྩེ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་ལ། རྩེ་མ་ཚུ་ལ་རྩེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྐྱར་བས་སྐྱེ་བའི་དམ་  
 ཡིག་ཁྱེ་ཨེ་ཨྱ་རྣམ་པ་དཔྱད་དང་བྲིག་ལེ་གཉིས་གནས་དེར་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པའི་འདྲེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་རྣམ་པ་དཔྱད་དུ་འདུག་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གཉིས་དཔྱར་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་དང་། དེ་ཉིད་བཞོན་པའི་རྒྱང་

དང་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བྱགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱ་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་  
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པར་འགྱུབ་ན། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད།  
 ཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྡོམ་པའང་འདི། །ཞེས་གསུངས་པས། འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་སོགས་བཀར་  
 བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། དེ་  
 རྣམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཀྱན་དེར་འདུས་པ་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲ་སྟམ་ན། འདིར་  
 སྡོམ་ཞེས་པའང་ཐེག་པ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་  
 བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ན་དེར་འདུས་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་དེ། བརྟག་གཉིས་རྣམ་  
 བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་  
 སྡོམ་པ་དེར་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ན་འདུས་  
 ཤིང་སྡོམ་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྡེ་པ་བཞིའང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་  
 སྤྱར་བས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ན་  
 འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་རྒྱུད་དོན་འཆང་ཚུལ་ནི་ཆེ་འཆང་རང་ཉིད་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ངག་འདི་ལྟ་བུ་གོ་ན་སྟོ་གྲོས་  
 དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་གཞན་དབང་དུ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྗེས་འདུག་སྟོ་ལྡན་ཡིད་  
 རྒྱུ་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལམ་དང་འབྲས་  
 བུའི་རྣམ་གཞག་ལའང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས་



གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ནི་དབང་རྒྱལ་ཁ་འབྲིད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་  
 མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒོང་ཉིད་བཤད་པ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་འགོག་ཆེད་ཅམ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་མི་འཐད་  
 པ་མང་ལ། རིམ་གཉིས་བྲལ་མི་རུང་བ་ཅམ་སྤར་ནས་གྲགས་ཆེའང་། དེའི་རྩ་  
 བ་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་འདི་ལ་ཐུག་ནའང་། རྩེ་སྒྲ་མ་  
 མ་བྱོན་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ཐགས་མཁན་གྱི་རྟེན་སྐབས་བཞིན་རེས་འཛོག་ཁོ་ནར་སོང་  
 བས་༥ རྩེ་ལམ་གྱི་ལུས་གཞན་ལའང་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་གིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་  
 དེ་༥ རྩེ་ཉིད་ནས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དག་ཐེར་མཛད་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲེགས་པ་དཔེར་ན་མང་གཞི་བདེ་  
 བ་ལ་མཁར་བཅིགས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་ལ་ཐུག་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གཅིག་ཡང་དག་པར་  
 བསམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲེགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་༥ རྩེ་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་  
 པར་རྩེས་སུ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། སྤྱོན་  
 གསལ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའི་མཆམས་སྤྱོད་སོགས་སུའང་སྤྲེགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲེགས་ལམ་ཡང་  
 གོང་འོག་ནི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤེ་རབ་འབྲམས་ལ་སྤྱང་པ་མཐར་ཐུན་ནས་  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཏོགས་པ་བཛྲོད་པ་ལས།  
 རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད།

རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་  
 མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་  
 ལུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱུད་  
 སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག། གར་ཐིག་དབྱངས་ན་ཚུན་ཆད་ཆ་  
 བྲམ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་པོ་ལྟས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། ཐུགས་  
 ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀུལ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་སོགས་དོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་དུ་མ་ལས་གསན་ཅིང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས།  
 དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཐོག་མར་རང་རང་གི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མནོས་  
 ཏེ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྲེང་ནས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་རྣམས་ལྟ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསམ་གཏན་  
 བྱེ་མའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་  
 གི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀའ་བ་ལྟར། བྱེ་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་  
 བཞིས་བཞུས་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པར་སློབ་ཚུལ་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཆན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་སྦྱོར་བ་  
 སོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་རུང་སྤང་། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཟབ་མོའི་དོན་སློམ་ཚུལ་མི་གསལ་བས་གིན་དུ་ཏོགས་དཀའ་བ་དེ། པཎ་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་གསང་བས་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་གཉིས་སྦྱར་  
 ཞིང་། །རྩེ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཨ་བ་ཏེ་ར་ནས་གསལ་  
 བར་གསུངས་གིང་། ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོའི་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་དང་། རྒྱུ་

བཤེས་གཉེན་གྱི་ཀོ་སྤྱ་ལའི་རྒྱུ་དུའང་ཉིང་འཛིན་སྤྱབ་ཚུལ་སོགས་སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་  
 བཞིན་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་རྒྱུ་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་དང་། གླེང་གི་ལམ་ནམས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་  
 སྤྱབ་ཚུལ། སོ་སོའི་གོགས་སེལ་བ་བོགས་འབྲིན་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ། རང་རང་  
 གི་ལག་རྩེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུང་  
 དང་རིགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་། རྩེ་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་བྱི་མས་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་  
 ཐུང་ཏེ་གསང་ཆེན་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། མ་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་  
 ལས།

བདེན་མེད་སྤངས་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་སོགས། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་འོག་མར་ཡང་། །

གྲགས་པ་ཅམ་ལས་འདུས་པའི་གནད། །

བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་རིམ་པ་ཡི། །

སྤྱོད་དོན་སྤངས་མེད་གྱུར་པ་ན། །

རྒྱུ་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི། །

དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་གསལ་མཛད་དེ། །



པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅུང་། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་འདྲ་གང་གི་དགོངས་པ་འདི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་སྟེར་བ། མདོ་སྡེ་ཀྱི་ཁྱེད་ཅུང་ལ་རྟོག་  
 དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀྱི་ཁྱེད་ཅུང་། རྒྱུད་པར་དུ་པ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་  
 གི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་ཏེ། དེའི་  
 གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བཅལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་མྱ་གུ་ལས། ཇི་  
 བཅུན་དམ་པ་ཀུ་མུ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་། བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཇི་བཅུན་  
 དམ་པ་ཁྱུང་པོ་ལྟས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་། ཇི་བཅུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་  
 ག་བསྒྲུམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཕགས་སྟོར་གྱི་ཆོས་སྟོར་ནམས་བདག་གིས་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པར་མཛོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་གདམས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་  
 གིས་མ་ཆོམ་པར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསན།  
 རྒྱུད་པར་དུ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་གསང་དོན་ཕྱ་  
 ཞིང་ཕྱ་བ་ནམས་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་  
 པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། གང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་གཟེག་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། རྟིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟོག་དཀའ་བ།  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་དོན་ལྡང་ངར་གསལ་མཛད་པ། ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཞེས་  
 དང་། རྟོག་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་འཛིགས་སྒྲིབས་པ་  
 མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན་ཕྱིའི་རྟོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ལ། རྟོག་གི་རྟོག་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ན། རྟོགས་བཟོད་ལས།

སྤྱི་པའི་དམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འདི་སྤྲོད་གསུང་། །ཙུ་པའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་  
 རྩེ། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །སྤྱི་པའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་  
 དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་ །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྟོན་བསྟུས་ནམ་གཞག་སོགས།  
 འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྟོར་གྱི་ཕྱན་ཀྱན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙུ་པའི་  
 རྒྱུད་དོ། །སྟོན་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་  
 རྩེ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་པས་འདུས་  
 པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། །ཁྱད་པར་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྩེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདུས་པའི་ལམ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་  
 ཐུག་ནམས་ཡོང་བའི་འབྲུང་ཁྲངས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་། དེར་གསང་བྱས་བཏབ་  
 ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱུད་དང་མ་སྦྱར་བར་རྟོགས་མི་རྒྱས་  
 ལ། །ཙུ་པའི་སྟོར་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་པའི་མན་ངག་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཀྱང་རང་དབང་དུ་ཤེས་མི་རྒྱས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ནི་དཔེ་དག་བྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྩེས་  
 འབྲངས་ཏེ། །སྤྱི་པའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འང་  
 རྒྱུད་དོར་འཕྲུང་ལས་དོར་བཞུས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་སྤྲོས་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྲོས་པ་ནི་རྒྱུད་དེར་བཅུ་ཡང་རྩེད་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་  
 གྱི་ནང་དུ་ཆ་ཆང་བར་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་མདོན་པར་བྱས་  
 པའི་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་ནང་ན་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་  
 པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་ན་མེད་པའི་ཟབ་གནད་གཅེས་

དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཅིག་ལོགས་ན་ཡོད་པར་གོ་བའི་རྒྱུ་ལ་གྲུས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 གོགས་ལོག་ཏོག་ཆེ་གོས་ཡིན་པར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །མན་ངག་གི་སྒྲ་  
 དོད་ལྷུ་པ་དེ་ག་ཞེས་པ་ཉི་པར་ཏོགས་པར་བྱེད་པའམ། བདེ་ལྷག་ཏུ་ཏོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བྱས། རིམ་ལྡན་སྟོན་བསྟན་སྟོན་གསལ་  
 སོགས་ཀྱང་ཇི་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་ལ་མན་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་འགྲོའང་། དེར་དུས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དེའི་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཏོགས་མི་རུས་པས། དེ་  
 དག་གིས་ཇིའི་གསུང་རབ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན། རིམ་ལྡན་པ་དོན་ཏོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་  
 རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་དང་། སྟོན་མ་གསལ་བའི་དོན། དཀྱུས་  
 མཆན་། རྟུན་མཆན། བསྟན་དོན། མཐའ་དཔྱད་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་  
 དག་མན་ངག་གི་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་ཏོགས་དགོས་སོ། །ཇིའི་ལེགས་བཤད་འདི་  
 རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་གོ་མི་རུས་ན། ཇི་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྦྱོར་སྦྱོང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་འབད་  
 དགོས་ཀྱི། ཇིའི་གསུང་འདི་ལས་ཀྱང་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བཤད་པར་འདོད་པ་  
 ཞི་གཞུང་ཉིག་པོར་བཏང་སྟེ་དོན་ཀྱི་འགངས་སྦྱོབ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ལས་གསལ་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེའང་ལམ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་  
 ཆེན་བཞི་ཞེས་དེ་ཙམ་ཅུ་དུ་འདོན་ཡང་། ཞེས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྟངས་བར་མི་འགྲོ་ལ། དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟངས་བའི་ཁོངས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 འདུ་བས། སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་ངོས་ཟིན་དགོས་པར་སྟགས་རིམ་དང་འབའ་མེར་ཟིན་  
 བྱས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་ཆོད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱུད་གི་ནལ་  
 འགྲོར་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཆོད་ཏོགས་རིམ་དུ་འཁྱུལ་པ་མང་པོ་སྟོན་བྱང་



ཡང་། རྩེ་བསྟོན་རིམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲུག་གི་གནད་ཆང་བ་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་དེན་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ང་སྤྱི་སྤྱིང་  
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བའང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་དང་  
 སྦྱོང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འགོ་བས་མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་།  
 བསྟོན་རིམ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་རྩེ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཆེངས་རེ་གཞིར་བྱེད་དགོས་  
 བེད་། རྩེ་སྒྲིམ་ཁྲུག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་པོར་ཚུན་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་བཅིས་ཏེ་  
 ལག་རྩེས་ཆ་ཆང་བ་འབྱུང་ལུགས་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་རྩེ་ལྟ་བཞིག་བྱས་ན་ལུས་དཀྱིལ་  
 བསྒྲིམ་པར་འགོ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཐུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་འདྲ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལུགས། ཐ་ན་ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་སྒྲ་མ་གསལ་  
 འདེབས་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྐབས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་ལུགས་མདོ་སྤྱོད་ལས་  
 རྒྱུད་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ལང་ལ།  
 རྩེ་གསེང་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་འབྲུག་པར། དེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐར་གང་དུ་གཞི་ལ་ཚུལ། དཔེན་གསུམ་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་དོད་ཐུབ་ཅི་ལུགས་  
 ཚུན་ཆད་མི་འདྲ་བའི་འབྲུག་པར་མང་ནའང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་  
 སྤྱི་ཉེ་རྒྱུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཉེ་རྒྱུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་  
 སྐྱེ་རྒྱུང་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལུགས་འདིའི་འབྲུག་ཆོས་སྒྲ་ན་  
 མེད་པར་གཟིགས་བེད་། གངས་རིའི་རྒྱུངས་འདིར་སྒྲིམ་ཆད་སྐྱེས་ཀྱང་རྩེ་བཞིན་  
 མ་ཐོན་པས་འདི་ཉིད་རྩེ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་ལུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་

གྲིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱར་དངོས་སུ་སྤང་  
 ནས་དོན་སྤྱོད་བྱེད་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱི་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་ནམ་པ་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྤྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས། དེའང་  
 ཐ་མལ་བ་དེན་མ་བརྟེན་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་  
 ག་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་རུང་ལ། དེར་འགྱུར་བྱུང་ཉེར་ལེན་ཞིག་  
 མེད་ཀྱང་མི་རུང་བས། རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་གཏུག་མའི་ལུས་ཀྱིས་དེའི་  
 ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལུགས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་མེད་ཆེ་གཅིག་  
 ལ་འཆང་བྱ་བའང་བཞག་ཆོག་པ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་  
 གྲུབ་བྱ་མཆོར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དང་པོ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤྱོད་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཆེ་བའི་ཆེ་སྟོང་པ་བཞིའི་  
 མཐར་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་བཞིན། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་  
 སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་འགྲུབ་ལུགས་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལུགས་གོང་འོག་གི་ཆོག་ཀྱན་དུ་སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ལྟར་ལྟང་བ་རེ་བཤད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མོས་ངོ་ཅན་ཡིན་པས། དངོས་གནས་  
 སུ་དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་འགྲུབ་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དཔེར་  
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་རྟོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་བསག་སྤྱོད་གཞན་  
 ལ་མི་སྟོན་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཆེག་དྲིལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མདོ་ལུགས་ལྟ་  
 བུའི་མཐར་ལྟང་ཉེན་མེད་པར་ཆོགས་གཉི་ག་རྟོགས་ཆབ་ཆེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞིན་  
 པའི་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འདིར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་བྱུང་པའི་གནད་ཅིག་ཆང་བ་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ཏེ། རྩོམ་གྱི་ཐོར་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་རྩུ་མཆན་  
 འདི་དག་རེ་རེའི་སྟོན་སྒྲིལ་ཀྱང་ལམ་སྟོན་མདུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་  
 པ་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ཉིད་གང་ལ་བརྟན་ནས་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་གོང་དུ་སྟོན་  
 པ་བཞིན་འདུས་པའི་རྒྱུ་དོན་མཐའ་དག་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་ནའང་། འདི་  
 རིག་ཅེས་ནིར་ཀྱི་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་སྤྲོས་པའི་གནད་ཀྱིས་མན་ངག་ལ་བརྟན་  
 ཚུལ་ཡང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིམ་ལུགས་ལ་སྟོན་ལས། སྤྲུགས་  
 ཀྱི་དཀའ་གནས་པ་ལ་ཆེ་བ་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་  
 རས་། རྩུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྲོས་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དང་ཡེ་མི་  
 འདྲ་བའི་སྟོན་ཆབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲོང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤིན་  
 དུ་གསང་བར་བྱེད་པའི་རྩུ་མཆན་ཡང་། རིམ་ལུགས་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་རིམ། གང་གིས་རྟོན་པར་མ་གྱུར་པ། མདོ་ལྷེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། རྟོན་  
 ཡིང་ལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་སྤྲོ་ལུས་སྤྲོ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བཞིག་མ་བྱུང་ན། བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་འབད་པས་བསྐྱབས་ནའང་  
 ཆོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པ། གཙོ་  
 ཐོ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཉིད། ཆོད་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ནི། བེ་ཆོམ་མེད་  
 པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འདིའི་གདམས་པ་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་གྲུབ་ན་སྟེ་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ་འཆང་བ་རྒྱུ་བར་ངེས་པས་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་སྤྲོ་ལྷག་དུ་ཆེ་སྟེ། རྩུ་ལ་  
 བ་དོན་ཇི་འཆང་ལའང་གདམས་པ་ཉིད་ཁྱེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་རྩུ་མེད་པར་བྱགས་



གྲི་གསང་མཛོད་དམ་པའི་ཡང་སྤྲིང་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་དབང་གིས་བོད་འདིར་སྤར་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡུང་དང་ཉོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲེའི་སྤྲོས་པ་གཟེངས་མཐོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་གནས་  
 འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གོད་བྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་  
 མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རིམ་ལྡུག་སྤྱོད་བསྐྱུས་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་པ་གིན་  
 ཏུ་བརྟེན་བས་སྤེམ་ནམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་མ་བྱབ་ན། ཇི་མགོས་དང་མར་པའི་  
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་ན་གནས་པའི་  
 དམིགས་རིམ་མང་པོ་མར་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས་བྱུང་ལ། མར་པའི་མན་ངག་  
 ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ནི་རིམ་ལྡུག་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། མར་པ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་  
 རིམ་ལྡུག་ཁྲིད་ཡིག་རྩལ་མ་དང་། མར་པའི་གསུང་རྒྱན་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་གསེར་  
 རྟེན་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་གཞུང་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བའི་ནང་ན། བར་  
 ནས་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་། སྤེམ་པའི་གསུང་ཇི་བཞིན་མ་ཟིན་པས་ཡིད་བདན་མི་བྱབ་  
 པ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་མར་པའི་མན་ངག་ལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བཟུང་  
 ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ནོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་  
 དོན་བཞི་མར། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྤྱུ་མ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་  
 ལུས་ལྟའི་ལུས་ལ་བཞེད་པས། ལྟ་སྤྱུ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། རྩ་བུ་གད་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྡུང་ལྡན་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ལུས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་དང་། རིམ་ལྡུག་གདན་ཇོགས་ལས། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་  
 གཏད་ནས་བསྐྱེམས་པ་སྤྲོབ་པའི་འོད་གསལ་དང་། འཛོག་པའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་སྤོང་པ་  
 ལས་ལྟ་སྤྱུར་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འང་མི་

བྱིས་པ་འི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུས་པ་འི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གར་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་  
 སྐྱུ་མའི་དོན་དུ་བཤད། དོན་ལྡེ་མར། ལྟ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་སྐྱུ་ལུས་སུ་བྱས་སོ། ཞེས་བཤད་པས་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་  
 འདྲ་ལ། གསེར་སྤྱངས་པ་འི་མན་ངག་ལ་གསུང་སྒྲོས་སྒྲ་ཕྱེའམ་ཚུམ་པ་པོའི་སྒྲོེ་  
 བྱད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་རིམ་ལྡན་གདན་ཇོགས་གྱི་དམར་བྱིད་ལས་གསུངས་སོ། དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རབས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 སྟོང་ཡང་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་  
 ཅམ་བྱས་ན་སྒྲགས་ལུགས་སུ་མི་འགྲོ་བས། ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་སྐྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཟེར། ལ་ལ་ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡན་  
 དང་མི་བྱིས་པ་འི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་སྐྱུ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སུ་  
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་བྱིས་བྱུང་ངོ་། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྐུས་གྱི་དགོངས་པར་མ་སོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་དོན་དུ་  
 མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དེ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་བསྐྱུས་ལས། གང་  
 མདོ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་འི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྟག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དཔེས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ལྟའི་སྐྱུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་

ནམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡུ་ཐག་ཆོང་པར་གོང་། དེ་ཙམ་  
 གྱིས་སྐབས་འདིའི་སྒྲུ་མའི་དོན་མི་ཆོགས་པར་གསུངས་པས་ལྷགས་དང་པོ་ཞེས།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དོན་མི་ཆོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་  
 པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་བུལ་བའི་  
 ངང་ནས་ལྟའི་ནལ་འགྱུར་བསྐྱངས་པས་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་  
 ཆ་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དངས་པ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་སྤང་བ་ལའང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་སྒྲུ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཙམ་སྒྲུ་ལུས་སུ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་  
 པ་ཞེས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་སྐབས་སུ་འང་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐོག་ལེ་དང་། ཨ་ཡིག་དང་དྲུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་སོགས་ལས་ལྷ་སྒྲུའི་ནམ་པར་  
 བཞེངས་ཚུལ་ཡོད་པས་ལྷགས་གསུམ་པའང་ཞེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཨ་ཡིག་སོགས་  
 གཉུག་མའི་ལུས་སུ་བཤད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། དེས་མཆོན་པའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་  
 ཏུ་ཐུབ་དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་ལུས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདིའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་  
 ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདིར་བཤད་  
 དེ། རིམ་ལྡེ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། ཞེས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་མ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འང་ཁ་སྐོར་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཚུལ། །བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་  
 ཤེས། རིམ་སྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་པས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་



གཞན་ལ་སྒྱུར་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་སྟོན་མེད་དེ་རང་གི་གཏུག་མའི་ལུས་  
 རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཕུང་པོ་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་འཛོག་  
 བེས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཕྱ་མོ་  
 རེ་ཡོད་པར་བེས་གིང་། དེ་ནས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་  
 ཏུ་བེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་སྒྱུ་མའི་དོན་མདོ་ཕྱོགས་དང་  
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་མ་གསུངས་ན། སྟོན་བརྒྱུས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བཤད་པའི་སྐབས་  
 རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྲང་གི་ལུང་དང་རྣམ་བེས་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་སྟོས་  
 པ་ཇི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྱུ་མ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུ་བ་ཚུལ་འོག་མར་ཡང་ཡོད་  
 པས། རྩེ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་བོན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་བ་དང་། དེ་ནི་དེ་འདིའི་སྒྱུ་  
 མའི་སྒྱུ་དངོས་མིན་ཡང་དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 ཏེ། རྩེ་སྟོན་བརྒྱུས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ལུང་  
 ཕྱེ་མ་ནི་ཐ་མལ་པ་གི་མ་ཐག་བར་དོའི་ལུས་རྒྱུ་འཇའ་དུ་གྲིབ་མ་ཤར་བ་ལྟར་གིན་  
 ཏུ་ཕྱ་བ། ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཞིག་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། ཐབས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱུའི་རྒྱང་སེམས་  
 དེ་ཐབས་མཁས་མཆོག་གིས་ཟེན་ན་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་  
 གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་འདྲ་བས། དཔེ་  
 དེ་ནི་དེ་གསལ་བར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་མཆོན་རྒྱུའི་སྒྱུ་མའི་  
 སྒྱུ་གསལ་བར་བརྟན་ཞེས་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུ་  
 སྒྱུ་བ་པ་བཤད་ཀྱང་། བསྒྱུ་བ་གཞི་ཕུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ཟུར་ཅན་ཡང་  
 མེད་ལ། རྩེ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་རིམ་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་

ལས་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་བཤད་ཀྱང་གཉི་ག་མོས་ངོ་ཅམ་ཡིན། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕུང་པོ་ཕྱ་རགས་ཕྱེ་སྟེ། ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱར་སྟོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱ་རགས་འབྱེད་པ་དངོས་གནས་ཡིན་ཡང་ལྟ་སྐྱར་ལངས་པ་མོས་ངོ་ཅམ་ཡིན་པས། དེའང་སྐབས་འདིའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱ་རགས་འབྱེད་ལུགས་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འདུག་གི་སྐབས་སྟངས་གནས་རྣམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། དེར་སྟོང་པ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་སོགས་འོང་དོན་མེད་ལ། འདིར་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གཞིའི་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཕུང་པོ་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་ལས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཟབ་གནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་དག་ལོགས་པར་གོ་ན་རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཕུང་པོ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཟབ་བྱད་ཀྱི་ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ་རྣམས་དཔུང་མི་བཅོད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སྟངས་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་མཐར་གཏུགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའི་སྐབས་སྟངས་གཞི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ལྡང་། འོད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་རྩི་སོགས་གངས་མེད་འཕྲོས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ལུས་འོད་ཕུང་དུ་བྱོམ་བྱོམ། དེ་རྣམས་བ་སྐྱའི་ཁྲང་བུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པས་སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་ཕུང་དུ་བྱོམ་བྱོམ། དེའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བར་སྦྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་འོད་ལུས་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བས། ཤ་ཐུགས་རུས་གསུམ་གྱི་སྟོགས་མ་སྐྱ་དང་སོ་སོཅ་ཅམ་གྱལ་དུ་ལུས་ཏེ་ཕུང་པོ་རགས་པ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་ཕྱིའི་འབྲུང་བཞི་ནང་གི་འབྲུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིའི་འབྲུང་

བ་ཟད། རྩེ་གི་འབྱུང་བ་ཞི་ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཟད།  
 ཀྱན་གཞི་ཕྱ་མོ་དེས་སྦྱབ་དར་གྱི་ཡི་ལ་བ་ཅམ་དེ་འང་བསལ་བས་གསང་བ་སེམས་  
 གྱི་ཉླ་ཆོགས་ཟད། དྲངས་མ་འོད་སྦྱར་སོང་བས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱབས་ན་  
 དུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་རིག་པ་ཆོས་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཞིན་ནུ་དུམ་  
 སྦྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་  
 དེ་སྦྱབ་པའི་ལམ་ནི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལུགས་ལྟར་འཁོར་བའི་ཅ་བ་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 པས་བཀག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ། གཏན་ལ་ཤབ་ཆེས་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དང་ལ་མ་བྲལ་བར་བསྒྲམས་པས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲམ་པའི་ལམ་རྒྱམས་རིམ་  
 པར་འགྲུབ་ཚུལ། དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱབ་གཉིས་རགས་པ་ནས་རིམ་གྱི་སྦྱོང་བའི་  
 གཏན་སྦྱགས་ཅམ་ཡང་མེད། ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་སྦྱོགས་ཀྱང་སྤགས་ལུགས་སུ་  
 འཛོག་བྱེད་ལྟའི་ནལ་འགྱོར་ཅམ་མ་གཏོགས་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་པའི་སྦྱ་  
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཅི་འང་མེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་གིས་འཁོར་  
 ཅ་བྱེད་ལུགས་དང་། སྤྱི་ཅོལ་གྱི་རྒྱལ་འགྱོར་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་དུ་མར་ཁྱུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཆ་ཆང་བས་འབྲས་  
 བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མགོ་མཚུངས་པའི་སྦྱབ་  
 བྱེད་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་བགྱོད་ལུགས་འོལ་སྦྱི་དང་སྦྱོགས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མེད་  
 པར་། །སྦྱང་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྦྱོས་པས་ལུས་དང་སྦྱོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་དུ་བྱོམ་བྱོམ་ཞིག་ཞིག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། མཐོང་  
 སྒྲམ་གྱི་སྦྱང་བུ་རགས་པ་སྦྱོང་བྱའི་སྦྱོས་མེད་པར་ཞེས་སྦྱབ་དར་ཡི་ལ་ཅམ་དེ་སེལ་



བ་སྐད་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་འོད་ཀོར་རེ་འབྱེལ་  
 རྣམ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་བཞི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ཀན་  
 རོས་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ས་བྱིས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱན་འོད་ཀོར་  
 ཅན་ནམ། ཤེལ་སྒྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འོད་ལམ་མེ་བཞིག་མ་  
 གཏོགས། རྟེན་སངས་པ་དང་དོན་གསུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་ལམ་  
 གང་གི་ལག་རྒྱུ་འོད་ཚུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་གར་བའི་དོལ་བཤད་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྟེན་སྤྱང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་དེའང་མེ་འཐད་དེ། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞེས་  
 པ་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་  
 ཐིམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་ས་ཚུལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཟེར་  
 ལུགས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམ་འཆི་བའི་ཆེ་  
 རང་གི་འབྱུང་བཞི་ཕྱིའི་འབྱུང་བཞི་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་  
 རྟེན་རྒྱུན་ཆད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འདི་དེའི་ལུགས་ངན་དེ་ཉིད་  
 གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ་ཕྱིའི་འབྱུང་བཞི་ནང་གི་འབྱུང་བཞི་ལ་ཐིམ་ཞེས་པས་གང་  
 ཡང་མིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་པན་ཚུན་རིམ་ཅན་དུ་ཐིམ་  
 པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་པར་ཐིམ་ཆར་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་ཚུར་ཐིམ་སའི་གཞི་མ་གྲུབ་  
 ཅིང་། རྟེན་ཉམས་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ན་མར་མེ་གཉིས་ལྟན་དུ་ཤི་བ་ལྟར་གཉི་ག་དུས་  
 མཉམ་དུ་འགག་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་མེད་དོ། རྟེན་  
 མ་ཟད་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་པ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་བ་  
 ལ་བྱེད་ན་ཚུར་ཐིམ་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སྐྱུ་ལུས་

མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕྱེབས་ཟེར་བ་ན་མས་ནི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅེངས་  
 ཏེ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ན་མ་པས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་ཕྱེབས་ཟེར་བ་ལས། སྤྱོད་ང་  
 སོ་སེན་ན་མས་བྱི་སྟེ་ཕྱེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། སྤྱོད་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་  
 དེར་འགྱུར་རྒྱུའི་ལུས་ནི་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་མིན་པས། དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཕྱང་  
 པོ་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་འགྲོ་བའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གཞན་དོན་དུ་  
 ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་དེ་ལ་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ལུས་རགས་པ་དེ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 ཁང་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལུས་དངོས་སུ་གྱུར་པ་མིན། ལུས་རགས་པ་དོར་  
 བའི་ཆེ་འང་ཡོངས་ཚོགས་དོར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱེད་དོར་ཕྱེད་མ་དོར་བའི་ཡ་མ་བྱུང་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་དོན་མེད་དེ། ལུས་བྱིངས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བྱབ་ན། སྤྱོད་ང་སོ་སེན་  
 ཡང་འོད་སྐྱོལ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།  
 སྤྱོད་མཐུག་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་རང་གཉིད་ལོག་ །འབྲས་བུ་མ་སྤྲིན་བྱས་པའི་ལས་ན་མས་  
 ཀྱིས་། །སྤྱོད་འདི་རྒྱུང་ནི་སྤྲར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་  
 ན་རྒྱུང་འདི་ནིད། །འཇིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་འགའ་  
 ཞིག་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཕྱང་པོ་རགས་པ་  
 ལས་ཐོན་ནས་ལྷ་ཡུལ་སོགས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲར་གྱི་ལུས་དེར་གནས་  
 པའི་འཕེན་པ་མ་ཟད་ན་ཕྱིར་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། འཕེན་པ་ཟད་ན་ལུས་སྤྲར་གས་  
 གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་ཤི་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་འདི་སྤྱོད་ལུས་ཕྱང་པོ་རགས་པ་ལས་  
 ལོགས་སུ་འབྲེད་ཚུལ་དང་ན་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལུས་མཚོན་བྱེད་  
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་འདི་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་  
 བར་གསུངས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལུས་

སྐྱུ་པ་འི་མན་ངག་གི་གནད་ན་བས་ཀྱང་ཐོས་མ་མྱོང་བ་ལ་འདྲ་སྐྱུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་  
 པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཆེ་མོ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས་བསྐྱང་པའི་ཐོལ་སྐྱུར་  
 ཏུ་སྤང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པའི་ཡིག་འཛིག་མང་པོར་བྲིད་ཡིག་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་  
 གི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་དུག་བརྒྱ་གྲུབ་ཆེན་གྲོ་བཟང་དཀོན་  
 མཆོག་ཕུང་པོ་འདྲ་སྐྱུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བྲིས་སྤང་ནའང་། དུག་བརྒྱ་པ་པ་  
 པོང་ཁ་ནས་གི་བའི་རོ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཀླད་པོ་ཞིག་ལ་ཁུར་བཅུག་སྟེ། ལྷ་སའི་  
 གོང་གི་རག་རྒྱུ་ནས་གཙང་པོ་ལ་བསྐྱུར་ཚུལ་ཀླད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ཐང་དཔོན་  
 སྟོབ་ལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོ་ལ་གསུང་སྤང་ངོ་།  
 ཚོགས་ཆེན་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱེ་བ་དང་རླུངས་སེམས་  
 ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་འཆིག་འཆི་ཆེ་དེ་ལ་རིག་པ་བཅུག་སྟེ་ཀ་  
 དག་རུ་བཞག་ན་པ་རོལ་པོ་དེས་ལས་བཟང་ངན་དང་། ལམ་ལ་སྐྱངས་མ་སྐྱང་  
 གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དང་མཉམ་དུ་དེ་མ་ཐག་འཆང་བྱ། ཞེས་ཟེར་  
 བའང་རྣམ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྟེ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོན་ལས། བྱི་ཡི་ཡན་  
 ལག་སྟོབས་ཀྱན་ནི། བྲིད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱུབས་ལགས་ཏེ། ནང་གི་སྟོབས་དག་  
 མ་ཆང་བས། བྲིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་  
 རྒྱུ་པ་འི་ཐོས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པར་འདུག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་རང་  
 གིས་རྒྱུ་པ་བསྐྱུབས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་འི་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་མ་བསགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་ན་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱུར་  
 ནས་འཛིག་པའི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆད་དུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་



རང་རང་གིས་མཇད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཡང་། སྟོབ་མ་རྒྱུད་སྟོན་མ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཏོད་པ་སོགས་སྟོན་མེད། བོད་འདིར་སྒྲ་མ་འབྲུལ་  
 ཞིག་དུ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དང་བསྟན་འགྱུར་དོན་འདི་ལ་  
 དགོངས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་  
 གྱི་གསུང་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་ཅི་དགར་སྟོད་པར་མ་  
 ཟད། རྟོག་སྟོབ་མ་ལའང་རྒྱུད་ཆོད་དོགས་རྒྱ་མེད་པར་གང་དུ་བྱེད་དུ་འདུག་ སྟོབ་  
 མ་ཅི་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོན་ལ་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པས་གནས་སྐབས་རང་ལ་དེ་  
 འདྲའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཁ་པོ་འདི་ལྟ་བུས་འབྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་སྟོབ་ཀྱིས་གནས་འབབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་རེ་བ་དང་། འདོད་  
 ཡོན་གྱིས་དཔྱེན་སྟོབ་པས་གང་དུ་ལག་ལེན་དུ་བྱུང་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འཇུག་ལུས་སུ་འོད་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའམ། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་  
 བཞིན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སོང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇད་རྒྱ་མེ་འོང་པའི་ཁར།  
 མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཨ་ཡ་ཤ་དེ་པོར་སོང་སྟེ་གཟུགས་ཉོག་གི་སྟོབ་ཕྱིད་པར་མགོ་  
 སེ་ཡེ་རེ་འཆོལ་སྟུབ་ཀྱིས་ཨ་ཐང་ཆད་པར་བར་དུ་བྱུང་སྟེ་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་  
 དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ལའང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་  
 ཟུང་འདུག་གི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་ལུས་གཉིས་སོགས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་མེད་  
 པས། རྟོག་འོག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་དོད་པོར་འོད་སྟེ་དགྲོལ་ཞེས་པ་འདི་བཤད་  
 པ་ཡིན་འདུག་ནའང་། དེ་རྒྱ་ལུས་སྟུབ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱོགས་ནའང་མེད་དོ། །དེར་མ་  
 ཟད་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱེས་ཕྱིན་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་མ་བྱོན་བར་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 དག་ལའང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། ལྷག་པོའི་འགྲོད་ཆང་དུ། རིམ་གཉིས་

མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། རྩོམ་མེད་ལེགས་པ་དང་གདེན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདད།  
 ཅེས་སྒྲགས་གིང་། དུས་འཁོར་སྒྲིབ་ན་དུང་རྩེ་གསུང་གི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་  
 བསྒྲགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི་གཟུང་པ་ཙམ་མཁས་པའི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་གཟེགས་ཀྱི་པས་ཀྱང་། སྒྲུ་ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འདབ་མའི་ཁ། །མཁས་  
 རྩོམ་མི་རྩེ་འོད་ཀྱིས་སྤེད་མེན་པ། །ལེགས་གསུང་རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་གཟེག་མའི་ཆང་།  
 འཛོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་  
 པ་ཁོ་ནར་སྤང་དོ། །སྒྲུ་ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མཆམས་ཀྱང་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་དུ་  
 མི་གསལ་ཞིང་། རྩོམ་གོས་དང་ལཀ་སྤྲེ་སྤྲེ་གསལ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤྲོང་པ་གསུམ་པའི་  
 མཐའ་སྤྱང་བར་བཞེད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཙམ་སྒྲགས་རིམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་ན་འདྲ་  
 རྩོམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔུང་པ་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་གསལ་སྤྲོད་  
 ལས་འདྲུང་བ་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུ་  
 འགྲུབ་པ་ནི། བདག་ཁྱིམ་བརྒྱབ་ཀྱི་རིམ་པར་ཚུལ་སྤྲུལ་ཉམས་དུ་སྤྱང་བ་དང་། རྩོམ་  
 བརྒྱས་སྤྲུག་ཉིད་ལོག་པ་ལས་སྤྲུལ་དུ་སྤྱང་པའི་དཔེས་འོད་གསལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུར་བཞེད་ས་  
 པའི་དཔེ་གཉིས་དང་གིན་དུ་འགྲིགས་གིང་། བཞིན་པ་འཆེ་བ་འོད་གསལ་འགགས་  
 པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས། བཤད་ཚུལ་འདྲེ་འདྲ་  
 རྩོམ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བས་པ་རྣམས་  
 མདོ་ལྷགས་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེན་སྤྲོད་སྤྲུལ་མ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་འདྲེ་སྤྲུལ་མའི་རིན་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྤྲེ་འོག་མ་གསུམ་དང་བསྤྲེད་རིམ་སྤྲེ་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་  
 རྩོམ་སྤྲུལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་མའི་རིན་དུ་བྱེད་པ་རྩོམ་རིན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་  
 བཤད་ཚུལ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྤྲུལ་རིན་གྱི་སྤྲུལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་མའི་

སྐྱེད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་མ་བྱུང་འདུག་གི་ཡ་གྲུལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ན་མས་སོ་སོའི་ངོ་  
 བོ་སྐྱེད་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་དང་འོད་གསལ་གྱིས་  
 སྐྱེད་ཚུལ། ལྷང་བའི་མཆོམས་དང་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གནད་མི་འདྲ་  
 བའི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ན་མས་ལེགས་པར་འཛོགས་མ་གཤམ་པ་ན་རྗེ་སྐྱེ་མས་བདག་བྱིན་བཟུང་  
 གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེད་བསྐྱེས། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཙུ་ལེ་སྐྱོན་གསལ་  
 སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་འདིས་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅུ་མ་བཟད། སྐྱེད་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བ་རྩ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲིན་ས་པ་སྐྱེད་དུ་འཛོགས་པའི་འཛོགས་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་རང་གི་ངོས་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ན་མ་  
 པར་བཞག་འཛོགས་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེད་ལའང་འདི་ཉིད་གལ་མི་  
 ཆེ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་ནི་བྱུང་འདུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡིན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གང་བྱུང་དུ་  
 འདུག་ཀྱི་ཡ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་སྐྱབ་དགོས་པས། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིའི་དོན་  
 རྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་སྐྱེད་སྤེལ་གནད་དང་མི་འདྲ་བའི་བཤད་སྤྲུལ་  
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བདེ་དབྱེས་སོགས་མ་སྐྱེད་གཞན་གྱི་ལམ་ན་མས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཆོ། སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་འདུས་པ་དང་མཐུན་པར་མ་བཟད། དེ་  
 དག་རང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་བ་དོན་གསལ་མི་  
 རུས་པས། མེད་མི་རུང་དུ་གསང་བ་འདུས་པས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 སྐྱེད་ལའང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ལུགས་མེད་མི་རུང་དུ་གསལ་དགོས་ཚུལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བ་པའི་  
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེད་མཐའ་འགོ་སྐྱེ་མཆོ་ལས། ལྷ་ཡི་ན་མ་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་།



སྐད་གཅིག་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་པོ། །ལྷགས་མ་ལ་སོགས་ན་ལ་འཕྲོར་གྱིས། །རྣམ་  
 བར་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར། །སྤྲོད་ཉིད་ན་ལ་འཕྲོར་རང་བཞིན་གཟུགས།  
 བདག་བྱིན་བརྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །བདག་བྱིན་བརྒྱུ་པའི་ན་ལ་འཕྲོར་པ། །སྤྲོད་  
 སྤྲོད་དུམ་བུར་བཞིན་ཤེས་བྱ། །འདི་འདྲའི་མཆོན་ཉིད་མཆོག་གྱུར་པ། །སྤྲོད་  
 ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་འཕྲུལ་འདི་བསྐྱོམས་ན། །སྤྲོད་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་འཛོམས། །ཅེས་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་  
 བུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆུབ་དུ་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྲོད་པའི་  
 ཆུབ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པའི་ཅ་ཆུང་གི་ཆ་དུ་མེད་སྤྲོད་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་ཆུབ་  
 ཉིད་སྤྲོད་དུ་འཆད་པའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བཀལ་བྱུ་མེད་ལ། བཤད་ཆུང་མངོན་བཟོད་  
 གི་ལེན་བཞི་པར། ཉག་དུ་སྤྲོད་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལུས་བསྐྱོར་  
 པར་དྲིལ་བུ་པས་གསུངས། སྤྲོད་འབྱུང་གི་ལེན་གསུམ་པར། ཀུན་རྫོབ་སྤྲོད་  
 འབྱུང་བ་ལས། །དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཆད་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉམས་སྤྲོད་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་བྱིན་བརྒྱུ་དང་  
 རང་བྱུང་སྤྲོད། །ཞེས་པས་སྤྲོད་ལུས་བཤད་ཅིང་། ལེན་གཉིས་པར་སྤྲོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་  
 གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་རིམ་  
 ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཀྱས་པར་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་  
 པར་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་ལུས་འགྲུབ་ཆུབ་ཡང་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་མཆོག་རང་གི་བཤད་ཆུང་ཁོ་ནས་གསལ་མི་  
 ཐུབ་པས། དེར་འདུས་པས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པ་གསལ་སྤྲོད་ལས། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་  
 མེད་གི་ལམ་དང་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཆོས་ཉོགས་དགའ་ལ། དེའང་ལྷགས་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནས་ཅད་བཅད་ནས་གཞན་ལ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཁ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་གས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་།  
 སྤྱི་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཟུང་གི་ནང་ན་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཁ་གསལ་བ་ཀྱི་དོར་གྱི་སྐྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་བཞག་པ་ཕྱི་མའི་  
 ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་མ་མི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱར་མའི་སྲིད་ཡིན་  
 པར། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡི། འདྲིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཅེས་  
 སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱི་ལའི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཞིང་། མི་  
 ལམ་བཞིན་དུ་རགས་པའི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ། ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 ལས་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་བཞིན། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱི་མའི་སྒྱུར་ལྡང་ཚུལ་  
 དོར་འབྱེད་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་གསུངས་ལ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་  
 སུ། རྟག་ཏུ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། འདི་  
 ཡིས་འདི་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱི་ལའི་ཤེས་མཆོན་  
 བྱེད་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་དོ་སྤྱད་པ་དེའི་རྒྱན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་ཚུལ་  
 དང་། རྟག་ཏུ་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་གོམས་པས་དག་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 ཚུལ་འདུས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། ཅུ་ཟུང་གི་གནད་འདི་དག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བཤད་ཅུང་དོ་ཇི་གྱུར་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལེའུ་བཞི་པར། རང་ཡང་རང་བྱིན་  
 བརྒྱབ་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་གའི་རིམ་པས་རིམ་པ་ཡིས།  
 དེ་ནས་མཆོན་མ་མཆོན་པར་བྱ། འདང་པོ་སྤྱིན་གྱི་ནམ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱེར་དངོས། བཞི་པ་མར་མེ་གསལ་འབར་བའོ།

ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 རྒྱུད་དེ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འདུག་ཏེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གང་ལས་འགྲུབ་  
 པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། སྤྱི་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་  
 པ་ལྟར། ཁྱི་ལམ་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། །མ་  
 ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཇི་སྤྱད་དོ་  
 ཇེའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོའི་སྒོ་ལྟར་པ། །འདི་ཡི་རྩེས་སུ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲང་། །ཞེས་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རྒྱང་  
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྡང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱས་བཤད་  
 ལེན་བརྒྱ་བཞི་པ་ལས། རང་གི་རྩོམས་པའི་སྒྲུར་བ་རུ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་  
 བདུན་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས། ཏེ་རུ་ག་དངོས་བཅ་པོ་མིན།  
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་ལས་སྒྲུ་ལུས་བཤད་པས། ཅ་བཤད་གྲུང་བསྒྲིགས་ན་རྒྱུད་དོན་  
 ལ་མི་འཕྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཅ་བཤད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་  
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་  
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་བྱུང་བ་ཇེ་སྒྲ་མས་སྤྱིན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོལ་བྲེས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་གྲུབ་སྒྲུ་བའི་ཏེ་མས་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལམ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག་ལ་  
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ངོ་མ་བསལ་ཏེ་འདོམས་པར་མཇུག་པ་འདིས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་  
 རྩི་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྒྲོག་བཟུང་ཞིང་། རིག་པ་འཇིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་འདུག་  
 རོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བགྱོད་པའི་འདུག་དོགས་ཏེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་



རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུ་ལ་ནི། ཙ  
བ་ལས།

ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིས་པ་ལས། །

གང་གིས་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་དོན། །

མ་མཐོང་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཕྱེ་སྟེ། །

མ་རྒྱུད་གནད་ལ་ཤིང་ཟན་བཏང་། །

ཞེས་འབྱུང་། དེའང་གུར་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས།  
འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཛྲོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་པ་སྒྲིར་བས། །གང་ཕྱིར་  
དེ་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་  
སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་བྱེད་དང་། ཐུགས་ཆོས་སྒྲུ་འགྲུབ་  
པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
དྷི་ཇྷི་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། དྷི་ཇྷི་དང་པརྷ་ཡང་དག་པར་སྒྲིར་བཞི་སེམས་དང་  
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
མཉམ་པར་སྒྲིར་བཞི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
དང་། །རིམ་ལྡེ་ལས། སྒྲུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྒྲུ་མ་བྱུང་  
པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིར་རྒྱུ་མེད་ན་  
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གཏམ་ཁམ་པོ་ཆེ་སྒྲིས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་  
དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་  
འཁོར་ཙུ་གཙོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མྱིང་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་

པ་རང་དགའ་བར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སར་ཏའི་དོན་ལས། བྱིས་དང་བྱིས་  
ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྤྲུལ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།  
སྤྱིང་ཇེ་དང་བྲལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་ཇེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་  
པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁ་བའི་སྤྱིངས་  
འདིར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤྱོན་དང་བྱིས་སུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་  
ནི། །ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་བརྟག་ཐབས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་  
བས་རྩ་སད་པར་བྱེད་ཚུལ། དབབ་ཆོག་དབྱམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་  
ཆོལ་ཞིང་ལག་ལེན་སྤྱིང་བ་ཐབས་ལམ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱོར་དང་། ནང་ལུས་ཀྱི་  
རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྩལ་པ་དང་དགང་བ་སོགས་བུམ་  
པ་ཅན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། མ་དམིགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གདུམ་སོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་  
ལས་སྤྱི་བོའི་དམ་ཡིག་ཞུ་བའི་འབར་འཇག་གི་རིམ་པས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་དང་།  
ཕལ་མོ་ཆེ་གདུམ་སོ་ཕལ་པ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ལུས་དོད་སྤྱོད་ཞིང་། དེས་དགུན་རས་  
རྒྱང་བྱབ་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་རིམ་མཐོན་པོར་འབྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱོར་  
སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་རྩ་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ལུགས་དང་བདེ་  
ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ཉུང་སྟེ། རིམ་  
ཁྲ་གསལ་སྤྱོན་ལས། བྱང་སེམས་ཕབ་པ་དེ་ནོར་བུར་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་གི་གནས་  
ནམས་ནས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཇི་ཇེར་སྤྱོད་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྐྱོག་  
པའི་འདྲེན་ལུགས་མང་པོ་དང་། བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱོག་པ་དེའང་ལུས་ལ་མ་བྲིམས་  
ན་ནད་སྤྱོད་པར་མཐོང་ནས་འགྲིམས་པའི་ཚུལ་ནམས་སྤྲུལ་མང་པོས་བྱེད་མོས་ཀྱང་།

[illegible]



པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷགས་  
 ལམ་གྱི་འང་ལྟ་བའི་ཁྲུངས་བཅོལ་ས་མདོ་ཕྱོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་ཚོགས་  
 ལ་གདམས་པའི་སྟོང་པོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལམ་མཐོན་  
 པའི་འུད་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་རིགས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་  
 བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རྗེ་ཐེ་  
 ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་  
 གིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་  
 པ་ཅི་འང་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོམ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ཕུ་འདིར་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་མོད་གྱི། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་འདོད་ཡོན་  
 གྱི་རོལ་པ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་བྱད་གིང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟེང་སོགས་ཉོན་མོངས་  
 སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་ལ། དུག་སྟན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་བདེ་བ་ཇི་ཅམ་འཕེལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་སྟེང་པ་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་  
 ལྷག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། རིམ་ལྷགས་ལ་སྟོན་ལས། འཁོར་  
 འདས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོར་རྒྱ་མེད་པར་དབང་  
 པོ་གཉིས་སྟོར་ལས་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། སྟེང་པའི་ཅ་  
 བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཅི་འང་མི་གནོད་པས། བདེ་བ་དེ་ཇི་ཅམ་སྐྱད་པ་  
 བཞིན་བདེན་འཛིན་དེས་དངས་པའི་སྟེང་པ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས། སྐམ་སྟེང་ཅན་

གྲིས་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་འདྲ་ཤེས་ནས་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་འདི་རྗེ་སྒྲིག་མས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྲུབ་  
 ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཏས། མ་ལུས་རང་  
 བཞིན་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཀྱུན་ཏུ་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་ལྟར་སྒྲིག་  
 པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྗེད་པ་བཞིན། སྒྲིག་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆུ་རྗེད་དམ། ཞེས་  
 དང་། རྒྱ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱ་མཚར་ཆེ་  
 བ་ལྟར་བྱེད་པ། རྗེ་སྒྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་བར། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དམུལ་  
 བར་འགྲོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགའ་  
 ལྟར་སྒྲིད་པ་དམུལ་བའི་རྒྱ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར་  
 རྒྱ་དང་ས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། གང་ཞིག་རྩ་མོ་ལ་བརྟེན་  
 པར། རྒྱ་ལ་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི། དམུལ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། རྒྱ་ལ་སྒྲིད་པ་མཁའ་པོ་ཞིག་དང་པོར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བརྟེན་ཡང་གཉེན་པོ་མེད་པས་སྒྲིད་པ་འཕེལ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་  
 ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟེན་པས་རང་ལལ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་  
 དོན་དུ་སྒྲིག་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་གནད་སྒྲིག་ས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བའི་སྒྲིག་པོའི་རང་བཟོ་  
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་དོན་དེ་བདེ་  
 བ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲིད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དོགས་ནས། བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆེར་བརྟེན་པས་  
 འདི་ཡིན་མེད་དུ་ཡལ་སོང་བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། བདེ་བ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་འཛིན་  
 ལྟངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མགོ་གཞོན་པའི་

རྒྱལ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་གཙུག་པོ་འདྲ་སྟོབས་འདི་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆ་གསུམ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུ་འགལ་དུ་འཛིན་  
 པ་དང་། མཆོག་སྐུ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་གཙུག་པོ་འདྲ་སྟོབས་འདི་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆ་གསུམ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུ་འགལ་དུ་འཛིན་  
 པ་དང་། མཆོག་སྐུ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་གོས་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུགས་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་བག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ལེགས་ཤིག་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་འཕྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟངས་པོ་ཡིན་ཡང་། བྱུང་པར་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་སྟོར་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པས། དེ་ཉིད་  
 མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་གི་དོག་བསྐྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས།  
 བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་གྱི་དོར་སྟོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་གང་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྦྱིར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་ལ་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཇག་དགོས་ལ། བདེ་བའི་  
 རོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་དུ་འབབ་པའི་ཆད་དམ། མཆོམས་གང་ནས་དགའ་  
 བ་བཞིར་འཛིག་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། ལས་  
 བབ་གྱི་དགའ་བ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་ལུགས་འབྱུང་  
 དང་ལུགས་ལྡོག་འོང་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྟོང་





ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། གོང་གསུམ་སྡེ་ཆེན་པ་ལས་ཇོ་ལུགས། ས་  
 ལུགས་། །མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་པའི་བཤད་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱན་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་  
 གསན་། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་མཛད་  
 དེ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཐོགས་མཐུན་དང་བཅས་  
 པའི་ངོས་འཛིན། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནག་པོ་པའི་དབྱེད་ཐིག་ཏུ་སྟོ་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་། ལུ་  
 དྲིལ་གྱི་གཞུང་ན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རིམ་གཉིས་འདི་སྟོན་ཞེས་གསལ་ཁ་བྱས་  
 པ་མེད་ནའང་། རིམ་གཉིས་གསུང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འདི་  
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐད་འདྲིའི་དགོངས་པ་བཤད་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་བར་འདུག་  
 སྟམ་དུ་ཅ་བཤད་སྐྱར་བའི་གནད་ཀྱང་གོ་རྣམ་ཚུལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་  
 ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་བོད་འདིར་ཡང་བཤད་རྒྱན་མི་  
 འདྲ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བྱུང་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་བུ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་  
 དང་། །དེའི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་བཤད་སྟོལ་ནི་རྩ་རོ་པའི་མན་ངག་  
 ཡིན་པས། དེའི་དགོངས་པ་སུ་མ་ཉི་ཀེ་ཉིའི་རྩུང་དུའི་མཆམས་སྐྱར་བཞིན་བྱས་  
 ན་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལུང་ང་གཅིག་  
 པས་མདོར་རྒྱས་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ངོས་པ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་ལུགས་དང་། ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟེན་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་རྟེན་ཁྲངས་  
 ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་། །རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར། སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་

ཚུལ་། རྩམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱད། ལུས་དཀྱིལ་སྒོམ་མཚམས་  
 དང་སྒོམ་ཚུལ། ཐ་ན་སྒྲགས་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཚུན་ཆད་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་  
 པས་སོསོར་ཞིབ་དུ་ཕྱེ་སྒྲུགས་ང་མཐའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་  
 ལེ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེས་ནས་དོན་གྱི་གནད་ཐུ་རགས་གང་ལའང་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་དུ་གནས་མེད་པར་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་གང་དང་བདེ་སྒྲིང་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་  
 གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་རིགས་ཆོགས་རྣམས་སྤྱུག་སྤྱངས་པ་ལས་ལྷག་  
 པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་རྩེ་བླ་མས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གསལ་  
 བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཚུལ་དེ་དག་  
 གི་སྒོ་ནས་མ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ན། རྩེ་བླ་མས་ཤི་  
 གསའི་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱང་པ་ལྟར་མཛད་པས། འདིར་ཡང་། མ་རྒྱུད་གནད་ལ་ཤིད་  
 ཟན་བཏང་། །ཞེས་སྒྲོས་པ་རྣམ་ཐར་བད་ཆོག་མའི་དོན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་  
 བད་ཆོག་མ་ལས། ཤིད་ཟན་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་མཁས་གྲུབ་  
 རྩེས་བཀྲལ་པ་ལས། རྒྱབ་སྒྲོན་མའི་དུས་སྤྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིས་སྤྱི་ཞིག་གི་འོག་ན་པར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་  
 ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་བྱིས། དེ་འོག་ན་ཤིད་ཟན་གཏོང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱིད་འདུག །དེ་ལ་རྒྱབ་བདུན་པའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དུས་བྱིས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཤི་བ་ལྟར་  
 གྱུར་པ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མི་ཤི་བའི་རྩེས་  
 སྤྱི་ཤིད་ཟན་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བའང་དེའི་ཆོ་ག་ཞེས་གསུང་པོ། ཞེས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་ནོ། །མནལ་ལམ་འདི་དག་སྒྲུང་ལོའི་ཆུ་བ་བརྩུག་ཏེས་པའི་ནང་དུ་བྱུང་



ཚུལ་། ། བྱ་ཐུའི་གོང་གི་ཅན་ཅི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པར་གསུང་པ་ལ། ། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་ལོ་ཟླའི་ཟླ་བར་སྐྱ་ས་ལས་ཅན་ཅི་འདུག་ཅེས་དགག་པ་མཛད། ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ། ཀྱུ་ཞེས་པ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་སྐྱར་མོ་དང་མཛེས་མ་ལའང་འདུག་པས་ནོར་ས་ཡོད་པ་དེ་གའ་ཆོག་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་ཚུལ། ། གཞན་དུ་གཤགས་པའི་སྐྱ་ཡི་ནི། ། ཞེས་དཔྱད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅན་ཅི་ལྟར་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཆེ་ཟླ་བ་ལས་གཞན་ཟེར་བྱ་མེད་ལ། ཐོད་སྐད་དུ་ཟླ་བ་བྱས་ཆེ་ལོ་ཟླའི་ཟླ་བ་གི་ཐུབ་པས། ། རྣམ་ཐར་གསང་བའི་གནད་གའ་པའི་དུས་གའ་ཆོག་གི་ལྷགས་དང་བསྐྱན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས། ། ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟན་ངག་ལ་མཁས་པ་ཚོ་དཔྱད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་བཞེད་ཀྱང་མཆོ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མིང་སྟོས་ཕྱིན་རྒྱ་གར་ན་དོན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དགོས་ན། བེ་ཀྱི་ཏ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། རྩགས་སྟག་སོགས་སྟོར་ཐང་གི་འདོགས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་བྱ་ཐུ་ཞེས་པ་ལོ་ལ་བྱེད་པ་ཀྱན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་སོར་བཞག་གནད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱི་དོར་གྱི་སྟོར་ལམ་འབྲས་སུ་གསལ་བས་དྲི་མ་བསལ་བྱ་མེད་པར་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་ནའང་། དེར་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁ་འགོངས་དགོས་ལ། དེ་རྗེས་གསུང་ལས་ཤེས་དགོས་པ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱང་སྟེ་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་གྱར་གྱི་དུག་པ་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི། ། སེམས་ལས་སྤྱོད་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ། གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་རྣམས། སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཀྱང་། དེ་སེམས་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་

འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དབུ་མ་ཁོ་ནར་གནས་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་  
 མཐའ་བཞིའི་རིམ་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་པ་དང་། གྲུར་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ཡོད། །དབུད་པས་གང་ནའང་འཛིག་རྟེན་ཅི། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ལ་དོན་གཤམ་ཡོད་མེད་  
 མཚུངས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་བའི་ཐད་འདིའང་རྩེ་བླ་མའི་དྲིན་གྱི་གསལ་བར་  
 གྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལའང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་སྤྲང་ནས་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ།  
 ཕྱག་ལེན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད། སྦྱར་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་དང་། དེའི་ཆ་ལག་རྩོ་  
 རྩེ་སྤྲང་འགྲེལ། ཕྱག་རྩོར་སྟོན་འགྲེལ། ལྷ་རྩོར་འགྲེལ་ཆེན། ཕྱིས་གྱི་ལག་  
 ལེན་དང་བཅས་པར་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། བཀའ་ཚོ་མ་དངོས་གཞི་ཆེར་མ་མཛད་  
 ཀྱང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བཀྲོལ་བའི་གསུང་བཤད་  
 ལན་དུ་མར་མཛད་ནས་མཐའ་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བཅད་། །རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་རྩེ་ལྷ་རྩོར་འོངས་པ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་  
 རྒྱུ་ཆེན་དང་མངོན་དཀྱིལ་སོགས་མཛད་པ་ཡིན་པས། དོན་གྱིས་རྩེ་རང་གི་གསུངས་  
 པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཕྱིས་གྱི་དུས་འཁོར་པ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་བའི་འདོད་པ་  
 མདོར་བསྟན་པ་སོགས་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་སྤྲང་  
 པ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམ་བཅད་གྱི་ཆད་སྤྲང་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལེན་གྱི་སྤྲང་ཉིད་  
 ཉི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསོར་མི་རུང་གི་ལྷ་བས་བསྟན་པ་ན། ངན་རྟོག་ཁྱུ་

འཛིན་གྱི་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པས་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་བ་འདིས་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལུགས་བཟང་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་མཁས་པའི་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་གསུང་ལ། བཞུན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གཞན་  
 གྱི་བཤད་པ་བརྒྱ་ཆར་བས། རྩེ་འདིས་བཤད་པ་ལན་རེ་མཛད་པའང་བཞུན་པའི་  
 རྒྱན་ལ་ཕན་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གདུགས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བཤད་སྒྲུབ་གཙང་མའི་སྟོལ་མ་རྒྱབ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔུལ་སྤྲད་སེང་གེ་རྫོང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དུས་འཁོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། ལམ་འདི་  
 ལ་ཁྱིད་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བ་བཟང་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་ལུང་བཞུན་ནས་དབུགས་  
 དབྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟུང་འཇུག་  
 གི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པ་ན། །

དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་གྱུར་པའི། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། །

ཁྱིད་གྱིས་འཛིན་ནེན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་སྤྱོད་རབས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རིམ་པ་ལྟ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་འཆད་  
 པ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེ་ཐུད་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ཙམ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་དང་ཡ་གཞན་ཞིག་བསྟོམས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་



ཏུ་འཛིག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་སོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅམ་ལ་  
 སྐབས་འདིའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མི་ཚང་སྟེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ནལ་འཕྲོར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་པ་མཇུག་པ་མང་པོས་བདེ་སྟོང་  
 བྱང་འཇུག་དང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་  
 བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་གི་ལུགས་  
 ཀྱིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཅམ་ལ་བྱང་  
 འཇུག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་  
 ལེགས་པར་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་མའི་  
 དོན་བདེན་སྟོང་སྐུ་མ་ཅམ་ལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 སྟོང་པའི་དོན་ཅམ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པོ་མ་བྱུང་བ་ན། བྱང་འཇུག་གི་བྱང་དུ་འཇུག་  
 རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ལས་གཞན་མ་རྟེན་པར། དེ་གཉིས་  
 བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྦྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བླ་མས་  
 ནི་བདེ་སྟོང་གཉི་ག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེམས་ནས་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཡ་གཅིག་ཏུ་བཞག། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་བ་བྱེད་  
 སྐུ་མའི་སྐུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཡ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་  
 རིམ་ལྔར་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་གཙོ་པོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ། ཉེར་  
 གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གནད་ཆེ་ཤོས། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །རང་  
 བྱིན་བཅུ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་བྱང་  
 འཇུག་རིམ་པའོ། །ཞེས་བདག་བྱིན་བཅུ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་དང་། དེ་

གཉིས་འདུས་པ་ཟུང་འདུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །ནམ་  
 དབྱེ་སྤྱི་སྤྱིར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འདུག་པར་  
 དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཟུང་དང་། དེ་གཉིས་འདུས་  
 པ་ཟུང་འདུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་ཕྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟུང་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 གཉིས་འདུས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 བཤད་ལ། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དུག་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་  
 དོན་འཆད་པའི་ཆེ་སྟོན་གསལ་དུ་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནམས་གྱུང་བསྐྱེགས་ནའང་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་  
 ཟུང་དུ་འདུག་པ་དེ་ཟུང་འདུག་གི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །དཔལ་མགོན་  
 ལྷ་སྐྱབ་དང་རྗེ་སྐྱ་མ་གཉིས་ལྟ་སྟོན་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་དུ་འང་བརྟན་པ་གསལ་  
 བར་མཛད་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མདོ་ལས་ལུང་སྟོན་ཚུལ་ཡང་  
 མཚུངས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ལུང་བརྟན་པའི་ལང་ག་ཤེགས་  
 ཀྱི་ལུང་། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར།  
 སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །ཞེས་པ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ལུང་བརྟན་དུ་སྟོར་སྐབས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྤར་ཡང་། སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ལུང་བརྟན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཆེ། སྟོན་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྒྱུ་འོད་གཉིས་དང་།

དེ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 སྦྱོན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས། ཙ་ཁྱུད་ལ་དོན་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་ཟེན་  
 ཙ་མ་གྱི་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ན་དག་པའི་སྒྱུ་མ་ཟུང་འདུག་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 མ་འོངས་པ་ན་སྤྱི་སྟོན་འདི་བ་ན། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཙ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱུ་  
 མ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཙ་མ་ལས་དག་པའི་  
 སྒྱུ་མའི་སྦྱར་འབྲངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ལྷན་སྦྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་ཟུང་འདུག་  
 རི་རྟོགས་དཀའ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཤད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
 ལང་ག་ཤེགས་གྱི་ལུང་འདི་འདྲེན་པའི་མཆན་སྦྱར་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱང་པོ་འདི་ལྟ་  
 བུ་སྤྱི་སྟོན་ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པ་ནི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པས། དེར་དོན་འདི་སྤྱི་སྟོན་  
 འདི་རྒྱུ་དོན་དང་། མདོ་ལུང་གི་འདིས་སྦྱོན་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདྲ་དགོས་པ་གང་ཞིག་  
 དྲི་བའི་ཆེ་སྦྱོན་གསལ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱོད་ལུལ་ལུང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
 རྟོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པ། ཟླ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་  
 བུའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། ཕྱག་  
 ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཕྱི་མའི་དུས་ན། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་འདི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་པར་



འགྱུར་། རྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུང་འདིས་ཀྱང་གང་གསལ་བར་བྱེད་  
 རྒྱུའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཟུང་འདུག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ལ།  
 དེར་ཟུང་དུ་འདུག་རྒྱུའི་ཡ་གཉི་ག་སོ་སོར་གསལ་བར་མ་བྱས་པར་ཟུང་འདུག་གསལ་  
 བར་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱས་ན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་  
 ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བྱས་པ་མིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་  
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོག་འོད་གསལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་  
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟུབ་བྱ་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་སྟུ་ལུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་  
 གཉིས་སྟོན་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྟུན་སྡེར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
 ཡུང་བསྟན་འདིའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟོན་པའི་  
 དོན་བསྟུབ་ལ། ཅ་བ་ལས།

གསང་སྤྲུགས་འཛིག་རྟོན་སྟོན་པ་དང་། །  
 ལྟ་བ་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཅམ་དུ། །  
 གྱུར་ཆེ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་དུང་། །  
 དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས། །  
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པ་རུ། །  
 ཡུང་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་འདི་སྟེ། །  
 གང་ལས་ཁྱོད་ནི་རྗེས་དྲན་པའི། །  
 ཡོན་ཏན་ཟླ་དང་བྲལ་བའང་འདི། །  
 ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། །  
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞིལ་གྱུར་ནས། །

རིང་ཞིག་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ། །

ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱོད་ཉིད་འབྱུངས། །

བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་བསམ་སྤྱོད། །

བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ལྷ། །

ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དག་གདན་གཅིག་དུ། །

རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲེས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ། གསང་སྤྲུགས་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷ་  
བཡིད་བྱེད་བཀག་ཅམ་དུ། །ཁྱུར་ཆེ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་དུང་། །དམ་བཅས་བཞིན་  
དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལོག་ཏོག་གི་དྲི་མས་སྤྲུགས་ཏེ་མིང་  
ཅམ་དུ་གྱུར་པ་གསོས་ཚུལ་དང་། དེའང་ཀྱ་ཚུང་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སངས་ཀྱས་  
འཛིག་ཏེན་དུ་ཕྱོན་པ་ལྷར་ས་སྟོང་ཀྱན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། སངས་  
ཀྱས་མཛད་པ་བྱེད་པ་རུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་འདི་སྟེ། །གང་ལས་ཁྱོད་  
ནི་རྗེས་བྲན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཟླ་དང་བྲལ་བའང་འདི། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། བསྟན་  
པ་རུང་བཅད་ཉམས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་གསོ་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་  
དཔང་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ནམས་འདས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན་ཞིང་། ངན་ཏོག་གི་དྲི་  
མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲུགས་པས་ནད་གཏིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ཆེས་གསོ་དཀའ་བའི་  
སྐབས་ཡིན་པ་ནི། ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་གྱུར་  
ནས། །རིང་ཞིག་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ། །ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱོད་ཉིད་འབྱུངས། །  
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་ནའང་ཀྱུ་ལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་  
སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རི་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་། དེའང་ཕྱོགས་

རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིས་  
 བསྐྱུས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསོས་པའི་ཚུལ་  
 རྟོན་པར། བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་བསམ་སྦྱོད། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་མཐའ་  
 གཤམ་ཆ། །ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དག་གདན་གཅིག་དུ། །རྩོགས་པའི་སྤྱི་ལ་འདི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཕྱེས། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་གོ་ལ་ས་དང་  
 ལྷན་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་ངན་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ནི། དེར་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་རྒྱས་  
 པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོད་པར་  
 གསུངས་པ་ལ་སྟོན་བཀྱགས་ནས་ནང་ན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ། ཕྱི་  
 སྦྱོད་པ་གང་ངན་འཛམ་མེད་དུ་སྦྱུད་དེ། རྩ་མའི་དམ་ཆོག་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་  
 ཅི་བར་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་སྤང་ནས་རྟེན་རྒྱུད་  
 ཟད་ཅམ་ལ་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱེད། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབྱེན་སྦྱོས་པས་སྤང་  
 པ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིང་རང་ལ་ལྟོས་ཆད་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་དེར་  
 ཁྱིད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཁྲོལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། རྟོགས་མའི་དུས་  
 ཀྱི་མཐར་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དགོངས་  
 པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདག་ཅེས་སྒྲ། །ཆོས་ནི་གཡོ་ཡིས་ཕྱེད་པར་  
 འགྱུར་། །དེ་ནི་འདུས་པ་མི་ཤེས་པར། །དམ་ཆོག་ལ་སོགས་སྦྱོད་ཕྱེད་ལ། །གསང་  
 བ་སྤང་བར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རབ་དུ་སྟོན། །མངོན་སུམ་སངས་  
 རྒྱས་འབྲུབ་པའི། །སྦྱོང་དཔོན་སྦྱོད་ཅིང་བཀྱར་མི་ཕྱེད། །སྤང་ཅིག་གིས་ནི་ཁོང་  
 ཁྱོའིང་། །དེ་གཞན་སྤང་ཅིག་གིས་རྗེས་ཆགས། །མ་དང་སྤང་མོ་བུ་མོ་སྟེ། །བཏོད་  
 མེན་ལ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །པ་མ་གསོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། །སྦྱོག་ཆགས་གཞན་ནམས་



གསོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྩུན་གྱི་ཆོག་སྤྲོ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་བར་  
བྱེད་། །གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་ཐད་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྲོ་པ་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར།  
དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ནམས་ནི་དེས་མི་ཤེས། །ཉེས་པ་ཅུང་  
ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་། །མངོན་སྲོད་དག་ནི་བྱེད་འགྱུར་ལ། །ནལ་འབྱོར་རབ་སྲོར་  
དམན་པ་ཡི། །སྤྲོ་པ་ལ་ནི་འགྱུར་མི་འགྱུར། །རྟག་དུ་ཕྱི་རོལ་བསྐྱོན་བཅོས་  
དག་ལ། །དེ་ཡི་སྲོར་ལ་མཁས་པ་དང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཕྱགས་  
ཀྱི་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མཆོག་སྤྲོ་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བཅན་སྐམ་པོས་ཀྱང་རང་གི་  
འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱོན་པའི་བསྐྱོད་ལྡན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
བ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། །ཕྱི་རབས་པ་ནམས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མིན་པའི་  
ཕྱིར་སྤྲོ་པ་དུས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱོན་  
ཏེ། །དེ་འང་ནག་ཕྱོགས་ཁ་ཀྱི་ལ་བ་ན་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་  
པས། །གཞན་སྐབས་སུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཀྱིན་སེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། །ལྟ་  
མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོས་བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་བཤད་པས་ཅོལ་ཆུང་  
ནམས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན་ཅིང་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་སངས་ཀྱིས་  
ཀྱིས་མ་བསྐྱོན་ཅིང་། །སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་གདམས་  
པ་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པ་ཡིན། །ས་འོག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། །མི་ལམ་དུ་ལྷོས་བསྐྱོན་  
པ་ཡིན། །འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁ་པོ་སྤྲོ་པ་ཤིང་། །དོན་སྤྲོ་  
སྤྲོ་པ་ཀྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་སྤྲོ་བུར་དུ་འཁྲིད་པའི་ཆོས་ལྷགས་འདྲེ་མིན་མང་  
པོ་གསར་དུ་བཅོས། །ཆ་ལྷགས་ལ་མ་ཟུང་དགྲ་གྲོན། །ཡེ་ཤེས་པ་པོ་པ་ཡིན་ཟེར་

ནས་འདྲེས་བཞུགས་པས་རྒྱ་བཞུགས་དེ་ཆངས་སྤྱོད་ལ་རིག་མ་གཏོང་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པའི་མངས་གཞི་འདིག་པར་བྱེད་པ། མིང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་ཐེག་པ་  
 རིམ་དགུའི་ཅེ་ཀྱལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རོན་འདིག་རྟོན་ཐ་མལ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་འཆོང་དང་འདྲ་བ། འཆོང་བྱེད་ཀྱི་བདག་འདོན་མ་ཞིག་  
 པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞིག་པའི་ཞིག་པོ་ལོག་སྤྱོད་མཁན་ནལ་འཕྱོར་པར་བརྟུས་  
 པ་མང་པོ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ལྟ་བའི་གོལ་ས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགག་  
 སྤྱོད་ཐུང་དོར་སོགས་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་པས། དེའི་ངང་དུ་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོན་ཐམས་  
 ཅད་བཀག་སྡེ་སེམས་ལུང་མ་བཞུགས་དུ་དང་དེ་བཞག་ན་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མཐོང་  
 བ་དང་ལྟ་བའི་གོལ་ས་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་མི་འཕྱོར་  
 ཅེས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཁྱད་དུ་གསོལ་ཅིང་ལུས་ངག་གི་དགོ་  
 སྤྱོད་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་མཐའ་དག་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ནི། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཀྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ལས། རིག་པར་སྤྱོད་  
 ཞིང་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྟོན་པ་ནམས་ནི་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །དེ་ནས་  
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མཐུ་ཆུང་བས། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱས་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིས། །བདུད་ཀྱིས་བྱེན་བཞུགས་གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། །གཟི་བུ་དེ་ཆེ་  
 ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། །བྱས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་། །མདོན་གེས་  
 ལུ་མོས་བདེན་ཆོག་འགའ་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་ནམས་སྟོན་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར།  
 སངས་ཀྱས་བཞུགས་པ་ལྟ་འདྲེ་མང་པོས་དཀྱགས། །འདྲ་མིན་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་  
 སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །མེད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོལ་པ་འབྱེད། །ལུས་ངག་དཀར་

ཐུབ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །སྤྱོད་མ་མེད་རིས་མེད་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དང་།  
 རྩེ་ཟེད་ཀྱིན་ཟེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཟེར་བ་དང་། །ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྷ་བ་མང་དུ་འབྱུང་།  
 སངས་རྒྱུ་མ་བརྟན་མཁས་པས་མ་བགྱིས་པའི། །དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་བརྟན་ཞེས་འདྲེ་  
 ཆོས་བྱེད། །དེ་ནམས་འགོང་པོ་འདྲེ་ཡི་ཆས་དགུ་གྱིན། །ར་ཐག་ཁྱི་ཐག་རེ་བ་  
 ཟོན་མོན་གོས། །ཅིད་ལྷ་རྩེ་ལོག་གོས་དཀར་ལུས་ལ་གོན། །པེར་ཀ་དབྱག་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པ་འབྱུང་། །བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞེས་གོང་སྦྱོ་འགྲིམ་པ་དང་། །ཁྱོ་རྒྱབ་  
 ཆེད་དུ་དཀར་ཐུབ་དག་པོ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །མངོན་  
 ཆོན་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་དུ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྒྲ་རུ་ལེན་པ་འབྱུང་། །དག་  
 བའི་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲ་དང་བྱོ་ལ་བྱེད། །བསམ་གཏན་དན་པ་ཉམས་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་།  
 མེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བརྟོགས་པར་བྱེད། །སྦྱོན་ཐབས་ཅན་ལ་རྟོགས་ལུན་བྱེད་པ་  
 འབྱུང་། །ཁྱེ་ཆོས་ཅན་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་། །སྦྱ་བ་མཁས་ལ་གདམས་  
 ངག་ཅན་དུ་བྱེད། །ཁྱོངས་པ་ནམས་ལ་ཞིག་པོ་ཟེར་བ་འབྱུང་། །ལོག་སྤྱོད་མཁན་  
 ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར། །ལུང་མ་བརྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། །རྩེད་གྲགས་  
 འདོད་ལ་ཆོས་བཀད་མཁན་པོ་ཟེར། །ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བབ་ཅོལ་མང་པོ་སྦྱ།  
 འདྲེས་བརྒྱམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཞེས་ཟེར། །བདུད་ཀྱིས་སྦྱོ་བརྒྱེད་བྱིན་ཆཐས་  
 ཟེར་བ་འབྱུང་། །གདམས་ངག་ཟེར་ཞིང་ལོག་ཆོས་མང་དུ་སྦྱ། །གདམས་པ་ཟེར་  
 ནས་སྤྱེ་ཞེགས་གསང་ཆོག་སྟོན། །དེ་ལྷར་ལོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདུ་  
 མེད་པོ་སྤྱོད་ཐོཅ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རང་ལུགས་ཉམས་ཤིང་འཛིག་རྟོན་ཆོས་ལུགས་  
 ཉམས། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད། །རྩེ་འབྲས་བདེན་པར་  
 མི་ཤེས་མི་དག་སྤྱེ་ཆོགས་སྤྱོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་འབྱེད་ངོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱོད།



ལོག་སྤྱད་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་  
 པས། །མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གཅིག་དགོས་སོ་ཟེར། །བྱེད་མ་རྣམས་ནམས་དེ་ལ་  
 དད་པར་འགྱུར། །དགེ་བའི་བཤེས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིད་འགྲོགས་འབྱིད། །སྤྲུགས་  
 པ་ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་ལ་ཅིང་ཆོས་བྱེད། །དམ་ཆོས་ཡོན་ལ་བཞུས་ནས་གསང་བ་སྤྲོག་  
 གསེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་གཙོད། །འགའ་ཞིག་མ་ཐོས་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་  
 པར་བྱེད། །ལ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་བསྐྱར་  
 ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་སྤྱད། །རྟེན་བཀྱར་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ལ་ཞེན། །རང་  
 གི་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་མ་འབྱས་པར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་  
 བསྐྱར། །དེ་དག་སྤྱད་འཛོང་བ་ཞེན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །ལ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱད་མེད་དང་སྦྱོར་དབང་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད། །སྦྱོང་བྱིས་ཞིག་  
 ནས་དཔྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་  
 རྒྱད་མི་ཆོག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གནང་བ་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་སྒྲུལ་ན། གནང་བ་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་བདེན་མོད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་སོགས་ལས་  
 བཀག་པ་གནང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་ལས་ཉོགས་པ་གོང་མར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་པ་ལ་  
 ཡིན་གྱི། ལམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་དེ་དག་ལ་འང་མི་སྦྱེབ་ཅིང་། ཆ་གང་བཀྱེས་  
 སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་མི་བྱུང་པ་འཇིག་རྟེན་རང་  
 དགའ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པར། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རོལ་བ་སྐྱད་  
 བྱེད་པ་ནི་འདོད་ཞེན་གྱི་གཏམ་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་རྩན་ཤོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་  
 དཔོན་མཐོ་བཙུན་གཙོ་ལོགས་ཀྱིས་མངོན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ་འཇུག་པ་

ལས། རྩལ་དག་པ་ཡི་རྣམས་འབྱོར་པ། འདོམ་མེད་རྟོགས་ཤིང་བཙེ་ལྟན་པ།  
 རྒྱལ་བས་འདི་གསུངས་བདེན་མོད་ཀྱི། འདྲ་ལོ་འདྲ་འགའ་མ་མཐོང་། རྟོགས་  
 སངས་རྒྱལ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་འདིར། ཅི་བདེར་གནས་བྱ་གང་སྤྱོད་པ། རྟོགས་  
 རྟོགས་སངས་མཆོན་མའི་ཆ། ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྤང་། གཤམ་ཏེ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བལྟན་པ་ལ། རྟོགས་དྲུག་པ་འབྱོར་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ལ་སྤང་  
 བས། རྩལ་ལ་བསྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཟས་སྟོམ་སྟོམ་ནས་ནི། རྩས་  
 སོགས་མཉམ་པར་སྟོབ་བྱེད་ན། རྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། མི་སྟོབ་ཅས་  
 པ་དོ་མཆར་ཆེ། གཤམ་ཏེ་སྤྲུག་ལྟར་གནས་པ། འདི་ལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟེན་བཅས་  
 ན། རྩལ་སྟོམ་གང་སོགས་གནོད་པ་ལ། འབྱོར་གྱི་སྤྲུག་གང་དུ་སོང་། འཛིག་  
 རྟོན་གཉེན་གྱིས་བསྤྲུགས་པ་ལ། རྟོགས་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་གསུངས་པ། རྟོ་ཆོ་  
 འབྱོར་ལ་ཡོད་མེན་པས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བྱ་གང་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟོ་ལྟར་ན་རྟོགས་མའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་ཁིང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། རྟོགས་ཕྱིགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་ཁ་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་  
 གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོ་འཇུག་ལྟར་པས་ལ་བསྟོས་བྱས་དང་  
 ཉི་ཆོ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་སྟེ་དན་རྟོག་དང་ལོག་སྤྱོད་ཤིན་དུ་དར་བའི་ཆོ། རྩ་  
 མས་སྟོན་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་སྟེ་ལ་  
 བར་དམ་བཅས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པས་མགོན་དབྱངས་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་  
 རྟོགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟོག་པས་བསྤྲུགས་པ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དན་  
 རྟོག་གི་བྱི་མ་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། བསྟེན་སྤྲུགས་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་བསྟེན་  
 ལྟར་བྱུང་བཅད་ཀྱང་མཛད་པ་མདོ་སྤྲུགས་བཅད་སྤྲུག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཀའ་སྟོན་ལ་

གྲིས་རྒྱུ་བྱ་བ་ལ་གྱི་མཆོམས་ནས་ཤར་བྱ་མཆོའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 རོ། རྟོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱ་བ་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ས་སྤྱང་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། །སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཕྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ཉེར་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་དུས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡི།  
 དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཆོས་ལྡན་མིན། རྟག་དུ་ཆོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །བྱ་བ་པོ་རྣམས་  
 རི་མ་རུང་ཡིད། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་ལ་རྣམ་པར་  
 ལྡང་། རྟོངས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་རྣམས་ནི། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་། རྟོན་དུས་ཤིན་དུ་སྤྱིགས་མར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་  
 ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན། །གཞིན་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདི།  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གང་སུ་དག །འཇིག་རྟེན་གཉིན་གྱུར་མྱ་ངན་འདས། །དེ་  
 དག་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ནི། །དུས་དང་དུས་སུ་བྱའོ་ཞེས། །བདག་ནི་བྲིས་པ་གཞིན་  
 རྩེ་གཟུགས། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན། །སྤགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་ལ། །དེ་དག་དེར་ནི་རྣམ་པར་འདུལ། །གཞིན་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདི། །སྟོན་  
 ཆད་དུ་ནི་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདས་རྗེས་སུ་བྲིས་པའི་ཚུལ་བཟུང་  
 རྟེན་དུ་དག་གི་བསྟན་པའི་སྟོན་འཇིན་པའི་བྱེར་བྲུགས་བསྐྱེད་ཆུབས་པོ་ཆེ་སྤར་ནས་  
 མཛད་ཚུལ། ད་ནི་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཐོབ་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་  
 གྲ། །སྟོན་སྤྱོད་པས་ནི་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱང་བ་ན། །སྤགས་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། བྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་གཤོད། །སེམས་



ཅན་མང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་བྱེད་ལ། །དུས་ཀྱི་ཐ་  
 མ་དེ་ལ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མཆོག་སྦྱིན་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ང་ནི་མུ་ངན་  
 འདས་པ་ །སེམས་སྤོང་ནི་སྤོང་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། །སངས་  
 རྒྱལ་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་  
 རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁྱུ་བོ་གསེར་དང་ལྗན་འགྲམ་དུ། །ང་ནི་མུ་ངན་འདའ་བར་  
 འགྱུར་པ་ །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་འང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐ་མལ་  
 བའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
 འདིར་དགའ་ལྗན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པ་དང་། །དེ་འང་དགོན་པ་གཅིག་  
 ལུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོན་པའི་མིང་གྲུབ་མཐའ་སྦྱི་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་རི་བོ་དགའ་  
 ལྗན་པའི་ལུགས་སྒོལ་གཙང་མ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་ཤུལ་བུ་  
 ལ་གཏོད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཇམ་དབྱངས་ལ་གཏད་ནས་མུ་ངན་ལས་  
 འདའ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། །ལྟ་མོ་ངེ་མ་མེད་པས་ཞུས་པར་ཡང་། །བྱང་  
 རྒྱུགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སར། །དགེ་བ་ལྗན་པའི་ས་རྒྱུགས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་  
 ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དགོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་མཆོག་གསལ་བར་གསུངས་  
 མོ་ །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པར་བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་དགོན་  
 པ་འདེབས་པའི་སྟོན་དེར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཆུ་བའི་ཡར་ངོ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དུས་མཆོད་  
 བརྩམས་ཏེ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་  
 བཀྲར་བྱེད་ཚུལ། །ལྟར་པར་བཅོ་ལཱའི་མཆོག་མོ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ཚུལ་  
 བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་འགོག་པ་རིར་གཏོར་དུ་སྤྲས་པའི་ཆོགས་དུང་  
 མོགས་གཏོར་ནས་འབྲིན་རྒྱ་རྣམས་ཐར་ཆགས་སུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་

གྲི་གོ་རིམ་དང་ལུང་གིས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་མོས་དབྱུང་  
 ན་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེན་ཉེར་དགྲུ་པ་ལས། གཞིན་ཅུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱུས་  
 པ། །དུ་བྱིད་འཇམ་དཔལ་རབ་ཏུ་ཉོན། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་མུ་ངན་འདས། །ས་  
 རྟེན་ལྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱང་འཇིག་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་ན། །ཀླང་གཉིས་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་མཆོད་  
 རྟེན་དག་ཀྱང་བྱ། །སྤོས་དང་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་  
 བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གོས་མཆོག་དང་། །གཞན་ཡང་ཙོར་བྱེའི་གདུབ་ཀོར་  
 རྒྱན་། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བཟའ་དང་བཅའ། །ཡང་དག་སྦྱར་བ་དབུལ་བར་བྱ།  
 །ཞེས་པས་ཀྱང་རྫོང་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་། །ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་  
 བརྟན་ཅིང་། །དེར་མ་ཟད་ལེན་སོ་དུག་པར། །དང་པོར་ཡི་གེ་བ་གྲགས་དང་། །སྟོན་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །སྟོན་ཅན་དང་པོར་ཡི་གེ་མ། །དེ་བཞིན་སྟོས་  
 བཅོན་དད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །བརྟན་པ་དེ་ཆོས་སྟེར་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་  
 ཤིང་སྤང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བརྟན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཐོབ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 ཡང་འབྱེད། །ལྷགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་བཅོན་པས། །གྲགས་པ་འཇིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་དང་པོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་  
 མཆོན་སྒྲ་གསལ་པོ་དང་། །རྫོང་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་རྒྱན་ཕུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱེད་པ་བརྟན། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་མང་བྱེད། །ཅེས་  
 པས་ཀྱང་དེས་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་རྣམ་གནས་བར་དུ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་

པར་མཛད་པ་དེ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལེའུ་འདྲིའི་མགོར་རྒྱལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཐོག་མར་འབྱུངས་ཚུལ། །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཀའ་བ་སྤྱད་ལུགས། སངས་  
 རྒྱལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་པམ་པར་མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་ཆེ་  
 འདྲིའི་མཛད་པ་རགས་རིམ་ཞིག་གསུང་པའི་མཐར་འཇམ་དབྱངས་ལ་གཏད་པ་ཡིན།  
 ང་ནི་འཇིག་རྟེན་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་རང་གི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས། ས་སྟངས་སྟོང་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཐུབ་དབང་ཡོངས་སུ་  
 མྱ་ངན་འདས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་རྟག་དུ་སྐྱུང་བར་ནི།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་  
 པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་པ་ལུང་བསྟན་དོ། །ལེའུ་སོ་བཞི་པ་དང་སོ་ལྔ་པར་  
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡི་དམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་སྟངས་རྩེའི་སྒྲིན་སྤྱད་ལས་བྱེད་ཚུལ་དང་། སུམ་རུ་པར་ལུགས་མཁར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གནད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་  
 སོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་དག་ལྟར་པའི་བཀའ་སྟོལ་འདྲིའི་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྐྱུང་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། །དེར་མ་  
 ཟད་དག་ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་བདག་ནམས་ཀྱང་  
 ལུང་བསྟན་དོ། །ཐོག་མར། ང་ནི་ས་སྟངས་མྱ་ངན་འདའ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནང་  
 དག་དུ། ས་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བོད་ཡུལ་  
 ཐོག་མར་ཆགས་ཚུལ་དང་། ལྷ་ལྟར་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་



གནས་པ། །ཀྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྤྱོད་བཅན་སྐྱམ་པོ་ནས་རིམ་པར་  
 གསུངས་པའི་མཐར་ས་སྤྱང་དང་ནི་བེད་དང་། །འོང་ལྷན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་བེད་སྤྱོད་སྤྱང་དར་མ་དང་། །དེ་ནས་འོད་ལྷན་ཏེ་འོད་སྤྱང་གི་བར་ཀྱལ་པོ་རིམ་  
 པར་བྱུང་ཡང་། །འོད་སྤྱང་ནས་བོད་སིལ་བྱར་འཐོར་ཏེ་སྤྱིའི་ཀྱལ་པོ་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། །དེ་འོག་ལྷགས་ནི་རྣམ་ཞིག་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་དགས་ཏེ་བར་སྤྱོད། །ཅེས་  
 དང་། །ཁ་མར་ཆར་ཀྱལ་ངང་ཚུལ་ཏེ། །ཁྲ་ཁྲོ་རྣམ་པར་སྐྱ་ཆོགས་ཡིན། །ཞེས་  
 ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཀྱལ་པོ་མང་པོའི་དབང་དུ་འགོ་བ་དང་། །བྱད་པར་ཏྲོར་སོག་གིས་  
 དབང་བྱེད་པར་གསུངས། །དེ་ཆེ་བལ་ཡུལ་བདག་པོ་ནི། །མཆོན་གྱིས་འཐབ་པས་  
 རྣམ་པར་འཛིག། །ཅེས་པལ་པོས་སྤྱི་གཟར་བསྐྱང་ཡང་ཁོ་རང་པམ་པར་འགྱུར་  
 ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ལ། །དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཀྱལ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།  
 ཀྱལ་པོ་དབྱིག་གི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ། །སྤྱི་ཆེན་སྤྱོད་ས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཀྱེ་  
 ཉིད་དང་ནི། །སྤྱོད་པོ་ཆ་ལག་རབ་ཏུ་མང་། །ཁྲ་ཁྲོས་བདུད་དང་རྣམ་པར་ཀྱལ།  
 སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་དེ་གཙོ་བྱེད། །གཞོན་ནུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་  
 ནི་རབ་བསྐྱབ་པ། །མཐུན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི། །རིག་པའི་ཀྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད།  
 དཔའ་པོ་ཆེ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས། །ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །དེ་  
 ཡི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །ཀྱལ་སྤྱིད་ཕྱིར་ནི་རབ་སྤྱོད་བྱས། །གང་གིས་དན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངས་འགྱུར་བ། །མི་བདག་ཀྱལ་ཐབས་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་འགྱུར། །མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད། །བསམ་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཆངས་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ལུས་ལུང་  
 ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ལྷ་ངན་པལ་པ་དག་དང་ནི། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཅི་དགོས།

ཡིན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་འཛོ། །གྲགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞོན་ནུས་ཡོངས་སུ་  
 བཤད་པ་ཡིས། །རིག་པ་འདི་ནི་དེ་ཡུལ་དུ། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་འགྱུར་འགྱུར་གྱི། །རིག་  
 པ་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་ཆེ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། །མངོན་སུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་མཆོག་དམ་པ་ལ། །མེན་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་  
 འགྱུར། །རྩྱལ་པོ་དུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡང་དག་བདེན། །སྤྱི་  
 ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཤིང་གུན་གྱི་ན་  
 ཡུལ་མ་གཏོགས་པ། །ཁ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་ཀ་ཤིར་བཅས། །དེ་ནི་དཔག་ཆད་བདུན་  
 བརྒྱ་དང་། །འབྲམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ས་བདག་དུ། །དེ་ཆེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །དེ་ཆེ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱས་སྤྱིད་  
 འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱས་སྤྱིད་ཅམ་སངས་རྒྱས་འཛིན་  
 ཉིན་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་ཡོད་ནའང་། །འདི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། །དེ་རྩེས་  
 གཞན་མང་པོས་འཛིན་ཅིང་། །དེའི་མཇུག་དུ་འབྱུང་བར་གསུང་བའི་དུས་ཆོད་རྒྱལ་  
 རབས་འདི་དག་ལ་འགྲེགས་པ་དང་། །དཔག་ཆད་ཉིས་འབྲམ་ལྷག་པའི་ས་ལ་དབང་  
 བྱེད་པར་གསུང་བའང་མཐའ་སྒྲིལ་ཡིན་ན་འཇམ་སྤྱིད་སྤྱིའི་ཆད་དང་མི་འགྲེགས་  
 ཀྱང་། །རྩེ་གསལ་ཅིས་ཀྱིས་ནང་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་དང་། །ཆུར་དཔག་ཆད་  
 ལྔ་བརྒྱའི་ས་དེ་རེའུ་མིག་དུ་བགོས་ན་དཔག་ཆད་ཉིས་འབྲམ་ཅམ་འབྱུང་ལ། །ད་  
 ལྟ་སོག་བོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་ཡང་དེ་ཅམ་མ་མཐའ་  
 འབྱུང་བར་སྤྱང་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡོད་པར་

འགྱུར་། རྩེ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཁང་དག་ནི་མང་པོ་བྱས། རྩོད་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙ  
གཅིག་གི། མཆོད་རྟེན་མཆོག་ནི་དེ་བཞིན་བྱས། བེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོས་  
དང་། རྩེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐུ་རབ་པ་ལོ་  
ཕྱིན་། རྩེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རབ་གནས་བྱས། ཞེས་འབྲུང་ལ། དགོན་སྡེ་དང་གཙུག་  
ལག་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་རྒྱལ་རབས་འདྲིའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་སྤར་གང་  
ལའང་མ་བྱུང་སྤྲང་བས་ཀྱང་དགེ་ལྡན་པ་དང་མཆོད་ཡིན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་  
རྒྱལ་རབས་འདྲི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲེས་སོ། རྟེན་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་ལུང་  
བསྟན་པའི་དགོས་པའང་བསྟན་པའི་བྱིན་བདག་གྲེད་རྒྱུ་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་  
ལ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་རབས་འདྲི་རྣམས་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་འདྲིའི་བྱིན་བདག་དང་རྒྱབ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མཐུན་  
གྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩེ་རྣམ་ཐར་དུ་དང་པོ་རི་བོ་རྩེ་ལྡན་པའི་ཐོ་  
ལམ་དང་། ལྷ་ཁང་ལས་འདས་ཏེ་རི་བོ་རྩེ་ལྡན་པའི་ཐོ་ལམ་དུ་མ་ཡོད་ལ། འདིར་  
ཡང་། རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། མངོན་སུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་ན།  
བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་  
ནིའི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲི་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་  
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རང་ནི་དེ་ཀྱི་བསྟན་  
པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་བྱིན་སྐབས་དང་སྤུལ་པའི་རྩོམ་གར་མཛད་པ་ཡིན་པར་སེམས་  
སོ། རྟེན་མ་ཟད། ཡི་གེ་དེ་བྱ་དགེ་དང་ལྡན། རྟེན་བའི་དོན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ནི།  
རྩེ་ལྡན་འདྲི་པའི་འཁྲོས་དག་གིས། རང་གིས་ཡུལ་ནི་ནི་དུ་བྱིན། རྩེ་ནི་  
ཀྱི་ནི་ལས་བྱས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་དང་ལྡན་པ་འཕྲོག། ཅས་པས་ཀྱང་སྒྲ་



སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀློག་ཏེ་གྲིས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཆེར་བྱས་  
 ཏེ་པོད་མྱོངས་མཐའ་དག་ལྟ་འབངས་སུ་སྦྱར་བས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད་  
 འབྱུང་བའང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་འདི་ནི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པར་རྩེ་བླ་མ་དང་རིམ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུང་བར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་དུ་དངས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་  
 པོའི་བཀའ་ཆེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ། སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱལ་བྱང་དང་  
 གཏེར་ཡིག་ཚད་ལྡན་དུ་མ། མ་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱང་བ་དང་། སྐབས་  
 དེར་ལྟོ་བྲག་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ལྟག་པའི་ལྟས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་  
 སུ་མཆན་སྒྲུང་དགོན་པའི་གནས། སྒྱུ་ཆེ་སྤྱི། གང་དུ་འཆང་བྱ་བ་དང་འཕྲན་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལུང་བསྟན་ཆེས་མང་བཞི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། ལུང་བསྟན་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སུ་བཞུ་བར་བྱ་ཡི། འདིར་མང་གིས་དོགས་པས་མ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་མཛད་པའི་གཙོ་  
 པོ་ནི་མདོ་སྒྲགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་ཡུལ་ཤྱོགས་  
 རེ་རེ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར། །ས་སྤྱིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གཙང་  
 མ་གང་ཡོད་རྩེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་གས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་གསལ་ལར་ཡང་རྩེ་  
 བླ་མའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་དར་བྱས་སུ་ཡོད་ཚུལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།  
 དེས་ན་རྩེ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱིང་པོངས་  
 ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིལ་  
 རྩེ་བླ་མ་རྩེས་སུ་དན་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་གསོ་ཚུལ་ཡང་སྤྱིན་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་

སྐབས་ཆ་གསུམ་ཅེ་ཙམ་ཉམས་ན་འང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་སྐར་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་  
 བཀྲ་བས། རྩོགས་མཐའ་དག་ནས་ཕྱིར་གསོ་བ་དཀའ་ཆོག་པ་མེད་ཀྱང་། རྩེ་ཐ་  
 མ་འབྱོན་པའི་གོང་དེར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་ཉམས་ནས་ཡུན་རིང་བས་མིང་གི་ལྷག་མ་  
 ཙམ་དུ་སོང་སྟེ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་སྟངས་སྟེ།  
 བསྟན་པ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཉག་ཕྱ་བའི་ཚུལ།  
 ཆོག་སྦྱིའི་བཤད་སྟབས་ཉག་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་  
 གྱུར་པའི་དུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །ཞིབ་བར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེའི་སྟོན་ནས་ཆེར་  
 ཉམས་པའི་ཚུལ་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནི། ཉམས་  
 ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་སྟངས་། རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་  
 ཙམ་ཡང་མི་སྟངས་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡིན་ཞིང་། རྩེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་དུ་མའི་འཇུག་དུ་འང་། རིང་ནས་ཉམས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་འབྱེད་པ། །ཞེས་  
 དང་། །སྟོན་ཆད་རྩོགས་འདིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། །ཞེས་དང་། །ལམ་འདི་  
 ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་དང་། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྟབས་གིན་  
 ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་། །ལྟ་བའི་སྐར་ཡང་རིང་  
 མོ་ཞིག་ནས་ཉམས་ཡོད་པའི་ཚུལ། རྩེ་གསུངས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྩེ་འདི་ཕྱ་ཞིང་གིན་  
 ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་།  
 །ལེགས་བཤད་སྟངས་ཤིང་པོར། དེ་ཆེ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་  
 གིས་བཅའ་བས་རྟོགས་པའི་རིགས་པའི་ལམ། །ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་  
 ན་འཇམ་དཔལ་ཙམ་ཀྱང་ལས། ས་ཡི་སྟངས་འདི་སྟོང་པ་ན། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་ས་

སྤང་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། ཁྱིམ་སོགས་གོང་དུ་དངས་  
 པ་ལྟར། རྒྱབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིབས་སུ་གཟིམས་ཤིང་། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་འདས་ཏེ། རྣམ་  
 པར་དག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མུན་  
 པའི་གླིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གླིང་དང་  
 དཔུང་གཉིན་མེད་པ་ན། རྒྱལ་བའི་གདུང་མི་འཆད་པར་འཆོབ་པའི་སྤྲས་མཆོག་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟས་  
 དངས་ཏེ། རྒྱབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་  
 ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཇད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལའང་ཕན་ཡོན་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་།  
 བོད་འདིར་སྟོན་ཆད་བྱོན་པའི་སྤྲེས་མཆོག་ཡལ་ཆེར་གུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇད་  
 རྒྱལ་ཡང་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས་ན་མདོ་འམ་ལྷགས། བཤད་པའམ་སྒྲུབ་པ་གང་  
 རུང་རེ་གཅི་བར་བཏོན་པའི་ཐུགས་རེ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་སུ་འཐལ་  
 ཡས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་འབྱེང་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་  
 དང་། རྩེ་བཟོད་བྱ་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རུང་  
 འཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་



གྱི་སྒྲིལ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཟེགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་དམིགས་བརྟེ་  
 མའི་རྒྱུ་ལས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་། གླང་ཤར་སོགས་  
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ། རྩེ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་  
 སྐྱེ་ཆེ་དེའམ་བར་དོར་བྱང་འདུག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ། རྩེ་ག་བྱ་སོགས་གནས་ལྷ་  
 རེག་པ་མཁྱེན་པའི་ཆ་མ་མཐའ་ལྷས་པ་བྱང་བས་སོ་ཞེ་ན། རེགས་པ་དེ་ནི་འདུག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་  
 ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་། རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོད་མི་སྟོམས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། བརྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་ལོ་པའ་རྒྱ་ལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། རྩེ་དར་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས་རྒྱ་ལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་འདི་ལ་མི་མདའ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་  
 དང་གསང་སྤགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་དར་  
 གྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་། རྩེ་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ།  
 མར་མེད་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་  
 ཕན་ཚུན་སྟོམས་ནའང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། གྲུབ་  
 མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་། སྐྱ་ཆད་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་དམན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོག་གོང་དཔང་བྱ་སྟོན་སོགས་གནས་  
 ལྷ་རེག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་སྟོོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་ནས་ཁྱད་  
 པར་མེད་ཀྱང་། སྐ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བཞེན་  
 ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དངོས་བརྟན་

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོགས་གནད་གསང་བ་  
 མོ་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་འཆལ་བ་མཐའ་  
 དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལོ། ། ཞེས་  
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོད་པའི་བྱད་པར་དང་། དམ་པ་གོང་མ་ཀུན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ཡུག་རྩེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་རྩེའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་ལས། མད་  
 བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། རྩེ་བས་ཆེན་ཀྱལ་སྤུས་སྟོད་པའི་སྟིང་  
 སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད། །སྟོབ་བཟང་ཀྱལ་  
 བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ངང་ཚུགས་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལ་གནས་ཤིང་། རྩད་དུ་བྱུན་  
 མོང་བ་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་བའི་ཏིང་འཛིན་བཟོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 སྟོད་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་འབྲིལ་ཞིང་།  
 རྩེས་འཇུག་མཆོག་དམན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཀྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་སྟོལ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོར་  
 འཕྲེང་གི་རེ་བཞི་པ་ལས། རྩད་ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྟོད་པ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན།  
 ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྟོད་པ་སྟོང་  
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་གྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རྩེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཞེས་

ཕལ་དང་། རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཤིང་དེ་འདྲི་རྟེན་པ་འཕང་ཡང་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབབ་  
 པ་བཞིན། རྟེན་པ་ལེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟར་ཡང་གནད་ཐམས་ཅད་  
 དེའི་ནང་སྤྲིག་བྲིག་འདུས་ནས་འོང་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་སྡེ་སྡེ་དག་སྤྲུམ་  
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྤྲུམ་གྱི་ལམ་སྡེ་ལུང་རྟོགས་གྱི་གྲུ་བཞི་  
 བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་  
 པའི་བྱིས་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་  
 བཅས་ཡན་གྲུ་གཅིག མཉམ་དག་བདུན་བསྐྱབ་བྱ་མར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་དང་བཅས་  
 པ་གྲུ་གཅིག ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་གཅིག རྟེན་པ་  
 སྤྲུམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་འཛིན། རྟེན་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་གསུམ་  
 སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ཅམ་  
 ལས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། མཛོ་  
 རྩ་བ་ལས། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་རྩ་བ་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཕམ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙོ་  
 བོ་ནི། རྟེན་སྤངས་ལས། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་།  
 ཞེས་པ་ལྟར་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་གཡེང་མི་རུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ཏུ་འང་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ་ལུར་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་  
 འཛིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འབྲོམ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེར་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་  
 རྗེ་བོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གསལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་



པ་རྣམས་མེ་མུ་མས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ཇོ་བོས་  
 གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིའི་སྟོན་མེ་མུ་མ་ལ་མི་  
 ཐུད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེད་ཅིང་། དེའང་དང་བའི་དད་པ་གཅིག་པུ་མ་  
 ཡིན་པར། རྩེ་བརྟན་མུ་མས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་  
 གྱི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་མངོན་  
 འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བ་རྩེ་མུ་མས་རྩེན་  
 པར་བརྟན་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཐག་ཆོད་སྙམ་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟོ་འབྲུལ་ངེས་པ་བསྦྱེད་དེ་སྟོ་དང་བཅོན་པའི་རྩལ་གང་ཡོད་  
 གྱིས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་དང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་  
 རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་སྙམ་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྣམས་  
 པར་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་མགོན་མུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་  
 ལ་འབད་པ་སོགས་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་  
 བརྟན་པའི་ཐབས་ངེས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྩེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་མཆམས་  
 སྦྱོར་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་བ་ལས།

དེང་དུས་ཡབ་རྩེའི་སྟོལ་བཟང་ཡང་། །

སྟིགས་མ་ཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁེབས། །

ལྟར་སྒྲུང་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ཡིས། །

སྟོ་བོ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་འབྱིད། །

ཀྱེ་དུང་དག་ལྷན་བསྟན་པ་འདི། །

དཔལ་དང་འགྱུར་བས་རབ་ཀྱས་ཀྱང་། །

བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེས་ཕྱ་བ། །

བསམ་གྱིན་སྤང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །

ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་མ་མས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ས་གསལ་བར་  
 བྲེས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་དེའང་དུས་ཀྱི་རིམ་པས་ཆེས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབའི་  
 རྩལ་དང་། ལྷག་མས་དད་པ་དང་སྟོབས་ཟུང་གི་སྟོན་ས་འདྲི་བའི་དོན་ལ་སྟོན་  
 ལམ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན་ལམ་པན་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡང་གིན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་སར་ལམ་མཁན་མཁས་པས་དེའི་གསེབ་ནས་བཀོད་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་  
 མེད་པ་ཞིག་བཙལ་དེ་སྟོལ་གཏོད་ཀྱང་། ལུན་སྟོས་ན་ལམ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་  
 མི་རྒྱས་ལ། དེའི་སྤང་དུ་དུལ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆ་མཉམ་པར་གཡོགས་ན་ལམ་གྱི་དབྱིངས་ཅམ་ཡང་ཤེས་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་  
 རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པའི་ཁར་གཞན་ཞིག་གིས་འདིར་བཀོད་ན་ལེགས་ཞེས་  
 གཡང་ས་ངོས་སུ་བྲིད་ན་དེའི་ཐེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་རིང་བར་གཡང་དུ་  
 རྩུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །འཇམ་མགོན་ཐེ་མ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོལ་བྲེས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་འགྲངས་དེ་དུ་ལྷ་སྟེ་  
 ཐོ་རྒྱམས་སྟོའི་མཐུ་རིམ་བཞིན་བྲི་བས་མོངས་པའི་ལུན་པ་འཐིབ་ཅིང་སྟིགས་མའི་  
 བརྒྱུད་སྟོན་ཆོགས་པའི་དུལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་ནི་མི་མངོན་པར་  
 བྱས། །དམ་པར་ཁས་འཆེའང་དམ་པའི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅིའང་མེད་པར་ཆགས་སྤང་

གཡོ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་འདུ་འཛིན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བཏགས་པ་དུ་མས་རིགས་མཐུན་གྱི་གྲ་སྒྲིབ་རང་གི་རྩེས་  
 སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་སྣ་རེའང་  
 རྟོན་རྒྱ་མེད་པར་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་  
 བརྟན་ཏེ་སྒོ་སྤྱོད་ཐུང་དུ་འབྲིད་པ་ཆེས་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་། འདིའི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉུང་བས་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་ངང་  
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིན་སྦྱོང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་དུ་དུ་ལྟ་རི་  
 བོ་དག་ལྟན་པའི་བརྟན་པ་རྒྱ་བོད་དོར་གསུམ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་། གྲ་ཆོགས་དང་  
 སྤྱོད་བདག་ལོགས་གང་ས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དེང་དུས་འདྲ་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་  
 ཆེས་ཆེར་དར་སྐབས་ཡིན་གྱི། ཉམས་དམས་པའི་དུས་གལ་ཡིན་སྤྱོད་ན། རྟེན་  
 བཀྱར་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་བདེན་ཡང་། ཐར་  
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན། བརྟན་པའི་འཕེལ་འགྲེལ། རང་  
 གི་གཏན་འདུན་གང་བསམ་ནའང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་མ་ཉོར་བར། དགོས་པའི་  
 གཙོ་བོ་ངོས་ཟེན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱི། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །འཛིག་རྟེན་ལུན་ཆོགས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། བྱི་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐོན་པོར་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་གྱི། །དགོངས་དོན་སྤྱོད་ལ་རུས་མེད་པ། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི། །མང་  
 ཡང་བརྟན་ལ་དགོས་རུས་མེད། །ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་ཅན། །བཤེས་  
 གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བྱུང་བརྟན་སྤྱོད་བཞི་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་ཉིད་



དུ་གསལ་བར་རྟུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་བས་འཁྱོར་མངའ་མངའ་ཁ་དག་  
 དབང་ཆེ་སོགས་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་  
 འཁྱོར་རྒྱས་ཚུལ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔལ་འཁྱོར་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེལ་ཅིང་དེ་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་འདུ་འཛི་སོགས་བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་  
 པར་དཔལ་དང་བྱར་མ་ནོར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་  
 ལས། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བཙམ་ལྟ་འདས་འོད་སྤང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་དེ་ནི་ལྟག་པར་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པས་རྒྱབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པ་  
 དང་བཀྱར་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་གཉེན་  
 གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་གཞི་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་།  
 ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། །དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་  
 བཞེན་པ་དང་། ལུ་དུད་བྱེད་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱིས་པ་གང་དག་གིས་དགེ་སྦྱོང་གང་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་ཟང་ཟིང་ལ་མགོན་དུ་འཛོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་དབུལ་པོ་གཉེན་  
 ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་  
 ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ཟང་ཟིང་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་འཁོལ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་འདོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་

ཉིད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། །གཟི་བུ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མཛེན་པའི་དགེ་  
 སྤྱིང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གིས་  
 མཚམས་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱག་པའི་བསམ་  
 པ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་གཅིག་དུ་བག་མེད་པའི་  
 ཅ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འཕྲོག་  
 པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་དང་། །དྲེགས་  
 པ་སྦྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཟླ་བ་སྟོང་པོའི་མདོར་  
 ཡང་བཞུན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་འདྲུ་འཇི་དགའ་བར་བཤད་  
 དོ། །ཁྱུད་པར་དུ་དགེ་ལྡན་པའི་བཞུན་པ་འདི་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེ་གོས་འདོད་  
 ཡོན་ལ་གཡེང་བས་སྦྱར་བ་འདིས་བྱེད་པར་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ལུང་བཞུན་དེ།  
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་འབྱུང་། །ཞེས་  
 འདིའི་ལུང་བཞུན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། རྩེ་གྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་དེ་སྦྱང་  
 བཅེད་ཁ་རྒྱབ་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་མཚན་པ་བྱས་  
 རྒྱལ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ཁྱུད་པར་ཅན་སྦྱེད་  
 པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པས་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་ཟད་  
 ཀྱང་ཁ་འབྱེད་མི་རྒྱས་པ་རེ་གཉིས་ལ་གོས་འབྱུང་རི་བ་དང་། ཁང་པ་བཅུགས་པ་  
 རྩེ་བཀྱར་པའང་འོས་པར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། རྟེན་མའི་  
 སྦྱོ་བོའི་ལ་རྒྱུང་ནམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མཐུན་

རྩེ་ན་དུ་འགྲོ་བ་ཉུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་ཟེར་  
 བའི་འདུ་འཛིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤྲངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་གིས་མི་འཛོག་ལ། དེར་  
 མ་ཟད་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་དང་། ཕྱག་སྒྲོར་བ། གར་ཐིག། འབྲེ་མཆོད་སོགས་  
 ཡུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར། ངག་གི་བརྒྱས་བཞིན་  
 རྩོག་འདོན་ན་དབྱངས་སོགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛོན་མི་རུས་པར། སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱ་ཀྱ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་དང་།  
 མིག་དང་རྩ་བས་འཛོན་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་བྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་སྟངས་ནས་འཛོན་ཚུལ་ཡང་མ་མཐའ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 རྒྱག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་དང་། བདག་མེད་  
 སྤར་གས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱ་སྦྱིའི་གོ་བ་རགས་པ་རེ་ཅམ་ཆགས་ནའང་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འཛོག་རུས་ལ། དེ་མེད་པར་ཅ་རྒྱུང་དང་སྒྲིའི་སྐྱ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་  
 ཇི་ཅམ་བསྒྲིམ་སྟེ་སྤང་བ་བན་བུན་གྱི་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 བསྒྲོར་བ་ལས་མེད་དེ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས། ཆོས་སྟངས་ཉིད་སྟངས་རྩེ་  
 སྟངས་པོ་ཅན། འདིའི་དམིགས་བྲིད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། །ལུས་འཕྱལ་འཁོར་  
 གཏུམ་མོའི་རྒྱུང་སྦྱོར་སོགས། །ངོ་མཆར་ཡང་རྒྱལ་པ་ལུས་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གང་འཛོན་རྒྱུའམ་གང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 བསྟན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་  
 མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག། ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་



འདྲིར་། རྩོན་པའི་བསྟན་པ་འང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་  
 འགྲུས་དང་བརྟུལ་བ་བཏན་པོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆོ་བའི་  
 སྟོག་ནི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་བཞིན་སྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འང་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་མོ་བཞིན་འགྲིབ་པར་ཉི་བའི་ངང་ཚུལ་  
 བསམ་སྟེ་བཅོམ་འགྲུས་དང་བརྟུལ་བ་བཏན་པོས་བློས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་  
 སྟོང་པོ་ལོན་པ་བྱེད་ཅིང་། ལོང་བས་སྒྲུང་རྩེན་པ་བཞིན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་མཆམས་སྟུར་  
 མན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས། འདྲིར་ཡང་ཅ་བ་ལས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན། །

རི་བཞིན་འདོམས་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། །

འབྲུལ་བྲལ་ཁྱོད་གསུང་སྒྲེགས་བམ་རྣམས། །

གདུང་སེལ་དབུགས་དབྱུང་མཆོག་སྦྱིན་འབྱེད། །

ཅས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཞི་བར་གཞིལ་ཞིང་། ད་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དང་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྲགས་པ་མང་ནའང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ས་སྟོང་འདྲིར་གིན་དུ་དཀོན་  
 མོ། རྩོན་ཀྱང་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་མ་རྒྱབ་པར་ཡོད་ལ། རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ན་སྟོན་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་སུ་  
 མཇལ་ཡང་གསུང་རྒྱུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན་  
 པའི་དོད་པོར་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས།

ས་འདིས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་ལྔ་གི། རིན་ཆེན་ཁྲར་ཆེན་འཛིན་པའི་ཆོ། །འབད་  
 པ་དུ་མས་དེ་ནམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྒྲར་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལེན། །དུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩད། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་  
 མང་ནམས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ལེན་པ་  
 རྟེན། །དེ་ཡི་དོད་དུ་མཁས་པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་སྲོལ་  
 བཟང་པོ་དེ་དང་ཆོར་བས་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྱང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ལ། ཙ  
 བ་ལས།

ཀྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། །

དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན། །

གང་དུ་ཇི་བཞིན་གནས་པ་དེར། །

ཉག་ཏུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཙ་བ་ལས།

ཕྱོགས་རེར་མ་གྱུར་ཐོས་པའི་ཆོས། །

བསམ་དང་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲང་ནས། །

ཀྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །

ཚང་ལ་མ་ཙོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཞུན་པ་སྦྱི་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཙ་བ་ལས།

ཉག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །

རྗེས་བཟུང་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་པ། །

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱུར་ལམ་གྱིས། །

## བྱང་ཚུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་  
 རོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་མུར་དུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་  
 པར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དུས་གསུམ་སྟོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཇུག་པའི་མཐེལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་རྩེ་གླ་མའི་  
 བཀའ་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ནམ་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པས། ཚུལ་འདི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་འབབ་པའི་བསྒྲུན་པའི་  
 སྤྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་གིང་། དེ་ལ་ཡུན་དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་བསྒྲུན་པའི་སྲོལ་དེ་ཉིད་  
 བསྟེ་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་དུ་དར་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་  
 ཅད་ཚང་བའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱད་མར་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེའི་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཞིར་  
 བྱས་ལ། རྒྱན་པ་དང་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཚང་  
 བ་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། །ལེགས་སྒྲོན་དྲི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་  
 རྟེན། །རིན་ཆེན་འབྲུང་བར་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་མངོན་མཐོ་གསུངས་  
 པ་དང་། རྒྱན་ལས་འཕྲུན་ལས་ཕྱི་མ་ཉེར་དུག་གི་གཞིར་འགྲོ་བའི་འཕྲུན་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་དེ་དག་ལ་འང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མང་གཞི་བཞན་པའི་སྤྲིང་  
 རྒྱུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཐོས་པ་སྒྲུ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྩེ་གླ་མའི་རྒྱུ་ཐར་བཞིན་གསུང་རབ་དགོངས་



འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་མཐའ་ཚད་པར་བྱས། དེ་འང་ཐོས་ལོ་  
 ཅམ་དང་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་སུ་མ་སོང་བར། རང་སེམས་འདུལ་བ་དང་ནམ་གྲོལ་སྐྱུ་བ་  
 པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱིར་ཏེ། གང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས། སྒྲོ་མ་པས་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་  
 པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་དང་རང་སེམས་འོ་ཁྱེ་འདྲེས་པ་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་མ་བྱལ་བ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་  
 བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་མཐའ་དག་གངས་མ་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་ཆང་ལ། ངོ་  
 བོ་མ་ནོར་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
 གླངས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་གླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྒྲོ་ན་པ་སྟེ།  
 མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར།  
 ཞེས་པ་ལྟར་བཞུན་པ་བྱི་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བྱུང་པར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་ན་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།  
 སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེར་མ་མཆེས་ཀྱང་།  
 སྒྲོ་མ་འབྱུང་དང་རིམ་ལྡར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ལྷག་པར་  
 ཆེ་བའི་ལྷ་སྐལ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་དང་པོར་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཞིན་མདོ་སྔགས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་བཟང་འདིའི་བདག་  
 པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྒྲུ་མས་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཛད་ནས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་དང་།  
 རང་གིས་ཀྱང་རྟོག་དུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་བྱན་དུ་ཡུལ་ཏེ་མི་

མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། རྩེ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་པ་མེད་པར་མཉེས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྗོངས་པ་དང་། གསང་ཆེན་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་སྒྲིང་བདེ་  
 སྒྲིང་བྱང་འདུག་གི་ལམ་བཟང་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་  
 སོགས་ལ་མི་སྒྲིས་པར་ཐུར་བཞིན་དུ་ཕྱ་རགས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཞུལ་ཏེ། སྒྲིན་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མོར་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྩེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་གཏུགས་པའི་  
 མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གྲུག་བཟངས་འདི་ལ་བརྟེན་  
 རྩེ་རང་གིས་བསྐྱེས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་ཆོགས་  
 ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་རྩེ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་  
 གོ་དོན་སྐར་བྱང་ནི། ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 གསལ་བར་མཇུག་པའི་ཆུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྟོན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་གཞུང་བཟུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཨེར་ཏི་ནི་ཤེ་རེ་གོ་བྱ་དོ་རམ་པ་ངག་དབང་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐལ་བའི་ངོར། འབརྩམས་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་མེས་  
 བཞད་སྐྱབ་བསྐྱེས་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཟུ་གིས་འབྲེལ་དུ་སྐར་བའི་ཡི་  
 གོ་པ་ནི་དགོ་སྒྲིང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་རྩེ་མེས་གོ་སྐྱེ་ལ།  
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་ངག་མཇོན་བཟོད་སོགས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོག་  
 སྐྱར་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲའང་ཀུན་བྱང་གི་གནད་ཅིའང་མི་སྒྲིན་  
 པས་དོན་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པས་དོན་ལོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བཟོད་བྱ་གིན་  
 དུ་འགངས་ཆེ་བ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཇུག་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོན་པས་

ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་འཇམ་པ་ན་  
 ཡིན་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ལ་བསྟོན་པ། དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་དོ་ཆེ་སེམས། །རང་ཉིད་གྲོགས་པོར་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་བྲམ་མ་  
 དང་ལྷག་པའི་ལྷས་སྤྲངས་གྲོགས་མཛད་དེ་ལམ་གྱི་དོགས་པ་སྦྱེ་སྦྱ་བར་གསུངས་ལ།  
 མདོ་སྡེ་པད་དཀར་ལས། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས།  
 ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བཅོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 འདི་འཕྱོང་། །ཅེས་ཀྱན་སྦྲིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བྱེན་པར་ཁ་ཅམ་གྱིས་བསྟོན་  
 པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ལེ་ཞེས་སྟོས་ནའང་ཞིང་གི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། རྣམ་  
 ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡིན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྟོན་པ་  
 བྱས་ན་བྱང་འཇུག་དོ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིང་མིན་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་ནི། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བརུ་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱལ་  
 བ་ཡིས། །བསྟོན་ཆོག་ཞི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་ཆེ་ལོངས་སྦྱོང་བསྟོན་ན་ནི། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོས་པ། གང་ཡང་ས་  
 གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་སྒྲུང་བའི་གཏེར་དེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །གཅན་གཟན་རི་དྲགས་  
 ལྷ་མོའི་སྤར་བཅས་གདོང་ལྡེ་འབར་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་གསལ་བྱེད་པ་རོལ་གྱི་བའི་སྟེམས་ཕྱོགས་པ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པར་ངས་རྟེན་ཆ་མས་དངས་པའི་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །དེ་སྟོས་སྟོབ་མར་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་ཆེ་སོགས། །གཞལ་དཀའི་བཀའ་དྲིན་ལུང་པོ་



བསམ་ཞིང་དད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲེ་བ་ལས།  
 སྟོང་པོའི་ནོར་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་། མཐའ་བུལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ཚུལ་རི་བཞིན་  
 འབྲེད་པ་ནི། བསྟན་ལ་རི་མོར་བྱ་བའི་ལས། །མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 མཐུ། །ཡོལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་བཞིན། །སྲིད་འགྲོ་ཡ་ངར་འཕུན་པ་འཆེལ་  
 འདིར་རྟེན། དམུས་ལོང་ཞི་བའི་གྲོང་འདུག་ས་མཁན་ཏེ། །རྒྱལ་ཀྱན་མདུན་སར་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །བཞེད་པ་དོན་ལྡན་ཆེད་བཞེད་འདི་བགྱིས་སོ། །འདིས་  
 མཆོན་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་མཆོག་  
 རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྤྱིག་འཆང་བས་ནོར་འཛིན་ཁྲུབ།  
 འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཉེས་ལུང་རྟོག་  
 མས་དཔེན། །ཏིང་འཛིན་རྒྱབས་འབྲེང་གྲེ་བ་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད། །ཤེས་རབ་གཏིང་ཟབ་  
 རྒྱུད་སྤྱོ་ནོར་བུས་གཏམས། །དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། །བདག་  
 སོགས་འགྲོ་ཀྱན་མདུ་བྱང་བཀོད་པ་རུ། །བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་ང་རོས་རྩེས་བཟུང་  
 སྤྱོ། །ཤེགས་གསུང་སྟོང་པོའི་ལམ་བཟང་མཛོད་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་། །ཅེས་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་  
 པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་  
 པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་གྲུ་  
 མའི་ལུགས་བཟང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་  
 པོ་ཆེས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བར་བརྟེན། དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྩེ་བཙུན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་

པོ་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་  
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ནལ་ལྷ་ནས་རྣམ་གཉིས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྩེ་ཆེ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མེས་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་བཟང་བྱ་ང་ལྷ་པ་སྦྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་  
 གི་ལོ་ནག་པ་རྩེ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཡང་བྲི་ཆེན་མཆོག་  
 གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འཕེལ་ཀྱས་གྱི་དོན་ཁོ་ན་  
 ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་གསེར་བྱངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་ཤིང་རྩེ་རྣམ་བཞུགས་  
 ཐོག་ཆད་བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་གསེར་བསྐྱུན་གནང་བའང་ལོ་འདྲིར་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྩེ་བའི་ཡར་ཆོས་འཕྲོད་སྦྱོར་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་  
 ལྷན་དབྱེའི་ཆོག་བགྱིས་པའི་ཆེ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས་མཐར་ཐུན་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོར་རྩེ་ལྷན་རྒྱས་  
 བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱོགས་དུས་  
 ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །





( ༩ )

༡༡། །གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་གི་མཛད་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་  
པོ་ལ་ཀླ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྦྱོའི་  
མཛད་ནམ་མཛོར་བསྐྱས་  
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཀླ་ཀླ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ནི་གདོང་  
སྒྲིལ་པར་ཡབ་ལོ་ལོ་དང་། ཡུམ་འབའ་ཀོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ཅུགས་སྒྲེལ་  
( ༡༧༩༠ ) ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ལྷ་རི་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས་བྱུང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས།  
མཚན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་བྱ་བྱུང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་  
གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་ལ་དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་བྱུངས་  
སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཅུད་ཐོག་པམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་  
བྱུང་བསྐྱེན་ཚོགས་བསྐྱབས། །དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། སུམ་ནགས། ཅིས་སྐར་  
ནག་སོགས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་ནས་མཁས་པར་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་  
པོ་དང་། ཐུབ་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་བསྐྱེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་  
ལོ་བཞི་བཅུ་ལོར་མགར་ནམ་བྱ་ལ་སྒྲིང་གི་བྱིར་ཕེབས། རྗེ་འདིས་ཚོང་ནང་དགོན་པ་དང་། སྐན་  
པ་གྲ་ཆང་། དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་སྤྱི་ཉིང་གིས་ཕྱག་བཏབ། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་ལ་བྱ་བྱུང་དགོན་  
ཀྱི་བྱིར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་གྲ་བཅུད་དེ་མེ་པག ( ༡༩༣༧ ) ལ་གསེགས།

༡༡། །གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཏུ་ཡ། སྤང་གཞི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱོད་  
བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །སྤངས་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་  
རིན་ཆེན་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱུང་འདུག་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གླ་  
མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་  
བྱུང་འདུག་གི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་ཚུལ་  
ཤེས་པ་ལ། སྤང་གཞི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་དུ་  
གལ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཞི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བའི་རིམ་པ། བར་དོ་འགྱུབ་པའི་རིམ་པ། དེས་སྒྲེ་  
སྤྱད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་འཇམ་  
བུ་སྤྱང་པའི་མི་རྣམས་རྩལ་ཉེ་སྒྲེས་པ་དང་། ཆོ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱབ་པ། དབང་  
པོ་ཀྱན་ཆང་བ། ལུས་རང་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། མཆན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་  
པ། ཁམ་ཟས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་  
ལ་འགོ་རྩལ་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྔ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ། ཁམ་ཟས་ལ་སྤྱད་པའི་  
བག་ཆགས་སད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁམ་ཟས་རགས་པ་ཐོས་པས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤད་

གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲིག་པོ་མེད་དབང་པོ་སྐགས་དོད་དོ། །དེར་སྒྲིག་གི་འབྲེག་  
 པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལོག་པར་བྱགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་ནས་རིམ་གྱིས་མངལ་སྦྱེས་སུ་གྱུར་  
 ཅིང་། དེ་ལ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ཅ་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཏེ་དུག་གམ། ཡང་ན་པ་ལས་ཐོབ་  
 པའི་རྩས་པ་རྒྱུ་ཁྲ་བ་གསུམ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ག་པགས་པ་ཁྲག་གསུམ་སྟེ་  
 ཁམས་དུག་ཚང་བ་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཟེར།  
 རྒྱགས་ཐུ་མེད་གི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་  
 གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་  
 མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །དེའི་ལུས་ལ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། མཐར་འཛི་བའི་ཆོ་ཅ་  
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་ཅ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། ཅ་དབུ་མའི་སྟོང་སྟོང་གི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱང་  
 མཐར་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གཤུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཚུ་ལ་  
 དུ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་གིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་གས་སྒྲིག་འཇིན་  
 གྱི་རྒྱུང་མི་གིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིགས་འཛི་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་ན་གིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པའི་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱེད་པའི་རྒྱུང་  
 རུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཛི་བ་མི་སྟོང་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཞི།  
 སྒྲི་མཆེད་དུག །ཡུལ་ལྔ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཐིམ་པའི་  
 སྒྲི་ནས་འཛི་དགོས་ལ། ཐིམ་རིམ་ནི་དང་པོར་གཟུགས་ཡུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་  
 མོ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་



གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནམ་གནག།

དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་བྲིམ་པར་འགྱུར་  
བས་དེ་ནམས་སེ་སེའི་བྲིམ་པའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་ཕྱང་བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཡན་  
ལག་ནམས་སྒར་ལས་ཕྱ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རྩས་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲང་  
བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ།  
དེ་བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་བྲིམ་  
པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཤས་ཆེར་སྐྱམ་ཞིང་ཡན་ལག་ནམས་ལྷོད་ལྷོད་པོར་འགྲོ་བ་  
དང་། ལུས་ས་འོག་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། མིག་གི་དབང་པོ་བྲིམ་པའི་  
ཕྱི་རྟགས་སུ་མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་རུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་བྲིམ་  
པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་ལ་  
ཉེ་འོད་ཕོག་པ་ན་ཆུར་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་ལྷོ་མེར་བའི་སྒྲང་བ་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
ཆོར་ཕྱང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་བྲིམ་སྟེ། ཆོར་ཕྱང་བྲིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་  
སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་རྒྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་  
སུ་མི་ལྷོང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་རྒྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་  
ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་དུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་  
སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་རྒྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མི་བྲན། རྩའི་ཁམས་  
བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། ཁ་ཆུ་དང་། དུལ་དང་། གཅིན་དང་། ཁྲག་དང་། ཁྲ་  
བ་ནམས་ཤས་ཆེར་སྐྱམ། ན་བའི་དབང་པོ་བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲི་མི་  
ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲི་བྲིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ན་བའི་ནང་གི་ཁུར་སྒྲི་

མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དྲགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་བ་འབྲིགས་པའི་  
 དཀྱིལ་ནས་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་  
 བ་འཆར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ས་མཉམ་དུ་  
 ཐིམ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་སོགས་  
 ཀྱི་དོན་མི་དཔྱད། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་དཔྱད་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་དཔྱད། མེའི་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དོད་ཡ་ལ་  
 རྣམས་བཟའ་བརྟུང་འདུ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས། ལྷའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞན་ཅིང་ཕྱིར་དག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་བཅེགས་  
 པ་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དྲི་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་སྐྱས་དྲི་ཐིམ་མི་  
 ཐིམ་གང་ཡང་མི་ཆོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དྲགས་སུ་མཁའ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུང་  
 བ། ཐིན་བུ་མི་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་སྒྲིམ་པའི་དུ་བ་འབྱུང་བ་  
 ལྟ་བུའི་གསལ་ནས་མེ་ལྷག་དམར་ཆོག་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡོས་རྩོས་པའི་སྒྲ་ངའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དུག་པ་ལ་མེ་ལྷག་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་  
 རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་སོགས་མི་རྒྱས།  
 གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་དཔྱད་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་  
 དང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་དཔྱད། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་དྲགས་སུ་སྒྲིག་  
 འཛིན་སོགས་རྒྱུང་བརྒྱ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤོང་གར་འཕྲོ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱི་ནང་

དུ་རྒྱ་བ་འཆད། རྩེའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ཕྱེ་སྒྲོམ་ཞིང་བུང་ལ་ཕྱེའི་ཙ་  
 བ་སྒྲོན་པོར་འགྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཕྱེས་རོ་  
 དུག་གང་ཡང་མི་སྒྲིང་། སྐབས་འདིར་ལུས་དབང་དང་རེག་བྱ་ཡང་ཐིམ་དགོས་  
 པས་དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་གང་ཡང་མི་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་རྣམས་  
 གྱི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་ཟད་ཀར་ཅེ་མོ་ཏ་ལ་ལ་  
 འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྡེ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་  
 རི་འབྱུང་བ་སྡེ་མའི་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱི་  
 མའི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྡེ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 གྱི། །འབྱུང་བ་སྡེ་མ་ཞིག་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུལ་  
 ཐིམ་ཞེས་པས་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱང་གིས་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྡེ་མའི་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་  
 ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་དགའ་  
 བ་ཞིག་རྒྱ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་  
 རིགས་འགྲོའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས།  
 སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་སེམས། ཉེར་ཐོབ་  
 རག་ལམ་པའི་སེམས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་  
 ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གཉིས་སྤང་བ་དཀར་  
 ལམ་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཐིམ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་སྤང་བའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་  
 མི་མཐུན་ཞིང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆེ་བས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་རགས་



པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏོག་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་  
 བཅས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་།  
 དེ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་ཀྱི་ནྟགས་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་  
 པའི་ཆེ་མཆན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 ཤིང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ནམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་  
 འཆར་བའི་རྒྱུན་ནི། སྟོང་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཡར་  
 ལྷན་སྤྲུལ་པའི་སྟོང་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་དབུས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དམ་ཡིག་མགོ་བུར་བཞུགས་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་ཆུའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་པས་བུར་ལ་འོངས་ཏེ། སྟོང་གའི་རྩ་རྒྱུད་པ་དུག་སྟོར་གྱི་སྟོང་  
 དུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཟླ་འོད་སྟོགས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་  
 སུ་སྤང་བ་དང་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མཆོད་པའི་སེམས་  
 ཤར་བའི་ཆེ་སྟོན་ཀ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྤར་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་དམར་པོ་འམ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེའི་  
 རྒྱུན་ནི་སྟོང་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་མར་ལྷན་སྤྲུལ་  
 པའི་སྟོང་སྤྲུལ་གྱིས་ལྟོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་སྟོང་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བས། སྟོང་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་  
 ལེ་དམར་པོ་ལ་བུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་  
 ཏེ། །སྟོང་གའི་རྩ་རྒྱུད་པ་དུག་སྟོར་གྱི་འོག་དུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་  
 སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་

རྟོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་མཆོད་པ་དང་གིན་ཏུ་སྤྲོད་བ་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་  
 པ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་  
 ག་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འབྲག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སང་ནག་  
 ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཡས་རྒྱུད་མས་རྒྱུད་ནམས་སྤྲོད་  
 གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་གའི་རྩ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དུག་སྒྲར་  
 གྲོལ་ཏེ། སྤྲོད་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་  
 ཏེ། །སྤྲོད་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དབུས་ན་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྲར་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་ཆུད་ནས་ཕྱད་པའི་ཤྱེན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་མུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཉེར་  
 ཐོབ་དང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་  
 པ་སྤྲོས་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲད་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་  
 བ་ལྟར་ནག་འཐོམས་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་ནས་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྲོད་བྱར་  
 དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སེམས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གིན་  
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲད་དྲན་མེད་  
 དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་གསོས་ཏེ་འཆེ་  
 བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་  
 ག་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་  
 བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་  
 བའི་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་  
 བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་

ལྷ་བྱའི་སྤྲོད་སང་དམར་ལམ་པའི་སྤྲོད་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་  
 སྤྲོད་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤྲོད་བ་མཆོད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་  
 དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྲོད་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤྲོད་  
 བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤྲོད་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་  
 བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤྲོད་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉེར་ཐོབ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གར་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་བ་མཆོད་དེ་སངས་  
 རྒྱུ་གཉིས་སྤྲོད་རགས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མཆོད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་  
 པ་ལ་སྒྲུ་འོད་ཉི་འོད་མུན་པ་སྟེ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲོད་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་ཉིད་  
 མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 འཆར་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་  
 ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་  
 ལ་ཐིམ་པས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་  
 པས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་བ་གར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་སང་སྤྲོད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་  
 བ་དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་དང་། སྤྲོད་སང་དེ་ལ་གཞིའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྐུ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་  
 ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་  
 རྣམས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟོགས་འོང་ངོ་། །ནད་ཀྱི་ལུས་རུངས་ཟད་དག་པ་ལ་



ཞག་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ཤོགས་པ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེད་ནས་  
 འཛིག་པ་ལ་ཞག་གངས་མང་རྩུང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
 འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐིམ་ཚུལ་དེ་ཡང་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱས་པ་འགགས་  
 རས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱའི། སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་  
 རང་བཞིན་དུ་སོང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་ནི། དབྱར་  
 དུས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྒྱལ་བར་སྤྲང་ལ་ལྗང་བ་ལེགས་པར་མཚན་པ་དང་། སྤྱིན་  
 གྱི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དངས་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་  
 དུས་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་དང་། རམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་  
 བཅས་རགས་པ་དགག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་པ་བཞི་པོ་ཡང་ཡིད་  
 ངོར་ཀྱན་ཤོག་རགས་པའི་སྤང་བ་ལེགས་ནས་སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འཆར་བ་གཉིས་སྤང་  
 ཚུལ་མཚུངས་པས་དཔེ་དོན་སྤྲར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བའི་སྤྲ་རྩལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཞིན་  
 པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ཟེན་ན། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐིམ་ཚུའི་  
 རྒྱང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། སྤྱིར་རྒྱང་ལ་ཕྱ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་རྣམས་  
 ཐིམ་ཆར་ཕྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱང་ཕྱ་བ་གཅིག་ཕུས་ཤེས་པའི་དེན་བྱེད་པའི་དུས་  
 ནི་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་  
 པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 རམས་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་ཇི་ཕྱ་ཇི་ཕྱར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ངོར་ཀྱན་ཇོབ་  
 ཀྱི་སྤང་བ་རགས་པ་ལེགས་ནས་སྟོང་སང་ངེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་

དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་དག་གི་  
སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་གྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་  
སྤྲོང་པ་བཞི་པ་སེམས་ཅན་འཆེ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆེ་བའི་སྐབས་སྤྲོང་  
ཉིད་ཉོགས་ན་འབད་མེད་དུ་གྱུ་ལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
འཆེ་བ་འོད་གསལ་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་  
དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་  
དང་སད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བུའི་འོད་གསལ་  
ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་འཆེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་  
གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འཆེ་བ་འོད་གསལ་དེ་སྤྱིར་འོད་གསལ་  
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་  
དུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་  
པ་ལ་རང་གྲགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འཆེ་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་འགག་  
པ་ཙམ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བདགས་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱིར་འོད་  
གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །འཆེ་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྤྲགས་  
བླ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆེ་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་།  
དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་  
གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། ། ༥ །གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་  
རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་  
གནས་པའི་མཐར། དེའི་ངང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་རྩང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་

འོང་ལ། དེ་བྱུང་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལྔ་བར་ཚུམ་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་དེ་  
 རྣམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་རྒྱང་སེམས་དེ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤག་  
 ཕྱེ་པའི་ནང་རྣམ་ཕྱེ་རྣམ་ཏུ་རྒྱང་སྤྱིང་གའི་ཐོན་རྣམ་ལུས་འདི་པོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་བབས་རྣམ་  
 རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། དམར་པོ་གྲུན་དུ་སོང་རྣམ་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་རྣམ་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་།  
 དེ་ཡང་འཆེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་དེ་བར་དོའི་  
 ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ལ། འཆེ་བ་འོད་གསལ་  
 གྱི་སེམས་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་  
 ལ་བརྟེན་རྣམ། གང་དུ་སྦྱོར་འགྱུར་གྱི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་  
 རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་  
 བོ། རྟེན་ཆེ་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་  
 རྟེན་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆེ་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ།  
 བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤྱེ་སོགས་  
 མང་པོ་རྣམས་འཆེ་སྤྱད་འགགས་པ་དང་བར་སྤྱད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་  
 བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་གིང་། བར་སྤྱད་པ་རྩུས་སྦྱེས་ཡིན་པས་དབང་  
 པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་  
 གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་  
 གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྟན་ཅུའི་  
 ཀྱན་ཉིགས་རྣམས་སྦྱེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྦྱོ་གནས་དང་ངོ་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དུ་མངོན་པར་རྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་འོད་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་



སྟེ་ཉི་ཤོ་བ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་བར་གྱི་ཉལ་ས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། ག་ཁྲག་དོས་  
 བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་  
 བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ཟེལ་སྤྱོད་ལོ། །འོ་ན་  
 དེ་འདྲའི་བར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གཉིད་  
 ཏུ་འགོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་དུས་དང་འབྲེལ་  
 སྦྲེལ་ཙམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩྭ་  
 པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ལྷང་བར་རྩྭ་མ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་  
 པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་  
 ཅིང་། རྟེན་གཉིད་སད་པར་རྩྭ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་དྲ་བ་བྱེད་  
 པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་དེ་སྟོང་གར་འདུས་ནས་སྤང་པའི་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 རང་གི་བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིད་སད་དེ། བྱ་  
 བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་འོ་བོའི་བྱེད་པར་  
 རྟེན་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། རྩ་སྦྲེས་ཡིན་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་དུ་རྩྭ་གསལ། བྱ་བྱེད་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་  
 ཏུ་མེད་པ། མའི་མངལ་ལྟ་བུའི་སྦྲེ་གནས་མ་གཏོགས་རི་རབ་སོགས་གང་ལའང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་འགོ་རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །མཛོད་ལས།  
 འགོ་བ་གང་གི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་།  
 ཀྱན་བདུས་ལས། གང་གི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ན་དེར་སྦྲེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་  
 གཞན་དུ་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོ་ན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་

ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདེམ་བཞིན་པས་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲིམ་ལེན་དགོས་པས་བྱལ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡིད་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྲིད་འཆོལ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་དང་། མངོན་  
 པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་མངོན་ལས་བཤད་དོ། ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རིང་  
 མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལས་ན་བར་སྲིད་གྲུབ་པའི་མོད་ལ་སྒྲིམ་སྲིད་  
 ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་སྒྲིབ་  
 བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཆི་རྒྱུ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཉིད་  
 གྲུབ་སྟེ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་པར་  
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལས་ཏེ་སྒྲིམ་ལེན་པས་བྱལ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། ཞག་  
 བདུན་གྱི་མཐར་འཆི་རྒྱུ་རེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུང་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ད་  
 བཏབ་པ་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་བཞིན་སྟོང་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་གར་འདུས་ཏེ་བར་  
 དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་  
 ཐིམ་ནས། བར་དོ་འཆི་བའི་དྲགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྒྲིམ་ཅམ་རེ་སྒྱུར་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་གི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་འོད་གསལ་  
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་  
 གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་བར་དོའི་རྒྱུང་ལུས་སྤར་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་  
 དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་རྒྱུང་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་བ་དེས་  
 རང་གི་སྤྱི་མའི་ལུས་རྟེན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་  
 རྟེན་རྟོང་པ་དེ་ངའི་ལུས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་དེ་ལ་འདུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྲིབ་པར་སའི་  
 དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། ཁ་ཅིག །བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་ཏུ་གསུངས་པ་

དེ་རིགས་དྲུག་རང་རང་གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དཔུལ་བ་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགོ་བ་དེ་དང་དེའི་  
 ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཤིན་དུ་མང་  
 པོའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་འཆོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིད་པ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔུལ་  
 བར་སྐྱེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་འཕོ་ལ། ཡི་དགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། དུས་འགོར་སྐྱེ་  
 ན་ངི་ཚུའི་ལམ་དང་། མེར་སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ན་ཆེ་བ། གནོད་  
 སྐྱེ་ན་དུ་སྐྱེ་ན་སྒྲ། གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མེའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་ན་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་ན་མཆོམས་ཀྱི་དབུས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་ན་པོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱུད་བརྟག་  
 པ་བརྒྱད་པ་སོགས་ལས་བཤད། འོ་ན། ས་སྤེ་སོགས་སུ་ལུས་འདོར་བ་ན་སྤྱིང་ག་  
 རྣམ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 དུ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱིང་ག་རྣམས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ན་སྤོ་སྤོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 མཛོད་ལས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཆང་པ་དང་། །ཆེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། ཞེས་  
 དང་། །འགྲེལ་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་ཆང་པ་དང་། མེར་སྐྱེ་ན་ཆེ་བ་དང་། ལྟར་  
 སྐྱེ་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་འགག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་དུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་  
 ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཆང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་དུ་ལུས་དབང་དགག་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ཚུལ་སྤོ་སྤོ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གནས་  
 དེ་དག་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་



བ་མེད་དོ། །མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་མཐུན་དང་ལྟོའི་མིག་རྣམ་  
 པར་དག་པས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྟོའི་མིག་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ལྟོའི་མིག་དག་པ་ལ་འཛོག་  
 གོ། །བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཐོང་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས་བཤད། བོང་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མའི་བར་དོ་བྱིས་པ་  
 ལོ་ལྔ་འམ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་  
 ཅན་མ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་  
 བརྒྱུང་བའམ་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྲིད་  
 སྐྱམ་བུ་དཀར་པོ་བརྒྱུང་བའམ་མཚན་མོ་ཟེ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་  
 བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས། ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་ནི། དམུལ་བའི་བར་དོ་  
 སྤྲོང་དུམ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་  
 དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟོ་མའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་  
 དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས་བཤད། བྱད་གཟུགས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཀང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་  
 ཅན་ནམ་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་པ་བཞི་ནི།  
 སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་སྲིད་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པ་ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ནི་སྤྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་  
 སྐད་ཅིག་ཐ་མའམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་  
 སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་  
 དོ། ། །སྤྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལྔ་

མའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་  
 བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྟེ་བ་སྐུ་མ་དང་། ཕྱེད་དང་བཞི་སྟེ་བ་  
 ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྲུངས་ནམ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོ་  
 བཏགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་། དེས་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་  
 སྟོན་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་དུ་འཇོག་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། ཞེས་  
 པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་  
 གིས་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་  
 སྟེ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སྟགས་དབང་པོ་མ་  
 ཆང་བ་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྩེད་ཉིད་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ད་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷའི་བར་དོ་གྲུན་དང་། མའི་བར་དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་  
 བར་དོ་སྟེ་བོ་ཐུར་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་  
 འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཆམས་མེད་  
 གྱི་ལས་དང་མར་གྱི་མཆམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་  
 དུ་གི་འཕྲོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་འགྱུར་བོ། །དེས་  
 ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་

རྣམ་གཞགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཆི་བའོད་གསལ་ལས་ལྷགས་  
 རྩོག་དུ་ཡངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཆར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་  
 རྩེ་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞགས་མེད་ལ་འདོད་གཞགས་གཉིས་ལས་  
 གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །བར་དོ་བྱུང་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པའི་བར་དོ་  
 རྩེ། །གཞིན་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པར་མཛོད་འགྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུང་ལ། འོ་ན་བརྩན་པ་  
 ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྒྲིང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷུམས་  
 སུ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། དེའི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཆེ་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་  
 གྱི། །མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཆད་  
 ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་  
 དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཚུལ་བསྟན་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །བར་དོའི་རྣམ་  
 གཞག་འདི་དག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་དོ་ཡངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་  
 བ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ།  
 ་ །གསུམ་པ་དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་  
 མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་  
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པ། རྩི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་པ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་ཆགས་  
 ཤིང་ཕྱད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མའི་མངལ་གྱི་དབུས་ནས་



གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་དང་། གྲོག་མོའི་ཆེད་པ་དང་། ར་མོང་གི་ཁ་ལྷ་བུ་དང་།  
 རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ས་མ་གཉིས་  
 གང་རུང་ལས་ཁྲ་ཁྲག་མ་བྱུང་བའམ་བྱུང་ཡང་ཕྱ་ཕྱིར་འབབ་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་  
 ཏུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཅི་ཟ་དེ་ཕོ་མོ་གཉིས་  
 གྱི་བྱར་སྟེ་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་འམ། ཕོ་མོ་གཉིས་དེའི་ས་མར་འགྱུར་པའི་ལས་  
 མ་བསགས་པ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་མངལ་འདུག་  
 གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་དུག་མདོན་དུ་གྱུར་དགོས་  
 པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་ཆེན་  
 གསུམ་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཅི་ཟ་དེས། ས་མ་གཉིས་ཉལ་  
 སྟོ་བྱེད་པ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཁྲིག་པ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྟོར་  
 སྟེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ས་ལ་འབྲལ་འདོད་དང་། མོར་སྟེ་ན་སལ་ཆགས་ཤིང་མ་  
 ལ་འབྲལ་འདོད་སྟེ་ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་པར་ཚུམ་པ་ན། ལས་  
 གྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་མ་ཙམ་  
 སྒྲུང་བས་ཁོང་ཁྱིམ་ཉེ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་གྱིས་འཆི་ཆེན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འདུག་  
 གོ། །ཅི་ཟ་དེས་ས་མ་གཉིས་ཉལ་སྟོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྲ་ཁྲག་ལ་འཁྱུལ་ནས་  
 ཉལ་སྟོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་ས་མང་སྟོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་  
 ས་མ་ཉལ་སྟོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕོ་མོ་གཉིས་སྟོ་མས་འདུག་  
 བྱས་པ་ན་དབང་སྟོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གྱེན་དུ་གཡོས་  
 ཉེ་སུམ་མདོའི་གདུམ་མོ་སལ་པ་རྣམས་སྤར་བའི་དོད་གྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷ་  
 བ་རྣམས་ཙ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སྟོང་རྣམས་ནས་འབབས་པས་

ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན།  
 མཇུག་ཏུ་ཁྱ་བ་སྐྱ་བ་རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་ཁྱ་གི་ཐིག་  
 པ་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས་འོ་མ་སྐྱོལ་བའི་སྤྱིས་མ་ཆགས་  
 པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་བར་དོ་གི་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་  
 མར་བར་དོ་པའི་ཁའམ་སྐྱེ་བོ་དང་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་ཞུགས།  
 ཙ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བར་དོའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ཏོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
 རིམ་བཞིན་གས། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་ལུས་རགས་པ་འདོར་  
 བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཡུན་བྱང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་མུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་  
 ལ། རྟེན་ཆེ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་དྲགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་  
 གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་ཁྱ་ཁྱ་ཀྱི་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་  
 སྤར་ནས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ། ཉེར་  
 ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་  
 དང་། རྟེན་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྤར་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 ཉེར་ཐོབ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་  
 བ་དང་། སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏོག་རྣམས་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་སྐྱེ། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པའི་མའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུའི་ཁམས་དང་། དེ་  
 ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་འོ། །བར་དོ་སྐོ་གང་

ནས་མངལ་དུ་འདུག་པ་ནི། ནམ་གཞག་རིམ་པར་ནམ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་འདུག་  
 པར་བཤད་ལ། རྩོམ་འབྲུང་དང་དྲི་རྩེ་སྤེང་བ་གཉིས་སུ་ཕའི་ཁ་ནས་འདུག་པར་  
 བཤད་པས་ན། ཐོག་མར་བར་དོ་ཕའི་ཁ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཕའི་གསང་གནས་  
 ནས་འཕྲོན། མའི་པར་རྒྱུགས་ནས་མངལ་དུ་ཁྲུ་ཁྲུག་གི་དབུས་སུ་བར་དོ་གི་བའི་  
 ནམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། མའི་སྒྲིབ་གནས་  
 གི་སྒྲིབ་ནས་འདུག་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་མའི་སྒྲིབ་གནས་གི་སྒྲིབ་དང་། ཕའི་  
 ཁ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མངལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་  
 རིམ་མངལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་བར་སྤྱིད་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྒྲིབ་ན་བར་སྤྱིད་  
 ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་ག་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གཤགས་  
 པའི་ནང་ནས་སྤྱིན་བྱ་འབྲུང་བར་གྲག་གོ། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྲག་དང་དྲི་རིལ་སེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་ནོ། །མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། མངལ་དེ་ནི་མའི་འཕྲོ་བའི་  
 འོག་ཡོང་གའི་སྤྱིང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་དུ་འདུག་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ནི། ཕྱི་འོ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་ནང་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱང་པོ་རགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་  
 ཐུག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྱི་རགས་ནམས་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།  
 ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་སྤྱིད་པར་བྱེད། མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་  
 ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །མེར་མེར་པོ་ཞག་བདུན་  
 སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྟར་སྤྱི་ལ་ཤར་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ལང་



རྒྱུང་གསར་བ་སྦྲེ་སྦྲེ་སྦྲེན་པར་བྱས་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་ནི་གར་ནི་གྱུར་ལ་མནན་མི་  
 བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུང་གསར་པས་སྦྲེན་པར་བྱས་པ་ལས་མཁུང་  
 འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསྐྱེའི་མནན་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་  
 རྒྱུང་གསར་པས་སྦྲེན་པར་བྱས་པ་ལས་ཀང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱུང་  
 པ་གཉིས་མགོ་བོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱར་པོ་ལྔ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལྔར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དང་། ལུང་གི་མངལ་  
 འདུག་ལས། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་ལྔར་བཞིན་དུ་  
 བཤད་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་ལྔ་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་གྱི་  
 རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་། བདུན་ཕྱག་  
 བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟེ་གསུམ་བྱེ་ནས། དཀར་པོ་  
 ལས་ནང་དུ་ཁྲ་བ་ཀང་རུས་པ་སྟེ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་  
 དམར་པོ་ལས་བྱེ་རུ་གཤགས་པ་ཁྲག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་  
 བེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་གནས་དེ་བྱིས་སྟིང་གར་འགྱུར་བའི་  
 དེར་གཞན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་། ཁྲ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་  
 འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་ཀར་སྦྲོམ་པོའི་ཆད་ཅུ་མ་པ་དེའི་དབྱས་སུ་འབྱུངས་ནས་  
 ཅ་དབྱུ་མ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་དབྱུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་པ་ཆགས། དེ་ནས་གྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་ཡར་སྦྲེ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་མར་  
 སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་རྒྱུང་དབྱུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་གྱིས་ཏེ། མགོ་མདུག་གཉིས་  
 ཕྱ་ལ་དབྱས་སྦྲོམ་པ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱར་པོ་ལྔ་དང་།  
 དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་དང་བ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། བོ་མའི་མཚན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་  
 དབྱགས་རྒྱང་དང་། བྱེད་པ་ལྗེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་གནས་བརྒྱད། ཡིད་  
 ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་དྲན་པ་ཚྲོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བྱ་ཡིན་ན་མའི་སྒོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱབ་དོས་སྐལ་གཞུང་ལ་  
 རྩྱགས་ཏེ་ཅོག་བྱ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྒོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་དོས་སུ་རྩྱགས་  
 ཏེ་ཅོག་བྱར་གནས། མངལ་དུ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་  
 གི་མདོ་ལས་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་ཚྲོགས་ནས་བཙའ་བར་གསུངས་པས། ཞག་  
 ཉིས་བརྒྱ་རེ་དུག་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་དེའི་སྤྱི་དུ་ཞག་བཞི་བསྟན་ནས་ཞག་  
 ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཚྲོགས་ནས་བཙའ་བར་གསུངས། རྩོམ་འབྱུང་ལས་ཟླ་བ་བརྒྱ་  
 པ་ལ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་ཟླ་བ་རིལ་  
 པོ་དགྱ་དང་དོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་ཏེ། མངལ་འཇུག་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཟླ་བ་ནི་ཆོས་ཟླའི་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
 བདུན་ཕྱག་སོ་ལྔ་པ་ལ་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་། རྩྱ་སེན་སོགས་  
 ལུས་དང་། ངག་སྐྱ་བའི་གནས་ལྗེ་ཀན་དང་། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་  
 པ་རྣམས་ཚྲོགས་ཏེ་བདུན་ཕྱག་སོ་དུག་པ་ལ་མངལ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་འདོད་  
 སྒྲེ། །སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་དུ་བྱིང་བ་དང་མིག་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། མཐར་  
 ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་  
 བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་ཏེ། ལག་  
 པ་གཉིས་བརྒྱམ་སྟེ་མའི་རུམ་ནས་མངལ་གྱི་སྒྲོར་རྩྱགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱངས་ལངས་ནས།

མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་ཐུར་དང་རྒྱུ་པ་གྱེན་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཆུང་ལམ་དུ་ཐུལ་  
 བར་བྱེད་དེ་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཐོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་  
 དུ་གྱུར་ཏེ། བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་བབ། དར་ཡོལ། གས་པ་སྟེ་བཙས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལྟ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆགས་  
 རྒྱུ་ལོ། ཐོག་མར་སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་སྟོར་མ།  
 རྩོའི་འདོད་མ་སྟེ་ཅ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་རྗེས་དབུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། རྒྱུ་གྱི་བྱིས་མ། བྱང་གི་གདུམ་མོ་གསུམ་དུས་  
 མཉམ་དུ་འཆགས་པ་ལ་སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་  
 གས་ཕྱོགས་གྱི་ཅ་བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཆམས་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་།  
 སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་  
 ཉེར་བཞི་འཆགས། ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་ལ་ཅ་བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་  
 འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཆགས་རྒྱུ་ལོ། དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་  
 གས་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉིང་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་སྟོག་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཐུར་སེལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་འབྱར་པོ་ལྟ་དོད་  
 པ་རུས་སྐལ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་  
 ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོད་རུང་བུར་ཐུར་བ་ཕག་མོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད། ཟླ་བ་  
 བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྱེན་རྒྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མེད་ཐུང་  
 གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། ཟླ་བ་དུག་པ་ལ་མིག་གི་སྟོང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་



ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་བ་ས་སྒྲེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ན་བའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྣམ་  
 པར་རྒྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྒྱ་སྒྲེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོར་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་མེ་སྒྲེ། ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་ཕྱེད་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱ་  
 བ་དང་འབྲུང་བ་རྒྱུང་སྒྲེ། ཟླ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ངེས་པར་རྒྱ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་སྒྲེ། དེའི་ཆེ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོང་རྣམས་  
 འབྲུང་ངོ་། །མངལ་དུ་རྒྱུང་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་དེར་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་  
 ལ། རྩི་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཐིག་  
 ལེ་ཆགས་ཚུ་ལ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུང་སེམས་  
 འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོ་སྒྲོ་པའི་ཆད་ཅམ་པ་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཏུ་ཏྲུའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་  
 སྒྲོང་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་ཐིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་  
 རྣམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ཆ་གས་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཆ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤོང་སྤོང་གནས་  
 པ་ལ་དེ་ལྷིག་ཅེས་བྱ། དེས་ལྷུས་གནས་གཞན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་  
 སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ཆ་གཅིག་  
 སྤོང་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤོང་སྤོང་གནས་པ་ལ་གདུམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྤོང་། དེས་ལྷུས་  
 ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་  
 རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆ་འཁོར་རེ་རེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཆ་གས་རེ་གནས་ཀྱང་། སྤྱི་  
 བོའི་ཆ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྤོང་བའི་ཆ་  
 འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གའི་ཆ་འཁོར་  
 ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་  
 དེ་ཡང་རྣམ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་ཆུ་བྱག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གསུང་།

སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་བྲངས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་  
 སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་  
 འབྱེར་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་  
 འཛིན་པའམ་ཡུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་  
 པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་  
 གཞི་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱང་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་  
 མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་  
 འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་  
 གསུམ་སྐྱངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་ཇི་  
 ལྟར་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་དཔེན། ངག་  
 དཔེན། རྩེ་མས་དཔེན། སྐྱེ་ལུས། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བར་དོ་དང་རྣམ་  
 པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་  
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
 མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་ཡུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་



པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གི་  
 བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་དངོས་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་  
 འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་དུས་  
 སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱར་  
 བ་ནི་འཆི་བ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་  
 བའི་རྒྱུད་དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་  
 བའི་བཞིན་པ་བྱས་ནས་བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་  
 རྣམས་། ། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་།  
 སྦྲོབ་མི་སྦྲོབ་ཀྱི་བྱུང་འདུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་བར་དོ་སྤྱོད་ཚུལ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པ་ན་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་  
 ལས་ཉོན་གྱིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་མའི་མངལ་  
 དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལུས་ལྷང་པ་ཉིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་  
 པ་དང་ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་  
 སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་  
 གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་  
 བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་བར་དོ་སྐྱེ་བ་རང་གྲུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། དེ་འདྲའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་གྱུར་བྱེད་



པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ལེགས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་། །སྐྱ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྱབ་པོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲན་རྣམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས། རྗེ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་འབྲང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། །རྗེས་  
 འབྲང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་མིད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་  
 རོངས་པའི་ཚོགས། །ཅི་མཆིས་ཐ་མ་རྩ་དང་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིས་མཚོན་  
 དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།  
 མ་དག་སྒྲེ་གི་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་མཇད་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱིན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་  
 ལས་བདུས་ཏེ་རང་གི་བརྗོད་བྱེད་དུ་བྲིས་པའོ།

ཕ འབྲས་སྒྲིམ་ཤིང་ཤེས་ལོན་རྩན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྐྱར་ཏེ་པར་ཐངས་དང་པོར་གོང་གསལ་  
 གཞུང་ཚན་གཉིས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་སྒྲེབས་ཏེ་དབ་གཟུགས་གྲངས་ ༡༡༠༠ ཐམ་པ་པར་བསྐྱར་  
 ལྷས་ཏེ་གནའ་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཆེ་བའི་མེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་  
 དུ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་རྣམ་གཞན་པར་  
 རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གོ། །



